

આયુર્વેદ નિબંધમાળા

ભાગ ૧ લો.

જેમાં આયુર્વેદ સંબંધી વ્યવસ્થી ઉત્પત્તિથી
માંદી બાળકોની સારવાર તથા ઉપાયો
સાધના દર્શાવેલ છે.



૨૫૦.

શા. તિલકચંદ તારાચંદ વૈદ્ય.

મુરત.

ગૂજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય

[ગુજરાત કૃષ્ણીરાઝિટ વિભાગ]

અનુક્રમાંક

૭૮૪

વર્ગિક

પુસ્તકનું નામ અ.પુ.વૃદ્ધ નિબંધમાળા

વિષય ઉદ્ધ. ૬.

આર્યવેદ નિવંધમાળા

ભાગ ૧ લો.

જેમાં આર્યવેદ સંબંધી જગતની ઉત્પત્તિથી
માંડી બાળકોની સારવાર તથા ઉપાયો
સાથેના દશ નિબંધો છે.

વિદ્વાને વહિ જાનાતિ વિદ્વજ્જન પરિશ્રમસ્ય ।
ન ચ વંધ્યા વિજાનિયાત્ ગુર્વિ પ્રસવ વેદનામ ॥

૨થી છપાવી પ્રસિદ્ધ કરનાર

શા. તિલકચંદ તારાચંદ વૈદ્ય-સુરત.

પ્રથમ આવૃત્તિ.

સંવત ૧૯૭૫

પ્રત ૧૦૦૦

સને ૧૯૧૮.

કિંમત આઠ આના.

આ પુસ્તક વૈદકનો ધંધો કરનાર કોઈપણ ગૃહસ્થને ટપાલ
ખર્ચના બે આના મોકલવાથી ભેટ મળશે.

સુરત સીટી પ્રીન્ટીંગ પ્રેસ—સુરત.



આ નિબંધમાળામાં કાંઈપણ ફેરફાર કર્યા વગર છાપવાની
તથા તેનું ભાષાંતર કરી છાપવા છપાવવાની
સર્વને છુટ છે.

૨મી છપાવી પ્રસિદ્ધ કરનાર-શા. તિલકચંદ તારાચંદ વૈદ્ય
ઢેકાણું-મહિધરપરાની ધ્રીયાશેરીના ટેકરા ઉપર-સુરત.

આ નિબંધમાળાના પેજ શીગર ૧ થી ૯૬ સુધી ખપાટીઆ ચકલા
પર આવેલા ધી સુરત “ નૈન ” એન્જિન પ્રીન્ટીંગ પ્રેસમાં
પ્રભુશંકર નરભેરામ વ્યાસે છાપ્યું

અને ખીજું તમામ

સુરત-ચૌટાના પુલ ઉપર આવેલા “ સુરત સીટી ” પ્રીન્ટીંગ
પ્રેસમાં દાકરદાસ માનસિંહે છાપ્યું.



આ પુસ્તક

શા. તિલકચંદ તારાચંદ વૈદ્ય તરફથી

મિત્રોને મિત્રતાની, સ્નેહિત્રોને સ્નેહપણની

અને સહયોગીને ધંધાની યાદગીરી માટે

ને ભેટ આપ્યું છે.

સુરત તા.

સને ૧૯

મારી છબી

તોટક છંદ.

તનની છબીને હરખી નીરખી,
મનની છબીને નીરખી પરખી;
બહુ ભેદ પડે ન ગણો સરખી,
નીરખી પરખી ચરખી હરખી.—૧.

તનની છબી જોઈ શું ફક્તી ફરો,
ધનની છબી ધારી કરો મુજરો;
મનની છબીમાં જવ રંગ ભરો,
તનની છબી વ્યર્થ પછી ઉચરો.—૨.

શા. તિલકચંદ તારાચંદ વૈદ્ય.

આયુર્વેદ નિબંધમાળા ભાગ ૧ લો.

પ્રયોજન.

અખિલ વિશ્વના ઉત્પાદક કે જેને સ્વયંભૂ, બ્રહ્મ, પરમેશ્વર, ઇશ્વર, વગેરે અનેક નામોથી વર્ણવવામાં આવ્યા છે, પરંતુ તેને જાણવાને માટે યોગી પુરૂષો તથા સિદ્ધ પુરૂષોએ પ્રયત્ન આરંભી એટલું સિદ્ધ કર્યું છે કે, તે પરમાત્મા પરાની પાર, અક્ષરાતીત, અને અનિર્વચનીય છે તે પરમાત્માની ગતિ, શક્તિ અને લીલા કહો કે કુદરત કહો તે સર્વે એકજ વાત છે. કુદરતના નિયમ તપાસતાં કાર્ય કારણરૂપે જે દ્રશ્યમાન જગત જણાય છે, તેમાં કોઈપણ પ્રાણીની પ્રવૃત્તિ કોઈપણ જાતના પ્રયોજન વિનાની જણાતી નથી, એટલા ઉપરથી સમજી શકાશે કે, પૂર્વાચાર્યોએ મનુષ્યજીવનમાં નિરામય આયુષ્ય ભોગવવાને માટે આયુર્વેદની સંકલના એટલાજ પ્રયોજનથી કરેલી કે, પ્રાણિમાત્ર યાવત્ જીવન પર્યન્ત નિરામય જિંદગી ગુજરી, કુદરતના નિયમને પાળી, સંસારરૂપ સમુદ્રને તરી, ઇશ્વરના પદમાં લીન થાય. એ પ્રમાણે જ્યારે આયુર્વેદાચાર્યોએ આયુર્વેદરૂપ નોકા તૈયાર કરી કોઈપણ જાતની અપૂર્ણતા વિના, કોઈપણ જાતની ખામી વિના, સંશય રહિતપણે સિદ્ધ વચનોનો સમુદાય રચીને મનુષ્ય સૃષ્ટિમાં પ્રકટ કર્યો છે, તો પછી તેજ વિષયમાં આયુર્વેદનાં લખાયેલાં, સાહિત્યોમાં આ અયુર્વેદ નિબંધમાળાનું શું પ્રયોજન છે? એવો પ્રશ્ન સ્વાભાવિક હોઈ તેમાં આશ્ચર્ય પામવા જેવું નથી.

આયુર્વેદ નિબંધમાળા લખવાનું પ્રયોજન કાંઈજ હતું નહિ, પરંતુ સુરત શહેરની વૈદ્યસભાએ દર રવિવારે આયુર્વેદમાંથી અમુક

વિપયને લઇ, વ્યાખ્યાન આપવાનું શરૂ કર્યું, તે એટલા માટે કે વર્તમાનકાળમાં આયુર્વેદનો અભ્યાસક્રમ પ્રાયઃલુપ્ત થયેલો જણાતો હોવાથી, તથા ઇતર દેશના ચિકિત્સાશાસ્ત્ર પંડિતોના આગળ આયુર્વેદની હેલના થતી હોવાથી, જે કે આખી પૃથ્વીનાં ચિકિત્સાશાસ્ત્ર આયુર્વેદ ઉપરથીજ લઈને નિર્માણ કરેલાં છે, તથાપિ આયુર્વેદ તેની જાયામાં એટલો બધો આચ્છાદિત થઈ ગયો છે કે, તેના તરફ બારીક દ્રષ્ટિએ જોતાં પણ તેનાં દર્શન દુર્લભ થઈ પડ્યાં છે. તે આયુર્વેદનું દિગ્-દર્શન કરાવવા માટે, વર્તમાનમાં આખા આર્યાવર્તમાં વૈદ્યસભાઓ તથા વૈદ્યસંમેલનોદ્વારા ઉદ્ઘોષિત ચાલુ થએલો જોવામાં આવે છે, તે પ્રમાણે સુરત શહેરની વૈદ્યસભાએ પણ વ્યાખ્યાનનો ક્રમ શરૂ કર્યો છે. તે સભામાં મારે વ્યાખ્યાન આપવા ઇરાદાથી જે ચાર વ્યાખ્યાનો આપ્યાં, તેટલામાં અમારા મિત્ર વર્ગ તરફથી એવી સૂચના કરવામાં આવી કે, આવાં સ્પષ્ટીકરણવાળાં વ્યાખ્યાનોનો સંગ્રહ થાય તો મનુષ્ય પ્રજાને ભાવિકાળમાં અતિ ઉપયોગી થઈ પડે. એટલી વાત નક્કી થયા પછી અમારો વિચાર આયુર્વેદ નિબંધમાળા લખવા તરફ દોરાયો, પરંતુ દરેક કાર્યમાં જે શક્તિની અથવા જે વ્યક્તિની જરૂર હોયછે તે પ્રમાણે સુરત નિવાસી શ્રીયુત્તમશ્વરલાલ રતનલાલ ત્રિવેદીએ આગ્રહપૂર્વક લેખનનું કામ, કોઈપણ જાતના સ્વાર્થ વિના પોતાને માથે ઉપાડી લીધું અને તે એવી રીતે પાર પાડવામાં આવ્યું કે પોતાનો વ્યવસાય છોડીને માત્ર પરોપકારવૃત્તિથી, નિયમિત સમયે લખવાનું કામ શરૂ કરવામાં આવ્યું જેથી આ નિબંધમાળા ઘણા ટુંક વખતમાં આપ લોકોના કરકમળને શોભાવી મનને આનંદ આપનારી થઈ પડી. એ નિબંધમાળામાં આપ લોકોને જોવામાં આવશે કે આ કાર્ય કેટલી ત્વરાથી સંપૂર્ણ કરવામાં આવ્યું છે.

આયુર્વેદ નિર્ધારમાળા લખવાનું પ્રયોજન એટલા માટે ઉપસ્થિત થયું કે, પ્રાચીન કાળમાં ઋષિમુનિઓની ગ્રંથ લખવાની પદ્ધતિ એવી જેવામાં આવે છે કે, જેમ બને તેમ હુંકામાં પણ સંપૂર્ણ જ્ઞાન આપનારાં સૂત્રોમાં લખવું, અને તે પછી વિદ્વાનોએ તે ઉપરથી સમજી લેવું. પરંતુ જેમ જેમ કાળનો પ્રવાહ વહેતો ગયો તેમ તેમ જીવનની જરૂરિયાતોનો વધારો થતો ગયો. એ જીવનકલહમાં સ્વાર્થ વૃત્તિએ એટલું મોટું પરાક્રમ દર્શાવ્યું કે, અમુક શાસ્ત્રો અમુક વ્યક્તિ સિવાય કોઈથી પઠન પાઠન કરી શકાય નહિ. તે એટલે સુધી કે, આ જગતના ઉત્પાદક, પાલક અને સંહારક શક્તિવાળા પરમાત્માનું નામ, એટલે પ્રણવશબ્દ સરખો બીજાથી બોલાય નહિ. જે કે પ્રણવ શબ્દની કાંઈ કિંમત ઉપજતી નથી. તો બ્યારે એવા અમૂલ્ય પ્રણવ શબ્દનો ઉચ્ચાર કરવાની સત્તા જે લોકોએ પોતાના હાથમાં રાખી તે લોકો બીજાં ઉપયોગી શાસ્ત્રો બણવાની છૂટ, ઈતર પ્રજાને શી રીતે આપી શકે ? એ કારણથી આયુર્વેદ જેવા ઉપયોગી શાસ્ત્રને ગુપ્ત રાખવાનો રિવાજ શરૂ થયો, એટલે બીજાં શાસ્ત્રો ઉપર જેમ ભાષ્ય, ટીકા, ચૂર્ણિકા, અવચૂર્ણિકા વગેરે પ્રાચીન ધર્મશાસ્ત્રના આશય સમજાવવા માટે રચવામાં આવ્યાં, તેમ આયુર્વેદ ઉપર રચવાનો અવકાશ મળ્યો નહિ, એટલે એ વિદ્યા ગુરૂપરંપરાથી જાણવાનો તથા બણવાનો ક્રમ, માત્ર એક જ પ્રજાના હાથમાં રહેવાથી એ વિદ્યાની વિશેષ ઉન્નતિ થઈ શકી નહિ, જેથી કાળ બદલાતાં અને સંસ્કૃત ભાષાનો પ્રજાની માતૃભાષા તરીકેના હકનો લોપ થવાથી, પ્રાકૃત ભાષાઓમાં લોકોની જીવનકલહ પ્રવૃત્તિ ગુંથાઈ ગઈ, એટલું જ નહિ પરંતુ કાળના યોગે આર્યપ્રજા પરચક્રમાં જોડાયાથી પોતાનું બાન

જૂલી ગઈ! તે એટલે સુધી કે, સાંસારિક, વ્યવહારિક તમામ વર્તનોમાં પારકી વસ્તુ પ્રિય લાગવા માંડી, જેથી પોતાની વિદ્યા ઉપર અભાવ ઉત્પન્ન થયો. એક તરફ એવા અભાવનું ઉત્પન્ન થવું અને બીજી તરફ પશ્ચિમ દિશા તરફથી ખ્રિષ્ટિય સૂર્યનો પ્રકાશ થયો. જેના પ્રકાશથી આર્ય પ્રજા એટલી બધી અંજલિ ગઈ કે, પોતાના હાથમાં રત્ન છે, પરંતુ જ્યાંસુધી પશ્ચિમના વિદ્વાનો તેને રત્ન તરીકે સ્વીકારે નહિ ત્યાં સુધી પોતે પોતાના રત્નને પત્થર માની ફેંકી દેતાં સુધી પણ વિચાર કરે નહિ!!! આવી દશામાં આવી પડતાં છતાં ખ્રિષ્ટિય પ્રજાએ દેશમાં સુલેહ, શાંતિ, વિદ્યાનો પ્રચાર અને ઉદ્યોગની જાગૃતિ એટલી હદ સુધી વધારી કે, આર્યાવર્તની પ્રજા તેના સુખાનંદમાં મોહ વશ થઈ નૃપ્ત બની ગઈ! પરંતુ ખ્રિષ્ટિય પ્રજાએ જેમ જેમ વિદ્યાનો પ્રચાર વધારવા માંડ્યો, એટલે પ્રજામાં સત્ય શું છે? તેનો શોધ જાર થયો. પરંતુ પશ્ચિમના વિદ્વાનોનો ઋષિ મુનિઓના સિદ્ધાંતો કે જેમાં યોગમાં ઘણું સમજાય તેથી ઉલટો એટલે ઘણામાં થોડું સમજાય એવો સિદ્ધાંત હોવાથી પ્રજામાં હેતુવાદને પડતો મુકી, શબ્દવાદ ઉપર વિચાર કરવાનો પ્રયાસ પડ્યો. એટલે તે દ્રષ્ટિએ જોતાં આયુર્વેદ અપૂર્ણ છે, તેમાં સુધારાની ઘણી જરૂર છે, એ વાત બહાર આવી! પરંતુ આયુર્વેદ અપૂર્ણ નથી, પણ તે સંપૂર્ણ છે છે એ વાત સિદ્ધ કરવાને માટે આયુર્વેદની એકેક પ્રક્રિયાને લઈને તેના ઉપર વિવેચન કરીને પ્રજાના મનનો સંશય દૂર કરવા માટે આ નિબંધમાળા લખવાનું પ્રયોજન ઉત્પન્ન થયું છે.

આયુર્વેદ નિબંધમાળાના આ પ્રથમ ભાગમાં દશ નિબંધોનો સમાવેશ કરવામાં આવ્યો છે, તેમાં એટલુંજ પ્રયોજન રાખવામાં

આવ્યું છે કે આયુર્વેદમાં અપૂર્ણતા નથી. આયુર્વેદમાં વિચાર કરવાને માટે વિવેચકને વસ્તુની ખોટ નથી. આયુર્વેદમાં ટુંકામાં ઘણું સમજાવવામાં આવ્યું છે અને આયુર્વેદમાં લખેલા નિયમ પ્રમાણે તેના હેતુને સમજીને તે હેતુ પુરઃસર જો મનુષ્ય પોતાની જીવનચર્યા ચલાવે, એટલે તે પ્રમાણે વર્તે તો વર્તમાન પ્રજાને હાલમાં જે રોગે જકડી લીધી છે તેના બંધનમાંથી છૂટે, અને ભાવી પ્રજાને રોગરૂપી શત્રુ પોતાના બંધથી બાંધી શકે નહિ એટલુંજ આ આયુર્વેદ નિબંધમાળા લખવાનું પ્રયોજન છે,

મનુષ્ય સૃષ્ટિમાં દરેક માણસ અપૂર્ણ છે, બૂલને પાત્ર છે, છતાં અજ્ઞાન દશામાં અહંકારથી એવું સમજે છે કે હું જે સમજું છું તે પૂર્ણ છે અને મારા કરતાં ઇતર મનુષ્યો મારા જેટલું સમજતાં નથી. એટલે હું જે કંઈ છું અને કહું છું તે પૂર્ણ, વ્યાજબી અને સત્ય છે, માટે મારામાં કોઈએ બૂલ કાઢવી નહિ. આવો રિવાજ ધણા પ્રાચીનકાળથી ચાલતો આવેલો હોવાને લીધે, આખી દુનિયાની પ્રજામાં જુદા જુદા વિચારના જુદા જુદા સમૂહો જોવામાં આવે છે. જો એમ નહિ હોત તો દરેક માણસના સુખદુઃખ અને પ્રતિકાર એક સરખા હોત, અને જો એમ હોત તો આજકાલ આખી દુનિયામાં સુખ, શાંતિ, આનંદ અને લાંબા કાળ સુધી જીવવાને માટે જે પ્રયત્નો ચાલી રહ્યા છે અને જેને માટે નવીન નિબંધો, નવીન પુસ્તકો અને નવીન ચિકિત્સાઓ વધતી જાય છે તેનું પ્રયોજન હોત નહિ. પરંતુ અમારું માનવું એવું છે કે અમે પોતે દરેક બાબતમાં અપૂર્ણ છીએ અને જગતના પ્રવાહમાં એક વિદ્યાર્થી તરીકેનું જીવન પૂરું કરવા માટે, પૂર્વજન્મના કૃતકર્મના સંકેત પ્રમાણે વહ્યા જઈએ છીએ, જેથી અમેને ઇતર.

વિદ્વાનોના આશ્રયની, ઉપદેશની અને અનુભવની સંપૂર્ણ ઇચ્છા તથા લાલસા છે; પરંતુ કુદરતના નિયમ પ્રમાણે જ્યાં સુધી મનુષ્ય પોતાની પાસેનું ખીજાને આપે નહિ ત્યાં સુધી ખીજાની પાસેનું લેવાને માટે તે હકદાર થઈ શકતો નથી, એટલા માટે અમારા જીવનકલહમાં પ્રજાને ઉપયોગી થાય એવા કંઈક વિચારોનો અનુભવ અમને થયો છે તે અનુભવ અમારા વૈદ્યબંધુઓને આપવો અને તેઓ પાસેથી તેઓનો અનુભવ માંગવો એટલુંજ આ આયુર્વેદ નિબંધમાળા લખવાનું પ્રયોજન છે. બાકી અમારી સ્થિતિ અને આ અમારું કાર્ય—

“ યત્ર વિદ્વજ્જનો નાસ્તિ, શ્લાઘ્ય સ્ત્રાત્રાલ્પધીરપિ ।

નિરસ્ત પાદપે દેશે, ઇંડોપિ દુમાયતે ॥ ”

અર્થ.

હોય નહિ વિદ્વાન જ્યાં, અલ્પબુદ્ધિ વખણાય;

ઝાડ વગરના દેશમાં, એરડો દુમ થાય.

એવી સ્થિતિ છે, તે છતાં આ આયુર્વેદ નિબંધમાળા પ્રગટ કરી છે, તેમાં બનતી સાવધાની, કાળજી અને દક્ષતા રાખવામાં આવી છે છતાં જે ભૂલચુક રહી ગઈ હોય તે વિદ્વાનોએ સુધારીને વાંચવા કૃપા કરવી, અને જે અપૂર્ણતા જણાતી હોય તે વિદ્વાન આયુર્વેદાચાર્યોએ પોતે પોતાના તરફથી ખીજા નિબંધમાળાઓ લખીને પૂર્ણ કરવી એટલુંજ આ નિબંધમાળાનું પ્રયોજન છે. અલમિતિ વિસ્તરેણવિપશ્ચિદ વરેષુ-કિમધિકમ્.

સિં આપનો કૃપાકાંક્ષી,

શા. તિલકચંદ તારાચંદ વૈદ્ય-મુરત.



અનુસંગિકા.



નિબંધ ૧ હો.

આયુર્વેદ એટલે શું ?

નિબંધ ૨ જો.

આયુર્વેદ અને વર્તમાન પથીયો.

નિબંધ ૩ જો.

આયુર્વેદનું વનસ્પતિશાસ્ત્ર.

નિબંધ ૪ થો.

પ્રાણી માત્રની ઉત્પત્તિ અને મનુષ્ય
શરીરની રચના.

નિબંધ ૫ મો.

ગર્ભોત્પત્તિ અને શરીર રચનાનો ક્રમ.

નિબંધ ૬ હો.

માતાપિતાની કુચેષ્ઠાથી ગર્ભમાં
થતી વિક્રિયા.

નિબંધ ૭ મો.

રૂપાણાં તથા ગુણવાણાં આગકો.

નિબંધ ૮ મો.

ગર્ભિણીને થતા રોગો અને તેની
ચિકિત્સા.

વિષય.

પૃષ્ઠ.

ઉત્પત્તાદિ ગણ.	૧૧૩
ગર્ભ પડતો અટકી જાય...	૧૧૩
કુંડીત ગતિ...	૧૧૪
મૂંઢે ગર્ભ.	૧૧૪
સંકલિક.	૧૧૪
બીજક...	૧૧૪
યોનિસંવર્ણ	૧૧૫
પ્રસુતા કષ્ટાતી હોય તો.....	૧૧૫
શસ્ત્રકર્મ કરનારનો નેગ ન હોય તો.	૧૧૭
ને ઓર રહી ગઈ હોય તો	૧૧૭
યોનિમાં જખમ હોય તો.	૧૧૭
મલક થયો હોય તો...	૧૧૭
ગર્ભપ્રદ.	૧૧૮
ગર્ભનિવારણ પ્રયોગ.	૧૧૮
સુવારોગનું નિદાન અને ચિકિત્સા.	૧૧૮
પંચશૃંક પાક.	૧૨૦
સૌભાગ્ય મુંડીપાક....	૧૨૧

નિબંધ ૯ મો.

બાળકનો પ્રસવ અને સુવાવડની સારવાર.	
પ્રસુતીગૃહનું સ્થાન...	...૧૨૪
પ્રસુતા અને બાળ વાસાથી..	૧૩૪
હવલાઈ.૧૩૫
દશમૂળની પડી.૧૩૬
દેવદાર્વાદિક ક્વાથ...	...૧૩૬
પ્રસુતાને પાણીની અત્યંત તૃપ્તિ લાગે તો૧૩૭
તેજનાની રાખડી.૧૪૦
યોનિબ્રંશ થયો હોય૧૪૨
યોનિ ધસી હોય...૧૪૨
રાખડી બનાવીને.૧૪૩
સુવાવડમાં પાછલી અરજ...૧૪૩
છર્દિરિપુની ગોળી.૧૪૪
પ્રસુતાવસ્થામાં તાવલાગુ પડે	૧૪૪
ખાંસી લાગુ પડી ગઈ હોય...	૧૪૪
ઝાડા વિશેષ થતા હોય તો...	૧૪૪
મરડાની ગોળી.૧૪૫
સુવાવડમાં ઉષ્ણ વાયુ.૧૪૫
સુવાવડી અને યોનિકંડુ...	૧૪૫
ગર્ભાવસ્થામાં શરીરે સોજા આવે છે....૧૪૫

પંચામૃત પર્પટી.૧૪૬
લઘુ વસંતમાલતી...	...૧૪૭
સુવર્ણ વસંતમાલતી...	...૧૪૭
પ્રસુતાને ઝાડો કપ્પજ.૧૪૭
રક્તપ્રદર.૧૪૮
સોમ રોગ.૧૪૮
યોનિદ્વારનો અવાજ કરતો વાયુ....૧૪૮

નિબંધ ૧૦ મો.

બાળકની સારવાર અને તેના રોગોની ચિકિત્સા.	
બાળશોષ.૧૫૬
માલતી ચૂર્ણ...૧૫૮
બાળકને વિશેષ ઝાડાથતા હોય	૧૬૦
ગુલાબી.૧૬૦
જેને યુલીયું કહે છે...	...૧૬૧
મધપાક.૧૬૧
વરાધ, વાવળી તથા સસણી. ૧૬૩	
વરાધનું લક્ષણ.૧૬૩
વાવળીનું લક્ષણ.૧૬૩
સસણીનું લક્ષણ.૧૬૩
શીતબંજી રસ.૧૬૪
માણેકરસાદિ ગુટીકા.૧૬૪

ખોંખલી.૧૬૫	નાનાં બાળકને સખત તાવ	
કૃમિકુઠાર.૧૬૫	આવે...૧૮૭
વધારીયાં.૧૬૮	રાસ્ના...૧૮૮
રતવા, (વિસર્પ)૧૬૮	માહેશ્વર ધૂપ...૧૯૧
ગુલેબનશસા૧૬૯	શીતળા૧૯૪
મખારખી.૧૭૨	આગર.૨૦૪
નળઅંધ.૧૭૨	ઘોળો મલમ...૨૦૫
સૌરાષ્ટી.૧૭૩	બાળકના રોગ પારખવાની	૨૦૬
નાળકોટ.૧૭૩	કુદૃશુક૨૦૬
નહારી ઉધરસ.૧૭૪	બાળકને લોહીવાળા ઝાડા...૨૦૭	
નાનાં બાળકની આંખો		પ્રવાહીકા૨૦૭
દુખવા આવે છે.૧૭૬	હિકા (હેડકી)૨૦૭
રાતો સુરમો...૧૭૭	પેશાબ કરતાં રડતો હોય...૨૦૭	
આંખે ચોપડવાની ગોળી ...૧૭૭		મૂત્ર ટપક્યા કરતું હોય ...૨૦૭	
અગ્નિમુલાદિ સ્વરસ...૧૭૭	નસકોરી ફૂટતી હોય...૨૦૭
પાલુરો લાગ્યો છે....૧૭૯	કાનમાં ચસ્કા મારતા હોય. ૨૦૭	
ધાવણુ સાફ થાય છે. ...૧૮૧		કાનમાં નાસુર પડી ગયું હોય. ૨૦૮	
ધાવણુ સાફ છે.૧૮૨	ઓછા...૨૦૮
દુધની તાણુ પડતી હોય...૧૮૨		તામ્રભસ્મ બનાવવાની રીત. ૨૧૦	
બેરબુનો મલમ.૧૮૬	માણેકરસ બનાવવાની રીત. ૨૧૧	



વૈધ-અંધુઓને વિનંતી.

— — — — —

આથી સર્વે વૈધ અંધુઓને તથા સદ્ગૃહસ્થોને વિનંતી કરવામાં આવે છે કે, પરસ્પર જ્ઞાનનો લાભ આપવા તથા લેવા માટે સુરતમાં લગભગ છ વર્ષ થયાં વૈધસભા સ્થાપવામાં આવેલી છે. જેમાં સુરતના વિદ્વાન વૈધરાજોને આગેવાની ભર્યો ભાગ લઈ આયુર્વેદનાં ગુઢ તત્ત્વો તથા આયુર્વેદનું રહસ્ય, પ્રજા વર્ગને સમજાવવા માટે હાલમાં સુરત થી ઠાંટાની વાડીમાં દર રવિવારે સાંજે પાંચ વાગે ભાષણ આપે છે.

આ વૈધ સભામાં શહેરના તથા બહાર ગામના વધરાજો દર વર્ષે એક રૂપીઓ લવાજમનો આપવાથી સભાસદ થઈ શકે છે. માટે દરેક વૈધરાજોને આ સભામાં દાખલ થઈ પોત પોતાનો અનુભવ એક બીજાને આપતા માટે તથા સદ્ગૃહસ્થોને જોડતી જરૂરીઆતો પુરી પાડી આયુર્વેદના સહાયક થવા માટે અમારી ખાસ વિનંતી છે.

આપનો કૃપાકાંક્ષી

વૈધ ધીરજરામ દલપતરામ.

મંત્રી વૈધસભા સુરત.



આયુર્વેદ નેવંદ્યમાળા.

(૧)

આયુર્વેદ એટલે શું ? અને તેની અગત્ય.

મંગલાચરણ.

પ્રણમ્ય જગદુત્પત્તિ સ્થિતિ સંહાર કારણમ્.

સ્વર્ગા પવર્ગયો દ્વારં ત્રૈલોક્ય શરણઃ શિવમ્.

વર્તમાન કાળમાં આખી દુનિયામાં મનુષ્ય માત્રને જેમ અને તેમ વધારે જીવવાની તૃષ્ણા વધી પડી છે, અને તેટલા માટે શરીરને ટકાવી રાખવા સારૂ ભગીરથ પ્રયત્નો શરૂ થયા છે. એ પ્રયત્નો જો કે સ્તૂતિપાત્ર છે, તથાપિ કેટલાક શોધકો જુની વાતને નવા રૂપમાં ગોઠવી, આ શોધ હમે શ્વતંત્ર કરેલો છે એવું પ્રતિપાદન કરે છે; પણ જેમ શિષ્યો ગુરૂની નિંદા કરે તેમ, જે શાસ્ત્ર ઉપરથી સૌનવાન થઈ, નવા રૂપમાં તેજ વાતને ગોઠવી, તે મૂળ શાસ્ત્રની નિંદા કરે છે, એટલુંજ માત્ર શોચનીય છે.

મનુષ્ય માત્રના જીવનને માટે, કષ્ટાણુને માટે, આરોગ્યતા માટે અને સંપૂર્ણ સુખ પામવા માટે, જુદી જુદી દિશામાં, જુદી જુદી ભાષામાં જુદા જુદા રૂપમાં અને જુદે જુદે પ્રકારે પ્રવૃત્તિ થાય, એ જરૂરનું તેમ આનંદદાયી છે, પરંતુ તે પ્રવૃત્તિ એવી નહિ હોવી જોઈએ. કે જેથી એક બીજાના માનને હાનિ પહોંચે.

૨ આયુર્વેદ નિબંધમાળા ભાગ ૧લો. નિબંધ ૧લો.

હિંદુસ્તાનની આર્ય પ્રજા, શ્રદ્ધિની આદિથી એટલે વેદકાળથી, મનુષ્યના જીવનને પૃથ્વીથી પરમેશ્વર પર્યન્ત સરળતાથી સુખરૂપ પહોંચવા માટે, કેવા માર્ગો લેવા તેનો વિચાર કરતી આવી છે, અને આર્ય પ્રજાએ શારીરિક, માનસિક અને આત્મિક ઉન્નતિ કેવી રીતે કરવી તેના નિયમો, ગાન દ્વારાએ. અનુભવ દ્વારાએ અને પ્રત્યક્ષ અનુમાન અને ઉપમાનથી સિદ્ધ કરી, આપ્ત-પ્રમાણમાં એવી રીતે ગોઠવી તેની સંકલના કરી છે કે, તે સંકલનામાં થોડા પણ ફેરફાર કરવાની આવશ્યકતા રહી નથી; પરન્તુ તે ઋષિ મુનિઓએ જે નિયમો ઠરાવ્યા છે, અથવા જે શોધ કર્યો છે તે, જેમ ઘડામાં સમુદ્રને સમાવી દીધો હોય તેમ, એક વાક્યમાં અથવા એક સૂત્રમાં સમાવેશ કરેલો છે. એટલે હવેના વિદ્વાનોના હાથમાં એટલીજ વાત રહેલી છે કે, તે સૂત્રોને સમજીને પોતપોતાની બુદ્ધિ પ્રમાણે તેને વિસ્તારમાં લખી આ કાળના ઓછી બુદ્ધિવાળા મનુષ્યો સમજી શકે તેવા રૂપમાં લાવી, જગતનો ઉપકાર કરવો, એ સીવાય બીજો ઉપાય રહ્યો નથી. કેટલાક વિદ્વાનોનો એવો અભિપ્રાય છે કે, આર્યોનું વેદશાસ્ત્ર અપૂર્ણ છે, તેમાં સુધારાની ઘણી જરૂર છે; એ લોકોએ પ્રત્યક્ષમાં જોયા સિવાય જેમ મનમાં આવ્યું તેમ લખી માર્યું છે, પરન્તુ એવો વિચાર હસી ઠાઠવા સિવાય, આપણી પાસે બીજો ઉપાય નથી.

આપણા શાસ્ત્ર પ્રમાણે અથવા આપણી ભાષા પ્રમાણે જ્યાં સુધી મનુષ્ય જીવે અથવા જન્મે અને મરે તેની વયમાંનો જે કાળ, તેને આયુઃ કહે છે અને એ આયુઃને ઉપદ્રવ રહીત, રોગ રહીત, ક્લેશ રહિત અને નિર્મલતા રહીત નિર્માત્રી રાખવાની જે વિદ્યા, તેને આયુર્વેદ કહે છે. શાસ્ત્રકાર આપણને શીખવે છે કે—

શરીર પ્રાણયો રેવમ્ સંયોગાદાયુ રુચ્યતે ।

કાલેન તદ્વિયોગાદ્વિ પંચત્વં કથ્યતે બુધૈઃ ॥

એટલે શરીર અને પ્રાણનો જ્યાં સુધી યોગ કાયમ રહે, ત્યાં સુધીના કાળને આયુષ્ય કહે છે. હવે આપણા સમજવામાં આવે છે કે, જ્યારે જે દેશમાં મનુષ્યો ઋષિપદને, યોગીપદને અને સિદ્ધપદને પામતા હતા ત્યારે તેઓએ નિઃસ્વાર્થપણે મનુષ્ય માત્રના કલ્યાણને માટે જે શાસ્ત્રો રચેલાં છે તે શાસ્ત્રો, અપૂર્ણ કેમ હોઈ શકે ?

મિત્રો ! આપણે એટલું તો ધ્યાનમાં રાખવું જોઈએ કે, આપણી માતા વાત્સલ્યપ્રેમથી આપણા ઉપર જે હેતુ ખતાવી, કાયમના સુખને માટે જે યોજના કરે તે, એક અપરમાતા આપણા સુખની હાનિ કરવાને, આપણા મનસ્વી તરંગોને પુષ્ટિ આપી, આપણને આડે રસ્તે દોરી જાય, અને આપણે અજ્ઞાત દશામાં મોહવશ થઈને, આપણી વાત્સલ્યનાથી પરિપૂર્ણ માતાનો ત્યાગ કરી, (જ્યાં સુધી આપણને આપણી ભૂલ ન જણાય ત્યાં સુધી) અપરમાતાના સ્વરૂપને જાણ્યા વિના દોરાઈ જઈએ, તે શોચનીય છે.

ખરી વાત તો એ છે કે જે શાસ્ત્રમાં (પછી તે ગમે તે ભાષામાં લખાયલું હોય) પરમેશ્વરનું, પ્રકૃતિનું, આત્માનું, આત્માના કર્મોનું અને તેથી જોડાતા પ્રાણી શરીરનું તથા તેના સુખદુઃખનું વર્ણન કરવામાં આવ્યું હોય, તથા મનુષ્ય જન્મ્યા પછી તેના શરીર ઉપર આકાશમાં પ્રકાશતા ગૃહોનાં કોરણોની, વાતાવરણમાં વહેતા વાયુઓની, ઋતુમાં થતા (હિતયોગ, મિથ્યાયોગ અને અતિયોગ) ફેરફારની,

૪ આયુર્વેદ નિબંધમાળા ભાગ ૧લો. નિબંધ ૧ લો.

તેમ માખાપોના કર્મો, ચારિત્રો, અને મનોવિકારથી થતી અસરોની. અને પોતાના આહાર વિહારથી ઉત્પન્ન થતી અસરથી શરીર ઉપર થતા નાનાવિધ પ્રકારના ફેરફારોની વિદ્યાનો ઉલ્લેખ કરવામાં આવ્યો હોય, તેને આયુર્વેદ નામ આપી શકાય છે.

જે શાસ્ત્રમાં સ્વાભાવિક એટલે મનુષ્યના આહાર વિહારથી થએલા, આગંતુક એટલે મનુષ્યની ઉપાધીથી થએલા, કાયિક એટલે માખાપ તરફથી વારસામાં આવેલા અને કર્મજ એટલે આત્માએ કરેલા પૂર્વજન્મના કૃતકર્મથી ઉત્પન્ન થએલા રોગોનું વર્ણન કરવામાં આવ્યું હોય, તે શાસ્ત્ર આયુર્વેદ કહેવાય છે.

જે શાસ્ત્રમાં મનુષ્યની પ્રકૃતિ પ્રમાણે વિચાર ચલાવી, ત્રિદોષ સિદ્ધાંતનું પ્રતિપાદન કરી, પાંચ પ્રકારના વાયુ, પાંચ પ્રકારના પિત્ત, પાંચ પ્રકારના ક્ષ, તેને રહેવાનાં સ્થાનો, તેને કરવાનાં કર્મો અને તેના અતિયોગ, હિનયોગ અને મિથ્યાયોગથી થતા ગુણ-દોષનું વર્ણન કરવામાં આવ્યું હોય, તેને આયુર્વેદ કહે છે.

જે શાસ્ત્રમાં મનુષ્યના ત્રણ દોષો, પાંચ તત્ત્વો, પાંચ તન્માત્રાઓ, ચાર અંતઃકર્ણોની વ્યવસ્થાથી મનુષ્ય શરીરની તેસેંઠ પ્રકૃતિનું વર્ણન કરી, તેમાં થએલી અવ્યવસ્થાને પાંચ તત્ત્વો અને છ ઋતુઓના યોગથી તથા સૂર્ય અને ચંદ્રના યજ્ઞની અસરથી ઉત્પન્ન થએલા છ રસો અને તે છ રસોના ન્યૂનાધિક સંમેલનથી ઉત્પન્ન થતા તેસેંઠ રસો (સ્વાદોનું,) વિસ્તારપૂર્વક વર્ણન કરવામાં આવ્યું હોય, તેને આયુર્વેદ કહે છે.

જે શાસ્ત્રમાં પ્રકૃતિને સમજ, દોષને સમજ, આહાર વિહારના નિયમોને સમજ, ઋતુમાન પ્રમાણે હવામાં થતા ફેરફારને સમજ, શરીરને આદ્યેય રાખી પ્રાણને આત્મા સાથે, અને આત્માને પરમેશ્વર સાથે જોડવાને, અંતઃકરણની જે ઘટના રચાયેલી છે તેને, યથાર્થ રૂપમાં ગોઠવી ધર્મ અર્થ કામ અને મોક્ષપર્યન્ત પહોંચવાને માટે પ્રણાલીકા દરાવી હોય, તેને આયુર્વેદ કહે છે.

મિત્રો ! આપણા ઋષિઓએ મનુષ્યના અથવા કહો કે પ્રાણિ માત્રના હિતને માટે આયુર્વેદની સ્થાપના કરી, દોષપણુ સ્વાર્થ વિના માત્ર પરમાર્થ બુદ્ધિથી પોતાના જ્ઞાન સમુદ્રમાંથી નિષ્કર્ષરૂપ જે મુક્તાશની માળા પ્રમાણે રાખ્દરૂપ માળાઓ ગોઠવી રાખી છે, તેનું પરિધાન કરવાથી આપણા આબ્જાળવૃદ્ધના આધિ દૈવિક, આધિ ભૌતિક અને અધ્યાત્મિક તાપનું શાંતવન થાય છે, માટે આપણે તે આયુર્વેદના રહસ્યને સમજવાને અને આયુર્વેદમાં લખેલા ટુંકા સૂત્રોમાં રહેલાં રહસ્યો સમજવા, પ્રયત્ન કરવાની ખાસ જરૂર છે. તેટલા માટે આ પ્રથમ નિબંધ તેની પ્રસ્તાવના રૂપે લખી આપ લોકોના મનને આનંદ પમાડવા અને આપને આયુર્વેદ એ શું છે ? અને આયુર્વેદમાં કેટલું ગાંભીર્ય છે ! તથા આયુર્વેદ લખવાની અને તેનું મનન કરવાની કેટલી બધી આવશ્યકતા છે ! તે તરફ આપનું ધ્યાન ખેંચવાની અમારી ખાસ ફરજ છે. આજ કાલ એવું મનાયું છે કે, આયુર્વેદનો અભ્યાસ કરવો એ માત્ર વૈદોને માટે છે. આપણે (ખીનઓએ) એના તરફ દ્રષ્ટિ કરવાની કાંઈ જરૂર નથી ! પણ એવા વિચાર કરનારાઓ કેવળ ભૂલ કરે છે. કારણ કે જેને

૬ આયુર્વેદ નિબંધમાળા ભાગ ૧લો. નિબંધ ૧લો.

આયુષ્ય છે અથવા જેને પોતાનું આયુષ્ય ટકાવી રાખવાની ઇચ્છા છે, અથવા જેને જન્મથી મરણુ પર્યન્ત, રોગરૂપી શત્રુના દળને શરીરમાં દાખલ નહિ થવા દેવાનો વિચાર છે, તેણે તો બીજાં ધર્મ-શાસ્ત્રો, અર્થશાસ્ત્રો, કામશાસ્ત્રોનો અભ્યાસ કરતાં પહેલાં, આયુર્વેદને અભ્યાસ કરવાની ખાસ જરૂર છે. ઇત્યલમ.

તારીખ	}	પ્રયોજક—
૪-૩-૧૮		શાં તિલકચંદ તારાચંદ વૈદ. સુરત.
સોમનાર		લેખક— ઇશ્વરલાલ રતનલાલ. ત્રિવેદી સુરત



આયુર્વેદ નિબંધમાલ .

(૨)

આયુર્વેદ અને વર્તમાન પથીઓ !

ઘણા પ્રાચીનકાળથી આયુર્વેદની સ્થાપના આપણા આર્યોવર્તમાં થયેલી છે. આર્યોવર્તમાં અથવા આખી દુનિયામાં પ્રાચીનમાં પ્રાચીન ગણાતા પુસ્તકોમાં, “ વેદ ” નામથી ઓળખાતા પુસ્તકો સિવાય બીજા કોઈપણ પુસ્તક જાણવામાં આવ્યું નથી. તે વેદને માનનારાઓ તથા વેદનું મનન કરનારાઓ, વેદને અનાદિ તથા અપૌરુષેય માને છે. અને તેજ વેદ પૈકી ઋગવેદનો ઉપવેદ, તે આયુર્વેદ ગણાય છે. એટલે શ્રદ્ધિની આદિમાં જે જે મંત્રદ્રષ્ટા ઋષિઓ ઉત્પન્ન થયા તે તે ઋષિઓને વેદમંત્રો દેખાયા અને તે પછી તે મંત્રોનું વિવેચન કરતાં આયુર્વેદનું નિરૂપણ કરવામાં આવ્યું, જે ઉપરથી સમજી શકાય છે કે, આયુર્વેદ વેદકાળની સાથે સાથેજ ઉત્પન્ન થયેલો છે. હવે જાણવાનું એટલું બાકી રહે છે કે આયુર્વેદ નામનું કોઈ પુસ્તક હાલમાં હયાત નથી; પણ હાલમાં જે પુસ્તકો ઉપલબ્ધ થાય છે તે આયુર્વેદનો આપ્ય લખેલો ઋષિ મુનિઓએ ચરક, સુશ્રુત આદિ સંહિતાઓ રચેલી છે તેને, આયુર્વેદ કહેવામાં આવે છે; તે આયુર્વેદની જુદી જુદી સંહિતાઓ જુદા જુદા ઋષિઓએ ગુથેલી હોવા છતાં, તે એટલી તો પૂર્ણ છે કે જેમ વર્તમાનકાળમાં કોઈપણ ઋષિ

૮ આયુર્વેદ નિબંધમાળા ભાગ ૧૯૦. નિબંધ રજો.

હિપ્પન થઈ વેદમંત્રનો દ્રષ્ટા થવાનો દાવો કરે, પણ તેણે ગમે તેવા ગોઠવેલા મંત્રના આશય, અસદ્ વેદમાંથી નીકળી આવે. જેથી તે મંત્રદ્રષ્ટા ગણાય નહિ પણ, માત્ર વેદ મંત્રના વિવેચક અથવા ભાષ્યકાર ગણાય; તેમ આયુર્વેદના સિદ્ધાંતોને લીધા સિવાય, કોઈપણ શોધક, વૈદક વિદ્યામાં નવો શોધ કરી શકે નહિ, પણ આયુર્વેદના ઉપર વિવેચકકે ભાષ્યકાર ગણાય. એટલે કહેવાની મતલબ એવી છે કે, આયુર્વેદ પછીના ઇતર ગ્રંથકારો તથા આયુર્વેદના ભાષાંતર કરી, તે ભાષાંતર ઉપરથી પોતાનો તર્ક દોડાવી, તેમાં ફેરફાર કરી પરદેશી લોકોએ જે રૂપાંતર કર્યો હોય તે તેઓનો સ્વતંત્ર શોધ નહીં, પણ આયુર્વેદનો જ પ્રતાપ છે. દાખલા તરીકે, આયુર્વેદના ચિકિત્સા ખંડમાં દરેક રોગને માટે, રોગીની ૬૩ પ્રકૃતિ જાણી વનસ્પતિના છ રસને ઓળખી, તેના ૬૩ સ્વાદ કહી, કયા રોગીને કયો રસ અનુકુળ પડશે તેનો વિચાર કરી, દરેક રોગીને વનસ્પતિનો તાજો રસ આપી, તેના રોગની નિર્વાત્ત કરવામાં આવતી હતી, પણ તે પછીના કાળમાં, મનુષ્યની વસ્તીના વિસ્તારના પ્રમાણમાં, જે સ્થળે જોઈએ તે સ્થળે તે તે રસ, ગુણ, વીર્ય વિપાક અને શ્વાક્તવાળા લીલી વનસ્પતિ નહિ મળવાથી, તે તે વનસ્પતિઓને લાવી, સુકવી અને સંગ્રહીને તેને ફાન્ટ, હીમ, કલ્ક, ચૂર્ણ અને કવાથ રૂપે આપવાનો પ્રવાહ પડ્યો. તે પછી ઘણે કાળે જ્યારે યુનાની વૈદકનો આવિર્ભાવ આર્યોવર્તમાં થયો, તેણે એવો સુધારો કર્યો કે, જે-જે દ્રવ્યોના ફાન્ટ આદિ ઉપર કહેલાં સ્વરૂપો વપરાતાં હતાં તે તે દ્રવ્યોને શરબત, માળુન, ખમીરા, જવારીશ, ઇતરીફલ, યાકૃતિ, ગુલકંદ વગેરે રૂપમાં ફેરવી આયુર્વેદનું નવું સ્વરૂપ બનાવી, તેને યુનાની વદક અથવા મુગલાઈ દવાઓનું નામ આપ્યું, એટલે આપણા લોકોનો

પ્રવાહ તે તરફ ઝુકતો ગયો. એવી રીતે આયુર્વેદના ઉપર મુગલાઈનો સખત આઘાત થયો, જેની ઉથલપાથલમાં આયુર્વેદને લગતાં સેંકડો પુસ્તકો ભસ્મિભૂત થયાં. તે પછી પશ્ચિમ દિશાથી નવા સૂર્યનો ઉદય થયો એટલે પૂર્વના સૂર્યના ઉપાસકો, પશ્ચિમના સૂર્યના પૂજારી અન્યા. તે સૂર્યના ઉપાસકોએ મુગલાઈ અથવા યુનાનિ વૈદકનું રૂપાંતર કરી ઉકાળાને ટીન્ચરમાં અને ચૂર્ણોને પાઉડરમાં તથા સત્ત્વને એકસ ટ્રેકટના રૂપમાં ફેરવ્યાં, અને પોતાના વૈદકને “એલોપથી” એવું નામ આપ્યું. એ પ્રમાણે આ એકજ દાખલાથી, વૈદકશાસ્ત્રમાં કાળે કાળે કેવો કેવો અને કંઈ કંઈ જાતનો કેટલો કેટલો ફેરફાર થયો છે, તે તરફ દ્રષ્ટિ કરતાં આપણને સમજાશે કે, જેમ વડના ઝાડનું ગાંભીર્ય, વડની મૂળીઓથી આવર્ત થઈ, ઘણે કાળે જોનારને, અસલ થડ શોધી કાઢવું મુશ્કેલ થઈ પડે છે, તેમ વર્તમાન ચિકિત્સાશાસ્ત્ર જોતાં પ્રાચીન આયુર્વેદને શોધી કાઢવો કઠીણ થઈ પડ્યો છે; પણ અમે લોકો હિંમત અને ખાત્રી સાથે કહી શકીએ છીએ કે, હાલમાં જે જૂદી જૂદી જાતનાં ચિકિત્સાશાસ્ત્રો પ્રવર્તિ રહ્યાં છે તે, મૂળ આયુર્વેદના પુત્રો પ્રપુત્રો અને વંશજો છે, તેનું દિગ્દર્શન નીચે કરાવવામાં આવે છે.

વેદ અને આયુર્વેદના પ્રાચીન સિદ્ધાંતો તપાસતાં જેમ વેદ ધર્મના ઉપર, જૂદે જૂદે સમયે, જૂદી જૂદી જાતનાં પડો ચઢેલાં જણાય છે, તેમ આયુર્વેદના ઉપર પણ, તે તે કાળમાં જૂદાં જૂદાં પડો ચઢેલાં માલમ પડે છે. વેદ અને આયુર્વેદ એ પ્રાણી માત્રના કલ્યાણ માટે નિર્માણ થયેલાં છે, તેથી હાલમાં જે કિંવદંતી ચાલે છે કે “વૈદિક હિંસા હિંસા ન ભવતિ” તે પ્રમાણે વેદ તથા આયુર્વેદમાં, હિંસા

૧૦ આયુર્વેદ નિબંધમાળા ભાગ ૧લો નિબંધ રજો.

હતી નહિ, પણ જ્યારથી કૃષ્ણ યજુર્વેદની સ્થાપના થઇ, ત્યારથી વેદમાં યજ્ઞ નિમિત્તે હિંસાની રીતિ ચાલુ થઇ. તે પ્રમાણે આયુર્વેદમાં પણ પક્ષીના માંસ વગેરે અવયવોને, જુદા જુદા દ્રવ્ય ગણીને તેના રસ, ગુણ, વીર્ય, વિપાક અને શક્તિનો વિચાર કરીને, તે તે પ્રયોગોનું એક નવું પડ ચઢાવવામાં આવ્યું. એટલે વેદ ધર્મના ઉપર જેવું હિંસાનું પડ ચઢ્યું, તેવું આયુર્વેદના ઉપર પણ ચઢ્યું. તે પછી જ્યારે વામ માર્ગીઓએ સૂરા અને વાણી વગેરે ધણી જાતના માદક દ્રવ્યોનો શોધ કર્યો, એટલે આયુર્વેદના ઉપર આસવા અને આરપ્ટોનો બીજો લેપ ચઢ્યો. તે પછી તે તે દ્રવ્યોમાં અનિષ્ટતા દેખાવવાથી, શુદ્ધ દ્રવ્યોને સિદ્ધ લોકોએ શુદ્ધિ સંસ્કાર કરીને, પૃથ્વીના વિકારથી ઉત્પન્ન થએલાં રત્નોને ઔષધીરીરૂપમાં આણી, મનુષ્ય માત્રને દીર્ઘજીવી, આરોગ્યતા, યજ્ઞવાણી અને શરીરને અજરામર કરવા વાળી એકિંત્તાનું ત્રીજું પડ ચઢાવ્યું. પણ તે પછીના જે રૂપાંતરો થયાં તે “પથીઓ”નાં નામથી ઓળખાય છે. માટે હવે આપણે વર્તમાન “પથીઓ”નાં વિચાર કરવાને તે તરફ આપણું ધ્યાન લગાડીશું કે વર્તમાન પથીઓ પૈકી જે પથીઓ, પોતાનું નવું સ્વરૂપ ધારણ કરી, આયુર્વેદથી રૂપમા અને ભાષામાં જુદી પડી, પોતાનું સ્વરૂપ જુદું બતાવે છે, તે પથીઓ આયુર્વેદના કયા કયા ભાગમાં સમાઇ જાય છે, તેનું ઓળખાણ આપણને થઇ શકે, અને જે પથીકારો આયુર્વેદમાંથી, આયુર્વેદરૂપી કલ્પવૃક્ષનું એક પાંદડું લઇ, તેના ઉપરથી નવું વૃક્ષ બનાવી, આ વૃક્ષ આયુર્વેદના બીજમાંથી ઉત્પન્ન થયું નથી પરંતુ અમે નવું બીજ ઉત્પન્ન કરી આ વૃક્ષનો ઉદ્ભવ કર્યો છે એવો દાવો કરે છે, તેનું સ્વરૂપ આપણા ધ્યાનમાં બરાબર આવે.

ન્યારે આયુર્વેદના આચાર્યોએ ત્રિદોષ સિદ્ધાંતને સ્થાપી, વાયુ પિત્ત અને કફના પાંચ પાંચ ભાગ પાડી, તેનાં સ્થાનો અને કાર્યોનો નિશ્ચય કરી, તેના હીનયોગ અતિયોગ અને મિથ્યાયોગથી મનુષ્ય શરીરમાં થતા ફેરફાર જાણી, તેમાં થએલી વિક્રિયાને રોગનામ આપ્યું. અને તે રોગની ચિકિત્સા કરવાને જે યોજના ગોઠવવામાં આવી, તેનું નામ ચિકિત્સાશાસ્ત્ર પાડ્યું, સારે તે પછીની પથીઓએ ત્રિદોષ સિદ્ધાંતનો ત્યાગ કરી, એટલે રોગનાં કારણને દૂર કરવાને બદલે, રોગનાં કાર્યને મટાડવાનો પ્રયત્ન આરંભ્યો. દાખલા તરીકે, એક મનુષ્યને તાવ આવે છે, સારે આયુર્વેદની ચિકિત્સા પ્રમાણે તેને લાંઘન, પાચન, સમન, અને શોધન ઔષધો આપી, દર્દીને નિરામ કરવાનો પ્રયત્ન કરવામાં આવે છે. તેવી રીતે પથીઓના આશ્રિત-ચિકિત્સકો કરી શકતા નથી. પરંતુ તેઓ તાવના દર્દીને તાવના જે જે ઉપદ્રવો જાણાય, તે તે ઉપદ્રવોને મટાડવાનો પ્રયત્ન કરે છે. તેથી થાય છે એમ, કે દર્દીનો કોડો નિરામ નહિ થવાથી, રોગ સમૂળ નતો નથી, પણ તેનો ફરી ફરીને હુમલો થાય છે.

પ્રથમ આપણે એલોપથી માટે વિચાર કરીએ. એલોપથી ચિકિત્સામાં ઔષધ અને શસ્ત્રકર્મ પ્રાધાન્ય ગણાય છે. ઔષધોનો વિનિમય તો આયુર્વેદ ઉપરથીજ કરવામાં આવ્યો છે, કારણ કે આયુર્વેદે માનેલા દ્રવ્યોના રૂપાંતર કરી, તેને પોતાની ભાષાનાં નામ આપી ટિંચર, પોટાશ, અને એક્સટ્રૅક્ટના રૂપમાં ગોઠવ્યાં છે; અને શસ્ત્રવિદ્યા તરફ જ્યારે ધ્યાન આપીએ છીએ ત્યારે અમારા સુશ્રુતા ચાર્યે સુશ્રુતસિંહિતામાં જે “ શલ્યતંત્ર ” લખ્યો છે, તેમાં કાપવાના, ફેડવાના, છોલવાના, ઉખેડવાના, વીંધવાના, બેદવાના, અને સીવવા

વગેરેના એકસો ઓળરો નિર્માણ કરેલાં છે. હું ધારું છું કે એલોપથીના આચાર્યો, એ કરતાં વિશેષ કાઠપણુ જાનતું ઓળર ભાગ્યેજ પ્રકટ કરી શક્યા હશે, એટલે એલોપથીને આયુર્વેદની પ્રથમ શુત્રી કે પુત્ર ગણીએ, તો કાંઈ અતિપ્રયોક્તિ ગણાય નહિ.

એ પછી “હોમીઓપથી”નો વારો આવે છે. હોમીઓપથીના પ્રકટ કરનાર એવો દાવો કરે છે કે, અમારી ચિકિત્સા કુદરતી, સધવડવાળી, ઘણો ગુણ કરનારો, અને કાઠપણુ જાનતો વિકાર ઉત્પન્ન નહિ કરનારો છે. તેઓ એમ માને છે કે જે દ્રવ્યમાં વિરેચન કરવાનો ગુણ છે, તેજ દ્રવ્ય જાડાને રોકે છે, અને તે જો બહુજ ઓછા પ્રમાણમાં આપ્યું હોય તો વધારે કામ કરે છે; પરંતુ અમારા આયુર્વેદના શાસ્ત્રો, અમને પ્રયત્ન બતાવે છે કે જેમ જેમ રસોનું મર્દન વધારે થતું જાય, તેમ તેમ તેના ગુણમાં વધારો થતો જાય છે, કારણ કે જો રસને વધારે વખત મર્દન કરવામાં આવે, તો તેના પરમાણુઓ છુટા પડે, અને છુટા પડેલાં પરમાણુઓ જેમ પ્રમાણમાં ઓછાં આપવામાં આવે, તેમ તે વધારે ફાયદો કરે છે. વિશેષમાં જેમ હોમીઓપથીકારો પોતાનાં દ્રવ્યને ખાંડની સાથે મેળવી, તેને ઘણા ભાગમાં વહેંચી નાંખે છે, તેમ આયુર્વેદના આચાર્યોએ નહિ કરતાં, રોગને અનુકુળ, તેની પીડાને હારક, પ્રકૃતિને માફક આવે તેવાં વસાણાં લઈ, તેમાં અમુક ભાગે એક દ્રવ્યને મૂકી તેને વિધીપૂર્વક જાવના આપી, ઘણાજ નાના પ્રમાણમાં ગોળીઓ વાળી, તે ગોળીને યોગ્ય અનુપાત સાથે આપવાથી શરીરના જૂઠા જૂઠા તત્ત્વોમાં પ્રવેશી રોગને નિર્મૂળ કરે છે. દાખલા તરિકે સુંદ મરી, પીપર, હરડાં બેડાં, આમળાં, ટંકણખાર, અક્કલગરો, અને ચિત્રો, એ વસાણાં એકેક તોલો

લઘુ તેમાં તામ્રભસ્મ તોલો એક નાંખી, તેને બારીક વાટી, ત્રણ વખત આદુના રસમાં ઘુંટી, પછી ત્રણ વખત ચિત્રાના રસમાં ઘુંટી, પછી પાંચ વખત લીંબુના રસમાં ઘુંટી, તેની મગ જેવડી ગોળી કરવામાં આવે, તો એ પ્રમાણે ઘુંટાયલી વસ્તુઓની મગ જેવડી ગોળીમાં, દશમેલાગે તામ્ર ભસ્મ આવે એટલે ઘણાજ ઓછા પ્રમાણમાં આવેલી તામ્રભસ્મવાળી ગોળી, જે કે તાંબાનો ગુણુ સામાન્ય રીતે વાન્તિ, અને બ્રાન્તિ કરદ વનારો ગણાય છે, છતાં આ ગોળીથી વાન્તિ બ્રાન્તિ મટી જાય છે, એટલે હોમીઓપથીના સિદ્ધાંત પ્રમાણે આયુર્વેદ પણ “વિષમસ્ય વિષ-મૌર્ષમ” નો ઉપદેશ કરે છે. એટલે હોમીઓપથીનાં મૂળતત્ત્વો પણ આયુર્વેદનાંજ છે.

બાકીની પથીઓ જેવી કે હાઇડ્રોપથી, કામોપથી, કલેઓપથી વગેરે ઘણી પથીઓ વર્તે છે. પરંતુ તે પૈકીની એકજ પથીથી બધા રોગો સારા થઈ શકતા નથી. હાઇડ્રોપથી એટલે માત્ર પાણીથીજ રોગો સારા કરવાની વિદ્યા. તે તેના પ્રમાણમાં ગમે તે કામ કરતી હશે, પણ અમારા આયુર્વેદમાં પાણીના રથાન પરત્વે, દેશ પરત્વે, કટીબંધ પરત્વે અને જમીન પરત્વેના જુદા જુદા ગુણુનો વિચાર કરી, તેને આકાશમાંથી ઝીલીને અથવા જમીન ઉપરથી લઇને, અથવા જમીનની અંદરથી કાઢીને, તેને ગાળીને અથવા ઉકાળીને, અને ઉકાળતાં પણ એકપાદ શેષ, દ્વિપાદ શેષ, ત્રિપાદ શેષ, અને અષ્ટાવશેષ બનાવી વાપરવાનો વિધિ નિર્માણ કરેલો છે, અને તાપમાં તપાવીને કે ચંદ્રના કીરણમાં મૂકીને બનાવવામાં આવેલું “અંસુદક” જે કામ કરે છે, તેને હાઇડ્રોપથી પહોંચિવળે તેમ નથી. કારણ કે હાઇડ્રોપથી આયુર્વેદનું એક અંગ છે, નહિ કે તે સંપૂર્ણ આયુર્વેદ છે!

ક્રોમોપથી એટલે પ્રકાશના કીરણમાં જુદા જુદા રંગના કાચની શીશીમાં ભરેલા પાણી, તડકે મુકી, તેમાં સૂર્યનાં કિરણને ગ્રહણ કરી, તથા દીવાના પ્રકાશમાં જુદા જુદા રંગના કાચને રાખી, તેમાંથી પ્રકાશના કિરણ બહાર ફેંકી, દર્દી સારો કરવાની વિદ્યા-આ વિદ્યા સહેલી, સધવડ ભરેલી અને તાત્કાલિક અસર કરનારી નીવડે છે. તોપણ એના ઉપર આધાર રાખી, આખી દુનિયાના રોગીને રોગ મુક્ત કરવાને અને દુનિયામાં ચાલતી તમામ ચિકિત્સાઓને માંડી-વાળવા જેટલી શક્તિ એ ધરાવતી નથી. ક્રોમોપથીના ઉત્પાદકો, એ વિદ્યાનો પોતે સ્વતંત્ર શોધ કરેલો માની, તેને પ્રાધાન્યપાણું આપે છે, પણ અમારા આયુર્વેદે, એ વિદ્યાનો એટલો મોટો પ્રસાર કર્યો છે કે, સૂર્યના કીર્ણથી મનુષ્ય શરીરપર થતી અસર ટાળવા માટે, ઋતુ ઋતુમાં ખેડેરવાનાં કપડાં જુદાં જુદાં બનાવ્યાં છે, અને એ બાબતમાં જેટલો ઉંઘ વિચાર કરતા જઈએ, તેટલો તેટલો ફાયદો અને ચમત્કાર દેખાતો જાય છે. ક્રોમોપથી ઉપરથી “ રંગ રસાયન વિદ્યા ” નો હમે એક સ્વતંત્ર નિબંધ લખ્યો છે, જે આ નિબંધમાળાના ત્રીજા ભાગમાં છપાશે.

દલેઓપથી એટલે માત્ર માટીથી રોગો સારા કરવાની વિદ્યા ન્ને કે આ પથી, સંપૂર્ણ રૂપમાં જાહેરમાં આવી નથી પણ એના પ્રયોગો કરનારા ઘણા છે, તોપણ અમારા આયુર્વેદ જેટલો શોધ એ બાબતમાં કરેલો છે તેટલો શોધ એ પથીના ઉત્પાદકો કરી શક્યા નથી. આયુર્વેદે ઘોળી, રાતી પીળી, અને કાળી એવી ચાર જાતની માટી કહેવાને તેને પ્રભત્વ, ક્ષત્રિયત્વ, વૈશત્વ, અને ચૂડત્વનું નામ

આપી, વાયુ, પિત્ત કફ, અને લોહીવિકારના દરદો ઉપર, જે ગોળના કરવાને બતાવ્યું છે, તેનો જેમ જેમ વિચાર કરતા જઈએ તેમ તેમ, વિશેષ લાભ દેખાતા જાય છે. દાખલા તરીકે ઘોળી માટી અક્ષત્વને પામેલી છે એટલે આખા શરીરની જ્ઞાનેન્દ્રિઓને સુધારવા માટે, તેનો ખાસ ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. જેમ કે ગોપીચંદન, ખડી ભૂતડો વગેરે, રાત્રી માટી ક્ષાત્ર ધર્મવાળી હોવાથી શરીરપર થએલા ક્ષતો, અને લોહીના વિકારો, એટલે ગડગુમડ, ગ્રંથી આદિ વિકારોનું છેદન ભેદન કરવાના ઉપયોગમાં આવે છે. જેમકે સોનાગેર ગુલેઅરમાની વગેરે-પીળી માટી વૈશત્વ ધર્મવાળી હોવાથી તે શરીરમાં અપવિત્રતાથી ઉત્પન્ન થએલા રોગો અને તમોગુણથી ઉત્પન્ન થએલા વિકારોને શાંત કરે છે, અને કાળી માટી શુદ્ધત્વવાળી હોવાથી જેમ શુદ્ધવર્ણ ત્રિવર્ણની સેવા કરી તેના આધાર ભૂત થઈ રહેલી છે, તેમ કાળી માટી ત્રણે પ્રકારના ઉપદ્રવને શાંત કરી, રોગને નિર્મૂળ કરે છે; એટલે કલેઓપથી ગમે તેટલું અભિમાન ધરાવે, પણ તે પોતાની અપૂર્ણતાજ સૂચવે છે. આકી રહી હવે “ધલેકટ્રોપથી.” જે કે ધલેકટ્રોપથી એટલે વિદ્યુત વિદ્યાનો પ્રચાર શ્યુલરપે લાલમાં એટલો બધો જોવામાં આવે છે કે તેના પ્રભાવ તથા તેના યંત્રો અને તેનાં કાર્યો જોઈને, મનુષ્યો આશ્ચર્યચકિત થાય છે, નોપણ તેના સુદૃઢ તત્વને ઝોળખી, તે ઉપર અરામર વિચાર કરી, આયુર્વેદ એ વિદ્યુતને નિલ્ય અને નૈમિતિક કાર્યમાં ગણી, ધર્મ અને ક્રીમાં આરૂં કરી છે. એટલે સુધી ધલેકટ્રોપથીના ઉપાસકો પહોંચી શક્યા નથી. જેમકે એ માણસે બેગા સૂવું નહિ, કાઠનું પાવેતું પાણી પીવું નહિ. કાઠના એક વાસણમાં જમવું નહિ, કાંસાનું પાત્ર કાઠને અડકાડવું નહિ, એ માણસે હાથ

૧૬ આયુર્વેદ નિષ્ક્રમાણા ભાગ ૧લો. નિષ્ક્રમ રજો.

જાલી સાથે ચાલવું નહિ, કોઈનું પહેરેલું કપડું પહેરવું નહિ, અર્થાત્ દુકામાં કહીએ તો આપણા દેશમાં જે સ્પર્શસ્પર્શ, ભક્ષાભક્ષ, અને પેચાપેચનો વિવેક ચાલુ થયો છે તે ખાસ, આ વિદ્યુતવિદ્યાને અવલંબીનેજ થએલો છે.

હવે આપ લોકોની ધ્યાનમાં આવ્યું હશે કે આયુર્વેદ તે વેદ ધર્મની પેઠે પૂર્ણ ધર્મ છે, અને વર્તમાન પથીઓ તે મત, પંથ સંપ્રદાય પ્રમાણે સંપ્રદાયો છે. માટે વિચારવાન પુરૂષોએ જ્ઞાનના ભંડારરૂપ અને વિદ્યાના સમુદ્રરૂપ આયુર્વેદરૂપી મહાસાગરનું મંથન કરી, કેવળ નિષ્કામ વૃત્તિથી અને પરમાર્થ બુદ્ધિથી મહર્ષિઓએ જગતના ઉપકાર માટે જે સંહિતાઓ નિર્માણ કરેલી છે તેના રહસ્યને સમજીને જે જે તત્વોનું નિરીક્ષણ થાય તે જનહિતાર્થે પ્રકટ કરી, તેને વિસ્તારપૂર્વક સમજાવી પોતાના સમયનો સદુપયોગ કરવો એજ કર્તવ્ય છે. ઇત્યલમ.

તારીખ.

૬-૩-૧૮

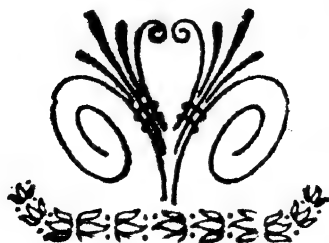
બુધવાર

પ્રયોજક—

શા. તિલકચંદ તારાચંદ વૈદ-મુરત.

લેખક—

ઈશ્વરલાલ રતનલાલ ત્રિવેદી મુરત.



આયુર્વેદ નેબંધ-૧૮૮.

(૩)

આયુર્વેદનું વનસ્પતિશાસ્ત્ર.

આદિ ઋષિમાં ઉત્પન્ન થયેલા પ્રાણી માત્રને ચાર ભાગમાં વહેંચવામાં આવ્યા છે. સ્વેદજ, ઉષ્ણજ, અંડજ અને જરાયુજ તે પૈકી ઉષ્ણજ એટલે જમીન ફાડીને નીકળનારા જીવોમાં વનસ્પતિનો સમાવેશ થાય છે. વનસ્પતિ અસંખ્ય અને અનંત છે, તોપણ વિદ્વાનલોકોએ તેના જુદા જુદા વર્ગો પાડેલા છે. જૈન શાસ્ત્રે ૧૦ લાખ પ્રત્યેક વનસ્પતિકાય અને ૧૪ લાખ સાધારણ વનસ્પતિકાય મળી ૨૪ લાખ વનસ્પતિની યોની ઠરાવેલી છે. અને આર્યશાસ્ત્રે વનસ્પતિની અદાર ભાર વનસ્પતિ છે એવી ગણના કરેલી છે, પરંતુ વર્તમાનકાળમાં જે પુસ્તકો વનસ્પતિના ગુણ દોષ જણાવવા માટે નિર્ધારિત નામથી ઉપલબ્ધ થાય છે તે જોતાં તેમાં અદારભાર વનસ્પતિનો ઉલ્લેખ જોવામાં આવતો નથી. તેમ જોટલી વનસ્પતિઓ આપણી આંખે દેખાય છે, તે સર્વનું વર્ણન કરેલું હોય, એવું જણાતું નથી પણ માત્ર ચિકિત્સાશાસ્ત્રમાં વપરાતી ધણીખરી વનસ્પતિનું ઓળખાણ કરાવવામાં આવેલું છે, એટલે અદારભાર વનસ્પતિનો શોધ કરવો, એ માત્ર કલ્પના હિપ

૨૪ આધાર રાખે છે; અત્રે અમે જે કલ્પના કરીએ છીએ તે કરતાં સારી સચોટ અને બંધબેસતી કલ્પના કરવાનું આયુર્વેદના પંડિતો કે જેઓ વનસ્પતિશાસ્ત્રના જ્ઞાતા છે તેઓના ઉપર રાખી, અમે અમારી કલ્પના આગળ ચલાવીએ છીએ.

ગુજરાતી ભાષામાં ચોવીશ મણુ વજનનાં માપને એકભાષી કહેવામાં આવે છે, તેથી ધણા વૈદો પૂછે છે કે અદારભાર વનસ્પતિ એટલે, એશું વજનનું નામ હશે ? અમે પણ એ બાબતમાં ધણુએને પૂછ્યું પણ સંતોષકારક જવાબ નહિ મળવાથી આખરે એવી કલ્પના ઉપર આવ્યા છીએ કે, અદારભાર એટલે એ વજન વાયક શબ્દ નથી, પરંતુ વર્ગવાયક શબ્દ છે, માટે વનસ્પતિના અદાર વર્ગો અમે નીચે પ્રમાણે દર્શાવીએ છીએ:—

૧. તૃણ જાતી (ધાસ જેવી) ૨. મુપ જાતી (જમીન પર પથરાતી.) ૩. છોડ જાતી. (છોડવા) ૪. વેલી જાતી (વેલા) ૫. વૃક્ષ જાતી (નહિ વૃક્ષમાં અને નહિ વેલામાં) ૬. વૃક્ષ જાતી (ઝાડ) એ પ્રમાણે મુખ્ય ૬ ભાગ પાડી શકાય છે અને આખી દુનિયાની વનસ્પતિના એ છ વર્ગમાં સમાપ્ત થઈ જાય છે. હવે દરેક વર્ગમાં વનસ્પતિના ત્રણ ત્રણ પ્રકાર જોવામાં આવે છે, જેવા કે કેટલીક વનસ્પતિને ફળ આવે છે પણ પ્રુલ આવતાં નથી. કેટલીક વનસ્પતિને પ્રુલ આવે છે પણ ફળ આવતાં નથી અને કેટલીક વનસ્પતિને ફળ અને પ્રુલ બંને આવે છે, એટલે દરેક વર્ગની ત્રણત્રણ જાતી ગણતાં ૧૮ ભાર અથવા ૧૮ વર્ગો દર્શાવવામાં આવ્યા છે, અને તેને લૌકિકમાં ૧૮ ભાર વન-

સ્પતિ કહેવામાં આવે છે. એ ૧૮ જાર વનસ્પતિને જૂદા જૂદા નામ આપી તેના ગુણ દોષનું વર્ણન કરવામાં આવે તે કાળના કાળ વહી જાય તોપણ તેનો પાર આવે નહિ, અને પ્રાચિનકાળમાં ઋષિઓના સમયમાં લેખન પદ્ધતિનું સાહિત્ય વર્તમાનના જેવું નહિ હોવાથી અને ચિકિત્સાશાસ્ત્ર જાણનારાઓને વનસ્પતિવિદ્યાનું સંપૂર્ણ જ્ઞાન આપવું જરૂરનું હોવાથી પૂર્વાચાર્યોએ જેમ ઘડામાં સમુદ્રને સમાવ્યો હોય અથવા ન્યાયશાસ્ત્રના સિદ્ધાંતપ્રમાણે સ્થાલી પુલાક ન્યાયવત એવી યુક્તિથી વનસ્પતિશાસ્ત્ર સમજાવ્યું છે કે, તે નિયમને અનુસરી વર્તનાર વૈદને વનસ્પતિનું નામ કે ગુણ જાણવાની જરૂર પડ્યા સિવાય પોતાની બુદ્ધિ અને અનુમાનથી ટાઇપણ, વનસ્પતિને ઉપયોગમાં લઈ શકે. માત્ર વૈદને પાંચ તત્વોના, છ ઋતુઓના અને છ રસના ગુણ ધર્મનું જ્ઞાન હોવું જોઈએ.

આ જગતમાં દ્રવ્યમાનયતી તમામ સ્થાવર અને જંગમ, પ્રાણી જાતીઓ જેનાથી ઉત્પન્ન થએલી છે અને જે આત્માને ભોગાવણી કર્મથી બાંધીને જન્મ મર્ણના ફેરામાં અથડાવે છે, તેમ જે વસ્તુ આપણી આંખે દેખાય છે તે મૂળ પ્રકૃતિનું સ્થૂળભાવને પામેલું તત્વ છે. જેને આપણે પંચભૂતના નામથી ઓળખીએ છીએ એ પંચભૂતનું સૂક્ષ્મરૂપ તે પ્રકૃતિ કહેવાય છે. એ પ્રકૃતિનો એક કણ જેનું બીજું નામ દ્રવ્ય કહેવામાં આવ્યું છે. અને તે દ્રવ્યને ન્યાયશાસ્ત્રકારે દ્રવ્ય, ગુણ, પર્યાય અને ઉપલબ્ધિમાં ગોઠવી તેના સ્વરૂપનું, ગુણનું વર્ણન કરેલું છે. આપણે આ સ્થળે વનસ્પતિશાસ્ત્રનું વર્ણન કરવાનું છે તેમાં જે જે વનસ્પતિમાં જે જે જાતનાં દ્રવ્યોનો સમાવેશ થયેલો છે તે દ્રવ્યના ગુણ કર્મ અને સ્વભાવ જાણીને

૨૦ આયુર્વેદ નિબંધમાળા ભાગ ૧૯૦. નિબંધ ૩ બે.

ચોખ્ખા કરેલી છે અને અન્નણી વનસ્પતિની પણ તેજ પ્રમાણે ચોખ્ખા કરવાની છે.

પ્રત્યેક વનસ્પતિમાં છ રસ જેવા કે મધુર, ખાટો, ખારો, તીખો, કડવો અને કપાય રસ હોય છે. એ રસો પાંચ તત્વના સંમેલનથી અથવા ન્યુનાધિકપણથી વનસ્પતિમાં ઉત્પન્ન થાય છે. જેમ કે પૃથ્વીતત્વ અને પાણીતત્વ એ બે મળવાથી મધુરરસ ઉત્પન્ન થાય છે. પૃથ્વીતત્વ અને અગ્નિતત્વ એ બે મળવાથી ખાટો રસ ઉત્પન્ન થાય છે, પાણીતત્વ અને અગ્નિતત્વ એ બે મળવાથી ખારો રસ ઉત્પન્ન થાય છે. અને આકાશ તથા વાયુ એ બે તત્વો મળવાથી તીખો રસ ઉત્પન્ન થાય છે, વાયુ અને અગ્નિ એ બે તત્વો મળવાથી કડવો રસ ઉત્પન્ન થાય છે અને પૃથ્વી અને વાયુ એ બે તત્વો મળવાથી ક્ષાયરસ ઉત્પન્ન થાય છે. એ પાંચ તત્વો પૈકી પૃથ્વીતત્વનો સ્વભાવ ભારે છે, પાણી તત્વનો સ્વભાવ સ્નિગ્ધ છે, અગ્નિતત્વનો સ્વભાવ તિક્ષ્ણ છે, વાયુ તત્વનો સ્વભાવ રક્ષ છે, અને આકાશ તત્વનો સ્વભાવ લઘુ કહેતાં હલકો છે. એવી રીતે તે તે તત્વોના ન્યુનાધિક સંમેલનથી આખી દુનિયાની વનસ્પતિ જુદા જુદા સ્વાદવાળી ઉત્પન્ન થયેલી છે. જે જે દેશમાં જે જે વનસ્પતિ જે જે ઋતુમાં નવપક્વ થાય છે તે તે દેશમાં તે તે વનસ્પતિ તેના રસ, સ્વાદ ઉપરથી તેના ગુણનું જ્ઞાન કરાવે છે, કારણ કે વનસ્પતિને ઉગાડીને તેના મૂળથી રસને ચઢાવી, પાંદડાં, ફળ અને પુષ્પ સુધી આકર્ષવાનું કામ સૂર્ય કરે છે, અને તેને પોષીને તેમાં સ્વાદ ઉમેરી રસને સ્થિર રાખી, પોષણનું કામ ચંદ્ર કરે છે. હવે આખા વિશ્વને લઇને પૃથ્વી સૂર્યની આસપાસ ફરે છે અને ચંદ્ર પૃથ્વીની આસ-

પાસ ફરેછે. તથા પૃથ્વીની ભ્રમણ કરવાની ગતિમાં, નિયમિત ફેરફાર થવાથી સૂર્યના ઉત્તરાયણ અને દક્ષિણાયણ એવા બે ભાગ પડે છે. એ બે ભાગને જેમ જેમ અવનનો સમય વહેતો જાયછે, તેમ તેમ તેને ત્રણ ત્રણ ભાગમાં વહેંચીને ત્રણ ત્રણ ઋતુ કલ્પવામાં આવી છે, તે ઋતુના સમ-યોગથી દરેક વનસ્પતિ ઉપર સૂર્ય અને ચંદ્રનાં કીર્ણોનાં પ્રભાવથી જેવી જેવી અસર થાય છે, તેવો તેવો રસ વનસ્પતિમાં ઉત્પન્ન થાય છે. તે છ ભાગનું અથવા તે છ ઋતુના પ્રભાવનું વર્ણન આ પ્રમાણે કરવાનું છે;—મેષ અને વૃષભ સંક્રાંતિમાં સૂર્ય હોય ત્યાં સુધી ગ્રીષ્મ ઋતુ કહેવાય છે. મિથુન અને કર્ક સંક્રાંતિના સમયને પ્રાશ્નઋતુ કહે છે, સિંહ અને કન્યા સંક્રાંતિના સમયને વર્ષાઋતુ કહે છે, તુલા અને વૃશ્ચિક સંક્રાંતિના સમયને શરદઋતુ કહે છે, ધન અને મકરસંક્રાંતિના સમયને હેમંતઋતુ કહે છે, અને કુંભ તથા મીન સંક્રાંતિના સમયને વસંતઋતુ કહે છે. એ છએ ઋતુમાં જેવી રીતે ટાઢ, તડકા અને વરસાદ આવે છે, અથવા તેનું ન્યુંનાધિકપણ થાય છે તેવી રીતે દરેક વનસ્પતિમાં તેવા તેવા રસો ઉત્પન્ન થાય છે. ઋતુના કાળ ધર્મને તપસતા આખા વર્ષમાં તડકાની મોસમ બે વખત આવે છે. વર્ષા અને ટાઢ એકેક વાર આવે છે, એટલે સૂર્ય દક્ષિણાયનમાં જતાં જ્યારે સીધા કીર્ણવાળો થાય છે ત્યારે શરદ ઋતુનો તાપ પડેછે, અને તે સૂર્ય જ્યારે ઉત્તરાયણમાં જઈ સીધા કીર્ણવાળો થાય છે ત્યારે ગ્રીષ્મઋતુનો તાપ પડે છે.

પૃથ્વીતત્વનો સ્વભાવ નીચી ગતિએ જવાનો છે. પાણી તત્વનો સ્વભાવ ઢળતી જગ્યામાં વહેવાનો છે. વાયુતત્વનો સ્વભાવ

તીરછી ગતિએ ચાલવાનો છે. અગ્નિતત્વનો સ્વભાવ ઉંચે ચઢવાનો છે અને આકાશતત્વનો સ્વભાવ એ ચારે તત્વોને અવકાશ આપવાનો છે. હવે કુદરતનો નિયમ એવો છે કે જ્યાં આગળ અગ્નિતત્વ વધારે હોય ત્યાંથી વાયુતત્વ આધુન્ન જસેડે અને જળતત્વ પામે આવેછે. તે પ્રમાણે જ્યારે દક્ષિણાયનનો સૂર્ય પૃથ્વીના જે ભાગમાં સીધાં કીર્ણ નાંખી ત્યાંના વાયુને દુર ખસેડે છે, એટલે ઉત્તર દિશામાં રહેલો પાણી ભરેલો રક્ષ વાયુ તેની સમીપ આવે છે, તે કારણથી શરદઋતુના તાપ પછી શિયાળાની ટાઢની મોસમ આવેછે. તેવી રીતે ઉત્તરાયનનો સૂર્ય ગ્રીષ્મઋતુમાં પોતાનાં સીધાં કીર્ણ નાંખી પ્રખર તાપથી પૃથ્વી ને તપાવી વાયુને આઘો ખસેડે છે, જેથી તેની સામા પશ્ચિમ તથા નૈરલ્યનો પવન, પોતાની સાથે પાણી લઈને દોડતો આવે છે અને વર્ષાઋતુ ઉત્પન્ન કરે છે; એ ઉપરથી આપણને સમજાય છે કે એ તાપની ઋતુના વચમાંના બે ગાળા, એક શિયાળાના નામથી અને એક ચોમાસાના નામથી ઓળખાય છે. ચોમાસું ખેસતા પહેલાં તડકા ની મોસમ અને વરસાદની મોસમનો વચલો ગાળો તાપ-મિશ્રીત પાણી ભરેલો હોય છે, તેમ શરદ ઋતુનો તાપ અને હેમંતઋતુની ટાઢનો વચમાંનો ગાળો, ભુખર પવનથી રસને સૂકવનારો થાય છે. હેમંતઋતુ ઉતરતાં અને ગ્રીષ્મઋતુ ખેસતાં વચમાંનો ગાળો વસંતઋતુને નામે ઓળખાય છે અને તે વખતમાં હવા સમશીતોષ્ણ હોવાથી, આનંદદાયી જણાય છે. ગ્રીષ્મઋતુમાં તાપ ઘણો પડવાથી પૃથ્વી ઉપર અગ્નિ તત્વનો વધારો થાય છે, જેથી વનસ્પતિમાં ખાટો રસ વધારે ઉત્પન્ન થાય છે. વર્ષાઋતુમાં જળતત્વનો વધારો થવાથી પાણીના અત્યંત વહનને લીધે પૃથ્વીમાં મોળો અથવા મધુરરસ ઉત્પન્ન થાય છે, તેમ

શિયાળામાં વાયુતત્વ, જળતત્વ, અને પૃથ્વીતત્વની ઐક્યતા થવાથી કાંઈકે મધુર, કંઈકે કડવો, કંઈકે ખટમીઠો અને કંઈકે કષાય અથવા તુરોરસ ઉત્પન્ન થાય છે. તે પ્રમાણે ગ્રીષ્મઋતુના તથા વર્ષાઋતુના ગાળામાં મધુર અને ખારોરસ ઉત્પન્ન થાય છે. તેમ શરદ અને હેમંતઋતુના ગાળામાં કડવો તીખો ગળ્યો, ખાટો ગળ્યો રસ ઉત્પન્ન થાય છે. અને હેમંત અને ગ્રીષ્મઋતુના ગાળામાં મધુર રસ પ્રાધાન્યપાત્રું બોગવતો છતાં, એ છએ રસ ઉત્પન્ન થાય છે. એટલે વાંચકોના જ્ઞાનમાં આવશે કે જેમ જેમ સૂર્ય પોતાના રાશીચક્રને પરિભ્રમણ કરતો જાય તેમ તેમ આકાશમાં રહેલા તત્વને પોતા તરફ ખેંચી, જેમ રવધથી દંવીનું મંથન કરવામા આવે છે તેમ આકાશમાં રહેલા તત્વોનું મંથન કરી તેના સારરૂપ રસને ઉત્પન્ન કરી, દરેક વનસ્પતિને પોતપોતામાં ગુણુ ધર્મ અને સ્વભાવવાળો રસ, જોઈતા પ્રમાણમાં વહેંચી આપે છે, અને તે વહેંચી આપેલા રસને ચંદ્ર પોષીને સ્થીર કરે છે.

દરેક વનસ્પતિમાં આયુર્વેદાયાર્યોએ રસ, ગુણુ, વીર્ય, વિપાક અને શક્તિ એ પાંચ અવસ્થા માનેલી છે, અને એ પાંચ અવસ્થા પ્રમાણે તે વનસ્પતિઓમાં પ્રભાવિક અને સ્વાભાવિક શક્તિઓ ઉત્પન્ન થાય છે; તેમાંથી આયુર્વેદના અભ્યાસીઓએ વનસ્પતિની સ્વાભાવિક શક્તિ જણાવવાનો પ્રયત્ન કરવાનો છે. અને પ્રભાવિકશક્તિ, સિધ્ધો અને યોગી મહાત્માઓને માટે રાખેલી છે. આયુર્વેદની તમામ પ્રક્રિયા, દ્રવ્યના ઉપર આધાર રાખે છે. અને જેને વનસ્પતિમાં જેને રસવાળું દ્રવ્ય આવેલું હોય તે તે રસના ગુણુ-ધર્મ પ્રમાણે તે દ્રવ્યની યોજના સ્વભાવિકરીતે કરવામાં

આવે છે. દ્રવ્ય શબ્દથી વૈદકશાસ્ત્રમાં જળ, છાલ, સાર, ગુંદર, નાળ, સ્વરસ, પક્ષવ, દૂધ, દૂધવાળાં ફળ, ફૂલ, ભસ્મ, તેલ, કાંટા, પત્ર, ટીશી, કંદ, મૂળી, આદિ લઈને, સ્થાવર જંગમ, સર્વ, દ્રવ્ય શબ્દથી ગણવામાં આવે છે, અને તે દ્રવ્યોમાં છ રસો મધુરઆદિ ન્યુનાધિકપણે રહેલા છે; તેમ ગુણ ત્રણ પ્રકારના રહેલા છે તથા વીર્ય, શીત અને ઉષ્ણ એ બે પ્રકારના રહેલા છે. વિપાક ત્રણ પ્રકારના રહેલા છે અને શક્તિ અનંત પ્રકારની રહેલી છે. દ્રવ્ય વિના રસ નહિ. રસ વિના વીર્ય નહિ. વીર્ય વિના વિપાક નહિ અને વિપાક વિના શક્તિ નહિ. તથા શક્તિ વિના પ્રભાવ નહિ. એટલે ઉપર જે દ્રવ્યના ભાગ પાડવામાં આવ્યા છે તે દરેક ભાગને દ્રવ્યગણી તેને રસ, ગુણ, વીર્ય, વિપાક અને શક્તિમાં ગોઠવી, તેની પાસેથી જે કામ કરાવવું અથવા ફળ મેળવવું એટલે રોગીને આરોગ્યના આપવી, એ વૈદોનું ખાસ કર્તવ્ય છે.

આપણે ઉપર જણાવી ગયા તેમ ઋતુઓના અને પાંચ તત્ત્વોના ગુણ-ધર્મ પ્રમાણે દરેક વનસ્પતિમાં અથવા વનસ્પતિના દ્રવ્યોમાં તે તે સમયને અનુસરતા રસો ઉત્પન્ન થાય છે. અને તે રસોના ગુણ ધર્મને જાણનાર વૈદ, ૧૮ ભાર વનસ્પતિ પૈકી, પોતાની પાંચ ઇન્દ્રિય વડે તપાસી, તેનું નામ જાણ્યા સિવાય, તેનામાં ન્યુનાધિકપણે રહેલા રસોના ગુણ-ધર્મને જાણી, રોગીની પ્રકૃતિમાં થયેલા પાંચ તત્ત્વોના ન્યુનાધિક ઉત્ત્વણોથી રોગને જાણી, તે ઉપર તેની યોજના કરી શકે છે; જેમકે એક દ્રવ્યને લઈ તેને આંખેથી જોઈને, હાથ ચામડીથી સ્પર્શ કરીને, નાકથી સૂંઘીને, જીભેથી ચાખીને અને કાનેથી તેને તોડતાં, મસજતાં ભાંગતાં, નીકળતા અવાજનું શ્રવણ કરીને, તેનામાં કયા કયા રસો

ન્યૂનાધિકપણે સમાયલા છે તેનું જ્ઞાન મેળવી, યોજના કરી શકે છે. તે યોજના કરવાને રસ ધર્મમાં પ્રવેશ કરનાર વૈદ્યને સુગમ પડવા માટે ચરક સંહિતામાંથી રસોના ગુણ-ધર્મનું વર્ણન કરવામાં આવે છે.

મધુર રસ શરીરમાં સમાનભાવ પામનારો હોવાથી શરીરમાં રહેલા રસ, રૂધીર, માંસ, મેદા, હૃદય, મજ્જા અને શુક્રનો વધારનારો છે, તેમ આયુષ્યને આપનારો, પિત્ત, વિષ અને વાયુનો નાશ કરનારો તૃણાને સમાવનારો, ત્વચા, વાળ અને કંઠ, એને હિતકારી, પ્રાણને પોષનારો, જીવન, તરપણ, સ્નેહનને સ્થિર કરનારો ક્ષતને સાંધનારો, નાક, મુખ, હોઠ, કંઠ, તાળવું, એમાં આનંદ આપનારો, દાહ, મૂર્છાને સમાવનારો, અને સ્નિગ્ધ, શીતળ તથા ભારે છે. એ મધુર રસ, જે દ્રવ્યમાં વિશેષપણે રહેલો હોય તો તે જાડપણું, ક્રોમળપણું, આળસુ, ભારેપણું, અન્નની અરૂચી, અગ્નિની મંદતા, મેદાં, કંઠ અને માંસની અત્યંત વૃદ્ધિ, શ્વાસ, ખાંસી, સળેખમ, શીતજ્વર, પેટ ચઢવું, મ્હોડું મીઠું થવું, હોડકાર આવવા, સંજા અને સ્વરનો નાશ, ગળામાં ગંડમાળા, રક્તીપદ, ગળાનો સોજો, મૂત્રાપયમાં ભારેપણું, કાદામાં ચીકાશ, આંખના રોગો અને અભિશ્યન્દના વિકારને ઉત્પન્ન કરે છે.

ખાટો રસ ભોજનમાં રૂચી ઉત્પન્ન કરે છે, અગ્નિને દીપ્ત કરે છે, દેહની વૃદ્ધિ કરે છે, મનનું જીવન છે, ઇન્દ્રિયોને દ્રઢ કરે છે, ખળને વધારે છે, વાયુનું અતુલોમન કરે છે, હૃદયને તૃપ્ત કરે છે, મુખમાં રસનો શ્રાવ કરે છે, ખાધેલાનું અનુકર્ષણ કરે છે, અને કબેદને ઉત્પન્ન કરે છે. તે જાતે લઘુ, લીપ્ય અને સ્નિગ્ધ છે, પણ

જો દ્રવ્યમાં અત્યંતપણે વર્તતો હોય તો દાંતને ખાટા કરી નાંખે છે, આંખોને મીચાવી દે છે, વાળને ખેરવી નાંખે છે, કફને પીગળાવી નાંખે છે, પિત્તને વધારી આપે છે, લોહીને દુષિત કરે છે, માંસમાં દાહ કરે છે, શરીરને ઢીલું પાડી નાંખે છે, ખજા, પાતળા અને દુર્બળ માણસને સોજા ઉત્પન્ન કરે છે. ધા વાગેલાને, માર ખાધેલાને, હાડકા ભાંગેલાને, પડી ગયેલાને, મર્દન થયેલાને, કાપેલાને, વીંધાયેલાને ભયમાર્ધ ગયેલાને પચાવી દે છે અને અગ્નિરૂપ સ્વભાવ હોવાથી, કંદને, હૃદયને તથા ઊંચે યાને છાતીને દગ્ધ કરે છે.

ખારો રસ પાચન, ક્લેદન, દીપન, વ્યાવન, છેદન, ભેદન, તિક્ષ્ણ, સર, વિકાશી, અધઃસ્રાવી, અવકાશને કરવાવાળો, વાયુને હરવાવાળો, સ્થંભ, બંધ, સંઘાત, એનો નાશ કરનારો, મોંઢામાં લાળ ઉત્પન્ન કરનારો, કફને પાતળો કરનારો અથવા ઉખેડનારો, શીરાઓના માર્ગનું શોધન કરનારો, આખા શરીરના અવયવોને ક્રોમળ કરનારો, આહારનું રોચન કરનારો, અન્નનો સહયોગી, ઘણો ભારે નથી પણ સ્નિગ્ધ અને જીળ્મ છે. એ રસ જે દ્રવ્યમાં અત્યંતપણે વર્તતો હોય તે દ્રવ્યના સેવનથી પિત્તને ક્રોધાવે છે, રક્તને વધારે છે, તૃષ્ણને ઉત્પન્ન કરે છે, મૂર્છા, તાપ, દાહને કરે છે, માંસને સૂકાવે છે, વિપત્તિ વૃદ્ધિ કરે છે, સોજાને ફોડે છે, દાંતોને કાળા કરે છે, પુરુષવતો નાશ કરે છે, ઇન્દ્રિયોને રોકે છે, વળી પડીત અને ખાલીસને ઉત્પન્ન કરે છે તથા લોહીતપિત્ત, અદ્ભપિત્ત, વિષર્પ, વાતરક્ત, વિચરિંકા, ઇંદ્રલુપ્ત, આદિ વિકારોને ઉત્પન્ન કરે છે.

તીખો રસ મોંઢાને શુદ્ધ કરે છે, અગ્નિ દીપન કરે છે. ભોજનનું સોષન કરે છે, નાકનો શ્રાવ કરે છે, આંખનું વિરેચન કરે.

છે, ઇન્દ્રિયોનો સ્ફોટન કરે છે, અલસ, સ્વયથુ, ઉપચય, ઉદર્દ અભિ-
પ્યન્દ, સ્નેહ, સ્વેદ, કલેદ, મળ, એનો નાશ કરે છે; અન્નમાં રૂચી
કરે છે, કંકુ, વૃષ્ય, કૃમિ, એનો નાશ કરે છે. માંસના તથા લોહીના
સમુહનું ભેદન કરે છે, અંધોનું-છેદન કરે છે, માર્ગોને ખુલ્લા કરે છે,
કફની શાંતિ કરે છે, તથા સ્વભાવે લઘુ, ગિષ્ણુ અને રૂક્ષ છે, એવા
પ્રકારનો રસ જે દ્રવ્યમાં વધારે વર્તતો હોય તે દ્રવ્ય, વિપાકના પ્રભાવથી
પુરુષ ત્વનો નાશ કરે છે અને રસ તથા વીર્યના પ્રભાવથી મોહ, લાનિ, સા-
ધન, કર્પણ, મૂર્છન, નમન, તમ, ભ્રમ, એને ઉત્પન્ન કરે છે, કંઠને દૃઢ કરે છે;
શરીરમાં પરિતોષ કરે છે, બળને ક્ષીણ કરે છે, તૃપાને વધારે છે,
વાયુ અને અગ્નિની અધિકતાથી ભ્રમ, મદ, ઉત્પાત, કંપ, તોદ, ભેદ,
એના હોવાથી પગ, હાથ, પાસાં, વાંસો, આદિસ્થાનોમાં વાયુના વિકા-
રને ઉત્પન્ન કરે છે.

કડવો રસ અરોચક, વિપ, કૃમિ એનો નાશ કરનારો છે. મૂર્છા,
મહ, કંકુ, કુષ્ઠ, તૃણા એનું શમન કરનારો છે, અને ત્વચા તથા
માંસને સ્થિર કરનારો છે. જ્વરનાશક, દીપન, પાચન અને સ્તન્યનો
શોધન તથા લેખન કરનારો છે, અને કલેદ, મેદા, વસા, મન્ન, ગ્ન,
લસીકા, પૂય યાને પફ, સ્વેદ, મૂત્ર, ઝાડો, પિત્ત, કફ એને સૂકવે છે,
અને તે સ્વભાવથી રૂક્ષ, શીતને લઘુ છે. એવા પ્રકારનો રસ જે
દ્રવ્યમાં વધારે વર્તતો હોય તે દ્રવ્ય, વિપાકના પ્રભાવથી રૂક્ષ, ખર,
વિપદ સ્વભાવનો થઈને રસ, રૂધીર, માંસ, મેદા, અસ્તી, મન્ન, ગ્ન,
શુક્ર એઓને અત્યંત સૂકવે છે. એટલે ખર બનાવે છે, બળનું
આકર્ષણ કરે છે, મોહને ઉત્પન્ન કરે છે, શરીરનું શોષણ કરે છે
અને બીજાપણ વાત વિકારોને ઉત્પન્ન કરે છે.

કષાય (તૂરો) રસ સંશ્લમન કરનારો, સંગ્રાહી, સંધારણ, પીડણ, શોષણ, શોષણ અને સ્થંભન કરવાવાળો છે. કફ તથા રક્તપિત્તનું શ્લમન કરનારો છે અને ક્વભાવથી રક્ષ, શીતળ ને ભારે છે. એવા ગુણવાળા દ્રવ્યમાં એ રસ અત્યંતપણે વર્તેલો હોય તો મુખનું શોષન, હૃદયનું પીડન, પેટમાં આધમાન, વાણીનું મૃદુલ, સ્ત્રોતોનું બંધન કરનારો થાય છે. ત્વચામાં કાળાશ લાવે છે, પુરુષત્વનો નાશ કરે છે અને બળાત્કારથી વૃદ્ધાવસ્થા લાવે છે. એ રસ વાત, મૂત્ર, મળ અને આંધે છે અને કૃષ્ણા, ગ્લાનિ, તૃષ્ણા, સ્થંભને ઉત્પન્ન કરે છે. એ રસ સ્વભાવથી ખર, વિષદ, રક્ષ હોવાથી પક્ષધાત, શીરોમ્મહ, અપતાનક, આદીત આદે વાયુના વિકારને ઉત્પન્ન કરે છે.

એવી રીતે એ છ રસો બુદ્ધ બુદ્ધ પોતપોતાની અનુકૂળ માત્રાથી મિશ્રભાવને પામી, જગતના ઉપકારને અર્થે યોજાયલા છે, પરંતુ મનુષ્યો તેના કુદરતી બંધારણ તરફ આંખ આડા કાન કરી પોતે પોતાનું હકાપણ વાપરી, કુદરતી રીતે બીજા મળેલા રસોને દૂર કરી, માત્ર એકજ રસને ગૃહણ કરી જે યોજના કરે છે, તેને તે રસો ઉલટી અસર કરી, તેની ચિકિત્સાને નિષ્ફળ બનાવે છે એટલું જ નહિ, પણ મનુષ્ય પ્રવૃત્તિનાં બીજા પ્રકારના ક્ષોભ ઉત્પન્ન કરે છે. દાખલા તરીકે એક મધુરરસ તપાસીએ કે જે વનસ્પતિનું આપણે નામ જાણ્યું નથી પરંતુ તે વનસ્પતિનું મૂળ છોલી જેતાં ચીકણું માલમ પડે છે, અને ચાખી જેતાં મોળું જણાય છે, તો વનસ્પતિને જાણનાર પિંદે જાણવું જોઈએ કે આ વનસ્પતિમાં મધુરરસ પહેલી પંક્તિ નો છે, એટલે તે શરીરને પોષવાનો ગુણ ધરાવે છે, તે સાથે તેમાં ચીકણ એટલે સ્નેહ મળેલો હોવાથી તે વીર્યને વધારનારો છે. એવા

મધુર રસમાં જેમ જેમ મધુરતા વધતી જાય તેમ તેમ તેને આપણે
 ગળતો શબ્દ આપીએ છીએ. તે વધતાં વધતાં શેરડી મુખી આવે
 એટલે તે મધુરરસને આપણે ગળ્યો રસ કહીએ છીએ. તે પછી
 કુદરતી કાયદાને બાજુએ મૂકી આપણે તે શેરડીમાંથી મૂળ મધુરરસ
 જેને આપણે મોજો રસ કહીએ છીએ તેને દૂર કરી, કુદરતના નિયમમાં
 ફેરફાર કરી, તે રસને ગોળ, ખાંડ, અને શાકરના રૂપમાં
 ફેરવી નાંખીએ છીએ, એટલે જેમ એક માણસ પાંચ કે
 દશ શેરડીના સાંઠા ચૂસી, મધુર રસનું સેવન કરી,
 તૃપ્તિ મેળવે છે, તેમ ગોળ ખાંડ કે શાકર, તેટલા પ્રમાણમાં ખાના-
 રને તૃપ્તિ મળતી નથી, પણ તેથી ઉભટો અવગુણ થાય છે. પરંતુ
 તેથી વધીને તપાસતાં માલમ પડે છે કે વર્તમાન કાળમાં વિદ્યાની
 પરાકાષ્ટા થએલી હોવાથી, એ મૂળ શેરડીના મધુર રસમાંથી મોજાપણું
 દૂર કરતાં કરતાં, સેકેરીન નામનો પદાર્થ બનાવવામાં આવે છે, જેમાં
 શાકર કરતાં ૪૦૦થી માંડીને એક હજારગણું ગળપણુ ઉત્પન્ન કર-
 વામાં આવે છે. એટલે જે સ્થળે એક હજાર રતલ ખાંડ વાપરવાની
 જરૂર જણાય ત્યાં એક રતલ સેકેરીન વાપરવાથી તેટલોજ સ્વાદ
 ઉત્પન્ન થાય છે, પરંતુ એ સેકેરીનને ગળ્યો રસ જાણી જેમ શાકરનો
 કટકો મોંમાં નાંખી ગમે તે માણસ ચાવી ખાય પણ તેને કાંઈ
 જાતનો અપાય થતો નથી અને થાય છે તો, બધા થોડા પ્રમાણમાં
 થાય છે, તેમ સેકેરીનનો એક ફાકો જરવામાં આવે તો તે હળાહળ
 ઝેરનું કામ કરી માણસના પ્રાણનું હરણુ કરે છે, અને એટલાજ
 માટે તે પરમકૃપાળુ પરમાત્માએ જેવી જેવી પ્રકૃતિવાળાને જેવા જેવા
 રસની જરૂર જોઈ, તેવા તેવા માણસને માટે જુદી જુદી વનસ્પતિઓમાં

ઓછો વધતો મધુરરસ ઉત્પન્ન કરી તેની સાથે બીજા રસોને જોડીને વનસ્પતિની યોજના માત્ર જગતના ઉપકાર માટે કરી છે. એજ પ્રમાણે દરેક વનસ્પતિમાં રહેલા ન્યૂનાધિક્યણે જાણે રસોના પ્રમાણને સમજી, મનુષ્ય પ્રકૃતિમાં થએલી અસમાનતાને સમવૃત્તિમાં લાવવા માટે મહર્ષિઓએ વનસ્પતિ માત્રમાં રહેલા જાણે રસોનું પ્રયક્ષરણ કરી, તેને વાપરવાની જે યોજના તૈયાર કરી છે તેનું નામ ચિકિત્સાશાસ્ત્ર છે અને એ ચિકિત્સાશાસ્ત્રનું અધ્યયન કરી તે ઉપર પોતાની બુદ્ધિપૂર્વક વિચાર કરી, જાણે રસના ગુણ ધર્મને જાણી, જે વૈદ્ય રસેષ ધર્માચાર્યની પદ્ધિ મેળવી મનુષ્ય પ્રકૃતિ ઉપર યોજના કરી શકે છે. અને તે વૈદ્ય ૧૮ ભાર વનસ્પતિમાંની ડોઢ પણ વનસ્પતિને માટે શાસ્ત્રમાં ડોઢ પણ પ્રકારનો ઉલ્લેખ નહિ હોવા છતાં, તે વનસ્પતિને પોતાના ઉપયોગમાં લઈ શકે છે. એટલા માટે જ પૂર્વાચાર્યોએ આપણે આગળ કહ્યું તેમ, ઘડમાં સમુદ્ર સમાય તેમ વનસ્પતિના રસોનું વર્ણન કરી બુદ્ધિમાન અને વિચક્ષણ મનુષ્યોને માટે, વિચાર કરવાનું સ્થળ બાકી રાખ્યું છે.

કુદરતના નિયમ પ્રમાણે ઋતુએના ફેરફારથી વનસ્પતિના રસોમાં, જે જે ઋતુને અનુકૂળ, જે જે રસો પ્રાણી માત્રને જરૂરના હોય છે, તે તે રસો તે તે ઋતુમાં ઉત્પન્ન થાય છે; અને જે અક્ષાંડે તે સ અથવા રેખાંડે કે કટીબંધમાં જે રસોની જરૂર જણાય છે, તે રસોવાળી વનસ્પતિ તે તે સ્થળોમાં નવપલ્લવ એટલે રસ ભરેલા તૈયાર થઈ રહેલી હોય છે. આ ઉપરથી મનુષ્યમાત્રને વિચાર કરવાની જરૂર છે કે, જે જે ઋતુમાં જે જે જ્ઞો, પુષ્પો, અન્નો, પાલાઓ, જે જે દેશમાં પાકતા હોય, તે તે દેશમાંજ ઉપયોગી થઈ શકે છે,

પરંતુ જે દેશમાં જે ઋતુ વર્તતી હોય અને તે ઋતુમાં તે ફળ, પુલ તે દેશમાં નહિ પાકતાં હોય પણ બીજા દેશમાંથી આવતાં હોય તો, પોતાના દેશમાં પાકેલાં ફળો, મનુષ્ય પ્રકૃતિ ઉપર જે જાતની અસર ઉપજાવી શકે છે, તેટલી અસર તેઓ કરી શકતાં નથી. પરંતુ મારા વિચાર પ્રમાણે કાંઈક ઉલટી અસર પણ કરે ખરાં. કારણ કે દ્રવ્યોના રસ પછી તેના ગુણો, વીર્યો, વિપાકો અને શક્તિના રૂપમાં તેને પલટાવું પડે છે. તે પલટાવાના સમયમાં પોતાના દેશમાં જે ઋતુ વર્તતી હોય, તે ઋતુના વાતાવરણમાં પસાર થતા સૂર્યના કીર્ણો મનુષ્ય શરીરને નીલાવવા માટે અને મનુષ્ય શરીર જે રસનું ખાનપાનમાં સેવન કરેલું હોય તેને રસ, રક્ત, માંસ, મેદ, અસ્થી, મજ્જા અને શુક્રના રૂપમાં ફેરવવાના કામમાં લાગેલાં હોય છે. તે સમયમાં વિદેષથી આવેલાં ફળો અથવા આહારવિહારના પદાર્થો, તે તે દેશના હવામાન પ્રમાણે રસથી પૂર્ણ થઈ બીજા દેશમાં આવેલાં હોય ત્યાંના રસને વિપાકમાં બદલાતાં ઉલટી અસરવાળા થયા વિના ચાલતું જ નથી, એ વાત નિર્વિવાદ છે. જેમકે હિંદુસ્તાનમાં દરેક ઋતુમાં દરેક ઋતુ વર્તે છે એટલે એક સ્થાનમાં શિયાળો હોય તેજ વખતે બીજા સ્થાનમાં ઊનાળો હોય છે, અને તેજ વખતે ત્રીજા સ્થાનમાં ચોમાસું હોય છે. જે સ્થાનમાં શિયાળો હોય તે સ્થાનના મનુષ્ય શરીરમાં હિમપૂર્ણ વાતાવરણને લીધે શુષ્કતા વધેલી હોય છે તે વખતમાં મનુષ્યના ખોરાકમાં બળકારી વસ્તુ જેવી કે મસાલા તથા તેજના વગેરે ખાઈને, વાતાવરણની શુષ્કતા અંતરવેગી ન થઈ જાય એટલા માટે ખોરાકમાં ફેરફાર કરી, અંતરમાં ઉષ્મા ઉત્પન્ન કરવાની જરૂર પડે છે, તેવા સમયમાં જે સ્થાનમાં ઊનાળાનો પાછલો ભાગ વર્તતો હોય, એટલે તે સ્થાનમાં ગ્રીષ્મમાં ઉત્પન્ન થયેલો ખોટો રસ

પ્રાવૃટ્ત ઋતુમાં મધુરતા પામી, ગળી ફેરી તરીકે ઉત્પન્ન થાય છે તે ફેરી (આંખા) જે સ્થાનમાં સ્થિતિમાં વર્તતો હોય તે સ્થાનમાં લાવી તેનો આહાર કરવાથી, મસાલાથી ઉષ્ણ ઉત્પન્ન કરવાને બદલે મધુર રસની શીતળતા ઉત્પન્ન થાય છે અને બીતરમાં શીતળતા ઉત્પન્ન થવાથી, લોહીમાં જે ગરમી હોય છે તે શીતળતા તરફ દોડી જવાથી, લોહી ઠંડું પડી તેની ગતિ મંદ થાય છે, જેથી શરીરને પોષનારા તથા નીલાવી રાખનારા બીજા ધાતુઓને ઉત્પન્ન થવામાં અટકાવ થાય છે, જેને પરિણામે શરીર દીનપર દીન અશક્ત થતું જાય છે, જેથી પૂર્વાચાર્યો બમને ક્ષીબવે છે કે “જે સ્થાનમાં જે ઋતુમાં વનસ્પતિ નવપદ્ધતિ થયેલી હોય, તેજ વનસ્પતિ તેજ સ્થાનમાં ઔષધરૂપ બની, જીવનને ટકાવી રાખનારી થાય છે.” હવે એ સંબંધી થોડો વિચાર આગળ ચલાવીએ. ધારો કે એક વનસ્પતિનો રસ તીખો છે અને જ્યારે તે પાકે ત્યારે પશુ તે તીખા રસની વૃદ્ધિ કરે છે. એક વનસ્પતિનો રસ ખોટો છે અને તે પાકે છે ત્યારે ગળ્યો થાય છે. એક વનસ્પતિનો રસ મોળો છે અને તે પાકે ત્યારે કડવો થાય છે. એવી રીતે વનસ્પતિના રસો તેના મૂળ રસો કરતાં વિશેષ બાવને પામે છે અથવા તો પરિપક્વ દશામાં આવતાં તેના મૂળ રસમાં ફેરફાર થાય છે. આ તરફ આખી ઋષ્ટિમાં જુદા જુદા આકારની જુદી જુદી જાતની, જુદા જુદા રસવાળી, ૧૮ ભાર વનસ્પતિઓ ગણાયેલી છે, તેના જુદા જુદા રસો સમજવાને માટે પૂર્વાચાર્યોએ ખાસ ખ્યાન આપેલું છે; જેમકે મધુર, ખાટો, ખારો, કડવો, તીખો અને કષાય. (૧) મધુર, ખાટો, ખારો, કડવો, તીખો. (૨) મધુર, ખાટો, ખારો, કડવો. (૩) મધુર, ખાટો, ખારો,

(૪) મધુર, ખાટો. (૫) મધુર (૬) આ પ્રમાણે ૭ રસ પેકીનો કાષ્ઠપથ્ય રસ પ્રાધાન્યપથ્ય ભોગવતો હોય તોપથ્ય તેની સાથે બીજા રસો ઓછા વધેતા પ્રમાણમાં મળેલાતો હોય છેજ, અને જો તે પ્રમાણે મળેલા ન હોય તો ઉપર કહી ગયા તેમ, એકલો એક રસ, વિષનું કામ કરી મનુષ્યના પ્રાણની હાની કરે છે.

જુદા જુદા દ્રવ્યોમાં જુદા જુદા રસો જોડવાયા છતાં આપણે તેના પ્રાધાન્ય રસનુંજ નામ આપીએ છીએ, પરંતુ તે તે દ્રવ્યમાં જોડવાયેલા બીજા રસો જુદા જુદા ગુણ-ધર્મવાળા થઈને, જુદા સ્થાનમાં જૂદી જૂદી અસર ઉત્પન્ન કરે છે; દાખલા તરીકે સૂંઠ, મરી, પીપર એ ત્રણે દ્રવ્યો તીખા રસ પ્રાધાન્ય હોવાથી આપણે તેને તીખા પદાર્થમાં ગણીએ છીએ. જો કોઈને આપણે પૂછીએ કે સૂંઠ, મરી અને પીપરનો સ્વાદ કેવો છે ? તો જવાબ મળશે કે તીખો છે. મનુષ્ય પ્રકૃતિનો સ્વભાવ એવો છે કે એક વસ્તુ ચાખીને, તીખી છે. વધારે તીખી છે, ઘણી તીખી છે, મોટું બળી જાય એટલી તીખી છે, એ પ્રમાણે કહી શકશે, પરંતુ ઓછી વધતી તીખાસ કેટલા પ્રમાણમાં છે ? અને કયો રસ મળવાથી આ તીખાશમાં વધવટ થઈ છે તે કહી શકશે નહિ ! દાખલા તરીકે એક શેર દુધમાં ૨૦ તોલા શાકર નાંખીએ, પછી દરેક શેરમાં તોલો તોલો થટાકતા જઈએ ને દૂધને પા પા શેર વધારતા જઈએ, અને તે દુધ બીજા માણસને ચાખવાને આપીએ તો ચાખનારો માણસ, દૂધ. મળ્યું છે. એમ કહેશે પણ તેનાથી શાકરનું પ્રમાણ કહી શકશે નહિ તેવી રીતે સૂંઠ, મરી, પીપરને ચાખનારો માણસ તીખારશ સિવાય બીજા રસની કલ્પના કરી શકશે નહિ, પરંતુ સૂંઠ, મરી પીપરના જુદાં જુદાં

પડીકાંવાળી, ચાખનાર માણસને અંજલિમાં રાખી, રાત્રીને વખતે અંધારી ઓરડીમાં બેસાડી, એકેક પડીકામાંથી જુદોજુદો બૂકો તેને ચાખવા આપીએ, તો તે પોતાની જામપર મુકી સૂંઠ, મરી અને પીપરનો બૂકો છે એમ જુદાં જુદાં નામો કહી બતાવશે. એ ઉપરથી સાબીત થાય છે કે સૂંઠ, મરી ને પીપર જો કે ત્રીણાં છે તોપણ તેની સાથે જુદા જુદા પ્રમાણમાં જુદા જુદા રસો મળેલા છે, જેથી દ્રવ્યના ગુણ ધર્મને જાણનારા વૈદ્યોએ તે તે રસોને ઓળખી, તેને જુદે જુદે સ્થાને કામે લગાડ્યા છે; જેમકે સૂંઠમાં ત્રીણાશ સાથે ખારો રસ અને મધુર રસ મળેલો હોવાથી તે હોબરીમાં રહેલા દુષિત મળને કહાડી, અગ્નિને પ્રદિપ્ત કરવાને શક્તિમાન થાય છે તથા પીપરમાં ત્રીણા રસ સાથે મધુર, ખારો અને કષાયરસ મળેલો હોવાથી તે પાનવાયુમાં જામને કંટનું ઉન્મુલન કરે છે, અને મરીમાં ત્રીણો ગુણુ પ્રાધાન્યપણું ભોગવતા છતાં તેની સાથે મધુર, ખારો, કષાય રસ મળેલો હોવાથી તે ઉદાનવાયુ એટલે હૃદયના ઉપલા ભાગના જ્ઞાનતંતુઓવાળી જ્ઞાનેન્દ્રિયો અને મગજના સ્નાયુઓને નિરામય કરે છે આ પ્રમાણે ૧૮ ભાર વનસ્પતિમાં રહેલા ન્યુનાધિક પણે જુદા જુદા રસોને ઓળખી, જુદી જુદી પ્રકૃતિના મનુષ્યોને, દેખાતા એક જાતના પણ જુદા જુદા દોષથી ઉત્પન્નથએલા રોગોના ઉપર યોજના કરનાર વૈદ્ય, રસેષધર્માચાર્ય અથવા પ્રાણાચાર્યની પદ્ધિને લાયક થઈ, જગતને મહાન ઉપકાર કરે છે.

આપણે અત્યાર સુધીમાં દ્રવ્યના રસ, ગુણ સંબંધી થોડો વિચાર કર્યો. હવે દ્રવ્યના વીર્ય, વિપાક અને શક્તિ તથા પ્રભાવનું વર્ણન કરીએ છીએ. જે દ્રવ્યોને પછી તે ફળના રૂપમાં હો અથવા પત્ર, છાલ કે મૂળ અથવા કંદના રૂપમાં હો, પણ તે શીતવીર્ય અને

જીભ્યુ વીર્ય એ બે રૂપમાંજ વહેંચી શકાય છે; પરંતુ મનુષ્ય પ્રકૃતિના જુદા જુદા સંમેલનથી પ્રકૃતિના ૬૩ બેદ પાડવામાં આવેલા છે. તે ૬૩ બેદના ઉપર વનસ્પતિઓ અથવા દ્રવ્યો, શીત અને જીભ્યુ બે જાતના વીર્યની અસર કરે છે; એ તેનો સ્વાભાવિક પ્રભાવ છે. એ વીર્યની શક્તિ અસંખ્ય, અનંત અને અચિંત્ય છે. તેને શોધવા માટે પૂર્વોચાર્યોએ કેટલાક નિયમો બાંધેલા છે, પણ તે મનુષ્યોને પૂર્ણ રૂપમાં વર્તમાન કાળમાં ઉપલબ્ધ થઈ શકતા નથી; જેમકે જે વનસ્પતિના બીજ ખાંડી, વંચગાળ કરતાં ઘણી મહેનત પડે અથવા જે બીજ કઠુણ હોય અને તે મધુરરસ પ્રાધાન્ય હોય તો તે વીર્યને વૃદ્ધિ કરી શરીરને દૃઢ કરનારી શક્તિ ધરાવે છે. જે વનસ્પતિના ફળમાં સ્નેહગુણ હોય, પોચાપણું હોય છે તે ફળોનાં બીજોમાં વિરચન અથવા વમન કરાવવાની શક્તિ હોય છે. જે વૃક્ષના અંગમાંથી અથવા ફળમાંથી દૂધ ઉત્પન્ન થાય છે, તેની સાથે જો કષાય રસ મળેલો હોય તો તે દૂધમાં વમન વિરચન કરવાની શક્તિ હોય છે, પરંતુ એવા વૃક્ષોના દૂધમાં જો મધુર રસ મળેલો હોય તો તે વૃક્ષે શરીરને પુષ્ટ કરી, ધાતુને વૃદ્ધિ કરનારા ગણાય છે. જે દ્રવ્યમાં કડવો રસ પ્રાધાન્ય પછું ભોગવતો હોય એવાં ફળો જો ખાંડવામાં કઠણાશ જતાવે તો તે પણ શરીરને પોષણ કરનારાં, દૃઢ કરનારાં, શક્તિ ધરાવનારાં ગણાય છે. એ પ્રમાણે જેમ જેમ કઠણતાવાળાં જેટલા દ્રવ્યના પરમાણુઓ ઘટ્ટ થઈ, ધનપણાને પામેલા હોય છે તે તે દ્રવ્યો, શીતવીર્ય એટલે પોષણ કરવાવાળા શક્તિવાળા હોય છે, અને જેમ જેમ દ્રવ્યોમાં પોચાશ વધતી જાય છે અને તેને ખાંડવામાં અથવા વાટવામાં આછો શ્રમ પડે છે, તેમ તેમ તે દ્રવ્યો જીભ્યુવીર્ય

અણુઈ શરીરના વિકારોનો હાસ કરી, પોષણ તત્વોને તે સ્થાનમાં પ્રવેશ કરીને સ્થિર થવાની જગ્યા તૈયાર કરી આપે છે. એવી રીતે દરેક દરેક વનસ્પતિ ઉપર વિચાર કરી શકાય છે પરંતુ ઉપર કહી ગયા તેમ વનસ્પતિનો પ્રભાવનું વર્ણન તો સિધ્ધો અને યોગીઓજ જાણે છે; જેમ જવરના પ્રકરણમાં ઋષિઓનાં શાસ્ત્રો બંધન, પાચન શ્મન અને શોધન દ્રવ્યોની યોજના કરી, જવરને દૂર કરવા મનુષ્યને નિરામ બનાવે છે; પરંતુ વનસ્પતિના પ્રભાવને જાણનાર યોગી, કાંટા સરીયાના મૂળને તેલનો ધુપ દઈ, હાથે બાંધે અથવા તાવ આવતા પૂર્વે પ્રાતઃકાળમાં ખીજડાના ઝાડનું દાંતણુ કરાવે, તો ઉપરની વીધી કરી, મનુષ્યને નિરામ કરવાની જરૂર વિના, તેના જવરને નસાડી મુકે છે, એટલે પ્રભાવનું વર્ણન કરવું એ અમારી શક્તિની બહાર છે. આ વિષયમાં અમારી બુદ્ધિ પ્રમાણે ટુંકાણમાં કહેવામાં આવ્યું છે પરંતુ વિદ્વાન અને પંડિત વૈદ્યો કે જેઓ દ્રવ્યની શક્તિ, અને પ્રભાવને જાણનારા હોય તેઓ, જેટલું જેટલું જાણતા હોય તેટલું, મનુષ્ય પ્રાણીના હિતાર્થે અથવા જમતના ઉપકારાર્થે પ્રસિદ્ધિમાં ભાવી, સહેલામાં સહેલી રીતે રોજો કેમ નાશ પામે ? તે ઉપર અજવાળું પાડી પોતાની વિદ્યાનો પ્રકાશ જન સમૂહ પર પાડવા ચુકશે નહિ, એવી આગ્રહપૂર્વક વિનંતિ કરી આ વિષયને સંપૂર્ણ કરીએ છીએ. ઇલક્ષ્મ

તારીખ

૧૭-૩-૧૮

રવીવાર

પ્રયોજક-

શા. તિલકચંદ તારાચંદ વૈદ્ય-મુરત
લેખક—
ધર્મરસાલ રતનલાલ ત્રિવેદી—મુરત

આયુર્વેદ નિબંધગાથા.

(૪)

પ્રાણી માત્રની ઉત્પત્તિ અને મનુષ્ય શરીરની રચના.

જગદોને રનિચ્છસ્ય ચિદાનંદૈક રુપિણઃ

પુંસોસ્તિ પ્રકૃતિ નિત્યા પ્રતિચ્છાયેવ માસ્વતઃ

અચેતનાદિ ચૈતન્ય યોગેન પરમાત્મનઃ

અકરોદ્વિસ્વ મસિલ મનિત્યં નાટકા કૃતિઃ

પ્રાણી માત્રની ઉત્પત્તિ કહો કે જગત્ની ઉત્પત્તિ કહો, પણ એ બેહુ સામાન્ય રીતે ઐક્યતા વાચકજ છે, પરંતુ આપણે આ રચને વૈદ્યક વિષયની ચર્ચા કરતા હોવાથી, પ્રાણી માત્રની ઉત્પત્તિ અને તેના શરીરની રચના, એ વિષય રાખવાની જરૂર પડી છે, જેને આપણે જગત્ કહીએ છીએ તે જગત્માં ચાર વસ્તુ અનાદિ માનવાની જરૂર પડે છે. ઇશ્વર, પ્રકૃતિ, આત્મા અને આત્માના કર્મો. એ ચાર વસ્તુ મળીને આપણને આ જગત્ દ્રષ્ટિગોચર થાય છે; જેમ દીવાની પાસે બેઠા વિના અને સૂર્યના તેજ વિના, આપણે કોઈપણ કાર્ય કરી શકીએ નહિ, તેમ ઇશ્વરના સાનિધ્ય વિનાં આપણાં જગત્નો વ્યવહાર આથી શકે નહિ. જેમ દીવો કે સૂર્યનાં કીર્ણમાં રહીને, આપણે સાફ

કે માહું કામ કરીએ તે દીવાને કે સૂર્યને બંધન કરતાં નથી. અથવા દીવો કે સૂર્ય તેને અટકાવી શકતો નથી તેમ ઇશ્વરના સાનિધ્યમાં આપણે જે કર્મ કરીએ તે ઇશ્વરને બંધન કરતાં નથી તેમજ તે કર્મ કરતાં ઇશ્વર આપણને અટકાવતો નથી, પરંતુ જગતની વ્યવહારીક રચના એવી છે કે આપણે જે જાતના સંકલ્પ વિકલ્પ કરીએ તેને અનુકુળ, કર્મના પરિણામો આપણા તરફ ખેંચાઈ આવી આત્માની આસપાસ વીંટાય છે, તે કર્માનુસાર શરીર પોતાનો વ્યવહાર ચલાવે છે. જ્યારે જગતનો ઉત્ક્રાન્તિ કાળ હોય છે ત્યારે દરેક આત્માને પોતાના શરીરની વૃદ્ધિ થતી માલમ પડે છે અને જ્યારે અવક્રાન્તિનો કાળ હોય છે ત્યારે દરેક વસ્તુ દીનપર દીન નહાના રૂપમાં દેખાતી જાય છે, એટલે દરેક પ્રાણીઓ સૂક્ષ્મરૂપને પામતાં પામતાં પ્રકૃતિ બાવને પામે છે, જેને આપણે મહાપ્રલય કહીએ છીએ પરંતુ પ્રકૃતિભાવમાં રહેલા આત્માઓ તે સ્થિતિમાં પણ નવું કર્મ ઉપાર્જન કરે છે અને જૂનાને ભોગવે છે અથવા ખપાવે છે. એ પ્રમાણે અવક્રાન્તિ કાળ વિત્યા પછી, ઉત્ક્રાન્તિ કાળમાં પાણું એ પ્રકૃતિ રૂપ જગત વૃદ્ધિને પામતું જાય છે. એ ઉપરથી આ જગતમાં રહેલા આત્માઓ અને તેના કર્મો અનાદિ છે એમ માનવું પડે છે, અને એટલાજ માટે ઇશ્વરને જોકે તે કર્તા નથી તો પણ કર્તાનું આરોપણ કરવું પડે છે. ઇશ્વરને કર્તા, અકર્તા, દાતા-ભોક્તા, કર્તુમ-અકર્તુમ, અન્યયા કર્તુમ, સમર્થ વગેરે કહેવાનો, માનવાનો અને મનાવવાનો વિષય ધણો તકરારી અને તર્કનો હોવાથી અને વળી આ વિષય સાથે તેનો સંબંધ નહિ હોવાથી, એ તકરારમાં ઉતરવાનું અમે પસંદ કરતા નથી પરંતુ પ્રકૃતિમય જગતમાંથી વિકૃતિરૂપ જગત એવી રીતે ઉત્પન્ન થાય છે અને તે ક્રમવાર ગોઠવાયા પછી પ્રાણી

શરીરની રચના કેવી મુક્તિથી રચાય છે, તે વિષયનું પ્રતિપાદન કરવાનું હોવાથી આપણે તે મુખ્ય વિષય તરફ વળવાની જરૂર પડે છે. પ્રકૃતિ રૂપ જગતને ઝાળખવા માટે આપણે વનસ્પતિના નાનામાં નાના બીજનો દાખલો લઈ શકીશું. વનસ્પતિ માત્રમાં બુદ્ધિ બુદ્ધિ રૂપે બીજ રહેલાં છે પણ કેટલીક વનસ્પતિમાં તે બીજને પ્રત્યક્ષ દેખાતાં નથી, અને કેટલીકમાં પ્રત્યક્ષ દેખાય છે; દાખલા તરીકે આપણે એક વડનું બીજ લઈએ. તે બીજને ખારીક દ્રવિટથી અવલોકતાં અને તેને બુદ્ધિપૂર્વક તપાસી વિચાર કરતાં આપણને સમજણ પડે છે કે આ બીજરૂપ દ્રવ્યમાં આપણું વડ વૃક્ષ સૂક્ષ્મરૂપે સમાયલું છે અને આ બીજમાં તેના રસ, ગુણ, વીર્ય, વિપાક, અને શક્તિઓ રહેલી છે અને તેથીજ આકાશમાં રહેલા સજાતીય દ્રવ્યનું આકર્ષણ કરી પોતામાં રહેલી આકૃતિ પ્રમાણે તે મૂળને, છોડને, તેના જાડને, તેની છાલને, પાંદડાંને, ટીશીને, ફળને અને દૂધને ગોઠવીને વૃક્ષરૂપે શોભે છે. હવે આ રથને કોઈ શંકા કરે કે જે બીજ જમીનમાં વવાયલું છે. તે જમીનના તત્વો લઈને, વૃક્ષનું રૂપ ધારણ કરે છે, પરંતુ આકાશમાંથી કોઈ તત્વને ગ્રહણ કરતું નથી. તેનું સમાધાન એવી રીતે થઈ શકે છે કે જે પૃથ્વીમાંથી તમામ વૃક્ષો, પોત પોતાને જોઈતાં તત્વો લઈ, વૃદ્ધિ પામી, પાછાં સૂકાઈ, ધસાઈ, બળા, સડી, પૃથ્વીમાં સમાઈ જાય છે તો પણ પૃથ્વીનું વજન વધતું ન જોઈએ; પરંતુ વિચાર કરતાં સમજાય છે કે જેમ જેમ કાળ જતો જાય છે તેમ તેમ પ્રથ્વીનું વજન વધતું જાય છે, તેનો પ્રત્યક્ષ દાખલો એ કે જ્યારે સૃષ્ટિની આદિ પછી કાળની ગણના થઈ ત્યારે પૃથ્વી સૂર્યની આસપાસ ૩૬૦ દિવસમાં એક ફેરો ફરતી હતી. તે પૃથ્વીને હાલમાં સૂર્યની આસપાસ ફરતાં ૩૬૫ દિવસ અને કંઈક ઘડી વધારે જેટલી વાર લાગે છે. અર્થાત્ સાર એ નીકળે છે

કે પૃથ્વી જેમ જેમ ભારે થતી જાય છે તેમ તેમ સૂર્યના આકર્ષણથી છુટી થઈ દુર જતી જાય છે, એટલે જેટલે દુર તે ગયલી હોય તે પ્રમાણમાં તેને ફરવાનો માર્ગ લંબાય છે અને તેથીજ પૃથ્વીનું વજન વધ્યું છે એમ કહી શકાય છે. અને જ્યારે પૃથ્વીનું વજન વધ્યું છે એમ સાબીત થાય ત્યારે આ વાત સિદ્ધ થાય છે કે બીજ રૂપ વનસ્પતિ અથવા બીજરૂપ પ્રાણી માત્ર પોતાના બીજમાં રહેલા કર્મ પ્રમાણે આકાશમાંથી પંચભૂતાત્મક દ્રવ્યોને આકર્ષી પોતાના મળતા સ્વજાતીય દ્રવ્યનું આકાશમાંથી આકર્ષણ કરી પોતાનું સ્વરૂપ ખડું કરે છે. તે સ્વરૂપની રચના કેવે કેવે પ્રકારે થાય છે અને તે તે પ્રકારોને તે તે રૂપમાં ગોઠવાયા પછી તેને કયા નામથી ઓળખવામાં આવે છે તેનું વર્ણન કર્યા સિવાય આ સ્થળે ચાલી શકતું નથી.

જગતની ઉત્પત્તિના કારણભૂત જે પ્રકૃતિ છે તે પ્રકૃતિ ઇન્દ્રિયા મયી એટલે સત્ત્વ, રજ અને તમો ગુણના સ્વભાવવાળી હોવાથી બુદ્ધિને ઉત્પન્ન કરે છે, અને એ બુદ્ધિથી અહંકાર ઉત્પન્ન થાય છે. તે અહંકાર રાજસ, તામસ અને સત્ત્વગુણના બેદથી ત્રણ પ્રકારનો ગણાય છે. અર્થાત વિકારવાળો સત્ત્વગુણી, તેજસ રજો ગુણી અને ભૂતાદિરૂપમાં આવે છે ત્યારે તે તમોગુણી ગણાય છે. હવે જે પ્રકૃતિમાં સહાયક રાજસગુણ હોય અને તમો ગુણ તેમાં મિશ્રીત થયો હોય તે સાત્ત્વિક અહંકાર કહેવાય છે, અને એ સાત્ત્વિક અહંકારથી કાન, ચામડી, આંખ, જીભ, નાક, પગ, હાથ, વાણી, લીંગ, ભગ ગુદા અને મન એ ૧૧ ઇન્દ્રિ ઉત્પન્ન થાય છે. તેમાં પ્રથમની પાંચ ઇન્દ્રિઓને બુદ્ધિનો આશ્રય હોવાથી, તે જ્ઞાનેન્દ્રિ ઓ કહેવાય છે અને બાકીની પ્રાંચ ઇન્દ્રિઓને કર્મનો (ક્રિયાનો)

આશ્રય હોવાથી તે કર્મેન્દ્રિયો કહેવાય છે. આમનબુદ્ધિ અને કર્મના બેગા વ્યવહારનું ઉપાદાન કારણ હોવાથી મનને ૧૧ મી ઇન્દ્રિય મણેહુ છે અથવા રાજસ અહંકારથી ઇન્દ્રિ, સાત્વિક અહંકારથી ઇન્દ્રિયોના દેવતા અને મન એ જુદા જુદા પાડીને તેનાથી ચાલતો વ્યવહાર તેને ઉત્પત્તિ, મ કહે છે. હવે રાજસ અહંકાર જેનો સહાયક થાય છે અને સાત્વિક અહંકારનું મિશ્રણ થવાથી જે તામસ અહંકારનું રૂપ પકડે છે, તેને તન્માત્રાઓ કહેવામાં આવે છે, અને તે તન્માત્રાઓ જુદે જુદે સ્થળે રહી જુદાં જુદાં કાર્ય કરે છે તેથી તેને પાંચનામ આપવામાં આવ્યાં છે; જેવાં કે શબ્દ તન્માત્રા, સ્પર્શ તન્માત્રા રૂપતન્માત્રા, રસ તન્માત્રા અને ગંધ તન્માત્રા. એ પ્રમાણે પાંચ તન્માત્રાઓના નામ આપી શકાય છે પરંતુ તેના ખરા સ્વરૂપને યોગી ઓળખી શકે છે. એ પાંચ તન્માત્રાઓ જેમ જેમ સ્થુલ પણાને પામતી જાય છે અને તે સંપૂર્ણતાને પામે છે ત્યારે તે ભૂત એવ. નામથી ઓળખાય છે. એવા પંચમહાભૂતોનાં નામ આકાશ, વાયુ, અગ્નિ, જળ અને પૃથ્વી રૂપે મનુષ્યને પ્રત્યક્ષ દેખાય છે. શ્રોત્ર, ત્વક, ચક્ષુ, શ્રવણ, ઘ્રાણ, એ પાંચ બુદ્ધિ ઇન્દ્રિય છે અને એના શબ્દ, સ્પર્શ, રૂપ, રસ, ગંધ, એ પાંચ વિષય ક્રમપૂર્વક છે. જેમકે શ્રોત્ર ઇન્દ્રિયો વિષય શબ્દ છે. ત્વક ઇન્દ્રિયો વિષય સ્પર્શ છે, ચક્ષુ ઇન્દ્રિયો વિષય રૂપ છે, શ્રવણ ઇન્દ્રિયો વિષય રસ છે અને ઘ્રાણ ઇન્દ્રિયો વિષય ગંધ છે. તેવી રીતે વાણી, હાથ, પગ, ઉપસ્થ, ગુદા એ કર્મેન્દ્રિયો છે અને તેના ભાષણ, આદાન, વિહાર, આનંદ, ઉત્સર્ગ, એ પાંચ વિષય છે; જેમકે વાણી ઇન્દ્રિયો વિષય ભાષણ, હસ્ત ઇન્દ્રિયો વિષય ગ્રહણ, પાદ ઇન્દ્રિયો વિષય વિહાર, ઉપસ્થ ઇન્દ્રિયો વિષય આનંદ અને ગુદા ઇન્દ્રિયો વિષય ઉત્સર્ગ છે.

મહત્ત્વ, અહંકાર અને પાંચ તન્માત્રાએ સાત ઇન્દ્રિઓ ઉત્પન્ન થવાનું કારણ છે. એટલે તે વિક્રાતરૂપ કહેવાય છે. આ સંપૂર્ણ જગત્માં દશ ઇન્દ્રિ, મન અને પાંચ મહાભૂત એ ૧૬ વિકાર સર્વત્ર વ્યાપક છે.

૧. અવ્યક્ત. ૨. મહાન. ૩. અહંકાર. ૪. શબ્દ તન્માત્રા, ૫. સ્પર્શ તન્માત્રા, ૬. રૂપ તન્માત્રા. ૭. રસ તન્માત્રા. ૮. ગંધ તન્માત્રા. ૯. સ્પર્શ તન્માત્રા. (કાન) ૧૦. ત્વક (ચામડી) ૧૧. ચક્ષુ (નેત્ર) ૧૨. ઘ્રાણ (નાક) ૧૩. શ્રોત્ર (રસના) ૧૪. વાક (વાણી), ૧૫. હાથ. ૧૬. પગ. ૧૭. ઉપસ્થ (લીંગ અને યોની) ૧૮. પાચુ (ગુદા) ૧૯. મન. ૨૦. પૃથ્વી. ૨૧. પાણી ૨૨. તેજ. ૨૩. વાયુ. ૨૪. આકાશ. એ પ્રકારે ૨૪ તત્વો થયાં. એમાંથી નિર્માણ થયેલાં શરીર રૂપ ધરમાં ૨૫ મો પુરૂષ એટલે આત્મા સર્વકાળ રહે છે. તેને જીવાત્મા કહે છે. મન તેનો દૂત છે. એ જીવાત્મા મહદાદી કૃત સૂક્ષ્મ લીંગ શરીરમાં રહે છે એટલા માટે તે દેહી કહેવાય છે, અને તે પાપ, પુન્ય, સુખ દુઃખથી યુક્ત છે અને વર્તમાન કાર્યવાહી મનના યોગથી તે કર્મ બંધનથી બંધાયેલો છે, તે મનના યોગે ઇચ્છા, દ્વેષ, પ્રયત્ન પ્રાણ, અપાન, ઉન્મેષ, બુદ્ધિ, સંકલ્પ, વિચાર, સ્મૃતિ, વિજ્ઞાન, અધ્યવસાય, વિષય, ઉપલબ્ધિ, ઇત્યાદિ કર્મને કરવાવાળી સૂક્ષ્મ પ્રકૃતિથી બંધાયેલો છે.

કામ, ક્રોધ, લોભ. મોહ, અહંકાર, દશ ઇન્દ્રિ અને બુદ્ધિ એ જીવના બંધનરૂપ છે તેનાં લક્ષણ નીચે પ્રમાણે કહેવામાં આવે છે:—

કામ—પુરૂષોને સ્ત્રીઓમાં અને સ્ત્રીઓને પુરૂષોમાં પરસ્પર પ્રીતિ કરાવે છે, જેથી ભોગ્ય અને ભોક્તાના હકો સ્થાપિત થાય તેને કામ કહે છે.

ઠાઠ—એકી વખતે મનુષ્ય શરીરના હૃદયમાંથી ગરમી ઉત્પન્ન થઈને અન્ય મનુષ્યને દુઃખ ઉત્પન્ન કરવાવાળી વાણીથી ચિત્તને કલેશ ઉત્પન્ન કરે છે તેને ઠાઠ કહે છે.

લોભ—પારકું ધન, પારકા ભાગ, પારકું સામર્થ્ય ને જોઈને અથવા સાંભળીને તેની જે મનુષ્યના ચિત્તમાં તૃષ્ણા ઉત્પન્ન થાય છે. તેને લોભ કહે છે.

મોહ—અકલ્યાણકારી અથવા કલ્યાણકારી વિષયોમાં ભુલિના ભ્રમથી જેને સંશય ઉત્પન્ન થાય છે અને જેને હિતકારી વસ્તુમાં અહિત દેખાય છે અને અહિતકારીમાં હિત દેખાય છે, તેને મોહ કહે છે.

અહંકાર—જે પ્રાણી કાર્ય કારણ યુક્ત થઈ ને આ કાર્ય હુંજ કરું છું એવા અભિમાન સાથે ઠાઠ પણ ક્રિયામાં પ્રવેશ કરે છે તેને અહંકાર કહે છે.

પ્રાણીમાત્ર અજ્ઞાનને લીધે કલેષાદિક બંધનને પ્રાપ્ત કરે છે અને જ્ઞાનરૂપ વિચારથી એ બંધનથી છુટે છે જે શરીર શરીરી કહેતાં જીવાત્માને દુઃખ ઉત્પન્ન કરે છે. તે વ્યાધિ કહેવાય છે અને જે શરીર જીવાત્માને સુખ ઉત્પન્ન કરે છે તે આરોગ્ય કહેવાય છે. દુઃખ જીવાત્માને સ્વભાવથી પ્રતિકુળ છે, અને સુખ પ્રાણીમાત્રને સ્વભાવથી અનુકુળ છે, પરંતુ મોહવશ અને વિષયની લોભપતા તથા અભ્યાસ દોષથી સુખની અભિલાષા છતાં, દુઃખ રૂપ રોગને પોતે પોતાની મેળે ઉત્પન્ન કરી કૃતકર્મના ફળને ભોગવે છે.

હવે અહીંથી મનુષ્યના સ્થુલ શરીરનાં બંધારણનું વિવેચન કરવામાં આવે છે.

મનુષ્ય શરીરમાં રસાદિ ધાતુઓને રહેવાના જે સ્થાન છે તેની મર્યાદાભૂત એવી ૭ કલા છે. તે કળાને રહેવાને માટે તેના ૭ આપક એટલે સ્થાન છે, રસ, રૂધીર, માંસ, મેદ, હાડકાં, મજ્જા અને શુક્ર એ ૭ ધાતુ છે તથા એ ધાતુઓના ૭ મળ છે. ધાતુઓની સમીપમાં રહેવાવાળા ૭ ઉપધાતુ છે અને તે બધા વ્યાપારને ઢાંકી સુરક્ષિત ચાલવા માટે ચામડીના ૭ પડ છે; વાયુ, પિત્ત અને કફ એ ત્રણ દોષ છે. મનુષ્ય શરીરમાં દોરીની પેઠે અથવા વેલીની પેઠે ૮૦૦ બંધન છે, જેને સ્નાયુ કહે છે. આ શરીરમાં ૨૧૦ સાંધાઓ છે અને ફેટલાક આચાર્યોના મત પ્રમાણે એનાથી અધિક પણ છે. શરીરને આધારભૂત અને બળને આપવા વાળાં ૩૦૦ હાડકાં છે. જીવના આધારભૂત ૧૦૭ મર્મસ્થાન છે. દોષ, ધાતુ, તથા મળને વહેવા વાળી ૭૦૦ શીરા એટલે નસો છે. તેમાંથી રસને વહેવાવાળી ૨૪ ધમની એટલે નાડી છે. પુરુષ શરીરમાં માંસપીંશીઓ એટલે માંસના લાંબા ટુંકા કકડાઓ ૫૦૦ છે, તથા સ્ત્રીઓના શરીરમાં ૨૦ માંસ પેશી અધિક છે. મોટા મોટા સ્નાયુઓ જેને કન્ડરા કહેવામાં આવે છે તે ૧૬ છે. પુરુષોના શરીરમાં ૧૦ રંધ્ર એટલે છિદ્ર છે. અને સ્ત્રીઓના શરીરમાં ૩ છિદ્ર વધારે છે. એ પ્રમાણે મનુષ્ય શરીરના જુદા જુદા ભાગોનું ટુંકામાં વર્ણન કરવામાં આવ્યું. તેના હવે વિસ્તારપૂર્વક ખુલાસો કરવામાં આવે છે.

કળા—પહેલીકળા માંસને ધારણ કરે છે તેથી તે માંસ ધરા કહેવાય છે. બીજી કળા રૂધીરને ધારણ કરે છે તેથી તેને રક્તધરા કહે છે. એવી રીતે મેદને ધારણ કરનારી મેદધરા કહેવાય છે. યકૃત અને પ્લીહાની ચોથીકળા છે, જે એ બેઉની મધ્યમાં રહે છે, એટલા

માંટે એને કફધરા કહે છે. આંતરડાંને ધારણ કરવાવાળી પાંચમી કળાને પુરીષધરા કહે છે. અગ્નિને ધારણ કરવાવાળી છઠી કળાને પિત્તધરા કહે છે અને સાતમી કળા શ્લેષ્મધરા છે, એટલા માટે એનનામ રેતોધરા આપવામાં આવ્યું છે.

આપય—વક્ષસ્થળમાં કફનું સ્થાન એટલે કફનો આપય છે. કફના સ્થાનની જરા નીચે આમાપય છે. નાભીની ઉપર ડાબી બાજુ તરફ અમ્બિનું સ્થાન છે તેને મહાશ્લી કહે છે. એ અમ્બિના સ્થાનની ઉપર તિલ છે, તેને કલોમ કહે છે. અને તે તૃપાનું સ્થાન છે એટલે તૃપા ત્યાંથી ઉત્પન્ન થાય છે. કેટલાક આચાર્યનો એવો મત છે કે તિલના ઉપર જળ છે, અર્થાત્ અમ્બિની ઉપર પાણીનું સ્થાન છે અને પાણી ઉપર અન્નને રહેવાનું સ્થાન છે; અને અમ્બિની નીચે પવન સ્થિર રહીને અમ્બિને ફૂંકે છે. એવી રીતે વાયુએ પ્રદિષ્ટ કરેલ અમ્બિ, ઉપરના જળને ગરમ કરે છે તેથી ઉષ્ણ જળને લીધે અન્નનો સારી રીતે પરિપાક થાય છે. અમ્બિના સ્થાનની નીચે જે પવનનું સ્થાન છે તે પવનનું નામ સમાન વાયુ કહેવાય છે. તે પવનના સ્થાનની નીચે મળાપય એટલે મળનું સ્થાન છે અને તેનેજ પક્વાપય કહે છે, જે ડાબા ભાગમાં રહે છે. લૌકિકમાં તેને ઉંદુક કહે છે, અને કેટલાક લોકો તેને પોટલક કહે છે એટલે તે પોટલક ઉંદુકથી પક્વાપય થઈ છે, પરંતુ ચરકે પુરીષધરા એટલે અંત્ર ગ્રન્થથી તેને ઉંદુક કહ્યો છે, અને તેની પાસેજ જરાક નીચેથી ડાબી બાજુપર ચામડાની થેલીના આકારનો મુત્રાપય છે, જેને ખસ્તી કહેવામાં આવે છે. જીવને ધારણ કરનાર જીવના જેવું રક્ત છે તેનું સ્થાન ઉરમાં છે. એ ૭ આપય એટલે સ્થાન બાજુવાં, પરંતુ પુરુષોનાં કરતાં સ્ત્રીઓમાં

૪૬ આયુર્વેદ નિબંધમાળા ભાગ ૧૯૦. નિબંધ ૪ થો

૩ આયુષ્ય વધારે છે એટલે એક ગર્ભાયુષ્ય અને બે સ્તન્યાયુષ્ય અર્થાત્ સ્તન સંબંધી દુધ રહેવાનાં સ્થાન. તે ગર્ભાયુષ્ય, પિત્ત, અને પક્વાયુષ્યની મધ્યમાં છે એમ જાણવું.

રસ, રૂધીર, માંસ, મેદ, અસ્થી, મજ્જા અને શુક્ર એ સાત ધાતુઓ. પિત્તના તેજથી પાચન થઈ ક્રમે ક્રમે એકથી એક ઉત્પન્ન થાય છે. જેમકે રસથી રૂધીર, રૂધીરથી માંસ, માંસથી મેદ, મેદથી અસ્થી, અસ્થીથી મજ્જા અને મજ્જાથી શુક્ર ઉત્પન્ન થાય છે.

એ ૭ ધાતુઓના ૭ મળ જેમકે જીભનું જળ, નેત્રનું જળ, કપાળનું જળ, એ રસ ધાતુના મળ જાણવા. રંજકપિત્ત એટલે રૂધીરને રંગવાવાળું પિત્ત, રૂધીરનો મળ છે. કાનનો મેદ એ માંસનો મળ છે. જીભ, દાંત, કાંખ, અને ઉપરથી ઘંદ્રિનો મેદ તે મેદ ધાતુનો મળ છે. નખ, હાડકાંનો મળ છે. તેમ વાળ. રૂંવાં, એ પણ હાડકાંના મળ છે. આંખનો મેદ, મોંઢા ઉપરની ચીકણ એ મજ્જા ધાતુનો મળ છે. મુખના ઉપરથી કાળી ફેફલીઓ તથા દાદી, મૂંછ અને ગુસ્સા ભાગના વાળ, એ શુક્ર ધાતુનો મળ છે.

સ્તનમાં ઉત્પન્ન થતું દુધ રસધાતુની ઉપધાતુ છે અને રંજ અર્થાત્ સ્ત્રીઓને માસિક રૂધિર આવે છે તે રૂધીર ધાતુનો ઉપધાતુ છે. એ બેઉ ઉપધાતુઓ સ્ત્રીઓમાં કાળ વિશેષે કરીને પ્રગટ થાય છે અને કાળ વિશેષે નષ્ટ થાય છે. શુદ્ધમાંસથી ઉત્પન્ન થયેલા ઉપધાતુને વસા કહેતાં ચરબી કહે છે. મેદ ધાતુનો ઉપધાતુ પરસેવો છે. અસ્થી ધાતુનો ઉપધાતુ, દાંત, અને નખ છે; કેશ એ મજ્જા ધાતુનો ઉપધાતુ છે. અને ઓજસએ શુક્ર ધાતુનો ઉપધાતુ છે. એવી રીતે ૭ ધાતુથી ઉત્પન્ન થયેલા ૭ ઉપધાતુ જાણવા.

ચામડીના ૭ પડ પૈકી પહેલા પડનું નામ અવભાષિનિ છે તેમાં સિન્ધ નામનો ડાઢ પેદા થાય છે. બીજા પડનું નામ બોહીતા છે તે તિલ અને કાળા ડાઢની જન્મભૂમિ છે. ત્રીજા પડનું નામ શ્વેતા છે, તે ચર્મદળ નામના કુષ્ઠરોગની જન્મભૂમિ છે. ચોથા પડનું નામ તામ્રા છે તે પડમાં કિનાસ નામનો કુષ્ઠ ઉપજાય છે. પાંચમા પડનું નામ વેદિની છે તે સંપૂર્ણ કુષ્ઠની જન્મ ભૂમિ છે. છઠ્ઠા પડનું નામ રોહિણી છે તે ગાંઠ, ગંડમાલા, અપચી, તથા અર્બુદરોગને પેદા થવાનું સ્થાન છે. સાતમા પડનું નામ સ્થુલા છે તે વિદ્યધી, અર્શ, ભગંદર, આદિ રોગ થવાની જગ્યા છે. અને એ સાતે પડનું એકંદર જાડું માપ એ વીંછી એટલે ભાતનાં એ છાંં જોટલી જાડાઈ છે.

શરીરમાં વાયુ, પિત્ત અને કફ એ ત્રણ દોષ છે, જે રસાદિ ધાતુઓને કુપિત કરે છે, એટલા માટે તેને દોષ કહે છે, અને સમાન ભાવે તર્તતા હોય તો શરીરને ધારણ કરનારા હોવાથી તેને ધાતુ નામ પણ આપવામાં આવ્યું છે. અને તે રસાદિ ધાતુઓને મલિન કરે છે એટલા માટે એને મળ સંજ્ઞા પણ આપવામાં આવી છે. એ દોષોને શરીરધારક હોવાથી એકએકને પાંચપાંચ પ્રકારના કહેલા છે, જેમકે પ્રસ્પન્દન, ઉદ્વહન, પૂરણ, વિવેચન અને ધારણ લક્ષણવાળો વાયુ પાંચ પ્રકારે કરીને શરીરને ધારણ કરે છે. એવી રીતે રાગ, પંક્તી, ઓજસ, તેજાત્મક, પિત્ત પાંચ વિભાગમાં બેસીને અગ્નિકર્મથી દેહનું પાત્રન કરે છે, તથા વૃદ્ધિ, સિંધો, શ્લેશ્મણ, સ્નેહન, રોપણ, પ્રપૂર્ણાત્મક કફના પાંચ વિભાગોથી છુટું પડીને, જગકર્મ કરીને દેહનું પાત્રન પોષણ કરે છે.

વાયુ, પિત્ત અને કફ એ ત્રણ દોશોમાં વાયુ બૃજવાન છે. અને મળાદિદોષોના પ્રથક પ્રથક ભાગ કરવાથી અને પિત્ત તથા કફ એઓને જ્યાં ધમ્જા હોય ત્યાં લઈ જવાની શક્તિ છે, એટલા માટે વાયુની પ્રાધાન્યતા છે. એ વાયુમાં રહેલુ ગુણ અધિક છે અને એનો સ્વભાવ શીતળ તથા દરેક છિદ્રમાં પ્રવેશ કરવાનો હોવાથી બહુ પાતળો છે. એ જાતે શીતળ અને લુપ્તો છે, તે હલકો અને ચંચળ છે, તેથી પાંચ સ્થાનોમાં ગમન કરી શકે છે, એટલા માટે તેને પાંચ પ્રચારનો કહ્યો છે. તે પાંચ પ્રકારમાં પ્રથમ મળાધ્ય ક પકવા ધ્યમાં જે વાયુ રહે છે, તેને અપાનવાયુ કહે છે. ક્રોડમાં અગ્નિનું સ્થાન છે તે સ્થાનમાં જે વાયુ રહે છે તેને સમાનવાયુ કહે છે. હૃદયમાં રહેવાવાળા વાયુને પ્રાણવાયુ કહે છે. હૃદયની ઉપર અને મસ્તિષ્ક સુધી જે વાયુ રહેલો છે તેને ઉદાનવાયુ કહે છે અને આખા શરીરમાં રહેલા વાયુને વ્યાન વાયુ કહે છે.

પિત્ત નામનો જે દોષ છે તે ઉષ્ણ અને પાતળો પદાર્થ છે. તેનો રંગ પીળો છે પણ તે દુષિત થાય છે ત્યારે તે નીલવર્ણ થઈ જાય છે. પિત્તમાં સત્ત્વગુણ અધિક છે તેમ સુદ્ધ પિત્તનો સ્વાદ તીખો અને કડવો છે. ઉષ્ણાદિ પદાર્થોનો સંયોગ થવાથી પિત્ત વીદગ્ધ થઈ જાય છે, એટલે તેનો સ્વાદ ખાટો થઈ જાય છે. એ પિત્ત શરીરના પાંચ સ્થાનમાં રહે છે. ક્રોડમાં અગ્નિનું સ્થાન છે તે સ્થાનમાં જે પિત્ત છે તે અગ્નિ રૂપ થઈને એક તિલ બરાબર છે. તે પિત્ત પોતાના સ્થાનમાં રહીને ચાર પ્રકારના આહારને પચાવે છે એટલા માટે તેને પાચકપિત્ત કહે છે. આમલીમાં જે પિત્ત રહે છે તે પિત્ત શરીરમાં કાન્તિ ઉત્પન્ન કરે છે. ચંદનાદિનો લેપ, તેલાદિકનો અભ્યંગ અને સ્નાન કરેલા પાણીને પચાવે છે.

એટલા માટે તેને બાજક પિત્ત કહે છે. તે પિત્ત પ્રાણી તરફ પીડાના સ્થાનમાં રહીને જેમ રસમાંથી રૂધીરને ઉત્પન્ન કરે છે તેવીજ રીતે જમણી તરફ ચક્રતના સ્થાનમાં રહીને પથ્ય રસથી રૂધીરને ઉત્પન્ન કરે છે અને તે પિત્ત દષ્ટિગ્રાસ્યર થાય છે તેથી તેને રંજકપિત્ત કહે છે. જે આંખોમાં જે પિત્ત રહે છે તે સફેદ, નીલ, પીળાં આદિ રૂપનાં દર્શન કરાવે છે તેથી તેને આલોચક પિત્ત કહે છે. જે પિત્ત હૃદયમાં રહીને મેધારૂપ અને પ્રગારૂપ બુદ્ધિને ઉત્પન્ન કરે છે તેને સાધકપિત્ત કહે છે.

કફ નામનો જે દોષ છે તે ચીકણો, બારે સફેદ, પિચ્છિલ અને શીતલ છે. કફમાં તમો ગુણ વ્યક્ત છે અને તે મીઠો છે. તે વિકૃતિને પામે છે ત્યારે ખારો થઈ જાય છે. એજ કફ પૃથ્વી સ્થાનમાં રહીને દેહની સ્થિરતા તથા પુષ્ટતાને કરે છે. આમાપયમાં જે કફ રહે છે તેને કલેહન કફ કહે છે. તે આમાપયમાં રહીને આર પ્રકારના બહારને વ્યાપાર વ્યાપે છે તથા મધુર, પિચ્છિલ, પ્રકોદિત્વ હોવા છતાં પોતાની શક્તિએ કરીને સંપૂર્ણ કફના સ્થાનોપર તે તે સ્થાનોના કાર્યો કરીને ઉપકાર કરે છે. માથામાં રહેવાવાળા કફને સ્નેહન કફ કહે છે. એ તર્પણ આદિ દ્વારા ઇન્દ્રિયોને પોત પોતાના કાર્યમાં સામર્થ્યમુક્ત કરે છે. કંઠમાં રહેલા કફને રસન કફ કહે છે. તે જીભની જડમાં સ્થિર રહીને કટુ તિક્તાદિ રસોના યાનનું કારણ થાય છે. હૃદયમાં રહેવાવાળા કફને અવસ્થાંબન કફ કહે છે. તે અવસ્થાંબન નાદિ કર્મ દ્વારા હૃદયનું પોષણ કરે છે. શરીરના સાંધાઓમાં રહેવાવાળા કફને સંયોષક કહે છે. તે દરેક સાંધાને યથાસ્થિત રાખે છે. એ પ્રમાણે વાયુ, પિત્ત અને કફ, શરીરના એકંદરે ૧૫

સ્થાનમાં રહીને, શરીરનો કારભાર ચલાવે છે, પરંતુ તેમાં નો વાયુ નિષ્ક્રિયા પામે તો જે જે સ્થાનમાં જેટલા કદ તથા પિત્ત નોષએ તે કરતાં ઓછા પહોંચાડે છે અથવા તો વધારે પહોંચાડે છે તેથી શરીરને રોગરૂપે દેખાડી, આખા શરીરને છિન્નખિન્ન કરી નાંખી આખરે પંચત્વ એટલે મૃત્યુને શરણુ કરી દે છે જેથી મનુષ્યની પ્રથમ દરજ્જા એ છે કે વાયુને નીચમિત્ત રાખવો.

સ્નાયુઓ જે છે તે માંસ, હાડકાં, અને મેદ એના બંધન રૂપ છે. એટલે હાડકાં, માંસ અને મેદને પાટો બાંધી ખેંચી રાખ્યાં હોય તેમ પકડી રાખે છે.

શરીરમાં હાય, પગ આદિ અંગોના છેડા જે ઠેકાણે એકત્ર થાય છે તેના નેડાણુને સાંધા કહે છે, અને તે સાંધાઓ કદ જેવા પદાર્થથી ભરેલા રહે છે.

શરીરમાં હાડકાં જે છે તે સાર રૂપે એટલે બળ રૂપે આધાર બૂત છે અને તેની કપાળ, રચક, વલ્લય, તરણ, નકલ એવી પાંચ ભૂતો છે. હવે સ્નાયુઓને જેણે બંધનરૂપ આપ્યું છે તે ૮૦૦ પ્રતાન એટલે ફેલાયતી, ત્રુત એટલે ગોળ અને બીતરથી પોલી શાખાઓ છે, તેમાંથી હાય, પગ આદિ શાખાઓમાં કમળનાળ તંતુની પેઠે ફેલાયાવાળી અને ગેળ મોટી (૬૦૦) સ્નાયુઓ છે. ક્રાહમાં ૨૩૦ સ્નાયુ મોટી તથા છિદ્ર વાળી છે, તથા મોવામાં ૭૦) સ્નાયુઓ છે તે મોટી અને પીળી છે. એ પ્રકારે સંખળા મળીને ૮૦૦) સ્નાયુઓ થાય છે અને તેથી દેહનું બંધન થયલું છે. એ સ્નાયુથી બંધાયેલા સાંધાઓ બે પ્રકારના છે. એક ચળ અને બીજો અચળ તેમાં ડોહી, કમ્મ, હાય, તથા પગમાં અને નાડીના સાંધાઓ ચલા-

પ્રાણી માત્રની ઉત્પત્તિ અને મનુષ્ય શરીરની રચના પર

યમાન છે, બાકીના સર્વ સાંધાઓ અચળ છે. એવી રીતે બધા સાંધાઓ મળીને ૨૧૦) થાય છે. તેમાં કફના જેવા પદાર્થ ભરેલા છે તેનું પ્રયોજન એવું છે કે જેમ રચના ચક્રો તૈલાદિકના સયોગથી નિર્વિધે ફરે છે તેવી રીતે સાંધાઓ એ પદાર્થના સયોગથી ચલન-માન વિષયમાં સામર્થ્યવાળા થાય છે.

મનુષ્ય શરીરમાં આત્માના આધારભૂત એવા ૧૦૭) મર્મસ્થાન છે. એ મર્મસ્થાન પાંચ પ્રકારના છે. જેમકે માસમર્મ ૧૧) શીરામર્મ ૪૧) રત્નાયુમર્મ ૨૭) અસ્થીમર્મ ૮) અને સંધીમર્મ ૨૦) એ પ્રકારે બધાં મળી ૧૦૭) મર્મસ્થાન છે. એ મર્મસ્થાનોમાં કેટલાક તરત પ્રાણ હરનાર છે, કેટલાક કાળાંતરે પ્રાણ હરનારા છે, કેટલાક વૈકલ્પ્ય કરનારા છે અને કેટલાક માત્ર પીડાકારી છે.

શીરાઓ કહેતાં નસો જે સાંધાઓને બાંધી રાખનારી છે અને વાતાદિ દોષ અને રસાદિ ધાતુને વહેવાવાળી છે તે શીરાઓ સ્થુલ અને સૂક્ષ્મ બેદે કરીને બે પ્રકારની છે. અને તેનાં મૂળ નાભી-સ્થાનમાં છે. નાભીસ્થાનમાંથી તે શીરાઓ, ઉપર, નીચે અને તીરછી ગતિમાં ફેલાયેલી, સંખ્યામાં ૪૦) છે. તેમાં ૧૦) વાયુને વહન કરાવવાવાળા, ૧૦) પિત્તને વહન કરાવવાવાળી, ૧૦) કફને વહન કરાવવાવાળી અને ૧૦) રૂધીરને વહન કરાવવાવાળી છે. હવે વાયુને વહન કરાવવાવાળી જે ૧૦) શીરાઓ છે તેમાંથી ૧૭૫) બીજી શીરાઓ ફુટેલી છે. એવીજ રીતે પિત્તને વહન કરાવવાવાળી કફને વહન કરાવવાવાળી અને રક્તને વહન કરાવવાવાળી શીરાઓમાંથી ૧૭૫) એકસો પંચાતેર બીજી શીરાઓ નીકળેલી છે. એ સર્વને ગણતાં શીરાઓ ૭૦૦) થાય છે.

મનુષ્ય શરીરમાં જે રસવાહિની નાડી છે તે પવનનું ધમન કરે છે. એટલા માટે તેને ધમની કહે છે. એ ધમની નાડી ૨૪) છે. એ પચ્ચ નાભીસ્થાનથી પ્રગટ થઈને ૧૦] નીચે ગઈ છે, કે જે વાયુ, મૂત્રમળ, શુક્ર, આર્તવ અને અન્ન, જળ, રસને, વહન કરાવે છે. (અ. ૧૦) ઉર્ધ્વામિની ધમની છે તે શબ્દ, રૂપ, રસ, ગંધ, શ્વાસ, વ્યસ, બળાસાં, ક્ષુધા, હસવું, ખેલવું, રડવું, ઈલાદિને વહન કરાવી દેતેને કારણ કરે છે. અને તીર્થંગતિમાં જવાવાળી ૪) ધમનિ છે, એ ચાર ધમનિમાંથી અસંખ્ય ધમનિઓ ઉત્પન્ન થયેલી છે, જેથી મનુષ્ય શરીર જળની જેમ પરિવ્યાપ્ત એટલે વીંટળાઈને ગુંથાયલું છે. તેમ મુખ સમકુપ્પીથી બંધાયેલાં છે અને તે રસને સર્વત્ર પહોંચાડે છે. પક્ષીઓને બહાર કાઢે છે, તથા ઉવટન સ્નાન અને લેપાદિકના કાર્યને લીધે લઈ જાય છે. એ પ્રકારે ૨૪) ધમનિઓનું કાર્ય છે.

મનુષ્ય શરીરમાં માંસની પેશીઓ ૫૦૦) છે અને સ્ત્રીઓમાં ૫૨૦) છે તે મનુષ્યોના બળને અને શરીરને સીધા ઉભા રાખવાનું કાર્ય કરે છે.

મનુષ્ય શરીરમાં જે ૧૬ કન્ડરા છે તે મોટા સ્નાયુઓ, હાથ પગાદિ વગેરેને લાંબા દુંક કરાવામાં કામ આવે છે.

મનુષ્ય શરીરમાં ૧૦) છિદ્ર છે. નાક, નેત્ર, કાન, એમાં બધાં છિદ્ર છે. લોભ, શુભ અને મુખ એમાં એકેક છિદ્ર છે અને મસ્તકમાં એક છિદ્ર છે તેને અહરત્ર કહે છે. એ પ્રમાણે પુરુષમાં દશ છિદ્રો છે અને સ્ત્રીઓમાં સ્તન સંબંધી બે અને ત્રીજું ગર્ભાશયનું એક પ્રમાણે ત્રણ અધિક છે. તેજ પ્રમાણે પ્રાણીમાત્રની ચામડીમાં અનેક છિદ્રો છે પરંતુ જાત જાતનાં હોવાથી તે કેળી ક્રમમાં નથી. તેમજ

પ્રાચી માત્રની ઉત્પત્તિ અને મનુષ્ય શરીરની રચના

ગ્રાણી, જળ, રસ, રૂધીર, માંસ, મેદ, મૂત્ર, મળ, શક્ર, અને બાહ્ય-
વને વહેવાવાળાં બીજાં છિદ્રો પણ છે.

હૃદયના ડાબા ભાગમાં રક્તથી ઉત્પન્ન થયેલી પીડા કહેવા
અરોગ છે, અને તેના ઉપર રૂધીરના ભાગથી ઉત્પન્ન થયેલું રક્ત
હૃદયની નાડીને વળગી રહીને આસનું કાર્ય કરે છે, જે દ્વારાજે તમામ
રેહની એકા થાય છે. જોકે એની ઉત્પત્તિ ડાબી તરફથી થયેલી છે
તોપણ જમણી બાજુ સુધી ફેલાયેલી છે. અને હૃદયના દક્ષિણ ભાગમાં
ચક્રિત એટલે કહેવાયું રહેલું છે, તેમાં રક્ત, જે છે તે હૃદય અર્થાત્
કંઠસ્થ વાયુનો આધાર છે, અને પીડા જે છે તે રૂધીરને વહેવાવાળી
શીરાઓનું મૂળ છે. એ પ્રમાણે ચક્રિત જે છે તે રંજકાપત્ત અને
રૂધીરનું સ્થાન છે.

રૂધીરની કીટીથી ઉત્પન્ન થયેલું અને જમણા ભાગમાં રહેલું જે
કહેવાયું છે તેની પાસે તિલ નામનું એક સ્થાન છે જેને ક્લોમ કહે
છે. એ ક્લોમ જળને વહેવાવાળી નાડીઓનું મૂળ છે એટલા માટે
તેવાનું આચ્છાદન કરે છે.

વૃક્ક રક્ત અને મેદના સારાંસથી ઉત્પન્ન થાય છે જેને કુદિ
એટલે એટલે ગુરદા કહેવામાં આવે છે. તે પેટમાં રહેવાવાળા મેદને
પ્રુષ્ટ કરે છે અર્થાત્ બીજા સ્થાને જે મેદ રહેલો છે તેને એ પ્રુષ્ટિ
આપી શકતા નથી, માત્ર પેટના મેદનેજ એ પ્રુષ્ટિ આપે છે.

માંસ, શક્ર, અને મેદના સારાંસથી વૃષણ અર્થાત્ અંડોત્પન્ન
થાય છે અને તે વીર્ધવાહિ નાડીઓનો આધાર છે એટલા માટે પ્રુ-
સ્થ અર્થાત્ પ્રુષ્ઠજળને આપવાવાળા છે.

લીંગ કહેતાં ઉપસ્થ ધૃતિ જેની સાથે વર્તમાન હૃદયને બંધન કરવાવાળી ચાર કડરા રહેલી છે અને તેના અગ્ર ભાગથી આ લીંગ પેદા થાય છે. તે લિંગ વીર્યદ્વારા ગર્ભને ઉત્પન્ન કરે છે અને એ વીર્ય તથા મુત્રને બહાર કાઢવાનો માર્ગ છે.

રૂધીરના સારથી પ્રગટ થયેલું હૃદય, કમળની કળાની પેઠે જરા ખીલેલું નીચા મુખવાળું ચૈતન્યનું સ્થાન યદને ઓગ્ર એ લે 'પૂર્ણ' ધાતુઓના તેજોનો સાર છે. જોકે સામાય રીતે સર્વ દેહજ ચૈતન્યનું સ્થાન છે. પરંતુ વિશેષે કરીને હૃદય ચૈતન્યનું મુખ્ય સ્થાન છે.

નાભીના સ્થાનમાં રહેવાવાળી શીરા અને ધમનિઓ સંપૂર્ણ શરીરમાં વ્યાપ્ત થઈને રાત્રી દિવસ વાયુનો સંયોગ પામીને રસાદિ સર્વ ધાતુઓને સર્વ શરીરમાં લઈ જઈને શરીરનું પોષણ કરે છે. તે તરફ પુરૂષના શરીરને પુષ્ટ કરે છે અને વૃદ્ધ મનુષ્યના દેહનું પાલન કરે છે. કહ્યું છે કે પવનના સંયોગથી એટલે પ્રાકૃત પવન ની સદાચતૈથી પોષણ કરે છે. ઠાપ પ્રશ્ન કરે કે કય વસ્તુથી પોષણ કરે છે ? તેના જવાબમાં કહેવાનું કે સંપૂર્ણ રસાદિ ધાતુઓથી પોષણ કરે છે.

નાભીમાં રહેલો પ્રાણવાયુ કે જ્યાં પ્રાણ અગ્નિ અને સોમાદિકા નાભીમાં રહે છે તે પ્રાણવાયુ, હૃદયનો સ્પર્શ કરીને કંઈ દ્વારાએ બહાર નીકળીને, વીંછના પાદામૃતને પામીને, ત્યાંથી અમૃતનું પાન કરીને તેજ માર્ગે પાછો આવીને દેહને, જીવને તથા જહરાગ્નિને પોષે છે. એ પ્રમાણે ગુણ વીક્ષિપ્ત પ્રાણપવન હૃદયકમળના અભ્યંતરને સ્પર્શ કરીને એટલે પ્રદુષિત કરીને, કંઈનું ક્ષયલંઘન કરીને વિષયપાદામૃત પીવાને પ્રાપ્ત થાય છે ત્યાંથી અમૃતને પીને જેવા વેગથી પ્રગ્ન જાય.

પ્રાણી માત્રની ઉત્પત્તિ અને મનુષ્ય શરીરની રચના પદ્ય

હું, તેવાજ વેગથી પાછો ફરીને પોતાના સ્થાનને પ્રાપ્ત થઇને સહજ
જીવનું તથા શરીરનું પોષણ કરે છે, એવો પશુ કેટલાક આચાર્યોનો
મત છે. એ વિષય હિપા એક સ્વતંત્ર નીચાંધ લખારો માં સંપૂર્ણ
ખુલાસો થશે. આ સ્થળે સંપૂર્ણ ખુલાસો કરતા વિસ્તાર વધવાનો
ભય રહે છે.

અદીથી ઉપર વર્ણન કરેલા શરીરની વૃદ્ધિ કરવા અને દકાવી
રાખવાના આધારમુલ આધાર છે તે બોજન કર્યા પછી આમાષ્યમાં
જઈને તેની વ્યવસ્થા કેવે પ્રકારે થાય છે તેનું વર્ણન કરવામાં આવે છે:-

પંચભૂતિક અન્નાદિકના આધાર પ્રાણુવાયુથી પ્રેરિત થઈને
આમાષ્યમાં જાય છે. પછી તે જ રસવાળો આધાર મધુરભાવને
તથા ફીણના ઉપને પ્રાપ્ત થાય છે, કારણ કે આમાષ્ય કંઠનું સ્થાન છે
અને કંઠનો મીઠો રસ છે એટલા માટે એ સ્થાનમાં જ્યારે જ પ્રકારના
રસવાળા અન્નો વિદ્યમાન પામે છે, અને એ મિષ્ટ અવસ્થાવાળા
રસને આમાશયમાં રાખવામાં આવે છે. તે પછી તે આધાર, તેજ
આમાશયમાં જ્યારે તેજથી પાકીને ખાટો પદાર્થ બને છે. તે
પાચકપિત્ત પાળા અને પાતળો પદાર્થ છે. જ્યારે તે પૂર્વે કહેલા
મધુર આધારમાં મળે છે ત્યારે તે મધુર પદાર્થને ખાટા બનાવી દે છે
તે પછી તે આમાશયમાં જમાન વાયુને બર્ધને ગૃહણી એટલે અગ્નિ
સ્થાનમાં લઈ જાય છે. તે ગૃહણીસ્થાનમાં કોષાગ્નિને લાવે તે
આધારનો નાક થાય છે. તે પાક દ્રુ કહેતાં તીખો થાય છે એટલે
આધારની પ્રથમાવસ્થા મધુર, બીજી અવસ્થા ખાટી અને ત્રીજી અવ-
સ્થા દ્રુ કહેતાં તીખી થાય છે. એ આધારનો હિન્ન નાક થયે
હોય તો તેને રસ કહે છે, અને દાઝો પરીનાક થયા હોય તો

૫૬ આયુર્વેદ નિબંધમાળા ભાગ ૧૯૦. નિબંધ ૪ થી

તેને આમ કહે છે. પૂર્વે કહેલો રસ, અમિના બળે કરીને મધુર ભાવ અને ચીકણને પ્રાપ્ત થઈને સંપૂર્ણ રક્તાદિ ધાતુઓનું વૈષમ્ય કરે છે એટલા માટે ઉત્તમ પ્રકારે પરિપક્વ થયેલા રસ અમૃત-ગુણ્ય કહેવાય છે અને તેજ રસ, મંદામિને લીધે વિદ્યથ થઈને વિષ ભાવને પામે છે અર્થાત કટુ અમ્લ થઈને પ્રાણનો નાશકર્તા થાય છે. કાષ્ઠ વખતે થોડો હોવાથી મોતનું કારણ થતું નથી તોપણ દોષોને દૂષિત કરીને અનેક પ્રકારના ઘોઠી વિકારો, જ્વર, ભગંદર અને કુષ્ઠાદિ રોગોને ઉત્પન્ન કરે છે. તે આહારના ઉત્તમ પરિપાકને સાર કહે છે અને તે સારથી ઉભરો જે નિઃસાર પદાર્થ છે તેને મળદ્રવ્ય કહે છે. તે પૈકી દ્રવપદાર્થ છે તે મૂત્રવાહિની શિરાઓ દ્વારા બસ્તીમાં આવીને મૂત્ર થઈ જાય છે અને બાકી રહેલો જે મળ, તે કીટકપ્રધારણ કરીને પક્વાવધના એક દેહમાં જઈને મળ (વિષ્ટા) બની જાય છે. તે મળ ગુદા સાથે સંબંધ ધરાવનારા અપાન વાયુથી અધઃપ્રેરિત થઈને ગુદાની આકૃતિ જે કે સંખની નાભીના આંટાના આકારની છે અને તે ત્રણ આંટામાં ગોઠવાયેલી છે જેના પહેલા આંટાનું નામ પ્રવાહિની, બીજાનું નામ સર્જની અને ત્રીજાનું નામ ગ્રાહીકા છે તે દ્વારાએ તે મળ બહાર નીકળી જાય છે. તથા આહારનો સાર જે રસ, તે સમાન વાયુએ પ્રેરિત થઈને હૃદયમાં આવીને પિત્તથી પચીને રંજકપિત્તથી રંગાઈને રક્તપણાને પામે છે તેને આપણે લોહી નામથી ઓળખીએ છીએ. તે સર્વ કરીરમાં રહેલા પંચભૌતિક રૂપીર દેહનું મૂળ કારણ હોવાથી જીવનો ઉત્તમ આધાર છે અને તેનો ગુણ સ્નિગ્ધ, ગુરુ, ચંચળ અને સ્વાદુ છે. તે રૂપીર વિદ્યથ થવાથી પિત્તની પેઠે તીવ્ર અને ખાદુ થઈ જાય છે; એવી રીતે રસાદિક ધાતુઓ

પિત્તના તાપથી પરિપક્વ થઈને ક્રમે ક્રમે તેનું વીર્ય બને છે. તે વીર્ય બનવાનો કાળ એક માસનો કહેયેલો છે અને તે પ્રમાણે સ્ત્રીઓને ૨૪ વધુ એક માસે તૈયાર થાય છે.

સૃષ્ટિની આદિથી એટલે પ્રકૃતિરૂપ જન્મતમાંથી વિકૃતિરૂપ આ દ્રવ્યમાન જન્મત દેખાય છે તે તમામ જડ ચેતન રૂપે બાસતું સર્વ જન્મત જડ ચેતનાત્મક પ્રુષ્પ અને પ્રકૃતિના યોગથી ઉત્પત્તિ, સ્થિતિ અને લયના રૂપમાં જોડવાયલું છે, એટલે એ જન્મત પ્રવાહરૂપે અનાદિ છે એમ માનીએ તો ક્ષાધપણુ જાતનો દોષ આવતો નથી. પ્રકૃતિરૂપ જન્મતમાંથી વિકૃતિરૂપ પ્રત્યેક પ્રાણીને શરીર હોય છે અને તે શરીરરૂપ દેખાવાના કારણરૂપ જે પરમાણુઓ આત્મામાં રહેલા કર્મબાજ પ્રમાણે આકાશમાંથી ખેંચાઈને આત્માની આસપાસ જોડવાઈને શરીર રૂપે દેખાય છે તેનો અને આત્માનો સ્થાયી સંબંધ નથી પરંતુ તેને પરમાણુઓમાં રહેલો એકેક આત્મા આપણુ આત્માની સાથે અનાદિ કાળથી મિત્રતા અને સત્વતાના સંસ્કારો વડે કર્મ બંધનથી બંધાયેલો હોવાથી કાળજનું બળ પામીને યોગ્ય સમયે પોતાના સૂક્ષ્મ શરીરને સાથે લઈને આપણા આત્મા સાથે જોડાય છે અને જ્યારે જ્યારે તેના કર્મનો વિપાક પૂરો થાય છે ત્યારે ત્યારે તે સૂષ્પ કિંવા દુઃખનું બાન કરાવી શરીરમાંથી છુટો પડી આવ્યો જાય છે; એટલે મનુષ્ય જન્મ પછી કર્મોજ આત્મા પોતાના આકર્ષણ બળથી અને ખાન પાનના યોગથી ૬૦ ભાગ પરમાણુને નવાં આકર્ષે છે અને ૪૦ ભાગ પરમાણુ પોતાનું કર્મ બોમવીને તે આત્મા સાથેનું ઝાણાનું બંધ સમાપ્ત કરીને ખરી જાય છે. જેને આપણે રૂઢિનો કાળ મણીએ છીએ તે જ્યારે ૨૦ વર્ષની ઉંમર પૂરી થાય

સારથી ૫૦ ભાગનું આકર્ષણ થાય છે અને ૫૦ ભાગનો હાવ થાય છે. એટલે તેને સ્થિરાવસ્થા કહેવામાં આવે છે, જેમાં મનુષ્ય શરીર સ્થિર થઈ જાય છે પરંતુ જે એ સ્થિરાવસ્થામાં મનુષ્ય પોતાના આહાર વિહારની ચર્ચા પાળવામાં બૂલ કરે તો આકર્ષણ સક્રિય થઈ જાય છે અને પરમાણુની છુટા પડવાની શક્તિ વધે છે તેથી વૃદ્ધાકાળ જન્મદી આવી મોત. તો આવે છે એટલે શરીર અને પ્રાણને વિયોગ જન્મદી થાય છે. પરંતુ સ્થિરાવસ્થામાં રીતમર કાંઈક જનનની બૂલ કર્યા નિવાયની ચર્ચા પાળવામાં આવે તો તે મનુષ્ય ૨૦૦ વર્ષ પર્વત પોતાના જીવનને નિરામય સ્થિતિમાં ટકવી રાખી શકે છે. જે પોતાના પ્રાણને સંયમમાં રાખી તેના વહનને કબજામાં રાખવાની વિદ્યા જાણીને ચર્ચા કરવામાં આવે તો આ દેહ અને પ્રાણને વિયોગ પોતાની ઈચ્છા પ્રમાણે ગમે તેટલા કાળ સુધી ટકાવી શકાય છે. આ ઉપરથી એટલું સિદ્ધ થાય છે કે મનુષ્યનું આયુષ્ય કેટલું છે ? અથવા મનુષ્ય કેટલા કાળ પર્વત જીવી શકે છે ? અથવા ક્યારે મરણ પામે છે ? તેના નિયમિત હદ નથી, પણ મોડું કે વહેલું મરણને અમંજી કરવું તે મનુષ્યની પોતાની મરજી ઉપર છે.

વર્તમાન કાળમાં પૂર્વની વિદ્યા કરતાં પશ્ચિમની વિદ્યાના વેદાનો લાંબું જીવન મેળવવા માટે બગીરથ પ્રયત્નો કરી રહ્યા છે પરંતુ તેઓ આત્મા, પરમાત્મા અને પ્રાણનો સંબંધ મથાર્થરૂપે નહિ જાણી શકેલા હોવાથી તેનો ક્રમ ગોઠવી શકતા નથી પરંતુ એ વિદ્યાને પૂર્વના સાધનામાંથી ગ્રહણ કરી વેદ, વેદાંગ, ઉપનિષદ અને ષટશાસ્ત્રોને સત્યમાની તેમાં કહેલા અંબીર, ગૂઢ અને બારીક તત્વોને વિચારદ્વારા અવલંબન કરી, ચાર વર્ણ અને ચાર આશ્રમના ધ્યાને જાણી

પ્રાણી માત્રની ઉત્પત્તિ અને મનુષ્ય શરીરની રચના પદ્ધતિ

પોતાની ચર્ચાને ગાઠવે તો સંસારમાં ત્રીવિધ તાપથા જે આધી, વ્યાધી અને ઉપાધિ રૂપ દુઃખની અસંત નિર્ગત મેળના શકે, અને જ મ મરણના ફેરાથી ટળી પોતાના જીવનનું સાર્વક કરે !!

તારીખ
૧૭-૩-૧૮
રવિવાર

પ્રયોજક
{ શા. તિલકચંદ તાનાચંદ વેધ-ચુરત
લેખક-
ધર્મરસાલ રતનલાલ ત્રિવેદી-મુરત



આયુર્વેદ નિબંધમાળા

(૫)

ગર્ભોત્પત્તિ અને શરીર રચનાનો ક્રમ.

આ સંસારનો સૃષ્ટિક્રમ તપાસતાં આપણને સ્પષ્ટ રીતે સમજાય છે, કે પ્રાણિમાત્રના ચારે વર્ગો જગત્ની ઉત્પત્તિમાં વૃષ્ટિ કરતા જાય છે, તથા કુદરતનો કાયદો પણ એવોજ જણાય છે કે પ્રાણિ માત્રે પોતાની જાતનો વધારો કરવો, એ તેને ફરજ પાડવામાં આવી હોય, એમ જણાય છે. મનુષ્યાદિ સર્વ પ્રાણીને સ્વાભાવિક અંગ જ્ઞાનથી વધારે કામ કરવાને લાયક બનાવવું હોય, તો તેને ફળવશી આપવાની જરૂર પડે છે; પરંતુ વંશ વૃદ્ધિ કરવાનું કાર્ય અંગજ્ઞાનમાં ગણાઈ તેની સ્વાભાવિક પ્રેરણા થાય છે, તેથી વંશ વૃદ્ધિના જ્ઞાનની કાંઈપણ જગ્યાએ, ફળવશી મળતી નથી. શરીરના બાહ્ય અને અભ્યંતર અવયવો પરિપક્વ દશાને પામી સર્વ ઇન્દ્રિયો પોત પોતાનું કામ પોત પોતાની મેળે કરવા માંડે છે, તેમ વીર્યને પરિપક્વ દશામાં આવતાં અને રજની શુદ્ધિ થતાં, મેહનઈન્દ્રિય સ્વાભાવિક રીતે ઉત્પત્તિક્રમમાં જોડાય છે; જે ક્ષેત્ર શુદ્ધ હોય અને બીજ પરિપક્વ હોય તો વૃક્ષ બળવાન, રસદાર અને કદાવર ઉત્પન્ન થાય છે, પણ જે ક્ષેત્ર અશુદ્ધ હોય અને બીજ પરિપક્વ થયેલું ન હોય તો વૃક્ષ બીનસત્વી, નાજુક અને રસવિનાનું ઉત્પન્ન થાય છે. સૃષ્ટિક્રમના નિયમ પ્રમાણે બીજ અને ક્ષેત્ર એ બે મળવાથી વૃક્ષ ઉત્પન્ન થવું એ સ્વાભાવિક છે, પરંતુ ચારે બાજુના છવો

પૈકી મનુષ્ય પ્રાણીને અંગચાન ઉપરાંત વસ્તુના ગુણ ધર્મ જાણવા માટે, અને તે ધર્મ પ્રમાણે વર્તન રાખીને જગતની શાન્તામાં અને પોતાની સગવડમાં વધારો કરવા માટે, કર્માનુસારથી શુદ્ધિ અને તમામ પ્રાણિમાત્ર કરતાં સંપૂર્ણ સગવડવાળી દશ ઇન્દ્રિયો હોવાથી, તેણે પોતાના ધર્મ પ્રમાણે ચાલવું જોઈએ.

આહાર નિદ્રા મય મૈથુનંચ

સામાન્ય મેતત્પશુર્ભિર્નરાણાશ્ચ

ધર્મો દિતેષાં મધિકો વિશેષાં

ધર્મેણ હીનાઃ પશુભિઃ સમાનાઃ

આહાર, નિદ્રા, ભય અને મૈથુન મનુષ્ય અને પશુમાં એક સરખી રીતે વર્તે છે, પરંતુ મનુષ્યમાં વિશેષે કરીને ધર્મ એ વધારે છે. અહિંમાં ધર્મ એટલે વસ્તુના ગુણ ધર્મને જાણીને, તે પ્રમાણે વર્તીને, પાછું અધ્યાત્મિકતામાં ન જવાય એવું વર્તન, તે ધર્મ, મનુષ્ય માત્રને ફરજિયાત લાગુ પડે છે.

હવે જેમ જેડુતો બીજની વાવણી કરવા માટે પ્રથમ ક્ષેત્રની શુદ્ધિ કરે છે, અને ક્ષેત્રની શુદ્ધિ થઈ રહ્યા પછીજ બીજની વાવણી કરે છે; તેમ મનુષ્યે પણ આશી ક્ષેત્રની શુદ્ધિ થવા માટે તેના તત્વથી પોષાવાનો ભાગ પરિપૂર્ણ અવસ્થામાં આવવા દેવો. એ પરિપૂર્ણ અવસ્થામાં આવ્યો છે કે કેમ? તે જાણવા માટે વૈદ્ય કે ડૉક્ટરની પરીક્ષાની જરૂર નથી; પરંતુ સ્ત્રીને જ્યારે રજ ઉત્પન્ન થઈને પ્રવૃત્તિ દેખાય, ત્યારે મર્મ પારણના કાર્ય માટેના અવયવો પરિપક્વ હોવાને જાણ્યું

૬૨ આયુર્વેદ નિબંધમાળા કાળ ૧લો નિબંધ ૫ મો.

છે, એમ સમજી લેવું. જો સ્ત્રી ૩૫ ક્ષેત્રમાંથી ઠાઠરા. ખંડી, નામલી બાવટો અને સામો વગેરે ખડધાન્ય રૂપી બાલકની ઉત્પત્તિ કરવી ન હોય, તો તે ક્ષેત્રને વધારે શુદ્ધ કરવાનો અને તે જન્મીનનું બળ વધારવાનો ઉદ્દેશ કરવો જોઈએ અને તે મનુષ્યના હાથમાં રહેલો છે; સ્ત્રીને રજોદર્શન પ્રાપ્ત થયા પછી ૩૬ વાર રજોદર્શન આવી બચ ત્યારે જાણવું કે, આ સ્ત્રી ૩૫ ક્ષેત્રમાં હવે ખડધાન્ય જેવી તુચ્છ પ્રજા ઉત્પન્ન થશે નહિ; પરંતુ અન્ન, રૂળ, અને ફુલ, રૂપી ઉત્તમમાં ઉત્તમ મનુષ્યરત્નની ઉત્પત્તિને લાયક એ ક્ષેત્ર થએલું છે. તે પછી પુરૂષે પણ પોતાના બીજને કાઠપણ જાતનો સડો લાગુ ન પડે, અને તેમાંનું ઓજસ નાશ નહિ પામે, તેટલા માટે પોતામાં પરિપક્વ દશા ઉત્પન્ન થાય ત્યાંસુધી તે બીજનું વિધિપૂર્વક રક્ષણ કરી, પછી ક્ષેત્રમાં વાવવાના પ્રયત્નમાં જોડાવું. એની પણ ક્ષેત્રની પેઠેજ પરીક્ષા કરવાની છે. એટલે કે, જ્યાં સુધી દાઢી અને મૂછના વાળ હોય, તે બરાબ દશાને પામી સુશોભિત અને નહિ ત્યાંસુધી વીર્ય પરિપક્વ અને શુદ્ધ બન્યું નથી એમ સમજી તેનું રક્ષણ કરવું. અને એટલા માટે આયુર્વેદાચાર્યોએ કહ્યું છે કે:—

દ્વાર્વિસતિમેવર્ષે પુમાન્નરિતુ શોઢશે

સમત્વાગતાવિયતૌ, જાનિયાત્ કુષાલેભિષક્

બાવીસ વર્ષના પુરૂષ અને સોળ વર્ષની કન્યામાં પરિપક્વ, શુદ્ધ અને ઉત્તમ સંતતિ ઉત્પન્ન કરનારાં રજવીર્ય અને છે. હે વૈદ્ય, ઉત્તમ રૂળની આશ્વા રાખનારા ગૃહસ્થોને આ પ્રમાણે આયુર્વેદની આજ્ઞાનું શ્રવણ કરાવો. એવા પરિપક્વ દશામાં આવેલાં બીજ અને ક્ષેત્રનાં

ધારક મનુષ્યો સુરત સમાગમમાં આવે છે કે તેજ વખતે ગર્ભની રચના થાય છે; પરંતુ તે ગર્ભમાં સ્ત્રી લિંગ કે પુલિંગ વા નપુંસક લિંગના રચાપના કરવી, એ મનુષ્યોના હાથમાં છે ? કે કુદરતના હાથમાં છે, ? તે બાબતમાં બુદ્ધા બુદ્ધા આચાર્યોનો બુદ્ધો બુદ્ધો મત છે

આધિક્યે રજસઃ કન્યા પુત્રઃશુક્રાધિક્યે ભવન્

નપુમ્સકં સમત્વેન યથેચ્છા પારમેશ્વરી;

મેહનકાળ વખતે જ્યારે વીર્યસ્ખલિત થઈ રજમાં મળી ગર્ભ-શય્યામાં ગર્ભરૂપે સ્થિત થાય છે, ત્યારે જો રજનો ભાગ વિશેષ હોય, તો તે ગર્ભમાં કન્યા ઉત્પન્ન થાય છે, અને જો વીર્યનો ભાગ અધિક હોય તો તે ગર્ભમાં પુત્ર ઉત્પન્ન થાય છે; પરંતુ રજ અને વીર્ય જે સરખાં હોય તો નપુંસક ઉત્પન્ન થાય છે. એ ત્રણે લિંગના ગર્ભને ઉત્પન્ન થવામાં ઇશ્વરેચ્છા પ્રબળ છે, તેમાં મનુષ્યનું કાંઈ ચાલતું નથી," આ પ્રમાણે મહર્ષિ શારંગધરાચાર્યનું કહેવું છે; પરંતુ મનુષ્ય શરીરના રચુણ, સૂ મ અને કારણ દેહનો વિચાર કરતાં, જગૃત, સ્વપ્ન, સુશુષ્પિ અને તુર્યાસ્થાનું અવલોકન કરતાં તમા પરા, પશ્યન્તિ, મધ્યમાં અને વૈષ્ણવી વાણીનો ક્રમ તપાસતાં એવું જણાઈ આવે છે કે સ્વેદજ, ઉદ્બિજ, જરાયુજ અને અંડજ બ્રાહ્મણા જીવોનો પરમેશ્વરે પોતાની શક્તિથી જો ક્રમ ગોઠવેલો છે, અથવા કુદરતના નિયમ પ્રમાણે જો ક્રમ ગોઠવાયેલો છે, તેમાં અમુક કાળે અમુક ફેરફાર કરવા માટે ઇશ્વરને ઇચ્છા દર્શિત કરવી પડતી નથી, ક્રમકે ઇચ્છા, દ્રેષ, પ્રયત્ન, જ્ઞાન, સુખ, દુઃખ, એ આત્માના લિંગ છે. પરમેશ્વર તો નિર્વિકલ્પ નિરાકાર, અખંડ અને સમ્યક્દાનંદ છે, તે વાતવાતમાં પોતાની ઇચ્છાને

આધિન થાય એ અસંભવિત છે. જો ઇશ્વરની ઇચ્છા મानीએ તો દેષ, પ્રયત્ન, સુખ અને દુઃખનું આશેપણ ઇશ્વરમાં કરવું પડે, તો પછી પાપ અને પુન્યથી સ્વર્ગ અને નર્ક રૂપ કર્મના ફળને આત્મા ભોગવી શકે છે, એ વ્યવસ્થા તુટી જાય. એ પરથી જણાય છે, કે આત્મા અર્થાત પ્રાણિમાત્રને પોતાની ક્રિયા કરવામાં સ્વતંત્રતા મળેલી છે. તેથી તેઓ મન, બુદ્ધિ, ચિત્ત અને અહંકારરૂપ અંતઃકરણ તથા શબ્દ, રૂપર્શ, રૂપ, રસ, અને ગંધ એ પાંચ માત્રાઓ સહીત નવ તત્ત્વના વાંસના લિંગ વડે જેવી જેવી સમવડવાળા ઇન્દ્રિયો મેળવી શોધ્યા હોય, તેવી તેવી રીતની પોતાની અનુકૂળતા પ્રમાણે ક્રિયા કરે છે. એ ઉપરથી એટલું સિદ્ધ થાય છે, કે મનુષ્યે પોતાને મળેલું પશુ પ્રાણીઓ કરતાં વિશેષ ધર્મ જાણવાનું જ્ઞાન, તથા સાધનનો ઉપયોગ કરીને જગતની રચનામાં શોધારૂપ. જગતની વ્યવસ્થામાં સ્થાયીપણું લાવવારૂપ, જગતના પ્રાણી માત્રને આનંદ ઉપજાવવા રૂપ પોતાના વાંસના લિંગથી મળેલાં સાધનનો યોગ્ય ઉપયોગ કરી, જગતના બૂધશુ રૂપ મનુષ્ય રત્નની ઉત્પત્તિ કરવી. તે ઉત્પત્તિ કરવા માટે આમુર્વેદાચાર્યોએ તથા જ્યોતિર્વિદાચાર્યોએ અને યોગાચાર્યોએ પોતાના જ્ઞાને કરીને જોઇ વિચારીને પ્રજ્ઞાલિકા ગોઠવી છે તેને જોઇને, વિચારીને, સમજીને મનુષ્યો પોતાનું વર્તન ચલાવી, પોતાના ધર્મને જાણી, જગતની ઉત્પત્તિમાં સારરૂપ મનુષ્યની વૃદ્ધિ કરવાનો પ્રયત્ન કરે, તોજ તેના મનુષ્ય જન્મની સાહક્યતા જણાય; પરંતુ મનુષ્ય ધર્મને છોડી, પશુવૃત્તિ એટલે પશુધર્મને અવલંબીને જગતના પ્રવાહમાં વહન કરી, પોતાના સારરૂપ ઓજસવાળા વીર્યને ગ્રાહી કે તો તે પશુ કરતાં પશુ અધોગતિને પામે એમાં કાંઈ આશ્ચર્ય નથી. સારંગધરાચાર્યનું

કહેવું એટલે સુધી તો ખરું છે, કે અધિક વીર્યથી પુત્ર, અધિક રજથી કન્યા અને સમાન રજ વીર્યથી નપુંસક થાય છે. એટલું કમ્બુલ રાખ્યા પછી એ વિષયને પુરૂષો તથા સ્ત્રીઓના સ્વાધિનમાં કેટલે દરજ્જે મુકવામાં આવ્યો છે, તેનું વિવેચન હવે પછી કરવામાં આવશે, તેમાં પ્રથમ ગર્ભાધાનનો કાળ નિશ્ચય કરવાની જરૂર છે. જુદા જુદા દેશોમાં જુદાં જુદાં વાતાવરણો હોવાથી તેનો કાળ જુદો જુદો ગણવામાં આવે છે, કાળ વિત્યા પછી બલે ગર્ભાધાન થાય; પરંતુ તે કાળ પહેલાં ગર્ભાધાન ઠાઠ પણ ઠેકાણે થતું નથી. આપણો દેશ ઉજ્જવ કટિબંધ વાળો હોવાથી સ્ત્રીઓને ઋતુધર્મ બીજા દેશો કરતાં વહેલું આવે છે, છતાં આ દેશમાં ઋતુધર્મની વાટ નહિ જોતાં ઘણે ભાગે પુરૂષ સમાગમમાં સ્ત્રી વહેલી આવી જાય છે. ઘણા લાંબા વખતથી આપણા દેશે સ્વતંત્રતા ગુમાવેલી હોવાથી અને પરદેશીઓનો અમલ થવાથી, તે લોકોએ પોતાની વિષય વાંસના તૃપ્ત કરવા સારૂ આપણા દેશની સ્ત્રીઓને બળાત્કારે બ્રષ્ટ કરવાથી તે વખતના આચાર્યોએ કાળમાનનો વિચાર કરી, એક “શીઘ્રબોધ” નામનો ગ્રંથ લખી આયુર્વેદને અનુસરતો એક શ્લોક બતાવી બાળ લગ્નનો રિવાજ દાખલ કર્યો; જેથી પ્રાચીન શાસ્ત્રો પ્રમાણે લગ્નમાં ચરભક્ષણ કર્યા પછી “ચતુર્થે અન્નિ” એટલે ચોથે દિવસે ગર્ભાધાન કરવાનો રીવાજ હતો, તેનો અટકાવ થયો; અને ગર્ભાધાન કરવાના કાળની હદ તુટી ગઈ; જેથી સ્ત્રી પુરૂષોની ખ્યાનમાં આવે તેમ, પુરૂષની સ્ત્રી ભોજ્ય હોવાથી પુરૂષની મરજી પ્રમાણે રજો ધર્મ પ્રાપ્ત થતાં પહેલાં સમાગમમાં આવવાની રૂઢી દાખલ થઈ એટલે શાસ્ત્ર દુઢી બલી ચર્સી” શાસ્ત્ર કરતાં રૂઢી બળવાન થઈ પડી. આપણા દેશમાં કે અકારોએ જન સમાજની વ્યવસ્થા રાખવા સારૂ તથા જનસમાજના આરોગ્ય,

એથર્થ અને આયુષ્યની શુદ્ધ વ્યવસ્થા રહેવા સાર જુદી જુદી રીતના શાસ્ત્રો રચા જે મર્યાદા બાંધેલી છે, તે તમામ શાસ્ત્રો, રૂઢીના બધા આગળ નિર્મળ થયલાં જણાય છે. ઉપર કહ્યું તેમ “ શીઘ્ર બોધ ” નામના ગ્રંથમાં આપ્તકાળને માટે એક વચન લખી, લખના કાળ નજીક ઠેરવી, બાળલગ્નની રૂઢી દાખલ કરી તેની મતલબ એરી હતી કે આ બંધાધુધીનો કાળ બદલાયા પછી શાસન પ્રમાણે વર્ણ અને વર્ણોત્તમની અસર મર્યાદાપર આવી શકાશે; પણ તેમ નહિ બનતાં તે શ્લોકમાં લખ્યા પ્રમાણે:—

અદ્વર્ષામ્ભવેત્ ગૌરી નવ વર્ષાતુ રોહિણી

દશવર્ષા મ્ભવેત્ કન્યા અતઃ ઉર્ધ્વે રજસ્વલા

આ શ્લોક ઉપરથી એવું ઠરાવવામાં આવ્યું અથવા રૂઢીમાં એવું દાખલ થયું, કે દશ વર્ષ પછી અને રજોવર્ષ દેખાય અથવા નહિ દેખાય તોપણ તેને રજસ્વળા ગણવી; અને જે માળાપો અથવા વાલીઓ એ પ્રમાણે નહિ માને તે નર્કના અધિકારી થશે. તેઉપરથી મોડામાંમોડું અગિઆરમે વર્ષે કન્યાદાન આપવુંજ જોઈએ એવી રૂઢીનું બંધન સખત બંધાઈ ગયું. પણ આપણે આયુર્વેદનું જ્યારે “ શારીર શાસ્ત્ર ” તપાસીએ છીએ ત્યારે તેમાં સ્ત્રીના ગર્ભસ્થાનની વ્યવસ્થાનું અને ગર્ભને ધારણ કરવા માટે વીર્યને આકર્ષનારી જે શીરાઓનું ચર્ચન કરવામાં આવ્યું છે, તેનું અનુસરણ કરતો આ શ્લોક છે. એ શ્લોકના ચોથા ચરણને જરા તપાનીએ તો જણાશે કે “ અતઃ ઉર્ધ્વે રજસ્વલા ” એટલે એ પછીનો કાળ રજસ્વલા થવા માટેનો છે, પણ એથી એવું સિદ્ધ થતું નથી કે દશવર્ષ પૂરાં થયાં

એટલે જીને રજસ્વળા મણુવીજ! એતો માત્ર:મર્મીધાન સંસ્કારને માટે જે નાડીઓનું પ્રક્ટીકરણ થવું જોઈએ, તે નાડીઓના પ્રક્ટીકરણને વિષય છે; જેમ—

મનોમલાગારમુક્તે ડલ્લાનાં તિલ્લો મલંતિ પ્રમદામનાનામ્
સમીરણા ચંદ્રમુખીચ ગૌરી વિશેષ માસા પવર્જયામિ.

કામ ગૃહના મુખને વિષે જોજનોને ત્રણ પ્રકારની નાડીઓ હોય છે, તેમાં એક સમીરણા ખીણ ચંદ્રમુખી અને ત્રીજી ગૌરી એન્ડ જોડનું વર્ણન હવે હું કરું છું.

પ્રધાનમૂળા મદનાંતપત્રે સમીરણાનામ વિશેષ નાહી:

તસ્યામુક્તે યત્ પતિતંતુ વીર્યં, તન્નિષ્ફલં સ્યાદિતિ ચંદ્રમૌલિ:

મદનરૂપી જનમાં પ્રધાનમૂળ એવીજે સમીરણા—નામની વિશેષ નાડી છે, તેના મુખમાં જે વીર્ય પડે તે નિષ્ફળ થાય એમ ચંદ્રમૌલી નામનો આચાર્ય કહે છે.

યા ચાપરા ચંદ્રમસીચ નાહી

કંદર્પગદે મલતિ પ્રધાના

સા સુંદારીયોષિત મેવ સૂંતે

સાધ્યા મવદરૂપ રતોત્સવેષુ

જ્યારે કામગૃહમાં ચંદ્રમસી નામની નાડી પ્રધાનમૂળ થયેલી હોય, અને તેમાં જો વીર્ય પડે તો તે સ્ત્રીના ગર્ભમાં કન્યાજન ઉત્પન્ન થાય છે અને તે સંભોગના થોડા ઉત્સવમાં સિદ્ધ થઈ શકે છે.

ગૌરીતિ નાડી યદુપસ્થ ગર્ભે

પ્રધાનભૂતા ભવતિ સ્વભાવાત્

પુત્રં પ્રસૂતે बहुधाङ्गनासा

कष्टापभोग्यो सूरतो पविष्टा

સ્ત્રીની ઉપસ્થ ઈંદ્રના ગર્ભસ્થાનમાં ગૌરી નામની નાડી જે પ્રધાનભૂત થયેલી હોય તેના મુખમાં વીર્ય પડે, તો તે સ્ત્રી પુત્રને ઉત્પન્ન કરે છે અને તેનો સુરત સમાગમનો વખત વધારે લાગે છે.

આ પ્રમાણે “શરીરશાસ્ત્ર”નો અભિપ્રાય જોતાં અને “શીઘ્ર બોધ”માં લખેલો શ્લોક જોતાં સમજાય છે; કે સ્ત્રીને આઠમે વર્ષે ગૌરી નામની નાડીનો ઉદ્ભવ થાય છે તથા નવમે વર્ષે રોહિણી અર્થાત અંદ્ર-મસી નાડીનો ઉદ્ભવ થાય છે, અને તે પછી શમીરણા નાડી ઉત્પન્ન થાય છે. ત્રણ નાડીઓ પરિપક્વપણાને પામે છે એટલે તે સ્ત્રીને ઋતુ ધર્મ દેખાય છે. તે ઋતુધર્મ દેખાયા પછી ૩૬ વાર રજોદર્શન દેખાય તે દરમિયાનમાં ગર્ભાધાન કરવામાં આવે તો વ્યાજળી ન ગણાય. આપણે વિચાર કરવો જોઈએ કે બાળલગ્નની રીત ધણાં બુદ્ધી રાજ્યમાં આપણે બળાતકારથી દાખલ કરવી પડી છે; પરંતુ વર્તમાન કાળમાં આપણી ઉપર ન્યાયી, દયાળુ, વિદ્વાન તથા મનુષ્યમાત્રના સામાન્ય હકોને સ્વતંત્રપણે ભેગવતા જોઈ રાજ થનાર શ્રિટિશ પ્રજાનું રાજ્ય છે, તેવા વખતમાં રીતના બંધનથી છુટીને આયુર્વેદના ધર્મ સિદ્ધાંત પ્રમાણે આપણે આપણી મનુષ્ય જાતિને અશુદ્ધિમાંથી બહાર કાઢી મનુષ્યવ્રતિ અથવા દેવવ્રતિમાં જોડ.

વાનો પ્રયત્ન નહિ કરી શું તો આપણું દુર્ભાગ્યજ ગણાશે. આયુર્વેદે આપણને પોકારી પોકારીને કહ્યું છે, કે જો તમે જેમ જેમ બાળા સ્ત્રીમાં ગર્ભાધાન કરશો તો તમારી—

जातोवान चिरंजीवेत् जीवेदत्यंत दुर्बलः

तस्मात् अत्यंत बालायां गर्भाधानं न कारयेत्

જો જેમ જેમ અત્યંત બાળા સ્ત્રીમાં ગર્ભાધાન કરવામાં આવે તો તેમ તેમ બાળક અત્યંત દુર્બળ ઉત્પન્ન થાય અથવા બીલકુલ ગર્ભ ધારણ થઈ શકે નહિ. તેટલા માટે અત્યંત બાળા સ્ત્રીમાં ગર્ભાધાન કરવું નહિ, એવો સ્પષ્ટ ઉલ્લેખ છતાં ઋતુ ધર્મ પામીને ૩૬ વાર રજો દર્શન આવી ગયા પછી ગર્ભાધાન કરવાની વાત તો દુર રહી પણ રજોદર્શનની વાટ જોયા વિના જે પુરૂષો સ્ત્રીઓના સંબંધમાં આવે છે તે ગર્ભસ્થાન તથા ગર્ભશય્યા કે જે સુકુમાર કોમળ અવસ્થામાં હોય છે તેને કેવું નુકસાન કરે છે. ? તથા એ અવયવોને કેવા હિન બિન્ન કરી નાંખે છે. ? અને એ અવયવો બગડ્યા પછી અથવા બગડવાથી સ્ત્રીને જીદી જીદી જાતના (વંધ્યાપો, ગર્ભગલન, મૃતવત્સા, કાકવંધ્યા પ્રદર, ક્ષય, વગેરે) અસાધ્ય રોગોમાં ડુબી જવું પડે છે ! અને સ્ત્રીઓનાં જે ટુંકી ઉમ્મરમાં અકાળ મૃત્યુ થાય છે તેનું કારણ માત્ર ગર્ભાધાન કરવાની ઉતાવળ સિવાય બીજું કંઈજ નથી.

આપણે આટલે સુધી જે વર્ણન કરતા આવ્યા તે શારંગધરા આર્યના અભિપ્રાય પ્રમાણે “યથેચ્છા પરમેશ્વરી”ના નિયમ પ્રમાણે પુત્ર કે કન્યા ઉત્પન્ન થવી એ ઇશ્વરી ઇચ્છાને આધિન છે તેને પ્રુષ્ટિ આપવા બરાબર કહેવાયું છે, પરંતુ હવેથી મનુષ્યો એ વિષયમાં

કુદરતના નિયમનો પોતાના સંયમથી કેવી રીતે ફેરફાર કરી શકે છે અને પુત્ર કે કન્યા, પોતાની ઇચ્છા પ્રમાણે મનોનિમ્નવધી શી રીતે ઉત્પન્ન કરી શકે છે? તેનું વર્ણન કરવામાં આવે છે.

(યુગ્માસુ પુત્રા જાયંતે

ભિયો ઽ યુગ્માસુરાત્રિષુ)

અર્થાત્ સ્ત્રી અને પુરુષ પોતાના મન ઉપર અંકુશ રાખી રત્ન-સ્નાત્ થયા પછી બેકી રાત્રિમાં એટલે ચોથી, છઠી, આઠમી, દશમી, બારમી, ચૈદમી અને સોળમી રાત્રિમાં ગર્ભાધાન કરે તેને પુત્રરત્નના પ્રાપ્તિ થાય છે, અને જે સ્ત્રી પુરુષોને કન્યા રત્નની ઇચ્છા હોય તેણે પાંચમી, સાતમી, નવમી, અગિઆરમી, તેરમી અને પંદરમી રાત્રિએ ગર્ભાધાન કરવું. સોળ રાત્રિ પછી ગર્ભાધાન કરવામાં આવે તો ગર્ભ રહેવાનો સંભવ નથી. એટલે આવી રીતનું વર્તન રાખવાથી જ્યારે પુત્ર કે પુત્રી ઉત્પન્ન કરી શકાય છે, તો તેમાં ઇચ્છાની ઇચ્છા માનવાનું કારણ નથી. હવે પ્રશ્ન એ થાય છે કે જ્યારે આ પ્રમાણે થાય તો પછી ચંદ્રભૈલી નામના આચાર્યે જે ચંદ્રમુખી, ગૌરી, અને સમીરણા નામની નાડીમાં વીર્ય પડવાથી જે પુત્ર કે કન્યા ઉત્પન્ન થવાનું લખ્યું છે તેનું કેમ ? એ પ્રશ્નના ખુલાસામાં આપણે ચોમ-શાસ્ત્ર અંતરગત સ્વર શાસ્ત્રનો વિચાર તપાસવો પડશે. સ્વરશાસ્ત્રમાં ચોખ્ખા શબ્દોમાં લખવામાં આવ્યું છે કે જે સમયમાં પુરુષની સૂર્ય નાડી એટલે જમણી નાસિકાનું વહન થતું હોય તે સમયમાં સુરત સમાગમમાં જોડાઈ ગર્ભાધાન કરવામાં આવે તો તે સ્ત્રીને પુત્રનો ગર્ભ રહે છે. અને ચંદ્રનાડી એટલે ડાબી નાસિકામાં સ્વર ચાલતો હોય તે

અવસ્થામાં ગર્ભ ધારણ કરવામાં આવે તો પુત્રી ઉત્પન્ન થાય છે અને સુપુમણુ એટલે બેડિ નસકોરામાંથી વાયુ વહેતો હોય તો નપુંસક ગર્ભ ઉત્પન્ન થાય છે. આ વાતને પુષ્ટિ આપનારી હકીકત અંગ્રેજી ભાષામાં લખાયેલા “ એરિસ્ટોટલ ” નામના પુસ્તકમાં ગ્રેવી રીટે લખવામાં આવી છે કે પુરુષના ડાબા અંડકોષને કાપી નાંખી જમણા અંડકોષને બચાવવા પછી તે પુરુષથી જેટલા ગર્ભ ધારણ થયા છે સર્વમાં પુત્રજ ઉત્પન્ન થયા. તેવીજ રીતે ડાબા અંડકોષને બચાવી, જમણા અંડકોષને કાપી નાંખી પછીથી જે ગર્ભો ઉત્પન્ન થયા તે ગર્ભમાં કન્યાજ ઉત્પન્ન થઈ; એટલે આયુવેદમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે વૃષણો એટલે અંડકોષ, એ વીર્યનું આધારભૂત સ્થાન છે અને વાંસનાલિંગના બળથી વીર્યનું ચલન થઈ ઉપરથી ઇંદ્રિમાં આવવાથી મેહનદારાએ ગર્ભમાં તે વીર્ય પહોંચે છે. અનુભવસિદ્ધ બાબત એવી છે કે જ્યારે સ્ત્રી અને પુરુષ એકજ સ્થળે મળે છે ત્યારે બંને પુરુષનો જમણો સ્વર ચાલતો હોય તો સ્ત્રીનો ડાબો સ્વરજ ચાલે છે. અને પુરુષનો ડાબો સ્વર ચાલતો હોય તો સ્ત્રીનો જમણો સ્વરજ ચાલે છે; એટલે પુરુષનો જમણો સ્વર (સૂર્ય) ચાલતો હોય ત્યારે સ્ત્રીનો ડાબો સ્વર (ચંદ્ર) ચાલે, તે વખતમાં પુરુષનાં જમણા અંડકોષમાંથી વીર્ય ચલિત થઈ સ્ત્રીની ગૌરી નામની નાડીમાં સ્થલિત થાય છે, જેથી પુત્રની ઉત્પત્તિ થાય છે. તેવીજ રીતે પુરુષને ચંદ્રનાડી (ડાબી) ચાલતી હોય અને સ્ત્રીને સૂર્યનાડી (જમણી) ચાલતી હોય તો પુરુષના ડાબા અંડનું વીર્ય ચલિત થઈ પુત્રીના ગર્ભને ઉત્પન્ન કરે છે, પરંતુ પુરુષના બેડિ નાકમાંથી સ્વર વહેતો હોય તે વખતે સ્ત્રીનો પણ બેડિ નાકમાંથી વહે છે જેથી પુરુષના બેડિ

અંડકોષમાંથી વીર્ય ચલિત થઈ, સ્ત્રીની ચંદ્રમુખી અને ગૌરી જેઠ નાડીમાં પ્રવેશ કરી ગર્ભસંધ્યામાં પહોંચવાથી નપુંસક ગર્ભની ઉત્પત્તિ થાય છે; તેમાં જો ચંદ્રમસિ વધારે વીર્યને જેંચે તો કન્યા નપુંસક ઉત્પન્ન થાય છે અને જો ગૌરી વધારે વીર્યને જેંચી જાય તો પુત્ર નપુંસક ઉત્પન્ન થાય છે. આ વાતથી નીર્વિવાદ સિદ્ધ થાય છે કે ત્રણ લીંગ પૈકી કોઈ પણ લીંગનું મનુષ્ય પ્રાણી ઉત્પન્ન કરવું એ મનુષ્યના પોતાનાજ હાથમાં છે, એટલા માટે પતિ પત્નીએ કે જેઓ ઉત્તમ સંતતિ ઉત્પન્ન કરવાની ઇચ્છા ધરાવતાં હોય તેઓએ પોતાના શરીરની, મનની અને ઇન્દ્રિયોની આરોગ્યતા સાચવી એકી અથવા બેકી તિથીઓને નકકી કરી ઋતુ કાળના સમયમાં જ્યારે ઉદ્ધાપાત વિનાનો, વિપ્લવ વિનાનો, ક્રાન્તિ વિનાનો, ઉપાધિ વિનાનો, શોકવિનાનો અને મનને આનંદદાયી દિવસ હોય તે વખતે પ્રસન્નમનથી કોઈ પણ જાતના ક્ષોભવિના આનંદપૂર્વક સ્ત્રી સેવન કરવું, તથા આવી રીતે એકજ વાર સ્ત્રી સેવન કર્યા પછી એક માસ પર્યન્ત એટલે કરી ઋતુ ધર્મ દેખાય નહિ ત્યાં સુધી બ્રહ્મચર્ય પાળવું. જો બ્રહ્મચર્ય પાળવામાં ન આવે તો ગર્ભ ના દારનું મંથન થવાથી ગર્ભશ્રાવ થવાનો સંભવ છે. ગર્ભ રહ્યા પછી તજવા જેવી બાબતનો ત્યાગ કરવાના હેતુથી તે સ્ત્રીને તરત ગર્ભ રહ્યો છે એવું જાણવાને માટે વીર્ય અને રૂધીરનો યોનીદ્વારા શ્રાવ થાય નહિ, શરીરને થાક લાગ્યા જેવાં ચિન્હો જણાય, સાથળનો ભાગ પાતળો દેખાય, તૃષા લાગે અને યોનીમાં રકુરણ ઉપજે તો જાણવું કે ગર્ભ રહ્યો છે; ગર્ભ રહેતી વખત જેવો આહાર, જેવો આચાર અને જેવી ચેષ્ટાથી યુક્ત હોઈને સ્ત્રી પુરુષ સમાગમ કરે છે તેવાજ આહાર,

આચાર અને ચેષ્ટવાળો ગર્ભ ઉત્પન્ન થાય છે. ગર્ભો શયમાં રહેલું વીર્ય, આર્ત્તવ, તેમાં પ્રકટ થયેલો જીવ, વિકાર સહિત પ્રકૃતિ એ સર્વને ગર્ભ એવી સંજ્ઞા આપી છે; એ ગર્ભ જ્યારે કાળે કરીને વૃદ્ધિ પામે છે ત્યારે અંગ અને ઉપાંગથી સંયુક્ત થાય છે તેને મુનિઓ શરીરી (શરીરવાળો) કહે છે. તે ગર્ભના અંગ તથા ઉપાંગ સુશ્રુત શાસ્ત્રમાંથી જાણીને પ્રથમ મસ્તકથી આરંભીને કહીએ છીએ. પ્રથમ અંગ માથું છે તેના ઉપાંગ કેશ, માથામાં રહેલું મગજ, લલાટ, અને બમરુ, બે નેત્ર, તેમાં બે કીકીઓ છે તે, બે દ્રષ્ટિ, બે કૃષ્ણ ગોલ, કૃષ્ણ ગોલના આસપાસના બે શ્વેત ભાગ, બે પોપચાં, બે પાંપણો, બે અપાંગ, બે લમણા, બે કાન, કાનની બહારના બે પોલાણની આસપાસનો ભાગ, અને કાનની પાળીઓ, બે ગાલ, નાસિકા, અને હોઠ, બે ગલોદાં, મુખ, તાળચું, અને જડખાં, દાંત, દાંતની આસપાસનું માંસ, વે'ટન (અવાળું) જીભ. હડપચી, ગળું, એટલાં ઉપાંગ માથામાં ગણાય છે. બાજુનું અંગ ડોકું છે જે વડે માથું ધારણ કરી શકાય છે. ત્રીજું અંગ અને બાહુ (હાથ) છે. તેના ઉપાંગ અને બાહુ ઉપર ખભાં છે, તેની નીચે બે બગલ, તેની નીચેનો ભાગ કાણી, તથા અને પ્રકોષ્ટ, બે મણીબંધ (કાંડાં) હાથની હાથેલી પછી હાથેલીનો પાછળનો ભાગ, બે હાથ, તેની દશ આંગળીઓ, તેના નખ, નખમાં પણ દશ સ્થાપ્ય (નહિ કાપવાના) તથા દશ છેલ્લ (કાપવાના) કહેલા છે.

ચોથું અંગ જાતી છે. તેનાં ઉપાંગ-પુરુષ તથા સ્ત્રીને બે બે સ્તન છે તે અનેના સ્તનમાં ફેર એ છે કે સ્ત્રીને જીવાની આવે છે ત્યારે તેનાં સ્તન માંસ પુરિત થાય છે તથા જ્યારે ગર્ભવતી હોય અને તે પ્રસૂત થાય ત્યારે તે બે સ્તન દૂધથી ભરાય છે. જાતીની

૭૪ આયુર્વેદ નિબંધમાળા ભાગ ૧૯૯ નિબંધ ૫ મા.

અંદર તે પાસે હૃદય છે તે કમળ સરખું તથા નીચા મોઢાનું છે. મનુષ્ય જન્મતો હોય ત્યારે તે ખીલેલું રહે છે અને ઉંઘે છે ત્યારે તે ખીડાઈ જાય છે. તે હૃદય જીવનું સ્થાન છે માટે તે જ્યારે તમો ગુણથી વ્યાપ્ત થાય છે ત્યારે પ્રાણીઓ સૂઈ જાય છે. હૃદય ચેતનાનું સ્થાન છે એમ કહેવામાં એ અભિપ્રાય છે કે કેશ, લોભ, નખના અગ્રભાગ, મળ, એ વિના બાકીનો ઇન્દ્રિયો સહિત દેહ અને મન એ ચેતનાનું સ્થાન છે, અને એટલા માટે “ચરક” આપું શરીર ચેતનાનું સ્થાન છે, એમ કહ્યું છે. પણ સર્વ કરતાં હૃદય, વિશેષે કરીને ચેતનાનું સ્થાન છે એમ જણવું. કાપ્પ અને છાતીની વચ્ચેના સાંધાને જત્રુ કહે છે. તે બે જત્રુ અને બે બે કાપ્પ કહેલી છે તેના બે વંક્ષણ બનેલાં છે. પાંચમું અંગ ઊદર (પેટ) છે. છઠ્ઠું અંગ બે પાસાં છે. અને સાતમું અંગ બરડાની કરોડ સુદાં બરડો છે. તેનાં ઉપાંગ ર્ધીર થકી પ્લિહા ઉત્પન્ન થઈ છે તે રક્તવહેનારી શીરાઓનું મૂળ છે. હૃદયની નીચે ડાબે પાસે ફેફસું છે, તે ર્ધીરના શીણથી ઉત્પન્ન થયું છે. હૃદયની નીચે જમણે પાસે ચક્રત આવેલું છે તે ર્ધીરથી ઉત્પન્ન થયલું અને રંજકપિત્તનું સ્થાન છે. હૃદયની નીચે જમણે પાસે કલોમ આવેલું છે તે જળ વહેનારી શીરાઓનું મૂળ છે, જેથી તૃષાનું આચ્છાદન થાય છે.

કલોમનું બીજુંનામ તિલક છે અને તે વાયુ તથા ર્ધીરથી ઉત્પન્ન છે. “વૃદ્ધ બાઝાદ” કહે છે. વાયુ સાથે મળેલા રક્તથી કાળજી ઉત્પન્ન થયું છે. મેદ અને ર્ધીરના સાર વડે બને અંડકોષ બનેલા છે, તથા તે જઠરમાં રહેલા મેદને પુષ્ટિ કરનારા છે. વિદ્વાન પુરુષોએ પુરુષના આંતરમાં સાડાત્રણ વામ ભાગમાં કહેલાં છે. સ્ત્રીઓનાં આંતરમાં

તે કરતાં અર્ધી વામ કમ્પી (નાનાં) છે. ઉંદુક, કટિ, ત્રિક (ખરડાની કરોડનો છેડો) પેદુ, જાંગના અને સંધી, મોટાં આયુના અંકુર તે વીર્ય અને મૂત્રનું સ્થાન છે. સ્ત્રીના ગર્ભાશયમાં ગર્ભનું આધાન પણ તેજ કરે છે. શંખની નાભી સમાન યોનિ છે તથા તેને ત્રણ આવર્ત છે, તેના ત્રીજા આવર્તમાં ગર્ભને રહેવાનું સ્થાન છે. કદ, રૂધીર અને મેદના તત્વથી વૃષણ બનેલા છે તે વીર્યને વહન કરનારી શીરાના આધારભૂત છે અને પુરુષત્વને આપનાર છે. સર્વ દોષની ગુદાનું માપ સાડાચાર આંગળ છે તથા તેમાં શંખના આવર્ત સરખા ત્રણ આવર્ત છે. પંડિતોએ ગુદાનું મુખ અર્ધા આંગળ પ્રમાણનું માનેલું છે. મળનો ઉત્સર્ગ કરવાના માર્ગરૂપ આ ગુદાસ્થાન શરીરમાં નિર્માણ કરેલું છે. પુરુષને જે પ્રાય એટલેઢગરાં કહેવાય છે તેજ સ્ત્રીને નિર્તાળ કહેવાય છે. ઢગરાંની ઉપર તથા કરોડની નીચે બે બાજુએ જે ખાડા હોય છે તે કુંદર કહેવાય છે. બંને સાથળો આઠમું અંગ છે તેના ઉપાંગો બંને ધુંટણ, બંને પીડીઓ, બે જાંગો, બે ધુંટી, બે પગની પાટલીઓ, બે પગની એડીઓ, બે પગ, તેની દશ આંગળીઓ, અને તેના દશ નખ છે. એ પ્રમાણે શરીરના આઠે અંગનું સંશ્લેષમાં વર્ણન કર્યું છે. હવે ગર્ભમાં કયું અંગ પ્રથમ ઉત્પન્ન થાય છે? તે વિષે લખવામાં આવે છે.

સૌનક કહે છે કે સધળા અંગોમાં પ્રથમ માથું ઉત્પન્ન થાય છે કારણકે મુખ્ય ઇન્દ્રિયો માથામાંજ થાય છે. કૃતવીર્ય મુનિ કહે છે કે પ્રથમ હૃદય ઉત્પન્ન થાય છે કારણકે મનનું અને ઇન્દ્રિયોનું સ્થાનક હૃદય કહેવાય છે. પારાશર મુનિ કહે છે કે પ્રથમ નાભી ઉત્પન્ન થાય છે કે જેમાં રહીને પ્રાણ ગરમીની સહાયતાથી દેહને વધારે છે.

માર્કન્ડેય મુનિનો મત એવો છે કે સધળા પ્રાણીઓમાં હાથપગવાળા પ્રાણી શ્રેષ્ઠ છે એટલા માટે હાથ અને પગ પ્રથમથી ઉત્પન્ન થવાનો સંભવ છે. મુનિઓમાં ઉત્તમ મુનિ ગૌતમમુની કહે છે કે પ્રથમ કોઠો ઉત્પન્ન થાય છે અને પછી સધળાં અંગો ઉત્પન્ન થાય છે પરંતુ ધનવંતરીનો મત એવો છે કે સધળાં અંગો સાથે ઉત્પન્ન થાય છે, પણ તે સૂક્ષ્મ હોવાથી જોવામાં આવતાં નથી. જેમ આંખના નાના ફળમાં માંસ, ઠણીઓ, મજ્જા છાલ, કેસરા, અંકુર અને ડીંટીકે એ પદાર્થ એકી વખતે થાય છે પણ જીણા જીણા હોવાને લીધે જુદા જુદા દેખાતા નથી અને જ્યારે પુષ્ટ થાય છે ત્યારે સ્પષ્ટ દેખાય છે, તેમ ગર્ભમાં સધળા અવયવો એકી વખતે ઉત્પન્ન થાય છે, પણ જીણાં હોવાને લીધે દેખાતાં નથી, જ્યારે મોટાં થાય છે ત્યારેજ સ્પષ્ટ દેખાય છે. હવે શરીરમાં પિતાથી, માતાથી, રસથી અને આત્માથી કયા કયા ભાગો ઉત્પન્ન થાય છે ? તે લખીએ છીએ.

કેશ, ડાઢી, મૂંછ, ફાંટાં, નખ, દાંત, શીરાઓ, ધમનિઓ, સ્નાયુઓ હાડકાં અને વીર્ય એટલા ભાગ પિતાથી ઉત્પન્ન થાય છે. માંસ લોહી, મજ્જા, મેદ, જમણાં પડખાંની ગાંઠ, ખરોળ, આંતરડાં, નાભી, હૃદય અને ગુદા એટલા ભાગ માતાથી થાય છે. શરીરનું વધવું, વર્ણ, બળ અને દેહની સ્થિતિ એટલાંવાનાં રસથી થાય છે. જ્ઞાન, અપરોક્ષ, અનુભવ, આયુષ્ય, સુખ-દુઃખ અને અનેક યોનિઓમાં જન્મ થવા એ આત્માથી થાય છે. આ વિષયમાં જોઈ શકનાર સધળા ઇન્દ્રિયો આત્માથી થાય છે એમ કહ્યું છે તે નિરાકાર આત્મામાંથી કોઈ વસ્તુ ઉત્પન્ન થવી ઘટતી નથી એટલા માટે

આત્માથી એટલે આત્માના પાસે રહેવાથી એમ સમજવું. હવે કયા કયા પદાર્થો ગર્ભના મુખ્ય ઉપકારક છે;-

અગ્નિ, ચંદ્ર, પૃથ્વી, વાયુ, આકાશ, સત્વ, રજ, તથા તમ, પાંચ ઇન્દ્રિયો અને પ્રારબ્ધ કર્મ એઓ ગર્ભને જીવાડે છે તે નીચે પ્રમાણે.

પાચક, બ્રાજક, આલોચક, રંજક, અને સાધક એ પાંચ પ્રકારના પિત્તોની તથા પંચમહાભૂતોમાં રહેલી ગરમીઓની તથા સાત ધાતુઓમાં રહેલા અગ્નિઓની શક્તિ રૂપે રહેલો અગ્નિ કે જે વાણીના દેવતાપણાને પામેલો છે તે પાચનાદિ કામ કરીને ગર્ભ જીવાડે છે.

પાંચ પ્રકારના કક, રસ અને વીર્યાદિ ચંદ્રરૂપ પદાર્થોની અને રસના (જલ) ઇન્દ્રિયની શક્તિ રૂપે રહેલો ચંદ્ર કે જે મનના દેવતાપણાને પામેલો છે તે ઓજ આદિ સામ્ય ધાતુઓના પોષણથી અને પવન તથા અગ્નિથી સૂકાયલા ભાગને બીનો કરવા રૂપ કામ કરી ગર્ભ જીવાડે છે.

પૃથ્વી પાણીથી ભોજનયલા ભાગને કઠણ બનાવવા રૂપ કામ કરીને ગર્ભને જીવાડે છે.

વાયુ દોષ, ધાતુ, મળ, અંગ અને ઉપાંગોને સારીરીતે ચલન આપવારૂપ કામ કરીને ગર્ભને જીવાડે છે.

આકાશ અવકાશરૂપ હોવાથી ઉચ્છવાસ અને નિસ્વાસના માર્ગ આપીને ગર્ભને જીવાડે છે.

સત્વ, રજ, અને તમ એ ત્રણ ગુણો મનરૂપે પરિણામ પામેલા હોવાથી જીવને જીવતામાં બીજું શરીર લેવામાં અને મુક્તિ આપવામાં પણ કારણ બૂત છે તેથી તેઓ પણ ગર્ભને જીવાડે છે.

શ્રોત્ર, ત્વચા, નેત્ર, શ્રુત્ર અને ઘ્રાણ એ પાંચ ઇન્દ્રિયો અનુક્રમે શબ્દ, સ્પર્શ, રૂપ, રસ અને ગંધનું ગ્રહણ કરવારૂપ કામકરીને ગર્ભને જીવાડે છે.

પ્રારબ્ધ કર્મ સધળા દેહમાં ચૈતન્ય રહેવાના કારણરૂપ છે માટે તે પણ ગર્ભને જીવાડે છે.

એ બધાં કારણો સાથે સ્ત્રીની રસને વહેનારી નાડી ગર્ભની નાભીની નાડી (નાળવા) ની સાથે લાગેલી હોય છે તેથી ગર્ભની નિરંતર વૃદ્ધિ થાય છે. ગર્ભને માતાને નિસ્વાસ થવાથી નિસ્વાસ, ઉચ્છ્વાસ થવાથી ઉચ્છ્વાસ, ચલન થવાથી ચલન અને સ્વપ્ન થવાથી સ્વપ્ન પ્રાપ્ત થાય છે, અર્થાત્ માતા જે જે ચેષ્ટાઓ કરે છે તે તે ચેષ્ટાઓ ગર્ભપણુ કરે છે. એ ઉપરથી જાણવાનું કે ગર્ભ રક્તમાં પછી માતા જેવી જેવી જાતના વિચારોનું સેવન કરે છે અથવા જેવાં જેવાં કાર્યો વા ચેષ્ટાઓ કરે છે તેવાં તેવાં બાળક શીખી લે છે, તેટલા માટે કહેવામાં આવે છે કે બાળકના જન્મ થતા પહેલાં બાળકને કેળવણી આપવાની જરૂર છે.

ગર્ભની નાભીના મધ્યમાં એક અવિચળ તેજનું સ્થાન છે તે સ્થાનને વાયુ ધમે છે તેથી ગર્ભનો દેહ વૃદ્ધિ પામે છે. તે વાયુ ગરમીની સહાયતાવાળો હોવાથી ગર્ભના ઉચ્ચેના, નીચેના અને આડા સ્ત્રોતોને જેમજેમ વિસ્તારતો જાય છે તેમતેમ ગર્ભનો દેહ વધતો જાય છે.

જોકે વિષયનો જરા વિષયાન્તર થાય છે પરંતુ ગર્ભને લગતી બાબત હોવાથી અમે અત્રે લખવાનું દુરસ્ત ધારીએ છીએ.

ગર્ભવાણી સ્ત્રીએ પહેલા દિવસથીજ આનંદમાં રહેવું, શયન-
 રેલ રહેવું કાળાંવસ્ત્ર પહેરવાં નહિ, ફેવ ગુર અને ખાદ્યો ૧૧ પૂજ-
 નમાં તરફ રહેવું, ધણું કરીને મધુર સ્નિગ્ધ, હલ્કાને ગમે એવા
 હલકા અને દ્રવરૂપ પદાર્થો જમવા. વધાર આદિથી સંસ્કાર આપેલા
 અને અગ્નિને પ્રદિત કરે એવા પદાર્થો, નિત્ય લેવા ગર્ભવાણી સ્ત્રીએ
 અતીપરિશ્રમ કરવો નહિ. જમતાં જૂખ્યું રહેવું નહિ તેમ અત્યંત
 ધરાવું પણ નહિ. મૈથુન કરાવવું નહિ. રાતનું જમરણ કરવું નહિ.
 શોક કરવો નહિ, વાકન ઉપર ચઢવું નહિ, લોહી કઢાવવું નહિ,
 વિષ્ટા કે મૂત્રાદિના વેગને રોકવા નહિ અને ઉભાડક બેસવું નહિ,
 ગર્ભવાણી સ્ત્રીના શરીરની અંદરના દોષોથી કે બહારથી આધાત કે પ્રસાધાત
 થવાથી તેના કોષપથ ભાગને પીડા થાય તો તેના ગર્ભમાં રહેલ
 બાળકના પણ તેજ ભાગને પીડા થાય છે. ગર્ભવાણી સ્ત્રીએ મઝીન,
 ખરાબ આકારવાળી, કે આછા અંગવાળી કોઈ સ્ત્રીનો સ્પર્શ પણ
 કરવો નહિ. દુર્ગંધવાળા પદાર્થને સુંઘવો નહિ. મનને અપ્રિય લાગે
 એવા પદાર્થને જોવા નહિ. કાનને અપ્રિય લાગે એવાં વચન સાંભળવાં
 નહિ. વાસી, સૂકામણું કે કઠાય કરેલું અન્ન જમવું નહિ, ચાળાં
 બાંધેલાં ઝાડ, સ્મશાનનાં ઝાડ કે, ગંગાનિ કરાવે એવા પદાર્થોની પાસે
 જવું નહિ, ઝાડું બહાર નીકળવું નહિ. ઉજ્જડ ધરમાં રહેવું કે
 જવું નહિ, ઉંચે સાંધે બેસવું નહિ. શરીરે તેલ ચોળવું નહિ. કોઈ
 વસ્તુનો ચોળાંનિ ખરડ કરાવવો નહિ. કઠણ બીજાને સ્પર્શવું નહિ.
 સૂવાનું કે બેસવાનું આસન વ્રણું ઉંચું કરવું નહિ. આ સર્વજ્ઞ
 નિયમો ઉત્તમ પ્રકારની સંતતિની ધૃષ્ટ રાખનારી માતાએ અવશ્ય
 જાન દઈને પાળવા.

વિશેષમાં કહેવાનું છે કે ઋતુસ્થાનના દિવસથી અથવા ગર્ભ રહ્યાના દિવસથી સ્ત્રીએ નીચે પ્રમાણેનું વર્તન રાખવું:-

હિંસા કરવી નહિ, અહાર્ય રાખવું, આંસુ પાડવાં નહિ, નખ કાપવા નહિ, તેલ ચોળવું નહિ, ચંદન ચોપડવું નહિ, આંખો આંજવી નહિ. દિવસે સુવું નહિ, દોડવું નહિ, ઘણો મોટો શબ્દ સાંભળવો નહિ. ઘણું હસવું નહિ, ઘણું બોલવું નહિ, પ્રયાસ કરવો નહિ, ભૂમિ ખોદવી નહિ, અને ઘણો વાયુ સેવવો નહિ.

અસાનથી અથવા પ્રમાદથી અથવા લોભથી નિસિદ્ધ કરેલાં કર્મ જે કરે તો તે થકી જે દોષ થાય, તે દોષોને ગર્ભ પામે છે. ગર્ભ વતી સ્ત્રીના રૂદનથી ગર્ભ નેત્રના રોગવાળો થાય. નખ કાપવાથી નહારા નખવાળો થાય. તેલ ચોળવાથી કુષ્ટ રોગવાળો થાય. ચંદન આદિનો લેપ કરવાથી દુઃખ યુક્ત આચરણવાળો થાય, આંજન આંજવાથી આંધળો થાય. દિવસે સુવાથી ઘણી ઉંઘવાળો થાય. ઘણો ઉંચો શબ્દ સાંભળવાથી બહેરો થાય. ઘણું હસવાથી તાળવું, દાંત, હોઠ અને જીભ તપકીરીયા રંગ જેવાં થાય. બહુ બોલવાથી બહુ બકનારો થાય. પરિશ્રમ કરવાથી ઉન્મત્ત થાય. પૃથ્વી ખોદવાથી જ્યાં ત્યાં પડી જાય એવાં આચરણવાળો થાય, અને ઘણો વાયુ સેવવાથી ઉન્મત્ત એટલે માંડો થાય.

ઉપરોક્ત બાબતોથી વાચકના ધ્યાનમાં આવશે કે ગર્ભનું સ્થાપન કરવું, ગર્ભને કયા લિંગનો ઉત્પન્ન કરવો, ગર્ભનું લિંગ બંધાયા પછી તેને કેવો રૂપાળો, બળવાન, આયુષ્યમાન, ઐશ્વર્યવાન, બુદ્ધિમાન કે શ્રીમાન કરવો તે માળાપોના પોતાના હાથમાં રહેલી બાબત છે. અહીં આં

કાઈ શંકા કરશે કે જ્યારે આટલી બધી બાબતો આપણા હાથમાં છે તો પછી પૂર્વનાં કર્મો અને ઇશ્વરને નિયામક માનવાની જરૂર શી? એનું સમાધાન એવી રીતે થઈ શકે છે કે આત્મા અનાદિ છે અને આત્માનાં કર્મો પ્રવાહથી અનાદિ છે, તે શુભાશુભ કર્મના યોગે શુભાશુભ ફળની ઉત્પત્તિ થાય છે, પરંતુ તેમાં પુરુષાર્થથી અશુભ કર્મનો ઉદય દબાવી દઈ, શુભ કર્મનો ઉદય કરી શકાય છે. જેમ કર્મના ઉદયથી પગમાં કાંટા વાગે એવા માર્ગે ચાલવાનો પ્રસંગ આવે પરંતુ જે પુરુષાર્થ કરીને પગને અનુકૂળ પગરખાનો ઉપયોગ કરવામાં આવે, તો કાંટા બાંગવારૂપ કર્મનો ઉદય દાખી શકાય છે, તેમ આત્મા અનાદિ કાળથી કર્મ બાંધતો અને ભોગવતો જન્મ મરણના ચક્રમાં બ્રમણ ક્યાં કરે છે અને કર્મના શુભાશુભ ફળને ભોગવે છે, તેમાં જે શુભ પુરુષાર્થ કરવામાં આવે તો તેનું ફળ ઉત્તમ નીપજ તે કર્મના ફળને ઉદય થતું અટકાવી શકાય છે. આ વિષયમાં “ઉત્તમ સંતતિ શી રીતે ઉત્પન્ન કરી શકાય”? એ વિષયનો નિબંધ લખવાનો સમય આવશે તો તેમાં વધારે ખુલાસો કરીશું. ઇત્યલમ

તારીખ
૨૨-૩-૧૮
શુક્રવાર.

પ્રયોજક
શા. તિલકચંદ તારાચંદ વૈદ્ય-સુરત.
લેખક
ઇશ્વરલાલ રતનલાલ ત્રિવેદી-સુરત.



આયુર્વે નિબંધમાળા.

(૬)

માતા પિતાની કુચેષ્ઠાથી ગર્ભમાંથી વિક્રિયા.

સૃષ્ટિકર્મનો નિયમ તપાસતાં સમગ્રય છે કે, જે બીજ પૃથ્વીમાં રાપવામાં આવે છે, તે બીજની સાથેજ, તેનો મહાપ્રાણ (આત્મા) તથા અસ્પ-પ્રાણ (જીવો) હોય છે, અને તે જેમ જેમ કાળનું વહન થતું જાય છે તેમ તેમ વૃદ્ધિને પામી, પોતાનામાં રહેલા ગુણ પ્રમાણે, પેતાની આકૃતિ બાંધે છે. તેવી રીતે મનુષ્યોનાં રજવીયના યોગથી જે વખતે ગર્ભાધાન થાય છે, તે વખતથીજ તેમાં આત્માના કર્મ પ્રમાણે વધારો થઈ તેની આકૃતિ બાંધાવવા માંડે છે; પણ જેમ વૃક્ષને હિંગતી વખતમાં અને વૃદ્ધિ પામવાની ક્રિયા ચાલતી હોય ત્યારે એકુતની બૂલથી અથવા અજ્ઞાનતાથી તેની યરાચર સારવાર ધ્યાનપૂર્વક તો વાતાયુજી એટલે તડકો અને હિમથી તથા પવનના ઝપાટા અને હોજમ (છાંયો) થી તે બીજ વિક્રિયા પામી સંકેતાર્થ જાય છે, જેથી તે સંપૂર્ણ અવયવવાળું, રસવાળું અને ગુણવાળું ઉત્પન્ન નહિ થતાં. હીનત્વને પામી 'ખામીવાળું' બને છે; તેમ માતા પિતાના યોગથી ગર્ભસ્થાનમાં જે ગર્ભનું ધારણ થયું હોય, તેને શારીરિક કે માનાસિક

ઉપદ્રવથી ક્ષોભ ઉત્પન્ન થાય અને મનના વિચાર, શોક, ભય, ક્રોધ લગ્ન અથવા નિર્લજ્જપણાને લીધે તેના આંગોપાંગ ખીલવામાં નહિ આવતાં, તે સંક્રાન્તને પામી તેમાં હીનત્વ ઉત્પન્ન થાય છે, જેથી તેની માનસિક વૃત્તિઓ ભલે ઈંદ્રિયો ઉપર હુકમ ચલાવે, પરંતુ તે ઈંદ્રિયો આત્મા પ્રમાણે યથાસ્થિત કામ કરે નહિ, એટલે તેની ક્રિયા નિષ્ફળ થાય છે તેટલા માટે ગર્ભરૂપ ખીજનું સ્થાપન થયા પછી, તેને સૃષ્ટિના ખુલ્લા મેદાનમાં આવતાં સુધી, તેના ઉપર કોઈ પણ જાતની માઠી અસર થવા નહિ દેવી એટલુંજ નહિ, પરંતુ માઠી અસર થવાના જે યોગો ઉત્પન્ન થાય, તેને પતિ પત્નિએ ચતુરાશ્રયી, હિંમતથી અને શાંતિથી બુદ્ધિપૂર્વક વિચાર કરીને તેનું નિવારણ કરવું, જેથી ગર્ભ પોષાઈ યથેચ્છ બાળકરૂપ જન્મી. જગતને નમુના રૂપ જણાય. પણ જો તે પ્રમાણે તેનું રક્ષણ કરવાનાં ન આવે, તો તે ગર્ભમાં વૃદ્ધિ પામતું બાળક, પોતાની વાંસનાલિંગની ક્રિયા કરીને પોતાની વૃદ્ધિ કરવા માટે જે પરમાણુને આકર્ષી પોતાનું શરીર રચે છે, તેમાં વાંસનાલિંગ તથા જ્ઞાનતંતુઓને સેવ્ય સેવક ભાવ ઉત્પન્ન કરી, શરીર યંત્રને ચાલવા માટે તેના જે માગેો સરળતા ભરેલા થવા જોઈએ તેવા થઈ શકતા નથી, તે માટે ગર્ભમાં વીર્યનું સ્થાપન થયા પછી તે વીર્ય બાળકના રૂપમાં કેવી રીતે ફેરવાય છે ? તેનો થોડોક વિચાર કરવાની જરૂર છે.

ગર્ભાધાન સમયે, વીર્ય અને રજ ગર્ભાશયમાં જેવું પડ્યું હોય, તેવુંને તેવું દ્રવરૂપ પાણાથી પહેલા મહિનામાં રહે છે. એ ગર્ભાશયમાં રહેલા વાત, પિત્ત અને કફથી પાકતો વીર્ય અને રજમાં રહેલો પંચ મહાભૂતનો સમુદાય ખીજ મહિનામાં ઘાટો થાય છે.

વાયુ અને કૃત્રી પણ ગર્ભ પાકે છે કારણકે તેઓમાં પણ ગરમી રહેલી છે. ચરકમાં કહ્યું છે કે પૃથ્વીની, જળની, તેજની, વાયુની અને આકાશની એવી રીતે પાંચ પ્રકારની ગરમીઓ છે. ત્રીજા મહિનામાં બે હાથના બે, બે પગના બે, અને એક માથાનો એવી રીતે પાંચ પિંડ અને શરીરના સૂક્ષ્મ અવયવો સિદ્ધ થાય છે. ચોથા મહિનામાં સધળા અંગો તથા ઉપાંગો સ્પષ્ટ થાય છે. હૃદયની સ્પષ્ટતા થવાથી ચેતના પણ ચોથા મહિનામાં સ્પષ્ટ થાય છે તેથી ગર્ભને ચોથા મહિનામાં, અનેક વસ્તુઓની ઇચ્છા થાય છે. એક પોતાનું અને બીજું ગર્ભનું, એવી રીતે તે સમયે, સ્ત્રીના શરીરમાં બે હૃદય થાય છે, માટે ગર્ભિણી સ્ત્રી “દ્વાહૃદિની” કહેવાય છે. ગર્ભવાળી સ્ત્રીને જે ઇચ્છા થાય, તેમાં ખામી રાખવામાં આવે, તો તે સ્ત્રીને ખુંખું, કુંકું, નપુંસક, ઠીંગણું, આંધળું, કાણું કે શંકુ સંતાન આવે છે. ગર્ભવાળી સ્ત્રીને જે ઇચ્છા (દાહોદ) ઉત્પન્ન થાય, અને તે પાર પાડવામાં આવે, તો તે સ્ત્રીને પરાક્રમી અને લાંબા આયુષ્યવાળું સંતાન પ્રાપ્ત થાય છે, એટલા માટે તેને જે વસ્તુની ઇચ્છા થાય તે વસ્તુ આપવી નોંધવું. ગર્ભિણી સ્ત્રી જે જે વસ્તુ ભોગવવાની ઇચ્છા કરે, તે તે વસ્તુઓ, ગર્ભિણીને હરકત થવાની બીકને લીધે વૈદ્ય મેળવાવીને આપવીજ નોંધવું. જેની ઇચ્છા પૂરી પાડવામાં આવે તે સ્ત્રી, ગુણવાન સંતતિ જણે છે અને જેની ઇચ્છા પૂરી ન પડે, તે સ્ત્રીને ગર્ભમાં અથવા પોતાના શરીરમાં હરકત ઉત્પન્ન થય છે. ગર્ભિણી સ્ત્રીએ ઇચ્છેલી વસ્તુઓમાં જે જે ઇન્દ્રિયના વિષય સંબંધી તેની ઇચ્છા પૂરી કરવામાં ન આવે, તો તે ઇન્દ્રિયમાં ખોડખાંપણ આદિ વ્યથાવાળું બાળક અવતરે છે. ગર્ભવાળી સ્ત્રીને મોખાંમોખા પદાર્થની ઇચ્છા થવાથી નોખાંનેખાં ફળ થાય છે.

જે સ્ત્રીને રાજનું દર્શન કરવાની ઇચ્છા થાય, તે સ્ત્રી ધનવાન અને અત્યંત પૂજ્ય પુત્ર જન્મે છે. જે સ્ત્રીને ઉત્તમ વસ્ત્રાભરણુ વગેરેની ઇચ્છા થાય તે સ્ત્રી વરણાગીયો અને રૂપાણી દીકરો જન્મે છે. જે સ્ત્રી તપસ્વીઓના આશ્રમમાં જવાની અથવા પોતાના સહચરના દર્શનની ઇચ્છા કરે તેને જીતેન્દ્રિય અને ધર્માત્મા સંતાન ઉત્પન્ન થાય છે. જે સ્ત્રીને સર્પની જાતિઓ જોવાની ઇચ્છા થાય, તે સ્ત્રીને હિંસા કરવાના સ્વભાવવાળું બાળક થાય છે. જે સ્ત્રીને આમાં કહ્યા સિવાયની કોઈ વસ્તુની ઇચ્છા થાય તે સ્ત્રી શરીર, આચાર અને સ્વભાવથી ઇચ્છેલી વસ્તુના ગુણુ--કર્મ--સ્વભાવજેવી સંતતિ ઉત્પન્ન કરે છે. પાંચમે મહિને મન જાગરત થાય છે અને છઠ્ઠે મહિને બુદ્ધિ જાગરત થાય છે; સાતમે મહિને સંધ્યા અંગો અને ઉપાંગો સારી પેઠે સ્પષ્ટ થાય છે. આઠમા મહિનામાં એજ અનુક્રમથી મન અને બુદ્ધિ, જરાવારમાં બાળકમાં અને જરાવારમાં માતામાં આવજા કરે છે, તેથી મા અને દીકરો વારંવાર ખેડ તથા હર્ષ પામ્યા કરે છે તેથી જે પુત્ર અવતરે છે, તે જીવતો નથી. આઠમા મહિનામાં જન્મેલો જીવતો નથી, તેનું કારણ એજ છે કેમકે, તે મહિનામાં એજસ સ્થિર રહેતું નથી. સ્ત્રી નવમે મહિને, દશમે મહિને, અગિયારમે મહિને અથવા બારમે મહિને પણ જન્મે છે. પરંતુ કાંઈ વિકાર હોય, તો એથી ઉપરાંતના સમયમાં પણ જન્મે છે.

ગર્ભમાં જે પુત્ર વીર્યનું સ્થાપન થયું હોય તો તે ગર્ભ બીજા મહિનામાં પીંડાકાર (ગોળ) માલમ પડે છે, અને તે સ્ત્રીનું જમણું નેત્ર, ચોડું મોટું જણાય છે. પહેલાં જમણા રતનમાં દૂધ ઉત્પન્ન

થાય છે. જમણી જાંગ પુષ્ટ થાય છે. મુખનો રંગ શ્રેષ્ઠ અને પ્રસન્ન જણાય છે. પુરુષ સંજ્ઞાવાળા દ્રવ્યોની ઇચ્છાવાળી હોય છે. જેના ગર્ભમાં કન્યાના ગર્ભની સ્થાપના થયેલી હોય તેનો ગર્ભ બીજે માસે પેશી એટલે લાંબી ગાંઠ જેવો માલમ પડે છે અને તેમાં પુત્ર ગર્ભવાળી સ્ત્રી કરતાં, ઉલટાં લક્ષણ માલમ પડે છે અને જે સ્ત્રીના ગર્ભમાં નપુંસક બાળક હોય છે, તે સ્ત્રીના ગર્ભનો આકાર અર્ધુદાકાર એટલે ખાડા ટેકરાવાળો પીંડ જણાય છે; અને કુંજોમાં ગર્ભ ઉંચો જણાય છે અને આગળથી પેટ મોટું દેખાય છે. એ નપુંસક ગર્ભના જુદા જુદા ભેદો છે તે પીતાનામાં રહેલા નપુંસક પણાથી અથવા પીતાને સંગતિદોષથી જે કુચેષ્ટાઓની ટેવ પડી ગઈ હોય, અથવા કોકશાસ્ત્ર જેવા શાસ્ત્રોને વાંચી તેના રહસ્યને સમજ્યા વિના, તેને ઉલટા અર્થમાં ગોઠવી, પોતાની મનોવૃત્તિના તરંગને આધીન થઈ, જે કુચેષ્ટા રૂપ ક્રિયાઓ કરે છે તેવા ગુણવાળા, સ્વભાવવાળા અને ચેષ્ટાવાળા નપુંસક ઉત્પન્ન થાય છે. એ નપુંસક ૧ આસેકટ ૨ સુગંધી ૩ કુંભીક ૪ ઈર્ષિક; એ ચાર જાતના નપુંસકો, વીર્ય રહિત હોય છે અને પાંચમો પંદ નામનો નપુંસક વીર્ય રહિત હોવાથી, અથવા વીર્યને વહન કરનારી તથા વીર્યને ગ્રહણ કરનારી સ્નાયુઓથી રહિત હોવાથી તે પંદ (હીજડો) કહેવાય છે. માતપીતાના શુક્ર અને આર્તવ અદ્ય હોવાથી આસેક્ય નામનો નપુંસક થાય છે. તે નપુંસક જ્યારે અન્ય પુરુષના વીર્યનું લક્ષણ કરે છે ત્યારે મદોન્મત્ત થઈને મૈથુનની શક્તિવાળો થાય છે. એનું બીજું નામ મુખ્યેનિ છે. જે ગર્ભ દુર્ગન્ધવાળી યોનીમાં ઉત્પન્ન થાય છે, તેને સૌગંધિક નપુંસક કહે છે. તે જ્યારે સિંગ અને ભગતી ગંધ સુધે છે ત્યારે

પુરુષવને પ્રાપ્ત થઈ શકે છે. એનું બીજું નામ નાસાયોનિ છે. જે નપુંસક પ્રથમ પોતે ગુદામાં ભોગ કરાવીને, સ્ત્રીમાં પુરુષની સમાન આચરણ કરે છે, તે કુંભીક નપુંસક કહેવાય છે. તેનું બીજું નામ ગુદ્યોની છે. જે મનુષ્ય બીજા મનુષ્યને મૈથુન કરતાં દેખીને પછી મૈથુન કરવાને શક્તિમાન થાય છે, તેને ઈર્ષક નપુંસક કહે છે. તેનું બીજું નામ દ્રષ્ટિયોનિ છે. અને જે પુરુષ અજ્ઞાનતાથી મોહને વશ થઈને, સ્ત્રીની પેઠે પોતે સૂઝને અને સ્ત્રીને પોતાના ઉપર ચઢાવીને સમાગમ ,તેથી જો પુત્ર ઉત્પન્ન થાય, તો તે સ્ત્રીના જેવાં લક્ષણવાળો થાય છે. અર્થાત્ દાઢી-મૂછ રહિત અને લિંગ સહિત હોવા છતાં કાંઈ પણ કામ કરી શકતો નથી. તેને પંદ કહે છે, તથા સ્ત્રીના ઋતુ કાળમાં આપ ઉપર ચઢે અને પુરુષને નીચે રાખીને ભોગ કરે, તેમાં જો કન્યા ઉત્પન્ન થાય તો તે પુરુષનાં લક્ષણવાળી થાય છે અને તે સદૈવ પુરુષની પેઠે, સ્ત્રીના ઉપર આરુઢ થઈને, તેની યોનિ સાથે પોતાની યોનીને ઘસે છે તથા તેને દાઢી મૂછના કાંઈ કાંઈ ચિન્હો માલમ પડે છે. જે સ્ત્રીઓ કામને વશીભૂત થઈને પરસ્પર યોનીનું વર્ણન કરે છે, જેથી પોતાના વીર્યથી અને પોતાના રજથી હાંડકાં વિનાનો ગર્ભ ઉત્પન્ન કરે છે. કોઈ સ્ત્રી ઋતુસ્નાત્ થયા પછી જો સ્વપ્નમાં પુરુષની સાથે મૈથુન કરે, તો આર્તવનેજ લઈને વાયુ કુખમાં ગર્ભને ઉત્પન્ન કરે છે. તે ગર્ભ માસે માસે ગર્ભનાં લક્ષણ સહીત વધે છે અને જ્યારે પ્રકટ થાય છે, ત્યારે પિતાના ગુણથી વર્જિત કેશ, દાઢી મૂછ, રોમ, નખ, દાંત નાડી આદિથી હીન હોય છે. જે ગર્ભ સાપ, વીંછુ, કુખમાંડની આકૃતિવાળો અથવા વિકૃત, સ્ત્રી ઓના દોહદને પૂર્ણ નહિ કરવાના પુરુષના પાપને લીધે ગર્ભ, આગળ

કહ્યું તેમ હીન ઇન્દ્રિઓવાળો થાય છે. તેવીજ રીતે, જેવો આહાર, જેવી ચેષ્ટા તથા જેવાં આચરણ સહિત સ્ત્રી પુરુષો મૈથુન કરે છે, તેવા પ્રકારની ચેષ્ટાવાળો ગર્ભ ઉત્પન્ન થાય છે. સ્ત્રી પુરુષના રજવીર્ય ને ગર્ભાધાન સમયે, વાયુ પોતાના બળે કરીને, બે ભાગમાં વહેંચી નાંખે છે, જેથી ગર્ભમાં બે સંતાન ઉત્પન્ન થાય છે. તેમાં રજ અને વીર્યનો, બરાબર વિભાગ થઈ જાય, તો બે પુત્રો અથવા બે કન્યા ઉત્પન્ન થાય છે, પરંતુ વાયુ પોતાનું સમતોલ પાછું ગુમાવી, માતાના આહારને પરિપક્વ દશામાં આવતાં પહેલાં, રજ અને વીર્યના વિભાગ કરી નાંખે તો, તે ગર્ભમાં એક પુત્ર અને એક કન્યા રૂપે બે સંતાન ઉત્પન્ન થાય છે. આગળ વર્ણવી ગયા તેમ, ગર્ભસ્થાપન થવાને માટે ૧૬ રાત્રિ પર્યન્તનો કાળ નિશ્ચય કરવામાં આવ્યો છે, પરંતુ કેટલીકવાર એવું બને છે કે, ઋતુ કાળ આવતાં પહેલાં એટલે ઋતુસ્નાત પછી એક માસ પૂર્ણ થવા અગાઉ, જ્યારે સ્ત્રીને બરાબર પડે છે કે, હવે ઋતુ પ્રાપ્ત થશે. અર્થાત્ પોતાના સ્તનમાં ભાર દેખાય છે, કમ્બરમાં દુઃખાવો થાય છે, પેદુમાં ઝીણી ઝીણી શૂળ મારે છે, તથા યોનિદ્વારમાં દુર્ગંધી ઉત્પન્ન થાય છે, એટલે સ્ત્રીએ સમજી જાય છે કે, હવે એક બે દિવસમાં ઋતુ પ્રાપ્ત થશે. જે અરસામાં ગર્ભસ્થાનમાં રજ આવી ચુકેલું હોય છે, તે સમયમાં સુરત સમાગમ કરવામાં આવે તો ધણે ભાગે ગર્ભ રહેવાનો સંભવ છે, અને જે રહે છે, તેમાં કયાં તો સ્ત્રી ગર્ભ રહ્યાના માસ ગણતાં ભૂલી છે એમ કહેવામાં આવે છે, અથવા ઉપર કહ્યું તેમ, વાયુથી વિભાગ પડી, બે ગર્ભ ધારણ થવાથી ત્રીજો ગર્ભ રહે છે, એટલે અપવાદ તરીકે સ્ત્રી બાળકને જન્મ આપે છે.

આ ઠેકાણે કોઈ પ્રશ્ન કરે કે ગર્ભાશયના એ પડદા છે, તે સિવાય ગર્ભાશયમાં બાળકને રહેવાની જગ્યા નથી, તો પછી ત્રીજા અથવા તે કરતાં વધુ બાળકનો શી રીતે સમાસ થયો ? તેના જવાબમાં જણાવવાનું કે, એક સ્થાનમાં એક અથવા એકથી વધારે બાળક રહી શકે છે, કારણ કે મનુષ્ય જરાયુજ બાણનું પ્રાણી છે, એટલે બાળકની આસપાસ જરાયુનો એક પડદો બંધાય છે; તે પડદામાં બાળક અને બાળકની આસપાસ, પાંચ તત્વથી મળેલો મસાલો પાણીરૂપે રહે છે; તે પાણી પ્રસુત સમયે પહેલું વહી જાય છે અને તે પડદો (જરાયુ) ફાડીને, બાલક બહાર આવે છે, જેથી બાળક જન્મ્યા પછી તે પડદામાં રહેલો મસાલો, ઝોળના નામથી બહાર પડે છે, એટલે એક ગર્ભસ્થાનમાં ગમે તેટલા ગર્ભો ઉત્પન્ન થાય, પરંતુ તેની જરાયુ જુદીજુદી હોવાથી, એક-બીજાને સ્પર્શ કર્યા સિવાય અથવા અડચણ કર્યા સિવાય, વૃદ્ધિ પામી બાળકરૂપે જન્મી શકે છે, અને તે જન્મ્યા પછી તેની જુદી જુદી ઝોળ પડે છે. પરંતુ એટલું તો નક્કી થાય છે કે, બે કરતાં વધુ બાળકોને રહેવાની જગ્યા નહિ હોવાથી, તેને વધવામાં સંકોચ થાય છે, જેથી તે બાળકો કદમાં ઘણાં નાનાં ઉત્પન્ન થાય છે, પરંતુ દૈવ યોગે જરાયુનો પડદો અંદરથી ફાટી, બે જરાયુ જોડાઈ જાય છે, તો તે બે ગર્ભ, સાથે જોડાઈને ચોંટલી અવસ્થામાં જન્મે છે, જેથી તે ચાર પગવાળા, ચાર હાથવાળા અને બે માથાવાળા દેખાય છે. આવાં જોડાયેલાં બાળકો અમારી નજરે જોવામાં આવ્યાં નથી પણ શ્રીયુત ડૉક્ટર સાહેબ ભોવનદાસ મોતીચંદ શાહે પોતાના “ શરીર અને વૈદકશાસ્ત્ર ” નામના પુસ્તકમાં, એવાં વિકૃત ગર્ભોનાં ચિત્ર આપેલાં છે, એટલે હાલ । પશ્ચિમની વિદ્યા પણ, એ વાતને પુષ્ટિ આપે છે.

૯૦ આયુર્વેદ નિબંધમાળા ભાગ ૧લો. નિબંધ ૬ ક્રો.

આપણે ઉપર જણાવી ગયા તેમ, ગર્ભને પ્રસવ થવાનો કાળ વધુમાં વધુ ૧૨ માસનો જણાય છે. પણ જો ગર્ભ વિકસિત થવાને પામે તો અમર્યાદ કાળ સુધી તે, ગર્ભમાં રહી શકે છે, કારણકે દુષ્ટ પિતા અને પિતાના પક્ષના સંબંધીઓ, કુળ મોટપના અભિમાનથી અથવા કોઈ બીજા કારણથી. સ્ત્રીના ઉપર જીવન ગુજારે અને તે સ્ત્રી, હંમેશાં ભયમાં અથવા કલેષમાં રહે, તો તે ગર્ભ અધુરે પડી જવાનો અથવા ગર્ભવાસમાં મરણ પામવાનો વધારે સંભવ છે, પણ કદાચ પ્રસવકાળ સુધી રહેતો, પ્રસવ્યા પછી પણ, તે અધ્યાયુષિ થાય છે. તેવી રીતે જો ગર્ભવાળી માતાને કામનો અથવા શોકનો અથવા ભયનો પ્રસંગ આવે, અને તે માતા હંમેશાં ગ્લાનિવાળી અવસ્થામાં રહે તો “કામ શોકા મયઃ દ્યુયુ” એ વચન પ્રમાણે કામ, શોક અને ભયથી વાયુ ઉત્પન્ન થઈ, તે ગર્ભને સુકાવી નાંખે છે, તેને આપણા લોકો “છોડ થઈ ગયું” એમ કહે છે, અને એ બાબતમાં સુશ્રુત, ચરક, વાગ્લદ અને શારંગધર જેવા માન્ય ગ્રંથો તથા ભાવપ્રકાશ અને નિઘંટ રત્નાકર જેવા સંગ્રહ ગ્રંથો પણ વાયુથી શુષ્ક થયલા ગર્ભને, ઉપવિષ્ટક નામથી ઓળખાવે છે, અને તે અપરિમિતકાળ સુધી ગર્ભમાં રહી શકે છે. આ બાબતમાં પશ્ચિમની વિદ્યાને જાણનારા અને તે સિવાયના બીજા ચિકિત્સા શાસ્ત્રોને નહિ માનનારાઓનો, એવો મત છે કે ગર્ભમાં બાળક ૨૮૦ થી ૩૧૦ દિવસ કરતાં વધુવાર રહેતું જ નથી, અને નામદાર બ્રિટિશ સરકારની પ્રતિનિધિ ૩૫ હાઇકોર્ટે પણ, એટલીજ મુદત ઠરાવેલી છે તો, આ બાબતમાં તમારી વાતને કોણ માને ? એવો પ્રશ્ન કરનારને જણાવવાનું કે, શુષ્ક થયલા ગર્ભની ચિકિત્સામાં, આયુર્વેદના આયુર્વેદના ચૌષ્ઠિક, બળવર્ધક, વાયુને પરિહારક

ઔષધિઓ તથા ખોરાક આપવાનું નિદાન કરે છે, તે ઉપરાંત જગે જગે, એવા શુષ્ક ગર્ભને પોષણ કરી, પ્રયુક્તવસ્થામાં લાવી, બાળક રૂપે જન્મવાવા માટે માંસરસ આપવાની ભલામણ કરે છે; એ ઉપરથી સાબીત થાય છે કે માંસાહારી પ્રજામાં માંસ અહારને લીધે તેની ગરમીથી વાયુ કોપ પામી ગર્ભને સુકવી શકતો નથી. પશ્ચિમના શાસ્ત્રોમાં એ વાતનું પ્રતિપાદન નહિ કરવામાં આવ્યું હોય, તો તેમાં કંઈ આશ્ચર્ય પામવા જેવું નથી; પરંતુ અમારા આયુર્વેદમાં આ વિષયને ટુંકમાં પણ ખુદ્ધા શબ્દોમાં ચર્ચવામાં આવ્યો છે. એવી એવી રીતે બાળકને ગર્ભાશયમાં રહેવાની કાળ મર્યાદા બાંધી શકાતી નથી. એ ઉપરાંત ગર્ભિણી માતા પોતાના મનોવિકારને તાબે થઈ, જેવા જેવા વિચારનું સેવન કરે છે, તેવા તેવા સ્વભાવવાળા પુત્રને ઉત્પન્ન કરે છે. પરંતુ એ વિષયનો અત્રે પ્રસંગ નહિ હોવાથી, ન્યારે “ ઉત્તમ અંગવાળી, સુશોભિત અને ઉત્તમ આચરણવાળી પ્રજા શી રીતે ઉત્પન્ન કરી શકાય ? ” એ વિષે કાંઈક લખવાનો પ્રસંગ આવશે ત્યારે તે વિષયમાં સર્વ વાતનો સમાવેશ થશે, માટે હાલતો આટલું ટુંક વિવેચન કરી વિરમીએ છીએ. ધ્યેયમ.

તારીખ	}	પ્રયોજક-
૨૪-૩-૧૮		શા. તિલકચંદ તારાચંદ વૈદ્ય-સુરત
સ્વીવાર		લેખક— ધર્મરસાલ રતનલાલ ત્રિવેદી-સુરત

આયુર્વેદ નિબંધમાળા

(૭)

કેવે પ્રકારે ઉત્તમ ગુણ-કર્મવાળી અને
રૂપાળી સંતતિ ઉત્પન્ન કરી શકાય ?

આ દુનિયામાં કુદરતનો નિયમ એવો જણાય છે કે, દરેક
પ્રાણીએ પોતાની જાતની ઉન્નતિ કરી સૃષ્ટિની શોભામાં વધારો કરવો
તથા સૃષ્ટિમાં પ્રાણીની ઉત્પત્તિ કરવાનો કમ ચાલુ રાખવો. જેઓ
સૃષ્ટિની વૃદ્ધિ કરવાના કામમાં આડે આવે છે, તેઓ કુદરતના ગુન્હે
ગાર ગણાય પરંતુ જે કામ કરવાની જેને ફરજ પડી હોય, અથવા જે
કામ કરવાની જેની ઇચ્છા હોય તેણે, તે કામ કરવાનો અધિકાર
મેળવવો જોઈએ. જે અધિકાર મેળવ્યા સિવાય કામ કરવા માંડે,
તો તે કામ યથાર્થ રીતે જેવું જોઈએ તેવું, પાર પડી શકે નહિ
કાત્યાયન સૂત્રના પ્રથમ સૂત્રમાં કહ્યું છે કે;—“અક્ષાતઃ અધિકારઃ” એમ
લખીને પ્રથમ અધિકારીનું વર્ણન કર્યું છે. તે પ્રમાણે દરેક કામ
કરવા માટે અધિકારી થવાની જરૂર છે. જ્યારથી આપણા દેશમાં
દરેક કામ કરવાનો અધિકાર મેળવ્યા સિવાયના માણસને કામ સોંપ
વાનો રિવાજ પડ્યો, ત્યારથી દેશની પ્રગતિ શોભાનો નાશ થવા
માંડ્યો. જેમ બ્રાહ્મણને આજે પણ તે વેદ ભણેલો, શાસ્ત્ર ભણેલો,
જ્યોતિષ ભણેલો, વેદ ભણેલો નહિ હોય, તો પણ તેને દિવેદી,

ત્રિવેદી, ચતુર્વેદિ શાસ્ત્રી, જ્ઞેશ્વી, વૈદ્યના નામથી ઓળખવામાં આવે છે, તેને તે કાર્ય કરવા બેસાડીએ તો તે કાંઈ પશુ કરી શકે નહિ, પણ ઉપરોક્ત પદનો જેણે અધિકાર મેળવ્યો હોય, તેને તે તે કામ સોંપવામાં આવે, તો તે યથાર્થ રીતે કરી શકે છે, તેજ પ્રમાણે મનુષ્ય સંતતિ ઉત્પન્ન કરવાનું કામ અધિકાર મેળવ્યા સિવાય સોંપવામાં આવે, તો તે સૃષ્ટિમાં શોભારૂપ બાળક ઉત્પન્ન કરી શકે નહિ. એ ઉપરથી સાબીત થાય છે કે, સંસારમાં ઉત્તમ ગુણ-કર્મવાળી અને રૂપાળી સંતતિ ઉત્પન્ન કરવા માટે, તેનો ખાસ અધિકાર મેળવવાની જરૂર છે. સંતતિ ઉત્પન્ન કરવાના કામમાં સ્ત્રી, એ મુખ્ય પાત્ર છે અને પુરુષ તેનો સહાયકારી છે. જો પુરુષ ગમે તેવો વિદ્વાન ડાહ્યો, અને બુદ્ધિશાળી હોય, પરંતુ તેને સ્ત્રી એવા ગુણવાળી નહિ મળી હોય, તો તેની સંસારની શોભા વધારવાની ઇચ્છા નિષ્ફળ થાય છે. અર્થાત તે મરજી પ્રમાણેનાં બાળક ઉત્પન્ન કરી શકતો નથી. પણ જો ઉપર કહેલા પુરુષના જેવા ગુણવાળી સ્ત્રી હોય, અને પુરુષ તેવો ન હોય, તો સ્ત્રી પોતાના અધિકાર પ્રમાણે ઉત્તમ સંતતિ ઉત્પન્ન કરી શકે છે. માટે ઉત્તમ સંતતિ ઉત્પન્ન કરવા સારૂ પ્રથમ સ્ત્રીને અધિકારીણી બનાવવાની ખાસ જરૂર છે, અને પુરુષને તેનો સહાયક થવા માટેનો અધિકાર મેળવવાની ખાસ જરૂર છે. જો સ્ત્રી અને પુરુષ સરખાં અધિકારી હોય, પછી તે ભલેને થોડું ભણેલાં, નિર્ધન કે કોઈ અવ્યવસ્થિત દશામાં મુકાયલાં હોય, તોપણ તે પોતાના અધિકારથી સારી સંતતિ ઉત્પન્ન કરી શકે છે.

સવાલ થાય છે કે, સારી સંતતિ એટલે શું ? શરીરે ગૌરવર્ણ બરાઉદાર, બળવાન, અને રૂપાળી સંતતિ સારી કહેવાય ? કે શરીર

૯૪ આયુર્વેદ નિબંધમાળા ભાગ ૧ લો. નિબંધ ૭ મો

બલે રૂપાણું નહોય, પણ વિદ્વાન, ધીમાન અને ઐશ્વર્યવાન સંતતિ સારી કહેવાય ? અથવા ઉપરોક્ત ગુણવાળી સંતતિ ઉત્પન્ન થયા છતાં, તેમાં આત્મબળની ખામી હોય, તે ઉત્તમ ગણાય ? આ પ્રશ્નો ઉત્તર અમારી બુદ્ધિ પ્રમાણે, જેતું શરીર, જેતું અંતઃકરણ અને જેનો આત્મા સુશોભિત હોય તેજ ઉત્તમ સંતતિ ગણાય, નહિ તો એકલા શરીરની શોભાવાળો પુત્ર કાંઈ ઉત્તમ ગણાય નહિ જેમકે —

યૌવનં ધન સંપ્પત્તિ, પ્રમુત્વ મવિવેકિતા

एकैक मप्यनर्थाय किमु यत्र चतुष्टयम्

અર્થાત્ યૌવન, ધનસંપત્તિ, અને પ્રમૂતા તથા અવિવેક એ ચારે પૈકી એક એક અનર્થને કરનારા નીવડે છે, તો ન્યાં ચારે ઐશ્વર્ય ભેગાં થયાં હોય, તો કેટલો અનર્થ કરશે ? એટલા માટે અમારે કહેવું પડે છે કે શરીર અંતઃકરણ અને આત્મા એ ત્રણે રૂપાણાં હોવાં જોઈએ અને તે ત્રણેને રૂપાણાં કરવા માટે સ્ત્રીને સંપૂર્ણ અધિકારીણી બનાવવી જોઈએ. એટલા માટે સ્ત્રીને પાંચ પ્રકારની પરીક્ષામાંથી પસાર થઈ, પાંચ પ્રકારના અધિકાર મેળવવાની ખાસ જરૂર છે. પહેલો અધિકાર સ્ત્રીને કન્યારૂપે પસાર કરવાનો છે, એટલે તે અવસ્થામાં મા બાપને ધેર રહી, લાડપાડથી મોટી થઈ, સ્વતંત્ર આચરણવાળી અને ઇચ્છા પ્રમાણે ઇચ્છિત વસ્તુને મેળવનારી વૃત્તિમાંથી છુટીને, લગ્ન થયા પછી સ્વસુર પક્ષમાં કેવળ અંગનળ્યા, કેવળ અપરિચિત, અને કેવળ જેના ગુણ-કર્મ-સ્વભાવ જાણેલા નથી એવા કુટુંબના સહવાસમાં જઈને, પોતાના પિતાના ગૃહમાં મેળવેલી અને ભોગવેલી સ્વતંત્રતાને

દયાવી, સ્વસુર ગૃહના અપરિચિત માણસોના તાબામાં રહી, યશ્ન અને કીર્તિ મેળવવા માટેનો ઉદ્દેશ કરવો, તે જો કન્યાવસ્થામાં કેળવણી લઈને, કન્યાનો અધિકાર મેળવ્યો હોય તોજ, સાસરામાં નિર્વાહ કરી ખીજો અધિકાર, વહુ તરીકેનો મેળવી શકે છે; એટલા માટે માયા-પોએ, પોતાની પુત્રીને વહુ તરીકેનો અધિકાર સાસરામાં જઈને મેળવે, એટલી કેળવણી આપવાની ખાસ જરૂર છે. ખીજો અધિકાર વહુ તરીકેનો આવે છે. તે અધિકારમાં, પોતાના પિતાના લાડપાડને બૂલીને, સસરાના ધરનો તમામ ભાર વહન કરવાની શક્તિ હોય, અને જુદી જુદી વૃત્તિના, જુદા જુદા સ્વભાવના મનુષ્યોના મનના ધારેલા વિચારને અનુકુળ થવાના સ્વભાવની બુદ્ધિ ખીલેલી હોય, એટલે પોતાની મનો-વાંસનાને દાખી રાખી, પોતાની અનિચ્છા છતાં, મુખપર હાસ્ય કાયમ રાખી, દુઃખનો, શોકનો, ધર્ષનો, દ્રેષનો કે અપૂર્ણતાનો ભાસ, સામા માણસના જોવામાં નહિ આવે એવી રીતે મનથી, વચનથી અને શરીરથી વર્તન ચલાવી, પોતાનો વહુ તરીકેનો અધિકાર સ્થાપિ આખા કુટુંબના કાર્યનું વહન કરે, ત્યારે તે વહુ કહેવાય છે. તે પછી ત્રીજો અધિકાર ગૃહણીનો આવે છે. ગૃહણી શબ્દનો અર્થ એવો થાય છે કે, તે સ્ત્રીએ ગૃહના માલીક થઈ જવું. એટલે એવું વર્તન ચલાવવું જોઈએ કે, સ્વસુર પક્ષમાં પોતાના સસરા સાસુ, જોડાણી, દીએર, દેરાણી, નણંદ અને તેનાં સંતાનો, તથા ધરમાં દાસ દાસીઓ હોય તે સર્વે, તેને પૂછીને કામ કરે. અર્થાત્ એવી યુક્તિ-વાળું ખોલવું કે જે સત્ય અને પ્રિય હોય, જેથી સર્વનો વિશ્વાસ સંપાદન કરી લેવાય; એટલે આ વહુ ધણી બુદ્ધિશાળી છે, જેથી તેની સલાહ દરેક કામમાં લેવી જોઈએ, એવા વિચારધરના વહીવેના

મનમાં સ્થાપન કરવો, અને જ્યારે એટલો અધિકાર અથવા વિશ્વાસ સ્થાપન કરી શકાય, ત્યારેજ તે ગૃહણી કહેવાઈ શકે છે; અને તે ગૃહણી અવસ્થામાં રહીને, તેને માતાનો અધિકાર મેળવવાની જરૂર છે, એટલા માટેજ આપણા લોકોમાં સાધારણ રિવાજ પડી ગયો છે કે, પ્રથમ અવસ્થામાં માતાનો અધિકાર મેળવવાને લાયક ને સ્ત્રી થાય છે, તેને અગૃહણી એટલે અધરણી આવી છે એમ કહે છે. મતલબ એવી છે કે, એવી અવસ્થામાં જ્યારે ગર્ભવાળી સ્ત્રી, પોતાના ગર્ભના ભારથી અકળાતી હોય, ત્યારે સ્વસ્થ પક્ષના વડીલોએ તેનો પાંચમે મહિને શ્રીમંતોનમન કે પુનઃસવન સંસ્કાર કરી, તેના મનનો ભાર ઓછો કરવા સારું, તેને અગ્રહણીનું રૂપ આપી, પોતાના પિતાને ઘેર વિદાય કરવી, એવી રીતી, આજે પણ ચાલતી છે. એ ગૃહણી અવસ્થામાં માતાનો અધિકાર મેળવ્યા પછી અને અગ્રહણીનું રૂપ ધારણ કર્યા પછી સાસુનો અધિકાર મેળવવાની જરૂર જણાય છે, એટલે માતા થયા પછી તેને સાસુનો અધિકાર મેળવવો પડે છે; કેમકે ઉત્તમ સંતતિ ઉત્પન્ન કરવાવાળી ગૃહણીમાં ગમે તેટલી સંપૂર્ણતા હોય તથાપિ સાસુ સ્વભાવે કર્કશા હોય તો કોઈ પણ પ્રકારે ધર્ષા અથવા દ્વેષથી તથા પોતાના કુળમેટપ કે વડીલ પણાના અભિમાનથી, પોતાના ઘરમાં અધિકાર ભોગવતી ગૃહણીને અગૃહણી અવસ્થામાં એવો ક્ષોભ ઉત્પન્ન કરે કે, જેથી ગૃહણીના અધિકારવાળા માતાના અધિકારને પામતી ગર્ભિણી સ્ત્રી, ગર્ભના વૃદ્ધિકાળમાં, પોષણકાળમાં, ગર્ભના વાંસનાલિંગને તથા આત્માને સુસંસ્કાર આપવાનાં કાર્યથી મ્યુત થઈ જાય; જેથી ધારેલા રૂપ, ગુણ અને આરોગ્યતાવાળા બાળકને જન્માવવામાં ખામી આવે.

એટલા માટે માતાએ કન્યા તથા વડુ થવાય એટલી કેળવણી આપવી, અને તે પછી સાસુએ ગૃહિણી, માતા અને સાસુનો અધિકાર પ્રાપ્ત થાય એટલી કેળવણી આપવી. સાસુના અધિકારમાં પાસ થયેલી સાસુ, પોતાના પુત્રને સારી સંતતિ ઉત્પન્ન કરવાને સહાયબુત, અને ગૃહિણીને ઇચ્છા પ્રમાણેનાં બાળક ઉત્પન્ન કરવાને માર્ગદર્શિકા થાય, અને તે તે કાર્યમાં જ્યારે જ્યારે જરૂર પડે ત્યારે, સાસુનો પુત્ર અને ગૃહિણીનો પતિ, તેને સહાયક થાય તોજ, ઉત્તમ ગુણ-કર્મવાળી અને રૂપાળી સંતતિ ઉત્પન્ન કરી શકાય.

આપણા આયુર્વેદમાં એટલું તો વર્ણન કરવામાં આવ્યું છે કે, ઋતુસ્નાત થએલી સ્ત્રીએ, ઋતુસ્નાત થયા પછી પોતાના સ્વામી સિવાય કોઈનું પણ મોહું જોવું નહિ. તેજ વાતને લઈને તેના ઉપર કાંઈક અપ્પતરા કરીને, અથવા તેના ઉપર વધારે વિવેચન કરીને, પશ્ચિમના વિદ્વાનોએ એ બાબતમાં પુસ્તકો લખ્યાં છે, પરંતુ અમારામાં ચાલતી કહેવત પ્રમાણે “બાપ તેવા બેટા” એટલે બાપના જેવો છોકરો ઉત્પન્ન થવો જોઈએ. પશ્ચિમના વિદ્વાનોએ લખેલાં પુસ્તકો વાંચતાં જણાય છે કે, તે લોકોએ માત્ર શરીર રૂપાળું, સુશોભિત અને આકર્ષક બનાવવાનાં સાધનો માટેજ લખ્યું છે; પરંતુ અમારા આયુર્વેદે પિતાનાં શરીર, અંતઃકરણ અને આત્માના જેવાં બાળક ઉત્પન્ન કરવાનું વિધાન કરેલું છે, પણ તે ઘણું સંક્ષિપ્તમાં હોવાથી વિદ્વાન વૈદ્યોએ અને વૃદ્ધ વડિલોએ, તેના ઉપર વિચાર કરી, તે દિશાએ વહન કરવાનું છે.

જો એક માતા, પોતાને રૂપાળું બાળક ઉત્પન્ન કરવાની ઇચ્છા રાખતી હોય, તો તેણે અમુક માણસને પ્રથમથી મુકરર કરવો કે,

આ મનુષ્યના જેવો મારે ત્યાં પુત્ર ઉત્પન્ન થાય. જે એમ કરવામાં નહિ આવે અને કોઈ અંબાણી ભળતીજ છપ્પી અથવા ચિત્રની પસંદગી કરી, તેના ઉપર તિવ્ર ધ્યાન આપે, તો ઘણું ભાગે તે ચિત્ર જેવી સંતતિ ઉત્પન્ન થાય; પરંતુ તેમાં ભેદતા ગુણો ઉત્પન્ન થઈ શકે નહિ. જે એક માતા પોતાના ઉદરથી રૂપ-ગુણસંપન્ન સંતતિ ઉત્પન્ન કરવાની ઇચ્છા ધરાવતી હોય, તો તેણે બનતાં સુધી પોતાના માનેલા દેવ-ગુરૂની પ્રતિમા ઉપર ધ્યાન રાખવું, અથવા પોતાના વંશમાં કોઈ પ્રભાશાળી, બુદ્ધિશાળી, બળવાન અથવા દેશોદ્ધારક પુરૂષ ઉત્પન્ન થયો હોય, તો તેની છપ્પી ઉપર પ્રેમથી અવલંબન કરી, તેના જેવું રૂપાળું મનુષ્ય દુનિયામાં બીજું છેજ નહિ, અથવા તેના જેવા ગુણવાળું મનુષ્ય બીજું નથી, એવો દૃઢ સંકલ્પ કરવો અને તે પછી ગભ ધારણ કરવો. જે પ્રથમથી માતાના અંતઃકરણમાં મહાપુરૂષની છપ્પી ચિત્રાઈ ગઈ નહિ હોય, તો ગર્ભ રહ્યા પછી જ્યારે એક મહિના બાદ ખખર પડે કે મને ગર્ભ રહ્યો છે, અને તે પછી બાળક કોના જેવું ઉત્પન્ન કરવું, તેની ચુંટણી કરતાં ઘણા પુરૂષો ઉપર ધ્યાન દોડાવવામાં આવે, તો કુદરતનો નિયમ એવો છે કે, જેમ ગર્ભમાંથી બાળક બહાર પડે કે તેજ વખતે સૂર્ય, ચંદ્ર અને ગ્રહોનાં કીરણો ઋતુ, અયન અને કાળના પ્રભાવો, તેની ઉપર પડે છે, જેમ ગર્ભમાં વીર્યનું સ્થાપન થયું, કે તેજ વખતે જે જે માણસની આકૃતિ, ગુણ, સ્વભાવ, સ્મૃતિમાં આવે, તેની છાંયા ગર્ભ ઉપર પડે છે. તે પછી બીજી ચુંટણી થઈ, એક છપ્પાને ધ્યાનમાં લેવા માટે સુક્રરર કરીને તે ઉપર ચિત્ત ચોંટાડતાં સુધીમાં જેટલો સમય વિતી જાય તેટલા સમયમાં, જેટલાં સ્વરૂપો જેવાં જેવાં ગુણવાળાં તથા રૂપવાળાંનું

સ્મરણ થતું જાય, તેટલાં તેટલાં રૂપ-ગુણની છાંયા પડવાથી, તે બાળકમાં ગુણની તથા રૂપની, સંકરતા થાય.

એટલા માટે આયુર્વેદાચાર્યોએ, પતિવ્રતા સ્ત્રીને પોતાના પતિ સિવાય બીજા પુરૂષનો સ્વપ્ને પણ વિચાર નહિ કરવાનો હોવાથી ઋતુસ્નાત થયા પછી, પોતાના પતિ સિવાય કોઈનું પણ મોઢું જોવાનો નિષેધ કર્યો છે; તથાપિ દરેક મનુષ્યોનાં અંતઃકરણ તથા સ્વરૂપ અને શરીર, ઉન્નતિને પામેલાં નહિ હોવાથી, દરિદ્રિ ને ધનવાન, નિર્બળ ને બળવાન, મૂર્ખ ને ગુણવાન અને હીનાવસ્થાવાળાને ઐશ્વર્યવાન સતતિ કૃત્ત્ર કરવાની સ્વાભાવિક ઇચ્છા હોય છે; એટલા માટે ઉપર કહેવામાં આવ્યું છે કે, પતિથી બીજો નંબરે, પોતે માનેલા દેવ-ગુરના સ્વરૂપ-ગુણનું આલંબન કરવું, એ વધારે નિર્દોષ અને બંધમેસ્તું છે. હવે વિચાર કરવાનો એ છે કે, એક સ્ત્રીએ પોતાની કન્યાવસ્થામાં રામ-કૃષ્ણ જેવા ગૃહસ્થધર્મને જાણનારા તથા રાજ્યધર્મને જાણનારા પુરૂષનું વર્ણન જાણેલું છે, તેમાંથી તેની સ્વભાવ પ્રકૃતિને બંધમેસ્તું, કયું રૂપ આવે છે, અને કોના ઉપર તેને વિશેષ પ્રેમ કૃત્ત્ર થાય છે, તેની લાગણી તપાસી માતાએ તે કન્યાને રામના અથવા કૃષ્ણના ગુણનું સ્થાપન, પોતાની કન્યાના અંતઃકરણમાં કરવું અને તે પછી, જ્યારે તેને વડુ થવાનો પ્રસંગ આવે, ત્યારે સાસુએ તે તત્વોનું પોષણ કરવું, અને પતિએ તે વિષયમાં સહાયભૂત થવું. જો તે સ્ત્રીને રામચંદ્રના ઉપર પ્રીતિ દેખાય તો, તેના રૂપનું, બળનું, પ્રથમ આરોહણ કરાવવું, એટલે તેના ગર્ભમાં રહેલું બાળક તેવા રૂપવાળું તથા બળવાળું થવાનુંજ, અને પછી તેના ગુણનું વર્ણન, અહોરાત્ર તેના મન ઉપર લાવતા રહેવું, જેથી તે બાળક માતૃભક્ત, પિતૃભક્ત,

ભ્રાતૃભાવ અને પ્રજાવાત્સલ્યવાળું ઉત્પન્ન થશે. પરંતુ તેને જેમ સીતાનો મનોર્થ પુરવા માટે, એક મૃગની પાછળ દોડતાં અને સ્ત્રીને એકલી મુકી, સ્ત્રીહરને તાપે થતાં તથા એક ધોખીના મહેણાથી સાહસ કરી, પોતાની પતિવ્રતા સ્ત્રીને કોઈપણ કારણ સિવાય, વનમાં તજી દેતાં અને પછી પશ્ચાત્તાપ કરતાં જે વર્ણવવામાં આવ્યા છે, તે ભાગ તે સ્ત્રીના અંતઃકરણ ઉપર ખીલકુલ આવવા દેવો નહિ. જે એ ભાવ આવે, તો સંતતિ રૂપાળી તથા બળવાન તો થાય, પણ તેની સાથે ખોટી હઠ કરનારી, સાહસ કરનારી, જનસમૂહથી ડરી જનારી અને સત્ય વાત ઉપર દૃઢ નહિ રહેનારી તથા એક માણસ નિર્દોષ છે એમ જાણવા છતાં તેના ઉપર જીલમ ગુજારનારી ઉત્પન્ન થશે. તેજ પ્રમાણે મહાત્માશ્રી કૃષ્ણચંદ્રની છખી આદર્શરૂપ ગણીને તેના ઉપર દ્રષ્ટિ ઠેરવી, તેના ગુણનો આવિર્ભાવ સંતતિમાં કરવામાં આવે, તો તે વખત પણ ચીરહરણલીલા, દાણલીલા, રાધીકાવિવાહ અને પોતાના કુટુંબને જાહવાસ્થળીનું કારણભુત એવું જે દારૂનું વ્યસન, જેથી કૃષ્ણચંદ્ર જેવા યોગેશ્વરના ચરિત્રને ડાઘ લાગવા જેવું વર્તન ચીતરવામાં આવ્યું છે, તેનાથી દૂર રહી શકાય એવું વર્ણન આપવાની ખાસ જરૂર છે. ઘણા વખતથી શ્રીમાન્ શ્રીકૃષ્ણચંદ્રની ભક્તિ, જે “સખી” ભાવે કરવાનો પ્રથા પડી ગયો છે, તે ભાવને દૂર કરી “સખા” ભાવે તેના ગુણ ગાવાનું શીખવવાની આપણી ખાસ ફરજ છે. જે કોઈ પણ મહાત્માનું અથવા આદર્શ સત્પુરુષનું ચિત્ર ખડું કરી, તેની છાપ ગર્ભવતીના ગર્ભમાં રહેલા બાળકના ઉપર પાડવા, અથવા તેવા ગુણ બાળકમાં ઉત્પન્ન કરવાની ઇચ્છા હોય, તો તે એવા પુરુષનું ચરિત્ર, જેમ અને તેમ શુદ્ધ વર્ણવેલું હોવું

જોઈએ. જો એ પ્રમાણે નહિ થઈ શકે તો, સર્જુણ કરતાં દુર્ગુણનો આવિર્ભાવ જલદીથી થતો હોવાને લીધે, દુર્ગુણની છાપ જલદી પડે છે. આપણા લોકમાં શ્રીકૃષ્ણચંદ્રના ચરિત્રમાંથી શ્રીમદ્ ભગવદ્ગીતાનો પાઠ કરવાનો, ભણવાનો અને તેનું મનન કરવાનો સામાન્ય રિવાજ ચાલે છે, પરંતુ આશ્ચર્ય એ છે કે, જે ગીતાને એકવાર સાંભળવાથી અર્જુને છોડી દીધેલાં હથિયાર ચડણ કરી, ભારત છૂટ્યું, તે ગીતાનો નિત્ય પાઠ કરનારાઓમાં કલેશ, વૈર, ઈર્ષ્યા, દ્વેષ, ભીરૂતા, કાયરતા, શંકા, અને કૃતદ્વંતા ઘણે ભાગે જોવામાં આવે છે!!! તે ઠાંઠ ગીતાનો દોષ નથી, પરંતુ શ્રીમાન્ કૃષ્ણચંદ્રના ચરિત્રમાં, જે બાળ-લીલાનું અસંભવિત વર્ણન વાંચેલું, સાંભળેલું અને મનન કરેલું હોવાથી, તેના ઉપર ગીતાની ખરેખરી છાપ, પડી શકતી નથી, અને તેથીજ આપણી ઉન્નતિમાં ખેદકારક અવરોધ થઈ રહેલો છે. એજ પ્રમાણે વિચાર કરતાં આપણને સ્પષ્ટ સમજાય છે કે, ગર્ભવાળી સ્ત્રીને ઉત્પન્ન થયેલાં દોઢદ પુરં પાડવાની વાત તો એક બાબતુએ રહી, અને તેના મનને શાંત રાખી, સ્વાભાવિકરીતે તેને સ્વતંત્રતા તથા સંતોષમાં રહેવા દેવાની જે વખતે ખરી જરૂર છે, તે વખતે સાસુ, સસરા, પતિ અને બીજા વડીલો તરફથી તેને કલેષ, ભય, શોક ઉત્પન્ન થાય એવાં કારણો, વિના કારણે ઉર્જિત કરવામાં આવે અને પછી પોતાના વંશની ઉન્નતિને ઈચ્છે, અથવા પોતાના વંશમાં કોઈ આદર્શ પુરુષ ઉત્પન્ન થાય એવી આશા રાખે, એ કોઈ પણ કાળે અનવાર્જનગ છે શું? પરંતુ એટલું તો બની શકે છે કે, ગર્ભવાળી અવસ્થામાં તેને કોઈ ઉત્પન્ન થવાથી, ક્રોધી, ઈર્ષ્યા ઉત્પન્ન થવાથી ઈર્ષાળુ, શોક ઉત્પન્ન થવાથી, નિર્બળ, ભય ઉત્પન્ન થવાથી અંગહીન, અને કામ ઉત્પન્ન

થવાથી બાળક, ઉન્માદાવસ્થાવાળો કિત્પત્ર થાય છે. એક રજપુત કુટુંબનો દાખલો આપીશું. ઉંચા કૂળમાં ગણાતા રજપુતો કે જેઓ ગરાશીઆ કહેવાય છે તે લોકોમાં એક સાધારણ રિવાજ એવો છે કે, વહુ એટલે જાણે એક કનિષ્ઠ પ્રકારનો નોકર હોય!!! માત્ર તેનો એકજ હક વધારે ગણવામાં આવે છે કે તેને, સંતતિ કિત્પત્ર કરવાના એક સાંચારપ ગણી શકાય છે એ કરતાં વિશેષ અધિકાર, તેનો હોઈ શકતો નથી. અમે પ્રત્યક્ષ જોયું છે કે, ઘરનાં માણસો એટલે સાસુ, સસરા, દીઝેર, જેઠને માટે જે ઉત્તમ પ્રકારની રસોઈ બનાવવામાં આવે, તેમાં વહુનો ભાગ હોય જ નહિ, પરંતુ વહુને માટે તો બીજા નોકરો જે ખેતી વગેરેનું કામ કરવાને રાખેલા હોય, તેને માટે જે હલકા પ્રકારની રસોઈ થાય, તેમાંથી જ તેને ભોજન મળે છે; વળી જેટલાં કડવાં વચન વહુને કહેવામાં આવે છે તેટલાં અને તેવાં વચન, જો ચાકરને કહેવામાં આવે, તો તે નાસી જાય, એટલા માટે ચાકરને સમજાવીને વાત કરવામાં આવે, પણ વહુને તો ધિક્કારભરી રીતે, તોછડાઈથી જે શબ્દો કહેવામાં આવે છે, તે તો “**સ્તેષા ધર્મો પરમ ગહન યાગિનામપ્ય ગમ્ય.**” એ મુત્ર પ્રમાણે, તેની વાત તો તેજ જાણે! આવી સ્થિતિમાં જે કુટુંબ હોય, અને પછી બળવાન, ધૈર્યવાન, ઐશ્વર્યવાન, ધીમાન્ અને શ્રીમાન્ સંતતિની આશા રાખે, એ શી રીતે બની શકે વા? જ્યારથી આપણા દેશમાં “**યત્રમાર્યા સુપૂજ્યંતે રમન્તે તત્ર દેવતા**” અર્થાત્ જ્યાં ભાર્યાનું પૂજન એટલે સત્કાર થાય છે ત્યાંજ દેવતાઓ રમે છે. જ્યારથી આપણા દેશમાંથી સ્ત્રીઓની પૂજા (સત્કાર) બંધ થઈ ભારથી અનુક્રમે, પ્રજા ઉત્તમ ગુણથી વંચિત રહેતી થઈ અને

તેને પ્રતાપે, માંહોમાંહે વૈર, દ્વેષ, કલેશ, કૃતદ્વતા, છળકપટ અને શત્રુનો આશ્રય લેવાથી દિનપરદિન હીનાવસ્થાને પામતી ગઈ !

પશ્ચિમના વિદ્વાનોએ આ બાબતમાં ઘણો વિચાર કરીને, ઘણા પ્રયોગો અજમાવી એવું સિદ્ધ કર્યું છે કે, સ્ત્રીના અંતઃકરણ ઉપર રૂપાળા કે કદરૂપા, ગમે તેવા મનુષ્યની છાપ પડે તેવા, પુત્ર પુત્રી ઉત્પન્ન થાય. જેમ એક સ્ત્રીએ ગર્ભાવસ્થામાં, લુલો, પાંગળો, આંધળો, એક હાથવાળો, એક પગવાળો કે નાક-કાન વગરનો, એક માણસ જેવો, અને તેના મનમાં એવોજ ભાસ પડી, ભય ઉત્પન્ન થયો કે રખેને મારા ગર્ભમાં આવા દોષ આવી જાય. તેટલા માટે તે છપ્પાને મનમાંથી દૂર કરવાને જેમ જેમ તે પ્રયત્ન કરતી જાય, તેમ તેમ પેલી ખોડવાળી છળી, તે સ્ત્રીના અંતઃકરણમાં વધારે દટી-ભુત થાય. જેથી પરિણામે તે સ્ત્રીના પેટમાં રહેલો ગર્ભ, તે તે અંગ વિનાનો જન્મે, અને એવા જન્મેલા બાળકોના ઘણા દાખલા નોંધાયા છે; તેમ જે પતિ પોતાની સ્ત્રીના ઉપર વિશ્વાસ રાખતો ન હોય, અને પોતાની સ્ત્રીને શકની નજરે જોતો હોય, પરંતુ સ્ત્રી પતિવ્રત-વાળી અને સદાયરણી હોય, છતાં તેનો પતિ પોતા ઉપર વિશ્વાસ નહિ રાખતો હોવાથી એવી આજ્ઞા કરે કે, ફલાણુ વેંઘ, ફલાણુ સાંધુ, ફલાણુ સગા કે ફલાણુ મિત્ર તરફ જોવું નહિ, અથવા તેની સાથે કોઈપણ જાતનો વ્યવહાર રાખવો નહિ. તે સ્ત્રી પતિની આજ્ઞાને માથે ચઢાવી ગર્ભાવસ્થામાં પોતાના મનમાં, ભયને લીધે, રખેને મના કરેલા મનુષ્યનું મુખ જોવાઈ જશે તેથી હંમેશાં ડરતી રહેવા છતાં, વિરોધાભાસથી તેનું ચિંતન, સતત તે સ્ત્રીના મનમાં થયા કરે છે અને તેથી મના કરેલા મનુષ્યની આકૃતિ, પોતાના અંતઃ-

કરણની સામાં, હરવખત તૈયાર રહે છે, જેથી બને છે એમ, કે તે ગર્ભમાં ઉત્પન્ન થયેલો બાળક, તે નિષેધ કરેલા મનુષ્યના જેવી આ-કૃતિવાળો ઉત્પન્ન થાય છે. જેથી હજારો કૌટુંબિક કલેષ ઉત્પન્ન થઈ, તે સ્ત્રીપુરુષનો સંસાર નિષ્કળ નીવડે છે. એટલા માટે ગર્ભવાણીસ્ત્રીને ગર્ભાવસ્થામાં, તેના અંતઃકરણ પર ખોટી છાપ નહિ પડે, તેના વિચાર આસપાસના સત્તાધારી, જોખમદાર અધિકારીઓએ, અવશ્ય કરવો જોઈએ.

આ સંસારરૂપી ક્ષેત્રમાં, મનુષ્ય પ્રાણીરૂપ રોપાને ડિગવાના એ પ્રકાર છે. પહેલો પ્રકાર એવો છે કે, ક્ષેત્રમાં પ્રાણીનું સીંચન થયું કે કેટલાક રોપાઓ, પોતાની મેજે જમીનમાં રહેલા ખીજ પ્રમાણે કોઈ પણ જાતની ખેડ-ખાતર વિના, ડિગી નીકળી, જમીનને ઘેરી લે છે. અને ખીજ જાતના રોપાને માટે, ખેડુતને ઘણો વિચાર કરવાની જરૂર પડે છે, તેથી તે ખેડુત પ્રથમ તો એવો વિચાર કરે છે કે હું જે રોપો ઉછેરી તેનાં ફળ મેળવવા ઇચ્છું છું તે રોપાને હરકતકર્તાતથા તેની જગ્યા રોકતા, કોઈપણ ખીજ રોપા ડિગી નહિ નીકળે તેવી જમીન, બનાવવાની ખાસ સંભાળ રાખીશ. તે પછી પોતાના ધારેલા રોપાના ખીજને સંભાળથી તપાસી, તેમાં કોઈપણ જાતની, વ્યાધિ કે ખોડ ન હોય તેવા ખીજની વાવણી કરી, તેને હવા, અજવાળું જોઈતા પ્રમાણમાં આપી, તાપ, હીમ અને પવનથી રક્ષણ કરી, ઘણી સંભાળથી ઉછેરે છે, અને ત્યારે જ તે પોતાના રોપાપરથી ઇચ્છેલા ફળને ઉપ-જાવી શકે છે; તે પ્રમાણે વર્તમાનકાળમાં સંસારક્ષેત્રમાં જે જે સ્થળે અને તેમાં મુખ્યત્વે કરીને આપણા દેશમાં, ક્ષેત્રની શુદ્ધિ કરવાથી,

સારા રોપા ઉછેરી શકાય છે એ વિધાનો ઘણું કરીને નાશ થએલો હોવાથી, ગમે તેવી ભૂમિમાં ગમે તેવું બીજવાવી, ઇશ્વરેચ્છાપર આધાર રાખી, “કર્મમાં લખ્યું હશે તેવું બનશે” એવો સિદ્ધાંત સ્થાપી, બેસી રહેનારાને, જે અવસ્થા ભોગવવી પડે, તે ભોગવતા બેવામાં આવે છે. કુદરતનો કાયદો એવો છે કે, પ્રાણિમાત્રમાં ‘બળવાન નિર્બળને મારી ખાય.’ “ધનવાન ગરીબને ચૂસી ખાય.” અને “વિદ્વાન મૂર્ખાઓને ગુલામ બનાવે.” એટલે બળવાન, ધનવાન અને વિદ્વાન મનુષ્યો, આદર્શરૂપ ગણાય, અને નિર્બળ, દરિદ્રિ તથા મૂર્ખ માણસો, સૃષ્ટિમાં ભારરૂપ મનાય છે.

એ પ્રમાણે વિચાર કરતાં, મનુષ્યમાત્રની ફરજ છે કે, ઉપર બતાવેલા ત્રણ પ્રકારના આદર્શરૂપ સંતાનો ઉત્પન્ન કરવાને, ભૂમિકા શુદ્ધ કરી, તેને સંસ્કાર આપી એટલે ખાતર નાંખી, તેમાં શુદ્ધ બીજનું વાવેતર કરી, બળવાન, ધનવાન અથવા વિદ્વાન સંતતિ ઉત્પન્ન કરવાનો પ્રયાસ કરવો. એવી રીતનો પ્રયાસ ત્રણ પ્રકારની સંતતિ ઉત્પન્ન કરવા માટેનો, જે દેશમાં ચાલુ થાય તો કાળક્રમે કરીને, તે દેશની પ્રજા સાર્વભૌમ સત્તા ભોગવવાને લાયક થાય. પરંતુ જે દેશમાં પ્રારબ્ધવાદથી, પ્રજા પરાબવને પામી, જડરૂપ બનેલી હોય, તો તે જડરૂપ પ્રજામાંથી, ચૈતન્યરૂપ ઉત્તમ ગુણુકર્મવાળી અને રૂપાળી સંસતિ, શી રીતે ઉત્પન્ન કરવાની આશા રાખી શકાય ? એટલા માટે કહેવાની જરૂર છે કે, સ્ત્રીપુરૂષના ધર્મને જાણી, તે ધર્મની આડે આવનારા જેટલા બંધનો, પછી તે રૂઢીથી કે ધર્મથી ઉત્પન્ન થયાં હોય તેનું સમૂળ છેદન કરી, જેમ પૃથ્વીને ફાડીને વૃક્ષ, પોતાનું

૧૦૬ આયુર્વેદ નિબંધમાળા ભાગ ૧લો. નિબંધ ૭ મો.

સ્વરૂપ બહાર પાડે છે, તેમ રૂઢીના બંધનોને ચીરીને, આદર્શ પ્રજા સૃષ્ટિની શોભારૂપ બનાવવાને પ્રયત્નવાન થવાની, મનુષ્યમાત્રની ફરજ છે. તથાસ્તુ.

તારીખ
૩૦-૩-૧૮
શનિવાર

}

પ્રયોજક—
શા. તિલકચંદ તારાચંદ વૈદ્ય-મુરત.
લેખક—
ઈશ્વરલાલ રતનલાલ ત્રિવેદી-મુરત.



આયુર્વેદ નિબંધમાળા.

(૮)

ગર્ભિણીને થતા રોગો અને તેની ચિકિત્સા.

આપણા દેશમાં એટલે ખાસ કરીને ગુજરાતમાં, ગર્ભિણી સ્ત્રીની શારીર સંપત્તિમાં થયેલી વિક્રિયાને લીધે ઉત્પન્ન થતા રોગોના ઉપાય કરવાનો ચાલ ધણો થોડો જણાય છે. ઘણા વૈદ્યરાજેને બોલતાં સાંભળીએ છીએ કે, ગર્ભિણી સ્ત્રીને ફલાણો રોગ થયો છે, પણ તેનો ઉપાય લાલમાં થઈ શકશે નહિ, એ તો પ્રસૂત થયા પછીજ સાઈ થશે. એવી રીતે વૈદ્યોનો અભિપ્રાય હોવાથી, પરંપરાના રિવાજ પ્રમાણે ઘરનાં ઘરડાં માણસો પણ, ગર્ભિણીના રોગના ઉપાય કરવામાં બેદરકાર રહે છે. તેઓને એટલોજ ભય રહે છે કે, ગર્ભિણીને ઔષધ આપવાથી, વખતે ગર્ભ ગળી જાય અથવા અધુરે પડી જાય. જે કે શાસ્ત્ર પ્રમાણે ચિકિત્સા કરતાં, ગર્ભમાં વિક્રિયા થતી નથી, અને કદાચ થાય તો તે દૈવેચ્છાથીજ થાય, પરંતુ યોગ્ય ઔષધ કરવાથી ગર્ભ પડી જતો નથી, કિંતુ ગર્ભિણીનું શરીર આરોગ્ય રહેવાથી, ગર્ભને પુષ્ટિ મળે છે ! એટલા માટે ગર્ભિણીના રોગથી બેદરકાર રહેનારાને માટે અને ગર્ભિણીનું રક્ષણ કરવા માટે, આ નિબંધ લખવાની જરૂર પડી છે. આ નિબંધમાં લખેલા ઉપાયો પૈકી, કેટલાક

શાસ્ત્રોક્ત છે, અને કેટલાક અનુભવેલા છે, પરંતુ તે સર્વે ઉપચાર બુદ્ધિપૂર્વક યોજવામાં આવે તો, ગર્ભિણીના રોગની શાંતિ કરે, અને બાળકને નુકસાન થાય નહિ, એ ખાત્રીભરેલું છે.

ગર્ભિણીને પ્રથેમાવસ્થામાં ગર્ભ રહ્યાના ચિન્હ તરીકે, મોંઢામાં મેળ આવે છે, રસોઈની ગંધ આવે છે, તેમાં ખાસ કરીને નરમ દાળની ગંધ અસહ્ય થઈ પડે છે. હંમેશાં ખાવાનો ખોરાક ખાઈ શકતી નથી, અને જો ખાધું હોય તો, જીવ ક્યવાઈને ઉલટી થઈ, ખાધેલું અન્ન નીકળી જાય ત્યારેજ, તેને શાન્તિ થાય છે. તેથી અવસ્થામાં દિવસો ચઢતા જાય છે, અને એ ઉપદ્રવ, અભાવો અથવા અરજના નામથી ઓળખાય છે. તે સ્ત્રીને ઉલટી થાય છે, જીવ ગભરાય છે, ચક્રર આવે છે, આંખે અંધારાં આવે છે, શરીરનું બળ ઘટતું જાય છે, ખોરાક ખવાતો નથી અને એટલી બધી પીડા થાય છે કે, તે સ્ત્રીને અસહ્ય થઈ પડે છે. તેમાં ખાસ કરીને તે સ્ત્રીથી ભાવતો ખોરાક અને ભાવતાં વ્યસન, બીજકુલ લઈ શકાતાં નથી. એટલે કે જો પાનસોપારી ખાવાની ટેવ હોય તો, તેને મોંમાં મૂકતાં તરત ઉલટી થાય છે, અને આવી અવસ્થામાં કોઈપણ વૈદ્ય ભાગ્યેજ તેને ઓસડ આપી શકે છે. ઉલટીના રોગને શાસ્ત્રમાં “હર્દિ રોગ” એવું નામ આપ્યું છે, અને તેમાં ગર્ભથી ઉત્પન્ન થતી હર્દિનો એક પ્રકાર લખ્યો છે. એવી ઉલટીને માટે અને ઉપર કહેલા અભાવાને લીધે થતી ગભરામણનો, સહેલામાં સહેલો ઉપાય એ છે કે, ચાર રૂપિયાભાર ઠંડું પાણી લઈ, તેમાં ખાટું લીંચુ નંગ એક નીચોવી, કોઈપણ જાતનું ગળપણ નાંખ્યા સિવાય પાવું; તેથી ગભરામણ અને ઉલટી નરમ પડી જાય છે, એટલુંજ નહિ પણ, સ્ત્રીનો ખાધેલો

ખોરાક હજમ થઈ, પ્રકૃતિ સુધરી જાય છે. આ ઉપચાર ખાસ અનુભવેલો છે. આપણા લોકોમાં એવું કહેવાનો સાધારણ રિવાજ પડી ગયો છે કે, ગર્ભિણી સ્ત્રીને ખટાશ ખવડાવવામાં આવે, તો તે ખેંચાઈ જશે, અથવા તેના સાંધા રહી જશે, અથવા તેને પ્રસવ થતી વખતે મહા કષ્ટ પડશે, પરંતુ આ ખટાશથી ખીલકુલ ડરવાનું કારણ નથી, કેમકે ખટાશ સાથે જો ગળપણ મેળવવામાં આવે, તોજ તે શરદી કરે છે. આયુર્વેદના સિદ્ધાંત પ્રમાણે તો, ખાટો રસ ગરમ છે, પરંતુ આમલીની ખટાશ, એ, ગળપણ મળેલી છે. કોકમની ખટાશ, એ, તેલ મળેલી છે, માટે એ ખટાશો આપતાં શરદીનો ભય ઉત્પન્ન થાય, એ સ્વાભાવિક છે, પણ લીંબુની ખટાશમાં ખાટો, કડવો, તુરો, ખારો અને મધુર એ પાંચ રસો મળેલા હોવાથી તે “ પંચામૃત ” જેટલું કામ કરી, શરીરને આરોગ્યતા આપે છે. એટલા માટે ખાટા લીંબુનો રસ પીવાને ભલામણ કરી શકાય છે. કેટલીક ગર્ભિણીને વખતે તાવ આવે છે, અને તે તાવ, ઘણા દિવસ ઔષધ વિના ચાલુ રહેવાથી, તેનું પરિણામ ઘણું ભયંકર આવે છે, કારણ કે પ્રસૂત થયા પછી, તેજ તાવ શરીરમાં નબળાઈ વધવાને લીધે, વધારે બળવાન બને છે, અને તે ગર્ભિણીનો જ્વર “ પ્રસૂતિજ્વરમાં ” ફેરવાઈ જઈ, પરિણામે “ ક્ષયનુરૂપ ” ધારણ કરે છે, માટે ગર્ભિણીને તાવ આવતો હોય તો, મહુડાં, સુખડ, વાળો, ઉપલસરી, જેઠીમધ, અને પદ્મકાષ્ટ એનો ઉકાળો મધ મેળવીને આપવો. અથવા સુખડ, ઉપલસરી, લોધર, ને દ્રાક્ષ એનો ઉકાળો શાકર મેળવીને આપવો અથવા દુધીનો મગજ, પહાડમૂળ, વાળો, મોથ, એનો ઉકાળો કરી, ઠંડો પડ્યા પછી પાવો,

જેથી તાવની શાંતિ થાય છે. જો ગર્ભિણીને તાવ “ વિષમજ્વર ” નું રૂપ પકડે, તો ગધેડીના દૂધમાં, સૂંઠ ધસીને પાવાથી તેની શાંતિ થાય છે. જો ગર્ભિણી સ્ત્રીને “ જ્વરાતિસાર ” એટલે તાવની સાથે ઝાડા થતા હોય તો, મજીઠા, જેઠીમધ, લોધર એનું ચૂર્ણ કરી, સાકરના ઊનાપાણી સાથે આપવું. અથવા આંખાની ગોટલી, જાંબુના ઠળીયા, અને જો તે મળવાનો સંભવ ન હોય તો, આંખા તથા જાંબુડાની છાલ અને ભાતની ધાણીનો ઉકાળો કરી, આપવો. અથવા આંખા તથા જાંબુડાની છાલનું ચૂર્ણ કરી, ભાતની ધાણીની કાંજ બનાવી તેમાં તે ચૂર્ણ નાંખી પાવું, તેથી અતિસાર, સંગ્રહણી અને મરડો બંધ થાય છે. જો ગર્ભિણીને ઉલટી થતી હોય તો, સૂંઠનો ઉકાળો કરી તેમાં જવ અને ભાતની ધાણીનું ચૂર્ણ મેળવી પાવું, તો ઝાડો અને ઉલટી બેઠે બંધ થઈ જશે. અથવા ધાણાનો કલ્ક કરી ચોખાના ધોવણુમાં વાટી, શાકર મેળવીને પાવાથી ઉલટી શાંત થશે. અથવા બીલીનો ગર, ચોખાની ધાણીના ઉકાળામાં મેળવીને પાવો. અથવા ભારંગમૂળ, સૂંઠ, પીપર એનું ચૂર્ણ કરી ગોળ મેળવીને આપવું. ગર્ભિણીને ખાંસી અને શ્વાસ હોય તો, પ્રશ્નીપરણી (ગધી સમેરવો) કાંસડાનાં પાંતરાં અને અરડુસો એ ત્રણ, અથવા ત્રણમાંથી જે મળે તેનો રસ કાઢી પાવામાં આવે તો, ગર્ભિણીનાં રક્તપિત્ત, કમળો, સોજા, ખાંસી, દમ અને તાવને મટાડે છે. જો બીલીનાં ફળ અને અરણીનાં મૂળ, અથવા પટોળ અને સૂંઠનો ક્ષાન્ટ કરીને પાથ તો ગર્ભિણીના વાયુ રોગનો નાશ કરે છે. જો કાળીજીરી, ઘોળું જીરું અને કુકુતો ઉકાળો કરીને પાવામાં આવે, તો ગર્ભિણીના સોજાનો નાશ કરે છે. જો અજમોદ, સૂંઠ, પીપર, જીરું એનું સમ-

ભાગે ચૂર્ણ કરી ગોળ અથવા મધ સાથે આપવામાં આવે તો તેથી ગર્ભિણીનો જઠરાગ્નિ પ્રદિપ્ત થાય છે. દર્ભના મૂળ, કાંસના મૂળ, એરંડમૂળ, ગોખરૂં, એને લઈને તેને દૂધમાં ઉકાળી શાકર નાંખીને પાવાથી ગર્ભિણીનું શૂળ મટે છે. તેમજ ગોખરૂં, જેઠીમધ અને દ્રાક્ષ, દૂધમાં વાટી તેમાં શાકર મેળવી પાવાથી શૂળ મટે છે. જો વજર, અને લસણ મેળવીને દૂધ ઉકાળેલું હોય અને તેમાં હાંગ અને સંચળક્ષાર મેળવીને પાવામાં આવે તો, ગર્ભિણીનો અનાહવાયુ એટલે પેટ ચડતું હોય તે મટી જાય છે. જો તુણ પંચક એટલે દર્ભનાં મૂળ, કાંસનું મૂળ, ભાતનું મૂળ, શેરડીનું મૂળ અને બરનું મૂળ એનો કલ્ક કરી દૂધમાં મેળવી, તે દૂધ ઉતું કરીને પાવાથી, ગર્ભિણીનો પીસાળ બહુ ગંધાતો હોય તો તે મટે છે; અથવા પીસાળ અટકી જતો હોય તો તે છૂટથી આવે છે. એ પ્રમાણે સામાન્ય ચિકિત્સા કરવાથી કોષ્ઠપણુ જાતનો વિપદ્રવ થતો નથી. હવે ગર્ભને પડી જવાનો ભય દેખાય, એટલે સ્ત્રીને અધુરે માસે પ્રસવ થવાનો સંભવ જણાય, તો તેની ચિકિત્સા નીચે પ્રમાણે કરવી;—

પહેલે માસે ગર્ભ પડવાનો સંભવ દેખાય તો દ્રાક્ષ, જેઠીમધ, સુખડ, રતાંજળી, એને ગાયના દૂધમાં વાટીને, તેમાં જરા ધી નાંખીને પાવું, અથવા કમળનાં ફૂલ, વાજો, સીંધેડાં. પરકચુરે! એને ઠંડા પાણીમાં વાટીને દૂધમાં મેળવીને પાવો. જો બીજો માસે ગર્ભ પડવાનો સંભવ જણાય તો, કમળનાં ફૂલ, અને નાગકેશર, વાટીને દૂધ સાથે પાવાં. જો તેમાં શૂળ હોય તો, તગર, કમળ, બીલીનું ફળ, કપુર; એ ગંધેડીનાં દૂધમાં વાટીને પાવાં. ત્રીજો માસે ગર્ભ પાત થવાનો

સંભવ જણાયતો, નાગકેશર વાટીને, દૂધમાં કાલવીને, તેમાં થોડી શાકર નાંખીને પાવું. તેમાં જે શળ જણાય તો, પદ્મક, સુખડ, વાળો, કમળના નાળ; એ ઠંડા પાણીમાં વાટીને, દૂધમાં મેળવીને પાવા. જે ચોથે માસે ગર્ભપાતનો સંભવ જણાય અને તેની સાથે તૃષા, શળ, દાહ અને જ્વર હોય તો, કેળનો કંદ, નીલકમળ, વાળો; એને વાટીને દૂધ મેળવીને પાવું. જે પાંચમે મહિને ગર્ભપાતનો સંભવ જણાયતો, દાડમના પાન તથા સુખડ વાટીને દૂધ તથા દહીં મેળવીને પાવા; અથવા નીલકમળ, કમળકાકડી, તથા ખોરનાં પાંતરાં, નાગકેશર, પદ્મકાષ્ઠ, એને પાણીમાં વાટીને, કપડે ગાળીને, દૂધમાં મેળવી પાવું. જેથી ગર્ભ પડશે નહિ અને શળની શાંતિ થશે. જે છઠ્ઠે મહિને ગર્ભપાતનો સંભવ જણાયતો, ગેર, ગાયના અડાયાંની રાખોડી, પીપર, અને કુલાવેલી ડટકડી, એનો ઉકાળો કરી, ટાઢો પડ્યા પછી, દૂધ, શાકર અને સુખડનો ધસારો મેળવી પાવો. જે સાતમે મહિને ગર્ભ પાત થવાનો સંભવ જણાય તો, વાળો, ગોખર, મોથ, લગ્નમણી, નાગકેશર, અને પદ્મક; એનો ઉકાળો શાકર મેળવીને પાવો. જે આઠમે મહિને ગર્ભપાતનો સંભવ જણાય તો, લોધર, અને પીપરનું ચૂર્ણ મધ સાથે આપવું; અને નવમે મહિને તો પ્રસૂતિ થવાનો સંભવ છે એટલે તે મહિનામાં કોઈપણ જાતનું ઓસડ આપવાની જરૂર નથી. આ ગર્ભપાતના પ્રકરણમાં ઔષધિ કહેવામાં આવી છે, પણ તેનું વજન લખવામાં આવ્યું નથી. તેનું કારણ એવું છે કે, વેદે ગર્ભિણીની સ્થિતિ તથા તેના અગ્નિજ્વળનો વિચાર કરી, યોજના કરવાની છે, એટલા માટે દવાનું વજન અને ઉકાળો તથા દૂધનું વજન, આયુર્વેદના ક્વાથાધિકારમાં તથા કલ્ક અને શાન્ડના અધિકારમાં

જોઈને, વિચારીને તેની યોજના કરવી. ગર્ભિણીને ભય, તાડન, આઘાત, વિષમ આસન અને ઉષ્ણ અન્નપાન, એવાં કારણથી ગર્ભ પડવા લાગે છે, ત્યારે તેમાં શૂળ તથા રજો દર્શન દેખાય છે. ચાર મહિના સુધી ગર્ભ પાતળો હોય છે, તેથી તે ગર્ભ પડે તો, ગર્ભનો સ્ત્રાવ થયો એમ કહેવાય છે; અને તે પછીના મહિનાઓમાં, ગર્ભ કઠીન અને આકારવાળો થાય છે, અને તે પડે તો, તેને ગર્ભ-પાત થયો એમ કહેવાય છે. ગર્ભસ્ત્રાવ થવા માંડે ત્યારે દાહ, પાસાં અને કમ્બરમાં સૂળ, પ્રદર, પેટનું ચઢવું અને મૂત્ર બંધ, એ ઉપદ્રવો થાય છે; પરંતુ સાતમે, આઠમે કે નવમે, ગર્ભનું ચલન થાય છે; એટલે ગર્ભ ફેર દે છે એમ કહેવાય છે; ત્યારે આમાશય અને પકવા-શયમાં ક્ષોભપૂર્વક પીડા થાય છે; તેમાં પ્રદર હોતો નથી તેથી ગર્ભ-પાત થવાનો છે એમ જાણી ગભરાવું નહિ. ગર્ભપાતનાં લક્ષણ જણાય તે વખતે “ઉત્પલાદિગણ” ઘણો ઉપયોગી થઈ પડે છે, તેથી તે ગણ લખીએ છીએ;—લીલાં કમળ, લાલ કમળ, કલ્હાર, કુમુદની, ઘોળાં કમળ, અને મધુક નામનું કમળ; આ ઉત્પલાદિગણ કહેવાય છે. એમાંથી જેટલાં મળે તેટલાં લઈ, વાટીને પાવાથી, દાહ, તૃષ્ણા, હૃદયરોગ, રક્તપિત્ત, મૂર્છા, ઉલટી, અને અરચિની શાંતિ થાય છે. અથવા લજ્જળ, ધાવડીનાં ફૂલ, લીલાં કમળ, જેઠીમધ, લોધર; એનો ઉકાળો કરીને ગર્ભિણીઓને ઠંડા પાણીમાં બેસાડીને પાવાથી, ગર્ભ-પાતનું નિવારણ થાય છે. અથવા કુંભારના હાથે ચોટેલી માટી, બકરીના દૂધમાં મેળવીને જરા મધ નાંખીને પાવાથી, ગર્ભ પડતો અટકી જાય છે. અથવા ઘોળા ગરણીના મૂળને ઘસીને પાવાથી ગર્ભનું સ્તંભન થાય છે. અથવા કબૂતરની વિંટા, પાનના રસમાં પાવાથી, ગર્ભમાંથી

પડતા લોહીને અટકાવે છે. અથવા શાકર, કમળકાકડી, અને તલ સમ ભાગે લઇને ચૂર્ણ કરી મધ સાથે ચટાડવું, જેથી ગર્ભપાતનો ભય રહે નહિ. અથવા અતિજલા (કાંસડી) નું મૂળ વિધિપૂર્વક લાવી. કુંવારી કન્યાને હાથે કાંતેલા સુતરના સાત તારમાં બાંધી, ગર્ભિણીને કમ્બરે બાંધાવવાથી ગર્ભપાત થતો અટકે છે.

“કુંઠિતગતિ” એવો વાયુ ગર્ભને આડો કરે છે. એટલે યોનિ તથા પેટમાં શ્વળ ઉત્પન્ન કરે છે ને મૂત્રનો અવરોધ કરે છે. એ વાયુ વધુ જોરમાં વધવાથી ગર્ભ વિપરીત દશામાં અને આડો થઇને, અનેક પ્રકારથી યોનિદ્વારમાં આવે છે. તેના મુખ્ય આઠ પ્રકાર છે. ૧. કોઇ ગર્ભ માથાથી યોનિનુંદાર બાંધ કરી આવે છે. ૨. કોઇ પેટથી યોનિદ્વાર બાંધ કરીને આવે છે. ૩. કોઈ શરીરવાળીને કુબડો થઇને આવે છે. ૪. કોઇ ગર્ભ એકજ હાથ બહાર કાઢીને આવે છે. ૫. કોઇ બેઉ હાથ પાછળ બહાર કાઢીને યોનિદ્વારમાં આવે છે. ૬. કોઇ પાસાંભેર આડો આવે છે. ૭. કોઈ ગરદન બાંગી ગઇ હોય તેમ લુલે માથે આવે છે. ૮. કોઇ પાસાને બાંજ્યા જેવા કારણથી લુલો થઇને યોનિદ્વારમાં આવે છે. એ પ્રકારે “મૂંઢગર્ભ” ની આઠ પ્રકારે ગણના કરેલી છે. બીજી રીતે જે ગર્ભ હાથ પગ ઉંચા કરી, માથું પાછળ રાખી, યોનિદ્વારમાં આવી બીલા જેવો દ્વારમાં અટકી રહે છે તેને “સંકિલક” કહે છે. જે ગર્ભના હાથ પગ પશુની ખરી જેવા બહાર દેખાય અને બાકીનો દેહ અટકી રહે, તેને “પ્રતિખૂર” કહે છે. જે ગર્ભ બે હાથ અને માથું પાછળ રાખી અટકે છે તે “બીજક” કહેવાય છે; અને જે ગર્ભ પરીધ પ્રમાણે યોનિમાં અટકી રહે છે તે પરીધ કહેવાય છે. જે ગર્ભિણીસ્ત્રીને

ખોચીને કાંટો ઢીસો પડી જવાથી માથું સ્થિર રહી શકતું નથી, શરીર ઠંડું પડતું જાય અને લજ્જાનો નાશ થાય તથા તેની કૃષ્ણ ઉપર લીલી નસો તરી નીકળે તે ગર્ભિણી તથા ગર્ભ, એક બીજાને પ્રાણ લે છે. જો ગર્ભિણીને ગર્ભની હાલચાલ બંધ થયલી જણાય, વેણો આવતી બંધ થાય, શરીર પીથું કે લીલાશ પડતું જણાય શ્વાસોચ્છવાસમાં દુર્ગંધ આવે, અને પેટ ફૂલી જાય તો જાણવું કે પેટમાં ગર્ભનું મરણ થયું છે. ગર્ભિણીસ્ત્રીને માનસિક તથા આગંતુક, એવાં દુઃખ ક્રિપ્ત થવાથી અથવા કોઈ મહાન વ્યાધિથી ગર્ભનું મરણ થાય છે. જો ગર્ભિણીસ્ત્રીને વાયુના યોગથી યોનિનો સંકોચ થઈ, કૃષ્ણમાં ગર્ભ અટકી રહે અને તેની સાથે મદ્ગન્ધ, આંદો, ખાંસી, શ્વાસ, આદિ ઉપદ્રવ હોય તે ગર્ભિણી જીવે નહિ. જો ગર્ભિણી વાતશરક અન્ન અને પાન, ચૈથુન, જાગરણ એનું અતિ સેવન કરે, જેથી ગર્ભના યોનિમાર્ગને વાયુ કોપીને યોનિદ્વારને બંધ કરે છે, અને એ દ્વાર બંધ થયા પછી, યોનિગત વાયુ ગર્ભાવાસના દ્વારને રોકે છે તથા ગર્ભાશયમાં પીડા ક્રિપ્ત કરે છે, તેથી ગર્ભનું મૃત્યુ, નાક બંધ થઈ શ્વાસોચ્છવાસ બંધ પડવાથી, ગર્ભનો નાશ થાય છે અથવા શ્વાસોચ્છવાસ બંધ થવાથી ગર્ભિણીનો પણ નાશ થાય છે. આ યમની પેઠે મારી નાખનારાં રોગને “યોનિસંવર્ણ” નામનો વ્યાધિ કહે છે તેથી વેધે એની ચિકિત્સા કરવી નહિ. પ્રસૂતકાળે વાયુથી ગર્ભનો સંકોચ થાય જેથી પ્રસૂત થઈ શકાય નહિ, તે સ્ત્રીએ ખાંડણીયામાં યોડું ધાન્ય લઈને ખાંડણીયાથી ખાંડવું અને વિષમાસને (ફેબ્રુઆરી) ખેસવું અથવા વિષમ વાહનપર ખેસીને ધરવું, જેથી પ્રસવ થાય છે. પ્રસવનો કાળ થયો હોય અને પ્રસૂતા કષ્ટાતિ હોય તો, સાપની કાંચળી અથવા તગરનો

યોનિદ્વારમાં ધુમાડો આપવો. અથવા કૌવચનાં મૂળને દોરોથી બાંધી હાથે બાંધવાં. અથવા સુરજમુખી કિંવા ઇંદ્રવરણનાં મૂળને યોનિમાં ધારણ કરવું. અથવા પીપર, અને ઘોડાવજ, પાણીમાં ઘસીને તેમાં થોડું દી-વેલ મેળવીને યોનિમાં લેપ કરવો, જેથી સ્ત્રીને સુખરૂપ પ્રસવ થાય છે. અથવા બીજેરાનું મૂળ અને જેઠીમધનું ચૂર્ણ કરો, ધીમાં મેળવી પાવું, જેથી સ્ત્રીને સુખે પ્રસવ થાય છે. અથવા શેરડીનું ઉત્તર દિશાનું મૂળ લઈ ગર્ભિણીની લંબાઈ જેટલા સાત તાર સુતરના લઈ તેમાં બાંધી, કમ્મરે બાંધવાથી સુખે જલદી પ્રસવ થાય છે. તાડનું ઉત્તર દિશાનું મૂળ લઈ, ઉપર પ્રમાણેની વિધિથી કમ્મરે બાંધવાથી જલદી પ્રસવ થાય છે. અથવા અપામાર્ગ (ઝંઝેટો) નું મૂળ, ઉપર પ્રમાણે કમ્મરે બાંધવાથી સુખરૂપ પ્રસવ થાય છે. જ્યારે સ્ત્રી કષ્ટાતિ હોય, ત્યારે જે જે ક્રિયાથી પ્રસૂત જલદીથી થાય તે તે તમામ ક્રિયા, મૃત-ગર્ભ ઉપર પણ અજમાવવી.

જો ગર્ભાશયમાં ગર્ભ મરણ પામ્યો છે એમ ખાતરી થાય, તો ગર્ભિણીના બચાવને માટે, નિર્ભય, ચતુર અને શસ્ત્રવિદ્યામાં કુશળ વેદો, પોતાને હાથે ધી ચોપડીને, તે હાથ યોનિમાં મૂકી, ગર્ભને કાપી કાઢવો, પરંતુ સજીવ ગર્ભને કદી પણ શસ્ત્રથી કાપીને કાઢવો નહિ. સજીવ ગર્ભપર શસ્ત્રક્રિયા કરવાથી, તે ગર્ભ મરી જાય છે અને ગર્ભિણીને પણ મારી નાંખે છે. તેમજ ગર્ભસ્થાનમાં ગર્ભ મરી ગયો છે એવું નક્કી થાય ને, એક ક્ષણમાત્ર પણ ઉપેક્ષા કરવામાં આવે તો, તે માતાને મારી નાંખે છે, એટલા માટે મરણ પામેલા ગર્ભને જેમ અને તેમ તાકીદે, તેનું જે અંગ અથવા વિભાગ યોનિની સામું આવ્યો હોય તેને વેદો કાપીને કાઢવો; અને જેમ અને તેમ સ્ત્રીનું

રક્ષણ કરવું. એ પ્રમાણે ગર્ભનું શલ્ય કાઢી નાંખ્યા પછી તે સ્ત્રીને ઉંચા પ્રકારના તેલનો અભ્યંગ કરી ગરમ પાણીથી શેક કરવો, અને તે પછી યોનિમાં સ્નેહ ધારણ કરાવવું, એટલે યોનિ કોમળ થશે અને તેની શળ શાંત થશે. જો શસ્ત્રકર્મ કરનારનો જોગ ન હોય, તો રાઈ અને લીંગનું ચૂર્ણ કરી, કાંજીમાં મેળવી પાવાથી ગર્ભસ્થાનમાં મરેલા ગર્ભનો પાત થાય છે અથવા ફાલસાના મૂળનો લેપ, નાભી, બસ્તી અને યોનિમાં કરવાથી મૃદ ગર્ભનું આકર્ષણ કરે છે. જો પ્રસૂતા સ્ત્રીના પેટમાંથી ઝોર બહાર નહિ પડે તો શળ, પેટ ચડવું અને અગ્નિમાં ઘનના ઉપદ્રવ થાય છે. એવો ઉપદ્રવ જળાય ત્યારે સાપની કાંચળી, કડવી દૂધી, નાગરમોથ અને સરસના બીજ, એનું ચૂર્ણ કરી સરસવના તેલમાં મેળવી યોનિમાં ઘુણી આપવી. જો ઝોર રહી ગઈ હોય તો મોઝઆણીએ પોતાના નખ લેવડાવીને, હાથે તેલ ચોપડીને, તે હાથ યોનિમાં સુકાને, ઝોર કાઢી લેવી. જો યોનિમાં જખમ પડેલો જળાય તો ભુરા કોળાના પાન અને લોધર, એ સમ-ભાગ લઈ બારીક વાટીને, તેનો લેપ કરવો. જો યોનિજંથ થયો હોય તો પલાસપાપડો અને ગુદરનાં ફળ વાટી તેલના તેલમાં મેળવીને યોનિમાં લેપ કરવાથી, યોનિ ઘટ્ટ થાય છે. બાળકનો પ્રસવ થયા પછી, યોનિમાં વાયુ પ્રવેશ નહિ થાય એવા ઉપચાર કરી, તેનું રક્ષણ કરવું. જો તેમ કરવામાં ન આવે તો વાયુ કોમીને, બહાર નીકળતા રક્તને રોકી, પ્રસૂતિના હૃદય, મસ્તક અને બસ્તીમાં શળ કિપન કરે છે તેને “મલ્લક” (મકલ) રોગ કહે છે. જો મલ્લક થયો હોય તો જવખારનું ચૂર્ણ કરી તે કિના પાણી સાથે અથવા ઘીની સાથે પાવાથી, મલ્લક શળ મટી જાય છે. અથવા

સુંઠ, મરી, પીપર, તજ, તમાલપત્ર, એલચી, નાગકેશર, ધાણા એનું ચૂર્ણ ગુના ગોળ સાથે પાવાથી, મક્કલ શળનો નાશ કરે છે. અથવા હીંગને સેકીને ધીમાં મેળવી ચટાડવાથી, મક્કલ શળનો નાશ થાય છે. કેટલીકવાર સ્ત્રીને પ્રસવ થયા પછી તેનો પીસાળ અંધ થઈ જાય છે અને પછી તેને શળ ઉત્પન્ન થાય છે, અથવા કિણુ વાત (કિનવા) પણ થાય છે, ત્યારે તેને જવખાર ધીમાં ચટાડવાથી, અથવા તે કિના પાણીમાં પાવાથી, પીસાળની છૂટ થાય છે.

કેટલીક સ્ત્રીને પ્રસવ થયા પછી, પાણીની તરસ અને છાતીની ગભરામણ, એટલી બધી વધી પડે છે કે, તે વખતમાં જો યોગ્ય ઉપચાર નહિ થાય, તો વખતે આંકડી (આક્ષેપક) થઈ જાય છે, અથવા તેનું મરણ થાય છે, તેવા વખતમાં કુલાવેલી ધાપણ વાલ એને આસરે બકરીના અથવા ગાયના દૂધમાં મેળવી પાવાથી, તુરત કાયદો થાય છે. આ ઉપાય અનુભવેલો છે.

ચાલુ પ્રકરણમાં વિનોદને ખાતર ગર્ભપ્રદ અને ગર્ભનષ્ટના થોડા પ્રયોગ લખી, આ નિબંધ સમાપ્ત કરીશું, દીવેલીની મીઠ અને બીજેરાનાં બીયાં વાટીને ધીમાં મેળવી પાવાથી, ગર્ભ ઉત્પન્ન થાય છે. અથવા લક્ષમણાનું મૂળ ગળામાં બાંધવાથી અને તે, ધીમાં ઘસીને તેનો નાસ લેવાથી ગર્ભ ઉત્પન્ન થાય છે. અથવા એક બીજેરાના જેટલાં નીકળે એટલાં બીયાં, દૂધમાં વાટીને ઋતુમતિ સ્ત્રીને પાવાથી, ગર્ભ રહે છે. અથવા આસનનો ઉકાળો મેળવીને દૂધ ઉકાળવું અને તેમાં ધી મેળવીને ઋતુસ્નાત્ થયા પછી ત્રણ દિવસ પાવાથી તે સ્ત્રી ગર્ભ ધારણ કરે છે. અથવા પારસપીપળાનાં બીજ અને જીંદ એ બેનું

ચૂર્ણ કરી, વાસી પાણી સાથે ફાકવાથી ગર્ભ ધારણ થાય છે અથવા મીઠી દુધીનું મૂળ અને કોઠાનો ગર્ભ, દૂધમાં મેળવીને પાવાથી, તે સ્ત્રીને પુત્ર ઉત્પન્ન થાય છે, કન્યા ઉત્પન્ન થતી નથી. ઘોળી ભોંયરેંમ-ણીનાં મૂળ દૂધમાં ઘસીને પાવાથી ગર્ભ રહે છે. કેટલાક આચાર્યોનાં એવો મત છે કે આ મૂળને દૂધમાં ઘસીને જમણા નાકથી પીવામાં આવે તો પુત્ર ઉત્પન્ન થાય છે. અને ડાબા નાકથી પીવામાં આવે તો પુત્રી ઉત્પન્ન થાય છે. ખરી ખોટી વાત પરમેશ્વર જાણે.

ગર્ભનિવારણ પ્રયોગ.

જો પીપર, વાયવડંગ અને ટંકણખાર; એનું સમભાગ ચૂર્ણ કરી ઋતુકાળે જે સ્ત્રી પીએ તેને ગર્ભ રહેતો નથી. અથવા જમ્બુ-સનું ફૂલ ડાંજમાં વાટીને જે રજસ્વળા પીએ અને ઉપરથી ચાર તોલા ગોળ ખાય તો તે સ્ત્રીને કદી ગર્ભ ધારણ થાય નહિ. અથવા જે સ્ત્રી સિંધવનો કટકો તેલમાં બોળીને યોનિમાં ધારણ કર્યા પછી પુરુષથી રમે, તેને કદી પણ ગર્ભ ધારણ થશે નહિ, અથવા જે સ્ત્રી તાંદળજળના મૂળને ચોખ્ખાના ઘોવણમાં વાટી ઋતુસ્નાત થયા પછી ત્રણ દિવસ પીએ તે સ્ત્રી વંધ્યાપણાને પામે છે.

મુખા રોગનું નિદાન અને ચિકિત્સા.

શરીર ભાંગે, તાવ આવે, કંપારી થાય, તરસ લાગે, અંગ સજ્જડ થાય, સોજો, શૂળ, અને ઝાડા, એવાં લક્ષણ જેને થાય તેને મુખારોગ થયો છે એમ જાણવું. જે પ્રસૂતા સ્ત્રીને ભળતોજ ઉપચાર કરીને અથવા દુષ્ટાન્ન અથવા દુષ્ટ પાણીના સેવન કરવાથી અથવા વિષમાસન, અજીર્ણ અને ભોજન ઇત્યાદિકે કરીને

જે ભયંકર રોગ ઉત્પન્ન થાય છે તે નીચે પ્રમાણે;—વાયુ કુપિત થઈને સ્વસ્થાનમાંથી છુટેલા રૂધીરનો અવરોધ કરીને પ્રસૂતાના મસ્તક, હૃદય, બસ્તીમાં શળ ઉત્પન્ન કરે છે જેને મક્કલ કહેવામાં આવે છે અને તાવ, ઝાડા, સોજન, પેટનું ફૂલવું, અશક્તતા, કફ, વાતજન્ય રોગથી ક્ષિન્ન થનારા આળસ, અન્નદોષ, મોંઠામાંથી પાણી છૂટવું, એવા વિકાર થાય છે તે સર્વની સુવારોગમાં ગણના કરવી અને તેમાં માંસ, બળ અને અગ્નિ એ ક્ષીણ થાય ત્યારે કષ્ટ સાધ્ય જાણવાં. આ સુવારોગમાં એકાદ પ્રકાર પ્રાધાન્યપાણું ભોગવી, બાકીના ઉપદ્રવરૂપે તેની સાથે રહે છે. એવું જણાય ત્યારે ગળો, સૂંઠ, કૌવચબીજ, લજ્જમણી, ઊંટકંઠારો, પંચમૂળ, નાગરમોથ, એને કિકાળો કરીને ટાઢો પેટયા પછી મધ નાંખીને પાવાથી સુવારોગની શાંતિ થાય છે. અથવા દેવદાર, વજ, પાનનીજડ, પીપર, સૂંઠ, કાયકળ, મોથ, કરીયાતુ, કહુ, ઘાણુ, હરડાં, ગજ પીપર, રીંગણી, ગોખરૂ, ધમાસો, અતિવિપ, ગળો, બીલી, શાલજીર એને કિકાળો કરી તેમાં સિંધવ અને હીંગ મેળવીને પાવાથી, શળ, ખાંસી, તાવ, શ્વાસ, મૂર્છા, કંપ, મસ્તકપીડા, લવારો, તૃષા, દાહ, તંદ્રા, અતિસાર, અને એકારી એટલા ઉપદ્રવવાળા ત્રિદોષાત્મક સુવારોગનો નાશ થાય છે. સુવાવટ મટ્યા પછી સુવાવડીને પંચશુરક પાક ખવાડવો. તેની રીત નીચે પ્રમાણે;—જીરૂ, શાલજીર, સુવા, વરીઆળી, અજમોદ, અજમો, ઘાણુ મેથી, સૂંઠ, પીપર, પીપળીમૂળ, ચિત્રક, વાયવડંગ, ભોંયકોળાનું ચૂર્ણ એ દરેક ચીજ ચારચાર તોલા લઈ તેમાં ચારસેં તોલા ગોળ. એકસો અઠ્ઠાવીશતોલા દૂધ અને સોળ તોલા ધી મેળવીને તેનો પાકની વિધિ પ્રમાણે પાક કરવો. તે પાક તેને ખવડાવ-

વાથી સુવારોગ મટે છે, એટલુંજ નહિ પણ પ્રસૂતાના યોનિરોગ, તાવ, ક્ષય, ખાંસી, દમ, પાંડુરોગ, કાશ્વ (સૂક્ષ્મ જવું) અને વાયુના રોગનો નાશ થાય છે.

સૌભાગ્યનું ડી પાક:—ધી ૩૨ તોલા, દૂધ ૫૧૨ તોલા, શાકર ૨૦૦ તોલા, તેમાં સૂકું ચૂર્ણ ૨૦૦ તોલા મેળવીને ગોળના પાક જેવી ચાસણી કરવી. તેમાં ધાણા તોલા ૧૨, વરીઆળી તોલા ૨૦, વાયવડંગ તોલા ૪, સૂવા તોલા ૪, છરૂ તોલા ૪, અને સૂંઢ, મરી, પીપર, મોથ, તમાલપત્ર, નાગકંકાર, બીલીતો ગર્ભ એ દરેકનું ચચ્ચાર તોલા ચૂર્ણ મેળવી, તેને પચાવવું. આ પાકને “નાગર ખંડ” પણ કહે છે. આ, સ્ત્રીને માટે ઘણો ઉત્તમ પાક છે, જેથી તૃષા, ઉલટી, જ્વર, દાહ, શોષ, ખાંસી, પ્લીહા, કૃમિ અને મંદાગ્નિનો નાશ થાય છે. અથવા સૂંઢ ૩૨ તોલા, ધી ૮૦ તોલા, દૂધ ૨૫૬ તોલા, શાકર ૨૦૦ તોલા, અને શતાવરી, છરૂ, સૂંઢ, મરી, પીપર, તજ, એળચી, તમાલપત્ર, સૂવા, વરીઆળી, અજમોદ, અજમો, ચવ્વક, ચીત્રો અને મોથ એ દરેકના ચચ્ચાર તોલા ચૂર્ણ મેળવીને પકાવવું. તે ચાટવા જેવો થાય એટલે સિદ્ધ થયો સમજવો અને તેને ધીના ચીકણા વાસણમાં અથવા કાચના વાસણમાં ભરી રાખી મૂકવો. પ્રસૂતાના અગ્નિજળનો વિચાર કરી, આપવાથી સુવારોગને મટાડી, બળ, વર્ણ અને પુષ્ટિને આપે છે. આ પાક વયસ્થાપક, હૃદયને પ્રિય લાગે એવો, અગ્નિને વધારનારો અને આમવાત, મકલ્લશળ અને સુવારોગનો નાશ કરનારો છે. એ પ્રમાણે પ્રસૂતા સ્ત્રીની સુવાવડ અને સુવારોગમાં કહેલી વિધિ પ્રમાણે વર્તન ચલાવી જે વેધ પ્રસૂતાનું આરોગ્ય વધારવાને શક્તિવાન થાય છે, તેમજ પ્રસૂતા તથા પ્રસૂતાના પતિ અને વડીલો

૧૨૨ આયુર્વેદ નિબંધમાળા ભાગ ૧લો. નિબંધ ૮ મો.

પ્રસૂતાને આરોગ્ય રહેવામાં સહાયભુત થાય છે તો તે પ્રસૂતા (વર્તમાનકાળમાં દૂંકા આવરદાવાળી, રોગી અને નિર્બળ થઇ, કાળના સુખ તરફ દોરાઇ જાય છે તેમાંથી બચી) આરોગ્યતા, સુખ અને વૈભવનો લાભ મેળવી, લાંબા કાળ સુધી આયુષ્ય મેળવી, સંસાર સુખમાં આદર્શરૂપ થઇ બળવાન, બુદ્ધિવાન, ઐશ્વર્યવાન, સંતતિને મૂકી સ્વર્ગનું સુખ મેળવે છે. તથાસ્તુ.

તારીખ

૭-૪-૧૮

રવેકે.

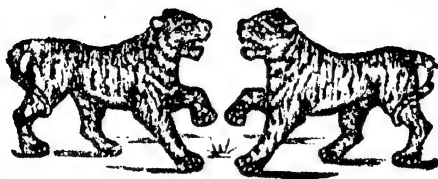
{

પ્રયોજક-

શા. તિલકચંદ તારાચંદ વૈદ્ય-સુરત.

લેખક-

મંથિરલાલ રતનલાલ ત્રિવેદી-સુરત.



આયુર્વેદ નિબંધમાળા.

(૬)

બાળકનો પ્રસવ અને સુવાવડની સારવાર.

આપણે પાછલા નિબંધોમાં જણાવી ગયા છીએ કે, સૃષ્ટિના શલુગારરૂપ અને સૃષ્ટિની વૃદ્ધિ કરવા માટે, રૂપાળી, ગુણવાળી અને બળવાળી સંતતિ ઉત્પન્ન કરવાની, કુદરતે આપણને ફરજ પાડેલી છે, અને તે ફરજ પાડવા સાથે, કુદરતી નિયમે આપણને બાંધી આપ્યા છે તે પ્રમાણે નહિ વર્તનાર માણસ પાપ કરે છે, તે પાપના ફળરૂપ, જે દેશનાં મનુષ્યો એ નિયમને તોડી, મનસ્વિપણે વર્તનારા થાય છે તે દેશ પતિત થઈ, પડતો પડતો છેલ્લે ગુલામગીરીમાં સપડાય છે, તે પાપમાંથી મુક્ત થવા માટે, કુદરતના નિયમને અનુસરીને વર્તન રાખવું, એવું નામ “ ધર્મ ” ગણીને, તે પ્રમાણે વર્તનાર મનુષ્યો, ધાર્મિક વૃત્તિના ગણાય છે; અને જે દેશ એ પ્રમાણે વર્તતો હોય, તે દેશ તે ધર્મના પ્રભાવથી ઉન્નતિને પામી, સર્વનો શિરોમણિ, બળવાન, ધનવાન અને વિદ્વાનમાં ગણાઈ, ઈતર દેશોને ખાવાવાળો, ચૂસવાવાળો અને ગુલામ બનાવનારો થાય છે, એટલા માટે આપણે સારી સંતતિ ઉત્પન્ન કરવા માટેના કુદરતના નિયમને તાબે થઈ જે ગર્ભને ઉત્પન્ન કર્યો છે, તે ગર્ભને પ્રસવ કરાવી ગર્ભવતીની પ્રસૂતાવ-

સ્થામાં, તેની સારવાર કેમ કરવી ? તે વિષે આ નિબંધ લખવાનો ઉદ્દેશ છે.

જે સ્ત્રી નવમે, દશમે, અગિયારમે કે બારમે અથવા વિકાર પામી ગમે તેટલે માસે કે વર્ષે પ્રસૂત થવાને લાયક જણાય તે વખતે, તે સ્ત્રીને માટે આઠ હાથ લાંબું, ચાર હાથ પહોળું, પૂર્વાભિમુખ અથવા ઉત્તરાભિ મુખનું સુશોભિત હવા અને ઉજ્જસને સમાનભાગે પ્રવેશ કરાવે એવું, ભેજ વગરનું, સ્વચ્છતાવાળું એક સ્થાન તૈયાર કરાવવું, અને જ્યારે પ્રસૂતાવસ્થાના પૂર્વરૂપ, પેટ પોચું પડી જાય, હૃદયના બંધ મોકળા થઈ જાય, પેટમાં શૂળ નીકળવા માંડે તથા કેટલાં અને પીડમાં પીડા થાય, ઝાડો તથા પીશાપ વારે ઘટીએ કરવો પડે એવું દેખાય, ત્યારે તેના પ્રસૂતકાળ પાસે આવ્યો છે એમ જાણી, પ્રસૂતિગૃહનું જે સ્થાન મુકરર કર્યું છે તે સ્થાનમાં પ્રવેશ કરાવવો. તે પછી તે સ્ત્રી પ્રસૂત થવાને તૈયાર થાય ત્યારે તેના ગાત્રોમાં તેલનું અભ્યાંગ કરી, તેને ઊંઘા પાણીથી નવરાવીને જેમાં વજનતર લી નાખેલું હોય એવી ગોળ, અસાળીઓ, સૂંદ, તજ, અકકત્તરો, અને તેજળના મસાલાવાળી, ગોળના પાણીમાં વિકાળેલી રાગ પાવી અને જ્યારે પીડા વધે ત્યારે તે સ્ત્રીને પોચાં ઝોસીકાવાળી પથારી ઉપર પગ મૂકીને ઉભાડક બેસાડવી. તે વખતે તે સ્ત્રીની સારવાર કરનારી અથવા જણાવનારી, જેના ઉપર કોઈપણ જનનો વહેમ નહિ હોય એવી, જણાવવાની ક્રિયામાં કુશળ. જેના નખ સારી રીતે કિતરાવી નાંખ્યા હોય અને જે પ્રસૂતિનું પ્રસન્ન ચિત્તથી હિત કરનારી હોય, એવી, કુશળ, અનુભવી ચાર સ્ત્રીઓને તે કામમાં રોકવી. છોકરું અવંતરવાના માર્ગને ચારે કાર તેલ ચોપડ્યા પછી,

એક દીવો પ્રકટાવી, બાળકની પાસે એક બાજઠ ઉપર મૂકી, કોઈ વૃદ્ધ પુરૂષના વાપરેલા જૂના કપડાનો કટકો પાથરી, ત્યાં આગળ કંકુ અને કલમ કરવાનું ખરૂં ગોઠવી, એવું ધારે છે કે, આજ રાત્રે વિધાત્રી આવીને કંકુના અક્ષરે એના લેખ લખી જશે, જોથી બાળક ભાગ્યશાળી નિવડશે પણ જો વિધાત્રી કંકુના અક્ષરને બદલે, કાળા અક્ષરથી લેખ લખી જશે, તો તે બાળક ભાગ્યહીન થશે. એટલા માટે વિધાત્રીને લેખ લખવા સારૂં કંકુ, કાગળ અને કલમ ગોઠવવામાં આવે છે, અને અંધારામાં જૂલ નહિ થઈ જાય એટલા માટે ત્યાં દીવો અખંડ રાખવામાં આવે છે; પરંતુ આ ચાલતી રીતીનું રહસ્ય એવું છે કે, મનુષ્યપ્રકૃતિના આધારનું ખરૂં વીર્ય બનવાને, ખાધેલા ખોરાક પછી, પાંચ અહોરાત્ર અને અગિઆર ઘટિકા જોટલો કાળ જાય છે, એટલા માટે પ્રસૂત થયા પછી છઠ્ઠે દિવસે, પ્રથમ દિવસે ખાધેલા આહારનું વીર્ય બને છે, અને તે ખાધેલા આહારનું રસ, રક્ત, માંસ, મેદ, અસ્થિ, મજ્જના રૂપમાં બદલાતાં છ દિવસ લાગે છે, તે આહારના અભિસરણથી દિત્તરોત્તર રૂપાંતર થતાં. તેના સાથે માતાના મનોવેગ અથવા આચારવિચારથી કૃત્ત્રિય થતા માનસિક પ્રવાહનો વેગ મળીને, બાળકના સાત ધાતુ અને સાત વિપધાતુ, પાંચ તત્ત્વો, પાંચ તન્માત્રાઓ અને ચાર અંતઃકરણ સાથે જોતપોત થઈ, શરીરના તમામ અવયવોમાં પોષાઈને, બાળકની આખી જિંદગી શુભ કે અશુભ પ્રવૃત્તિના બીજરૂપે, એ પ્રથમના છ દિવસ મુકરર કરેલા છે, અને તેથીજ છઠ્ઠીને દિવસે વિધાત્રી નહિ, પણ “વિધાતા” એટલે પરમાત્મા અથવા કુદરતથી નિર્માણ થાય છે, તેને “છઠ્ઠીના લેખ” એવું નામ આપવામાં આવ્યું છે. હવે વિચાર કરો કે, પ્રસૂત

થવાથી નિર્બળ થયલી અને પ્રસૂતકાળમાં શરીરની અસૂચિ અને પાણી આદિથી ભેજવાળી, અને અંધારામાં આચ્છાદિત થએલી, હવા અને ઉન્નસરહિત સ્થાનમાં અકડાયલી પ્રસૂતાના મનપર, કેવો જાતની અસર થશે તેનો વિચાર કર્યા વિના, તેને તૂટેલી, ઢાટેલી, ગંધાતી, મેલી અને નહિ વપરાયલી અવાવરૂ ગોઠડીઓમાં સૂતાડી, જે અમારા શબ્દોમાં કહીએ તો, તેની ઉપર જીલમ ગુન્નરવામાં આવે છે, તો તે સ્ત્રી આનંદના નીતિના વિચારનું સેવન શી રીતે કરી શકે ? અર્થાત્ એવું સમજાય છે કે જે સુવાવડી સ્ત્રીને અંધારામાં અને અસૂચિમાં રાખવા પછી, કાંઈ રોગ ઉત્પન્ન થાય, તો તેની સારવાર માટે વેદો અને ડોક્ટરોની શી તથા દવાના બીજના સેંકડો રૂપિયા, ખરચાયા, પણ એક સુવાવડી સ્ત્રીને સુખ, આરામ અને આરોગ્ય આપવા માટે, જૂનું રકમના બીજાનાંની કસર કરવામાં આવે એ કેટલું બધું ખેદકારક અને શોચનીય છે ?

ઉપર જણાવી ગયા તેમ પ્રસૂતિગૃહ ઉત્તરાભિમુખ અથવા પૂર્વાભિમુખનું રાખવું, તેનું દારણ એવું છે કે, જે દક્ષિણાભિમુખનું દાર કરવામાં આવે, તો પ્રસૂતાને ઉત્તર દિશાએ માથું રાખવાનો પ્રસંગ આવે. અને ઉત્તર દિશાએ લોહચુંબકનો પહોડ આવવાથી તથા તે લોહચુંબક, લોખંડને આકર્ષણ કરનાર હોવાથી, પ્રસૂત થયલી સ્ત્રીના શરીરમાં પૌષ્ટિકતત્વ એટલે જે લોહનો ભાગ છે, તેના ઉપર આકર્ષણનું જોર વધવાથી તેના શરીરના બળને ઘટવાનો અને મગજના જ્ઞાનતંતુને ખેંચાવાનો સંભવ હોવાથી, તે પ્રસૂતાને આંકડી, લકવા અથવા એવાજ મહાન વાતવ્યાધિ ઉત્પન્ન થવાનો સંભવ છે. તેવીજ રીતે પશ્ચિમાભિમુખનું દાર રાખવામાં આવે તો, તે સ્ત્રીને

૧૨૮ આયુર્વેદ નિબંધમાળા ભાગ ૧લો. નિબંધ ૯ મો.

પૂર્વ દિશાએ માથું રાખવાની જરૂર પડે છે, તેથી સૂર્યના ઉદયથી અસ્ત લગીમાં, તેના શરીર ઉપર સીધાં કિરણો પડવાથી, પ્રસૂતાના શરીરમાં અત્યંત લોહીનો ઉકાળો થવાથી, તેના હૃદય, ફેફસાં, યકૃત, અને પ્લીહા જેવા લોહીને બનાવનારા, લોહીને સુધારનારા અને લોહીને રંગનારા અવયવો ઉપર, ભારે અસર થવાથી, લોહીની ગતિમાં મોટો ફેરફાર થાય છે તેથી તે સ્ત્રીનું દૂધ, વિકારવાળું થવાથી, તે દૂધ ધાવનાર બાળકને, વૃદ્ધિ પામતું અટકાવી રોગી અવસ્થામાં લાવી નાંખે છે. કદાચ કાંઈ એવો વિચાર કરે, કે પશ્ચિમાભિમુખ અથવા દક્ષિણાભિમુખનું દ્વાર રાખીશું તથાપિ, તે સ્ત્રીને ઉત્તરાભિમુખ કે પૂર્વાભિમુખ સુવા-ડીશું નહિ, જેથી ઉપર લખ્યા મુજબની અસરમાંથી બચાવી શકીશું. પરંતુ તેમ બનવામાં ઘણી અડચણો છે, કારણ કે દક્ષિણ દિશાએથી આવતો પવન; ગરમીથી ભરેલો અને ઝેરી હોય છે, અને એટલાજ માટે “દક્ષિણે યમાલય” કહેપેલું છે, તે તરફનું દ્વાર ખુલ્લું રહેવાથી એ ઝેરી પવનની અસર, પ્રસૂતાના ઉપર થાય છે, જેથી તેને વ્યાધિ ગ્રસ્ત થવાનો વિશેષ સંભવ છે. તેવીજ રીતે પશ્ચિમાભિમુખનું દ્વાર હોય તો પશ્ચિમ સમુદ્રમાંથી પાણી ભરેલો પવન પ્રસૂતગૃહમાં આવવાથી પ્રસૂતાને નિર્બલાવસ્થામાં શરદી ઉત્પન્ન કરી, તેના લોહીમાં પાણીનો ભાગ વધારી, તેને મદાગ્નિ, સોજા વગેરે દરદો ઉત્પન્ન કરવાને સહાયભૂત થાય છે, એટલુંજ નહિ પણ, ચાર હાથ પહેળી જગ્યામાં આડો ખાટલો રાખવાથી પ્રસૂતાની સારવાર કરનાર પરિચારિકાઓને તે જગ્યા સાફસુફ કરતાં, બાળકને લેતાં મૂકતાં, પ્રસૂતાના મળ-મૂત્રને દૂર કરતાં, અને ઉત્તરના તથા પૂર્વના પવનને રોકાતાં, તેમજ સૂર્ય

અને ચંદ્રના આકર્ષણને પ્રતિબંધ કરતાં, મોટી અગવડો વેડવી પડશે. એટલા માટે આયુર્વેદાચાર્યોએ પ્રસૂતિગૃહ, પૂર્વાભિમુખ કે ઉત્તરાભિમુખ રાખવાનું નિર્માણ કરેલું છે.

ઉપર જણાવવામાં આવ્યું છે કે, પ્રસૂત કરાવનારી સોઘ્યાણી હોશિયાર, ધીરજવાળી અને હસમુખી તથા પ્રીતિથી કામ કરનારી હોઈ વિશ્વાસપાત્ર હોવી જોઈએ, અને તેના નખ લેવડાવેલાં હોવા જોઈએ, તેનું કારણ એ છે કે સ્ત્રીને પ્રસવ વખતે આમર્ણાન્ત દુઃખ ક્રિપ્ત થાય છે તેવા સમયમાં જો સોઘ્યાણી ગભરાઈ જાય એવી, ચલિત મનની અને અનુભવ વગરની હોય, તો પોતાના મનની સ્થિતિ સાચવી નહિ શકવાથી, તે કંઈક તથા બચબરેલાં વચનો બોલી જાય તેથી ગર્ભિણીના મન ઉપર એવી ખરાબ અસર થાય કે જેથી તેને પ્રાણ જવા સુધીનો સંભવ આવી જાય. નખ લેવડાવવાનું કારણ એ છે કે ગર્ભસ્થાનમાં આંગળી મૂકવી પડે, અથવા હાથ મૂકવો પડે અને નખ વધેલા હોય, તો ગર્ભસ્થાનના કેાઈ ભાગને અથવા ગર્ભના કુમળા શરીરને નખનો જખમ લાગી જાય તો નખના જખમને ખીજા જખમો કરતાં રૂઝવવાનું કામ ઘણું મુશ્કેલ થઈ પડે છે. એ ઉપરાંત સોઘ્યાણી સિવાય ખીજા જેથી ચાર વૃદ્ધ સ્ત્રીઓ જેઓ એ કામની અનુભવી હોય તેઓને હાજર રાખવાનું કારણ એ છે કે, તેઓ પોતાના અનુભવથી પ્રસૂતાને સાંતિ આપે, તેઓ પોતાની સંબંધીની હોવાથી પ્રસૂતાને શાંતિ અને વિશ્વાસ સાથે હિંમત રહે. તેઓના અનુભવથી પ્રસૂતાની પ્રકૃતિમાં કાંઈ ફેરફાર થતો હોય, તો તે લક્ષમાં રાખી તેના સત્વર ધલાજ કરે, અને પ્રસૂતાની યોનિમાં તેલ ચોપડ્યા પછી તેને ઉભાડક

બેસાડીને જોર કરવાનું કહેવામાં આવે, અને તે પ્રમાણે જોર કરવાથી બાળક ગર્ભશય્યામાંથી ખસી, યોનિદ્વારમાં આવે, એટલે સ્ત્રીને ચત્તા સુવડાવવાની જરૂર પડે છે, તે અરસામાં દુઃખ તથા ભયને લીધે, સ્ત્રીના ગર્ભસ્થાનના સ્નાયુઓ સંકોચાવાથી, ગર્ભ પાછો ઉંચે ચઢી જઈ, કાળજીની સાથે જોડાઈ જવાનો સંભવ હોવાથી, એક વૃદ્ધ સ્ત્રી, તેના પેટને એવી રીતે પકડી રાખે કે, તે ગર્ભ પાછો ઉપર ચઢી શકે નહિ. એ ક્રિયાને “કલ્લો દેવો” એવું લૌકિક નામ આપવામાં આવ્યું છે. બીજી સ્ત્રીએ પ્રસૂતાના પગને રીતસર પકડી રાખવા કે જેથી ગર્ભની સાથે આવતી વેણુની પીડાને લીધે ઉત્પન્ન થતી શ્વળને લીધે, પ્રસૂતા પોતાના પગને પછાડી, પ્રસૂત થતા બાળકને હાનિ પહોંચાડી શકે નહિ. એવી રીતે કુશળતાથી કાર્ય કરવામાં આવે એટલે સુખરૂપ પ્રસવ થાય. જે વખતે મૂળ સોઢાણી, બાળકને હાથમાં ઝીલી લઈ, તે બાળકની સારવારમાં એટલે તેનું માથું ગોળ કરવામાં, તેના શરીરપર ચોટેલી આંગળે દૂર કરવામાં, બાળકની ઉપર એક ઠંડા પાણીનો લોટો રેડવામાં રોકાયલી હોય, તેવે પ્રસંગે બાકીની સ્ત્રીઓ સ્ત્રીના ગર્ભસ્થાનને યથાસ્થિત સ્થિતિમાં ગોઠવવામાં અને સ્ત્રીના પેટ ઉપર મંજૂર પાટો બાંધવાના કાર્યમાં રોકાય છે. જો એવી રીતે કુશળતાથી કાર્ય કરવામાં ન આવે, તો સ્ત્રીના ગર્ભસ્થાનમાં એવો કોઈ જાતનો રોગ ઉત્પન્ન થાય, કે જેનો ઉપાય મળેજ નહિ, અને તે સ્ત્રી જીંદગી પર્યંત તે દુઃખ ભોગવતી રહે છે. આટલું વર્ણન કર્યા પછી, આપણે બાળકની સારવાર કેમ કરવી ? એ વિષયને બાળકને રાખી, પ્રસૂતાની સારવાર કેમ કરવી ? એ વિષયને માટે, વિવેચન કરીશું.

બાળકનો જન્મ થયા પછી, તેની ઓળ અથવા મેલીને નામે ઓળખાતી અશ્ચયિ, જે બાળકની આસપાસ વીંટળાયેલી રહીને બાળકને પોષવાનું કામ કરતી હતી, જેને આયુર્વેદાચાર્યોએ “જરાયુ” એવું નામ આપેલું છે, તે ગર્ભ સ્થાપન થતી વખતથી ગર્ભની આસપાસ, સ્ત્રીના શરીરથી અલગ રહીને, જેમ જેમ ગર્ભ વધતો જાય, તેમ તેમ તે વધીને સ્ત્રીના મગ-મૂત્રથી બચાવવાનું કામ કરે છે તે, કૂટીને પાણીરૂપે તેમાંના પ્રવાહી વહી જઈને, ગર્ભસ્થાનથી છૂટી પડીને, ઓળ અથવા મેલીના નામથી ઓળખાઈને, એની મેળે બહાર પડે છે. જે એ મેલીનો થોડો ભાગ પણ ગર્ભસ્થાનમાં રહી જાય, તો પ્રસૂતાને સુવાવડમાં કેડ પાડે છે, અથવા તેમાંથી યોનિકંદ, મક્કન અથવા યોનિમાર્ગનો દીર્ઘ વસ્ત્ર, કે સોજન અને સુવારોગનો જ્વર ઉત્પન્ન થાય છે. એટલા માટે મેલી પડવાની ઘણી આતુરતાથી વાટ જોવામાં આવે છે અને તે મેલી પડી ગયા પછી, પ્રસવની વેદનાથી, અથવા પ્રસવ થતાં યોનિના થએલા વિકાસથી, અથવા પ્રસવ થતાં યોનિને પહોંચેલા જોરથી, યોનિમાં ક્ષત, શટ કે સોજો આવ્યો હોય, તે મટાડવા માટે પેટ ઉપર પાંચ આંધ્રો કે તુરત યોનિમાં ગોળ, મીઠું અને સુષી હળધર મેળવીને ભરી દેવામાં આવે છે, તેથી ઉપર લખેલી પીડાની શાંતિ થવા ઉપરાંત, મેલીનો કોઈપણ ભાગ રહી ગયો હોય, તે આ ઉપચારથી ગળીને બહાર નીકળી જઈ, યોનિ સ્વચ્છ થાય છે. એ પછી જલુનારી સ્ત્રીએ આહાર અને વિહાર પોતાને હિતકારી હોય તે કરવા, પરિશ્રમ કરવો નહિ. મૈથુનનો ત્યાગ કરવો. ક્રોધ કરવો નહિ. ઠંડા પદાર્થનું સેવન કરવું નહિ. જે સુવાવડી સ્ત્રીથી આહાર-વિહારમાં ભૂલ થાય અને તેને પરિણામે જે

૧૩૨ આયુર્વેદ નિબંધમાળા ભાગ ૧લો. નિબંધ ૯ મો.

વ્યાધિ થાય છે તે ઘણે પ્રયત્ને મટે છે, અથવા મટતોજ નથી, એટલા માટે તેણે પથ્યનુંજ સેવન કરવું જોઈએ. સુવાવડી સ્ત્રીનું સધળું ખરાબ લોહી નીકળી ગયા પછી પણ તેણે સાવધાન રહી એક માસ પર્યન્ત નિત્ય, પથ્ય અને ધીવાળું થોડું થોડું જમવું, શેક લયા કરવો અને તેલનો અભ્યંગ કરાવવો. જણ્યા પછી દોઢ મહિનો થઈ જાય, અથવા ૧૨ીથી અટકાવ આવે, ત્યારે સુવાવડી કહેવાતી મટે, એવો ધન્વંતરીનો મત છે. એકંદરે એવું છે કે, સ્ત્રીને ઉપદ્રવરહિત અને ચોખ્ખી થયેલી જણાયા પછી પણ સુવાવડને ચાર માસ વીત્યા પછી તે નિયમો છોડવા આ ઉપરથી સમજાય છે કે, સ્ત્રીને પ્રસૂતિકાળ આવ્યા પહેલાં ગર્ભથી પાંચમે અથવા સાતમે માસે, પોતાના પિતૃગૃહે મોકલવાનો અને પ્રસૂત થયા પછી પાંચમે યા સાતમે મહિને પતિગૃહે આવવાનો જે રિવાજ પડેલો છે તે ઘણો વિચારપૂર્વક ઘડાયેલો અને સ્તૂતિપાત્ર છે, કારણ કે તેથી, ગર્ભિણીના અને સુવાવડીના નિયમો ખરાબર પાળી શકાય છે. આજકાલ આપણા દેશમાં સ્ત્રીઓમાં સુવારોગ, સંગ્રહણી અને ક્ષયનાં દર્દો વધી પડવાથી જે મરણનું પ્રમાણ વધી પડ્યું છે અને ધણીખરી સ્ત્રીઓ એક અથવા બીજી સુવાવડે, યુવાવસ્થાનો કાળ હોવા છતાં, અકાળે મૃત્યુને વશ થઈ, પોતાનો જન્મ હારી જાય છે, તેનું મુખ્ય કારણ આ રૂઢી અથવા નિયમનો ભંગજ છે. આજકાલ કેળવાયેલી પ્રજામાં, વગર કેળવાયેલી અર્ધ જંગલીના નામથી ઓળખાતી પ્રજા કરતાં, કેળવાયેલી અને ઉચ્ચ પંક્તિનું અભિમાન ધરાવનારી પ્રજામાં, એવો એક ચાલ પડી ગયો છે કે, પતિને બહારગામ નોકરી કે વેપાર હોવાથી, તે સ્ત્રીથી લાંબા સમય સુધી પતિગૃહથી દૂર થવાનો નિયમ પાળી શકાતો નથી, તેમ પ્રસૂત થવા માટે તેના પિતાને ઘેર

નહિ છુટકે મોકલી હોય, ત્યાં પણ ચાળીશમું નહાવાની રૂઢીનો ભંગ કરી, હાલમાં અઢીવીશ દિવસે અથવા બત્રીશ દિવસે, સૂતિકાસ્નાન કરાવી, તે પછીના બે ત્રણ દિવસમાંજ પોતાની સ્ત્રીને પોતાની અગવડ સાચવવા સાર પોતાની પાસે બોલાવી લે છે, તેથી કાચી સુવાવડી વૈદકશાસ્ત્રના અને ધર્મશાસ્ત્રના બંધનને છોડી, તેનો પતિ તે બંધનને તોડી, તેની સાથે સમાગમમાં આવે છે, અને રસોઇપાણી વગેરે સંસારી ખટપટમાં પડવાથી, તેને જીર્ણીકર કે ઝાડાનો રોગ લાગ પડી જઈ, તે સ્ત્રી મરણના મુખ તરફ ખેંચાતી જાય છે; પરંતુ તે પતિ, તે સ્ત્રીને સુવારોગમાં સપડાયા પછી, જ્યારે તે પથારીમાં થાય છે ત્યારે તેની સારવારમાં રોકાઈ, વખત અને પૈસાનો ભોગ આપી, આખરે તેને મરણ પામતી જોવાને રાજ થાય છે, પણ પ્રસૂત થતાં પહેલાના ચાર માસ, અને પ્રસૂત થયા પછીના છ માસની ધીરજ રાખી શકતો નથી, એટલીજ દલગીરીની વાત છે. માટે આયુર્વેદ-ચાર્યોએ બળવાન, બુદ્ધિવાન અને આરોગ્ય તથા ઐશ્વર્યવાન સંતતિ કૃત્વ કરવા માટે, જે દિવસથી ગર્ભ સ્થાપન થાય તે ગર્ભ વધી તેનો પ્રસવ થયા પછી, બાળક ધાવવાનું બંધ કરી અન્ન ખાતું થાય ત્યાં સુધી, પતિ પત્નીએ બ્રહ્મચર્ય પાળવું એવો સિદ્ધાંત સ્થાપેલો છે. અને એ સિદ્ધાંતને તોડીને મોહવશ થઈને, જેટલા પ્રમાણમાં કિલટ માર્ગે ચાલવામાં આવે તેટલા પ્રમાણમાં તે અધર્મી ગણાય અને તે અધર્મને લીધે થયેલા પાપના ફળ તરીકે, ઉપર કહેલા ગુણથી કિલટા ગુણ-કર્મ-સ્વભાવવાળી અને અલ્પાયુષી તથા રોગી સંસતિ કૃત્વ થાય તેમાં કાંઈપણ આશ્ચર્ય નથી.

હવે પ્રસૂતા સ્ત્રીને ત્રણ દિવસ અથવા પાંચ દિવસ સુધી ચત્તીને ચત્તા સુવાડવી, અને તેને સંભાળપૂર્વક સાચવવી. જો તેમ કરવામાં નહિ આવે ને કાંઈક પરિશ્રમનું કામ કરવામાં આવે, તો તે સ્ત્રીનું ગર્ભસ્થાન (કાયા) નીચેના ભાગમાં ધસી આવે છે, અને જો સ્ત્રી વધારેવાર બેસી રહે, તો ગર્ભસ્થાનપર બોબો પડવાથી, ગર્ભસ્થાન પાકે છે, જેને કેડ પાડી છે એમ કહેવામાં આવે છે. જો કે તે પ્રયત્નથી સારું થાય છે પણ, તેની કમ્મરમાં થયેલો દુખાવો તેની જિંદગી પર્યન્ત રહી જાય છે, તે મટતો નથી. એટલા માટે સ્ત્રીને ચત્તી સુવાડી મૂકવાની ખાસ જરૂર છે. એ પ્રમાણે ત્રણ કે પાંચ વાસા વીત્યા બાદ તે સ્ત્રીને દરરોજ તેલ ચોળી, ગરમ પાણીથી સ્નાન કરાવવું અને તેને સ્વચ્છ કપડાં તથા સ્વચ્છ બિછાનું આપવું. તેની સાથે હલકો પણ ધીરાળો ખોરાક આપવો, પરંતુ ચાલતા જમાનાના રિવાજ પ્રમાણે દૂધ અથવા ચાય (ચાહ) તો ખીલકુલ આપવાંજ નહિ. વર્તમાનકાળમાં સ્ત્રીઓને બાળકના પેટ પૂરતું પણ દૂધ ઉતરતું નથી તેનું ખરેખર કારણ, ગર્ભાવસ્થામાં અથવા પ્રસૂતાવસ્થામાં દૂધ અને ચાય છે. જે પ્રજામાં દૂધ અને ચાય આપવામાં આવતાં નથી, તે પ્રજામાં બાળકો ધાવવા ઉપરાંત, દૂધનો એટલો મોટો પાનો ચઢતો જોવામાં આવે છે કે, એક તરફ બાળક ધાવતું હોય તો બીજી તરફના સ્તનમાંથી દૂધ વહી જતું દેખાય છે, અને તેનો અનુભવ આ જમાનાની સુધરેલી અને ફેન્સી સુવાવડ કરતાં, આજથી પચાસ વર્ષ ઉપરની પ્રસૂતાસ્ત્રીને પૂછવાથી, તે પોતાની હકીકત આ વાતને પુષ્ટિ આપનારી જણાવશે.

પ્રસૂતાસ્ત્રીને ખીજ વાસાથી, સવારમાં પ્રથમ સુવા તોલા બે,

અને મેથી તોલા બેને, એક શેર પાણી મુકી, ઉકાળી, નવટાંક પાણી રહે ત્યારે કપડે ગાળી લઇ, તેમાં બેરૂપીઆબાર ચોખ્ખું મધ નાંખી પાવું અને તે પછી ઓછામાં ઓછો ૦૧ તોલો બોળ, ભૂંડા કરીને ગળાવવો. બોળને માટે એવો વહેમ છે કે, બોળ ગળનારી સ્ત્રી જો બોળને પોતાના દાંતને અડકાડે તો દાંત પડી જાય છે, પણ એ વાત તદ્દન ખોટી છે. હેતુ એવો છે કે, બોળ દાંતમાં ભરાઇ જવાથી, તેની કડવાસ અને ગંધથી, મોઢું ઘણા વખત સુધી બગડેલું રહે છે, જેથી બીજા બેરાક ખાવામાં અચ્ચી ઉત્પન્ન થાય છે, એટલા માટે બોળને દાંતે નહિ અડકાડતાં ગળી જવાની બલામણુ કરવામાં આવે છે. બોળને ગળ્યા પછી બેઆનીબાર હાંગડો લેવો અને તે-હાંગડાની આસપાસ ૩ લપેટવું. તે રૂને સળગાવી બાળી મુકવું, એટલે હાંગડો ફૂલી જશે, તેની ભૂકી કરીને ફાકી મરાવવી. તે પછી હવળાઇ તૈયાર કરેલી હોય તે મધમાં ચટાડવી. તે હવળાઇ નીચે પ્રમાણે બનાવવી;—

સુંઠ, મરી, પીપર, પીપળીમૂળ, અક્કલકરો, પાનની જડ, તજ, લવેંગ, જાયશન, જવંત્રી એલચી, અને તેજપાળ એને સમભાગે લઇ, ખાંડી, વસ્ત્રગાળ ચૂર્ણ કરી રાખવું. કેટલાક લોકો એમાં હાંગળોક મેળવે છે, અને કેટલાક નથી મેળવતા.

ઉપલી હવળાઇ ચટાડ્યા પછી થોડીવારે ભૂખ લાગે ત્યારે ઘઉંની રોટલી, સુંવાળી, સાતપડી કે દશમી, અથવા ભાવે તો ઘઉંના લોટનો ગોળમાં બનાવેલો શીરો ખાવા આપવો. રોટલી સાથે ગળપણુ તરીકે મધ આપવું. એવી રીતે પાંચ દિવસ ચલાવવું. તે પછી સુવા મેથીનો

ઉકાળો બંધ કરી, બાકીની ક્રિયા કાયમ રાખી, સુવા-મેથીના ઉકાળાને ઠંડાણે દશમૂળનેા ઉકાળો આપવો. તે દશમૂળ આજકાલ ખરાં મળતાં નહિ હોવાથી, અમારી કલ્પના પ્રમાણે નીચે પ્રમાણેની દશમૂળની પડી, મેળવાવવી;—

દશમૂળની પડી—આંકડાનું મૂળ, દીવેલાનું મૂળ, ખરણીનું મૂળ, કાયકીનું મૂળ, ભારંગમૂળ, પહાડમૂળ, ચિત્રામૂળ, લીંબછાલ સૂકી, ગળો, ભોંયરીંગણી પંચાંગ, સુંઠ, સુવા, વાયવડંગ, એટલાં વસાણાં લાવી, સ્વચ્છ કરી, તેનો ઉકાળો કરી, તે ઉકાળાનું ચાર તોલા પાણી, એક તોલો સ્વચ્છ મધ નાંખીને પાવું. જો આ અમારી કલ્પિત પણ અનુભવેલી પડી ઉપર ધ્યાન નહિ પહોંચે તો, શારંગધર સંહિતામાં લખેલો “દેવદર્બ્યાદિ ક્વાથ ” પાવો. તે ક્વાથ નીચે પ્રમાણે મેળાવો;—

દેવદાર, વજ, વજકાવળી, પીપર, સુંઠ, કાયશળ, મોથ, કરીયાતુ, કડુ, ધાણા, મોટી હરડે, ગજપીપર, ધમાસો, ગોખડ, ભોંયરીંગણી, અતિવિષ, ગળો, કાકડાસીંગ અને શાહજીર એ સર્વને સમભાગે એકેક તોલો લઈ, પાણી શેર એ મુકી, ૩ પાણી બાકી રહે ત્યારે એક તોલો ચોખ્ખું મધ નાંખીને પાવું. એટલે પ્રથમ ઉકાળો પાવો, પછી બેળ ગળાવવો, પછી હીંગડો ગળાવવો, પછી હવળાઈ ચટાડવી અને તે પછી સુંઠ તોલો ૧. કોપરું તોલો ૧. ગોળ તોલો ૧. અને ધી તોલો ૧. એકઠું કરી ચોળીને એકટકે ખવડાવવું. બાટલો વિધિ સવારમાં કર્યા પછી, રાત્રે વાળું કર્યાબાદ પ્રથમ હવળાઈ ચટાડવી, પછી હીંગડો ગળાવવો, પછી ઉકાળો પાવો અને જો એટલું કરતાં છતાં વાયુનું જોર વધારે જણાય તો પાકાં પાન (ચેવેલી) નંગ,

૫. આફુ તો. ૨ કુદનોપણી-૪ એને વાટીને રસ કાઢી તેમાં મધ તો. ૧ નાંખી, જરા ગરમ કરી પાવું; જેથી ખાટા હોડકાર, પેટનું ચઢવું, પેટની અકળામણ મટી જઈ, ખોરાક સારી રીતે પચે છે. ઉપર પ્રસૂતિ સમયમાં જે ગોળ, મીઠું અને હળદર (યોનિમાં) લેવાનું કહ્યું છે, તે ૩ દિવસ લીધા પછી બંધ કરી દેવું, અને તે પછી, વાયવડંગ, વાકુંભા, સુવા, મેથી, આંખાહળદર, સાજી, લોધર, ખાંડી ભૂંડા કરી નેમાં થોડું મધ મેળવી તેની પોટલી કરી યોનિમાં વાપરવા આપવી. એ પ્રમાણે ૧૦ વાસા એટલે ખાળામળીયા પૂજતાં સુધી, અથવા દશ ઉઠણ સ્નાન કરતાં સુધી, ઉપર જણાવેલો ક્રમ ચાલુ રાખવો. એ ક્રમ ચાલુ હોય છતાં કોઈ પ્રસૂતાને પાણીની અત્યંત તૃપ્તિ લાગે તો, તેને સોનાનો વરખ નંગ એક, મધમાં ચટાડવો. એ ચટાડવાથી તરસ મટી જશે અને મોંમાં અમી આવશે. જે પ્રસૂત થયા પછી શરીરે કળતર થતું હોય, પગની નંગોની અને પેટની નસો ખેંચાતી હોય, તો શરીર ઉપર દારૂ ચોળાવવો અને તે પછી તેજ ચોળીને સ્નાન કરાવવું. પરંતુ સ્નાન કર્યા પછી પણ દારૂ ચોળવાની હરકત નથી. કેટલાક લોકમાં પ્રસવ થાય કે તુરત, ગર્ભ-સ્થાનમાં દારૂ રેડવાનો ચાલ છે. કેટલાક લોકોમાં ફટકડીના કકડા લેવડાવવાનો ચાલ છે, અને કેટલાકમાં આખી સુવાવડમાં કોઈપણ પદાર્થ લેવડાવવાનો ખીલકુલ ચાલ નથી. પરંતુ અમારા વિચાર પ્રમાણે એ ત્રણે રીત સારી નથી, કારણ કે દારૂ રેડવાથી તેના આલ્કોહોલ (નીશા) વાળા તત્વો મગજે ચઢી જવાથી ઘણીવાર હિસ્ટીરીયા જેવા ભયંકર રોગોનો ઉપદ્રવ થાય છે, તેમ ફટકડી આપવાથી નસો ખેંચાઈ, વખતે યોનિશ્લેષ કે મુકલરોગ થવાનો સંભવ છે, અને કંઈ

પણ પદાર્થ નહિ સેવડાવવાથી ઘણીવાર પ્રસૂતિનો દોષ બાકી રહી જાય છે તેથી પ્રદર (લીકોરીયા) થવાનો સંભવ છે. લીકોરીયાના દર્દી વર્તમાનકાળમાં કોઈપણ પ્રકારની દવા નહિ વાપરનારી કોમ તથા આપણામાં સુધરેલી ઢાંપે સુવાવડની સારવાર થએલી પ્રસૂતામાં સેંકડે ૬૦ ટકા દેખાય છે. એ બાર વાસા દરમિયાન માત્ર ઘઉં, ઘી અને મધ ખાવાનું લખવામાં આવ્યું છે, પરંતુ મઠ, મગ, એ બે કઠોળ અને સુરણનું પાણી નાખ્યા વગરનું શાક, તેલ, મરી, અને ગરમમસાલા સાથે ખાય તો હરકત નથી. આજકાલના સર્વ લોકો સુવાવડીને ઝામેલું પાણી પાય છે, પરંતુ તે એક દારસ જેવું છે. કારણ કે એક ઈંટનો કકડો લાલચોળ તપાવી અથવા એક લોખંડનો કકડો લાલચોળ તપાવી તે ઉપર પાંચ સાત દાણા લવેંગના મૂકી, તે ગરમ કકડા પાણીમાં છમકારે છે, અને તે પાણી પ્રસૂતાને પીવામાં આપે છે, પરંતુ પ્રસૂતાને પ્રથમ દશ વાસામાં અષ્ટાવશેષ, અથવા દ્વિપાદશેષ પાણી ખનાવીને, પીવા માટે આપ્યું હોય તો, ઘણા પ્રકારના વ્યાધિનો નાશ કરે છે, અને પછી ૧૨ વાસાઆદ ત્રિપાદશેષ એટલે ઉકળતાં ત્રણ ભાગનું પાણી બાકી રહે તે પાણીને ગાળીને થંડું પડ્યા પછી ૪૦ વાસા લગી પાવામાં આવે તો ઘણું ઉત્તમ છે, કારણ કે એક ભાગ બજેલું પાણી પિત્તની શાંતિ કરે છે, બે ભાગ બજેલું પાણી કફની શાંતિ કરે છે અને આઠ ભાગ બજેલું પાણી વાયુની શાંતિ કરે છે, એટલા માટે ઝામેલાં કરતાં ઊકાળેલું પાણી વધારે ફાયદાકારક છે. પ્રસૂતાઓને ઝામેલું કે ઉકાળેલું પાણી પાતાં એટલી સાવધાની રાખવાની છે કે, દિવસ ઊંચા પછી તૈયાર કરેલું પાણી, દિવસ આથમ્યા પછી પાતું નહિ, અને દિવસ આથમ્યા પછી તૈયાર કરેલું પાણી, દિવસ ઊંચા

પછી પાવું નહિ, કારણ કે એટલો કાળ વીત્યા પછી તે પાણી, દુ-
ર્ગર અથવા ભારે થઈ જાય છે. કેટલાક લોકોમાં એવો રિવાજ છે
કે, પ્રસૂતાસ્ત્રીને દશ વાસામાં તમામ જાતનો ખોરાક, ફરજિયાત
ખવડાવવામાં આવે છે, અને તેઓ એમ સમજે છે કે દશ વાસામાં
જે જે જાતનો ખોરાક ખાધેલો હોય તે તે સુવાવડી સ્ત્રી સુવાવડ-
માંથી જીડ્યા બાદ, જ્યારે જ્યારે તે ખોરાક ખાય, ત્યારે તેના પેટમાં,
દૂધમાં બિગાડ નહિ થતાં તે ખોરાક બાળકને નડતો નથી. એટલા
માટે તમામ જાતનો ખોરાક આપવાનો ચાલ છે, પરંતુ એ રિવાજ
ધણું ભૂલ જરેલો અને બચંકર તુકસાન કર્તા છે. કારણ કે
લાપસી, શીરો, લાડુ, દૂધપાક, ઘોયલા ખર્ડાની પુરી, વેડમી, માલપુડા
અને બધી જાતનાં પકવાનો ગુરૂ કહેવાય છે. તથા ભજ્યાં, પાંતરાં,
મુઠીયાં, ઢોકળાં, ઢોકળી, પુડા, ખાણમી, ઘેગો (વેસણ) વગેરે ખોરાક
વિદાહી કહેવાય છે, અને તે ગુરૂ અને વિદાહી, ભેગો મળવાથી અથવા
એક પછી એક ખાવાથી, પ્રસૂતાના પેટમાં આધમાન (પેટ ચડવું)
વાયુ, અજીર્ણને ઉત્પન્ન કરી, તેને તાવ લાવે છે; પરંતુ એટલેથી અટક
તો તો ઠીક, પણ જો એથી વધીને દગ્ધાજીર્ણ, વિપમાજીર્ણ, આમાજીર્ણ,
વિદગ્ધાજીર્ણ કે ભખમાજીર્ણના રોગનો ઉપદ્રવ થાય, તો તે સ્ત્રીને પ્રસૂ-
તાવસ્થામાં સંગ્રહણી, યોનિશયન, ગુદમ, તાવ અને સન્નિપાત તથા
શ્વાસના રોગો લાગુ પડે છે, એટલા માટે પ્રસૂતા સ્ત્રીને પચે એટલો,
પુષ્ટિકારક, જેમાં વિદાહી કે ગુર્વાન્નનો સમાવેશ ન થયો હોય તેવો
હલકો ખોરાક આપવો, પણ હલકામાં ગણાતું દૂધ તો આપવું જ નહિ.
દૂધ આપવાથી પ્રસૂતાના મળ બગડે છે, અને તેનો પાક ખાટો
હોવાથી પેટમાં એક જાતના કૃમિ ઉત્પન્ન થાય છે, તેથી તે સ્ત્રીને

સંગ્રહણી, કે સોજા ઉત્પન્ન થવાનો ભય રહે છે, અથવા ઐટલું તો નક્કી છે કે, જે સ્ત્રી સુવાવડમાં દૂધ ખાતી નથી પરંતુ ઉપર લખ્યા મુજબ ધીનું સેવન કરે છે તેના કરતાં દૂધ ખાનારી સ્ત્રીને પ્રત્યક્ષમાં કોઈ રોગ કદાચ નહિ દેખાય, તોપણ સુવાવડમાંથી ઊઠ્યા પછી, તેના મુખ ઉપર ઓજસનો ચળકાટ દેખાતો નથી, પણ ચહેરો ઉલટો ફિક્કો માલમ પડે છે, ઐટલા માટે આપણા પરંપરાના રિવાજમાં, અનુભવી અને ઘરડાં માણસો, સુવાવડી સ્ત્રીને દૂધ આપવાનો સખત પ્રતિબંધ કરે છે. અને જે તે આપવાની બલામણુ કરીએ તો બગડે છે. એ પ્રમાણેની વિધિએ વિચરતાં દશ ઉઠણુ સ્નાન અથવા આરામણીયાનું પુજન કરતાં સુધી ઉપર પ્રમાણેના ઉપચાર ચાલુ રાખવા, અને તે પછી જરૂર જણાય તો દેવદર્યાદિ ક્વાથ ચાલુ રાખવો, પણ જે પેટમાં શૂળ, મળનો અવરોધ, પેટનું ભારેપણું, તાવ, ઉલટી, માથાની ચકરી અને મોંદું બેસ્વાદ નહિ હોય તો પછી ક્વાથની જરૂર નથી; પરંતુ બોળ, લીંગડો, અને હવળાઈ જરૂર રાખી, તે પછી તેજનનાની રાખડી શરૂ કરવી. તેની વિગત નીચે પ્રમાણે

સુંક, મરી, પીપર, અકકતકરો, તજ, લવેંગ, એલચી, જાયફળ, જવંત્રી, બદામ, પસ્તા, ચારોળી, લાલદ્રાક્ષ, છીણેલું સુંક કોપર, ખસખસ, અસાળીઓ, અને નાગદેશર એ સર્વ વસાણાં સમભાગે લઈ, તેમાંનાં કઠણુ વસાણાંને વાટી, વસ્ત્રગાળ કરવાં. મગજ તથા દ્રાક્ષને ઝીણા છુંદવાં. સુંક કોપરને છીનવું, અને ખસખસ તથા અસાળીઓ આખાં નાંખી, સર્વને એકત્ર કરી, ભરી રાખવું પછી તેમાંથી એકથી બે તોલા સુધી ભુકો લઈ, તેટલાજ ધીમાં તેને જરા સાંતળી, તેમાં બે તોલા ગોળનું ૦૧ શેર પાણી કરી, સાંતળેલા મસા-

લામાં રેડી એ ઉભરા આવવા દેવા અને તે રાખડી, બહુ ગરમ પણુ નહિ, અને બહુ ઠંડી પણુ નહિ, એવી મધ્યમસરની પાવી. તે પાયા પછી આગળ બતાવવામાં આવ્યું છે તે પ્રમાણે સુંઠ, ગોળ અને ધીવાળી ગોળી ખવડાવવી. તે પછી બૂખ લાગે તો, શીરો, રોટલી, સુંવાળી, સાત પડી કે દશમી અને તેલ, મરચાં, હીંગ, ગરમમસાલા-વાળું સુરણુ દુધીનું, કારેલાનું, પરવળનું, ધીસોડાનું, વગર લોટ નાંખેલી સેકટાની સીંગનું શાક અને મગ, મઠ, ચણાની દાળ એટલું કઠોળ ખાવું. કઠોળ, શાક તરીકે ખાવાની રજા અપાયલી છે, પણ તેથી એમ સમજવાનું નથી કે, ચણાની દાળનાં ખમણુઢોકળાં, ચણાના લોટની ખાણુમી, મગ, મઠ, ચણા, ઘઉંને બરડીને તેનું બનાવેલું ડીંગેલું અને કપુરીયાં તથા મુડીયાં, ઢોકળાં કે ઢોકળી ખાવાની રજા મળી છે, પરંતુ એવા વિદાહી ખોરાકને ખાવાની ખાસ મના કરવામાં આવી છે. એ પ્રમાણે ૨૫ વાસા લગી, આ ક્રિયા ચાલુ રાખવી. તે પછીના ચાળીશમું નહાતાં લગીના વાસામાં જો જરૂર જણાય, અને પ્રસૂતાથી નહિ રહી શકાય તો એકવાર થોડો ખાત, મોળી દાળ અથવા મોળા દહીંની આદુ કુદનો નાંખેલી કઠી આપવી. પણ તેમાં વિવેક એ કરવાનો છે, કે જો પ્રસૂતાને બંધકોષ હોય તો, ખાત સાથે દાળ આપવી અને જો બંધકોષ ન હોય તો કઠી આપવી. પરંતુ જો બની શકે અને રહી શકાય તો ચાળીશમું નહાતાં સુધી તેને ખાત, કઠી કે નરમ દાળ આપવી નહિ. હવે બાર વાસા પછી, પ્રસૂતાને ગર્ભસ્થાન સુધારવાને સુરતના ગાંધી-એને ત્યાં નીહારવાના કટકા અથવા ભુકો અને બંધારાનાં મુડીયાં મળે છે તે બારથી વીશ વાસા સુધી, નીહારવાનો ભુકો લઈ તેમજ જરા મધ મુકી તે પોટલી તેલમાં ખોળી બેવડાવવી અને તે પછીના

દશ દિવસ બંધારાનાં મુડીયાંને ૩ વીંટાળી લેવડાવવાં. એક માસ પછી કાઢપણુ જાતની દવા યોનિમાં લેવાની જરૂર નથી; પણ જો નીહારવા તથા બંધારાના મુડીયાં નહિ મળે તેવે ઠેકાણે દશકઉણુ નાહ્યા પછી, વીશ વાસા સુધી, વાયવડંગ તોલા ૪. વાકુંભા તોલા ૪. આંબાહળદર તોલા ૨ ને ખાંડી બારીક કરી તેના ચૂર્ણમાં મધ મેળવી તેની પોટલી લેવડાવવી; અથવા ધી તો. ૨ મધ તો. ૨ નો પાયો કરી તેમાં વાયવડંગવાળો લુકો સમાય તેટલો નાંખો. ૩ના પુમડાંમાં લપેટી તેની રૂપિયા અર્ધાભારની ગોળી કરવી, અને જો યોનિમાર્ગ અર્ધાભારની ગોળી લઘુ શકે એટલો પહોળો ન રહ્યો હોય તો ગોળી નાની કરવી અને તે પછી તે લેવડાવવી. વીશ વાસા પછી ચાળીશમું નડાતાં સુધી બંધારાને માટે લોધર, કટકડી, માયું, વાયવડંગ, વાકુંભા, આંબાહળદર, કસીસો અને કાળીછરીને ખાંડી વસ્ત્રગાળ કરી, વેગણનાં પાંતરાંના રસમાં ગોળી વાળી, છાંએ સુકવી, તેની ચણીભેર જ્યેવડી ગોળી, લેવડાવવી એટલે યોનિ સંકોચન થશે; અથવા અજમો તો ૧ લોધર તો. ૧ વાયવડંગ તો. ૧ વાકુંભા તો. ૧ માયું તો. ૧ ભાંગ તો. ૨ અને રાત્રી કરેણનાં સુકવેલાં ફૂલ તો. ૨ એને વાટીને સેલા-રસમાં તેની ચીણીભેર જ્યેવડી ગોળી વાળવી અને તે ગોળી લેવડાવવાથી પ્રસૂતાવસ્થામાં અથવા પ્રસૂતા નહોય એવી અવસ્થામાં યોનિભૂંધ થયો હોય, યોનિ શૂન થયું હોય, યોનિમાર્ગનો દીર્ઘ વરમ થયો હોય, યોનિમાંથી દુર્ગંધિભર્યો શ્રાવ થતો હોય, તો તેને આ ગોળીએ લેવડાવવાથી શાયદો થશે. જો આહાર વિહારનો નિયમ નહિ સચવાવાથી અથવા બાર ઉંચકવાથી, યોનિ ધસી હોય તો, અરડુસાનાં પાંતરાં, અરણીનાં પાંતરાં, ચેવડી પાન અને નગોડનાં પાંતરાં સરખે

બાળે લીલાં ને લીલાં લઇને એક વાસણમાં ભરી, તે વાસણપર ઢાંકણું ઢાંકી, નીચે તાપ કરીને, તે પાંતરાંને બાળી રાખોડી કરવી. એ રાખોડીમાં થોડું મધ મેળવી તેની પોટલી લેવડાવવાથી, યેનિનો સંકોચ થાય છે, ધસેલી કાયા પોતાને સ્થાને જાય છે, અને યેનિઆવ બંધ થાય છે. એ પ્રમાણે સામાન્ય સુવાવડનો વિધિ લખવામાં આવ્યો. હવેથી વિશેષ સુવાવડ એટલે સુવાવડમાં થતા ઉપદ્રવને શાંત કરતા જવું, અને પ્રસૂતાના શરીરનું રક્ષણ કરવું, એવા અગત્યના વિષય તરફ વાંચકોનું ધ્યાન ખેંચવામાં આવે છે.

કદાચ કોઇ પ્રસૂતાના મુખમાં અત્યંત ગરમી હોય અને તીખા વસ્તુ ખાઇ શકતી ન હોય તો, તેને દુધગામ બંધ કરી એટલે નહિ આપતાં બે રત્તીને આસરે કાચો હીંગળોડ અને એક સોનાનો વરખ, પ્રસૂત થયા પછી દશ વાસા સુધી મધમાં ચટાડેલો, અને દશ વાસા પછી તેજનાની રાખડી, ગરમીને લીધે નહિ પી શકે તો, તેને બદામ, પસતાં, ચારોળી, એલચી, અમોર, ચીકગોઝા, કાકડી, ચીમડી, તરબુચ, અને દૂધીનો મગજ તોલો તોલો લઇ, તેમાં સફેદ મરી તોલો એક નાંખી, પાણીમાં ગોળ અગર શાકર સાથે રાખડી બનાવીને પાવી. શાકરને બદલે ગોળ વાપરવો એ અતિ ઉત્તમ છે, કારણ કે ગોળના પાણીથી મગજની ગરમી અને પીમાળની ગરમી, તેના ઈંદ્રિ ગુલાબના ગુણને લીધે, ઘોવાઇ જાય છે, તેમજ હૃદય, કોડો અને બસ્તીની શુદ્ધિ થાય છે. શાકર ધણી સ્વાદવાળી તથા રૂપાળી છે, પણ આવો ગુણ તે ધરાવતી નથી. ધણી પ્રસૂતાને સુવાવડમાં પાછલી અરજ (અમાવો) પડે છે. તે અરજને લીધે તેનાથી કશું ખવાતું નથી, તેવા વખતમાં ખાટાં લીંબુને ચીરી, નેતે માટીના વાસણમાં મુકી, નીચે તાપ કરી,

ખાળીને કોયલા કરવા. તે કોયલાની રાખોડી વાલ જે, એલચી નંગ ચારને છોડા સાથે વાટી, તેને પાણીમાં મેળવી તે પાણી દિવસમાં ત્રણ વાર પાવું, જેથી અભાવ મટી જશે અને અન્ન ઉપર રૂચી થશે. કેટલીક પ્રસૂતાને અભાવ પડતો નથી પરંતુ ખાધા પછી તુરત ઉલટી થાય છે અને તે ઉલટીથી તેના ગર્ભસ્થાનની વ્યવસ્થા બગડે છે, તેવા વખતમાં કપુરકાયલી ખારીક વાટી પાણીમાં મેળવી તેની વટાણા વટાણા જેવડી ગોળીઓ બનાવવી, અને તે છર્દિ રિપુની ગોળી કલાક કલાક અથવા બપોળે કલાકે પાણી સાથે ગળાવવી, જેથી ઉલટી બંધ થઈ જશે. આ ગોળીથી નાનાં બાળકને કે મોટાં માણસને કોઈ પણ પ્રકારની ઉલટી થતી હોય તો તે ઉલટી બંધ થઈ જાય છે એવો અનુભવ છે. કોઈપણ પ્રસૂતાને પ્રસૂતાવસ્થામાં તાવ લાગુ પડી જાય, તો તેને માટે અતિવિષની કળીનું ચૂર્ણ વાલ એક મધમાં ચટાડવું. અથવા વાયવડંગ, ઇંદ્રજવ, અતિવિષ, અત્રીસુ, કાયકાની મીઠા અને કર્માણી અન્નમો એને વાગીને વસ્ત્રગાળ કરીને, તેની મધમાં વટાણા જેવડી ગોળી કરીને દિવસમાં ત્રણવાર બપોળે અથવા ત્રણ ત્રણ ગોળી પાણી સાથે ગળાવવી. જો તેને ખાંસી લાગુ પડી ગઈ હોય તો, ખેરસાળ, લવેંગ, સેકેલું જીરું, જેઠીમધનું મુળ, અન્નમો અને સિંધવક્ષારતું ખારીક ચૂર્ણ કરી, મધમાં ચટાડવું અથવા તે ચૂર્ણને પાનમાં મૂકી તેની ખીડી મોંમાં રાખી તેનો રસ ગલાવવો. જો પ્રસૂતાવસ્થામાં ઝાડા વિશેષ થતા હોય તો, અતિવિષ, જયફળ, જવંત્રી, વાયવડંગ, અત્રીસુ, કડાછાલ, અને મોચરસ સમભાગે લઈ તેનું ચૂર્ણ કરી, તે ચૂર્ણમાંથી ના તોલો ચૂર્ણ લઈ, તેને પાણીમાં વાટી, ચાર તોલા પાણી કરી, તેમાં ઘડાની પાતળી ઠીકરી અગ્નિમાં લાલચોળ તપાવી, પેલા પાણીમાં બમ-

કારીને દિવસમાં ત્રણવાર પાવું એટલે જાડા બંધ થશે. એવીજ રીતે પ્રસૂતીને મરડો થયો હોય, એટલે પેટમાં દુખીને આમ, જળસે, તથા લોહીવાળો થોડો થોડો જાડો થતો હોય તો, મરડાની ગોળી. હીમજીહ્વરડે તોલા ૮. આમળાંતો. ૬. વરીઆળી તો. ૨. કડાછાલ તો. ૨. બીલી. તો. ૨. અતિવિપ તો. ૨. પીપરીમૂળ તો. ૨. અજમોદ તો. ૨. કાકડાસીંગ તો. ૨. ઇંદ્રજવ તો. ૨. વાળો. તો. ૨. ચીત્રામૂળ તો. ૨. સુંક તો. ૨. એ સર્વને લઘને ખાંડી, વસ્ત્રગાળ કરી, તેને દીવેલાના મૂળના ઉકાળામાં વાટી, ચણા જેવડી ગોળીઓ વાળી તેમાંથી બબ્બે ગોળી, દિવસમાં ત્રણવાર, જે લોહી પડતું હોય તો, સુખડના પાણી સાથે, અને જે લોહી નહિ પડતું હોય અને એકલો મરડો હોય તો, ફક્ત પાણી સાથે આપવાથી, આમ-જળસ અને લોહીવાળા જાડા બંધ થાય છે. એ ગોળી સુવાવડ નહોય તો પણ, સ્ત્રી-પુરુષ અને બાળકોને આપી શકાય છે. ઘણી વખત સુવાવડમાં ઊંચણવાયુ એટલે ઊનવા બળે છે અને બબ્બે ટીપાં પેસાય ઉતરી, પેદુમાં ફાટ થાય છે તેવે વખતે સુખડ ઘસીને તેના પાણીમાં જરાક શાકર નાંખીને પાવાથી, અથવા અડાયાની રાખોડી તોલા બેને આશરે પાણી શેર ૦માં રાત્રે પલાળી મૂકી, તે પાણી સવારે કપડે ગાળીને પાવાથી ઉનવા મટે છે. ઘણીવાર સુવાવડી સ્ત્રીને યોનિકંક્રુ એટલે યોનિના હોઠ ઉપર અને બાજુમાં પુષ્કળ ખુજળી થાય છે, તેવા વખતમાં તે પુખ્ત ઉપર તેલ ચોપડવું અથવા અડાયાની રાખોડી ઘસવાથી તે મટે છે. કેટલીક સ્ત્રીઓને ગર્ભાવસ્થામાં શરીરે સોજા આવે છે, અને તે સોજા ઘણી વાર બાળકનો પ્રસવ થયા પછી, એની મેળે ઉતરી જાય છે, પરંતુ ઘણીવાર એવું બને છે કે, એ સોજા બાળકના જન્મ્યા પછી પણ

૧૪૬ આયુર્વેદ નિબંધમાળા ભાગ ૧લો. નિબંધ ૯ મો.

ઉતરતા નથી અને સુવાવડી સ્ત્રીની ઘણી ભયંકર અવસ્થા થઈ પડે છે, તેવે વખતે સોજની ચિકિત્સામાં ગૌમૂત્ર અને લોહભસ્મ અથવા “પુનરનવાદિ ક્વાથ” એ રોગપર અકસીર ગણાય છે, પરંતુ પ્રસૂતાવસ્થામાં એ ઉપચાર સગવડ પડતો અને કૃતેહમંદ ઉતરતો નથી, પરંતુ એવી અવસ્થામાં જો “પંચામૃત પર્પટી” નાં અર્ધા અર્ધા વાલનાં ત્રણ પડીકાં, મધ સાથે આપીને તેને ધી ખાવાનું બંધ કરાવીને, એ પર્પટી ચાલુ રાખી હોય તો, ઝાડા, ઉલટીનો કાંઈપણ ઉપદ્રવ નહિ થતાં, સોજ એની મેળે ઉતરી જાય છે એવો અમારો ખાસ અનુભવ છે. તે પંચામૃત પર્પટિ બનાવવાની રીત એવી છે કે, પારો તોલા બે, ગંધક તોલા બે, તાંબ્રભસ્મ તો. એક. લોહભસ્મ તો. એક. અશ્વ-કભસ્મ તો. એક. એ સર્વેને વાટી કાળજી કરી, લોખંડની કદાઈમાં ધી ચોપડી તેમાં તે કાળજી નાંખી, ધીમે તાપે એ સઘળું પીગળાવવું. પીગળીને દ્રવરૂપ થાય એટલે ગાયના છાણ ઉપર કેળનું પાંતરું પાથરી, તે ઉપર કદાઈમાંનો દ્રવરૂપ પદાર્થ નાંખી પાથરી દેવો, અને તરત તે ઉપર ખીજું કેળનું પાંતરું દાંકીને, તે પાંતરાં ઉપર ખીજું ગાયનું છાણ દાંકવું, અને તે ઠંડું પડ્યા પછી, કેળના પાંતરાંની વચમાંથી પર્પટી રસને કાઢી લઈ, તેને ખરણમાં ઘણો ઝીણો વાટી, શીશીમાં ભરી લેવો. આ પર્પટી રસથી સોજ, તાવ, સંગ્રહણી, અતિસાર, અને પ્રસૂતાની ખાંસી, અમુંઝણ મટી જાય છે અને શક્તિ પણ આવે છે. પ્રસૂતા સ્ત્રીને ઘણીવાર, તાવ આવ્યા પછી તેના આહારવિહારની ખામીને લીધે તે તાવ વિપમજ્જવરના રૂપમાં ફેરવાઈ જાય છે, એટલે તાવ પુષ્કળ આવે છે, પણ હાથપગ ઠંડા રહે છે. તે તાવનો ઉપચાર કરતાં જૂલ થાય અથવા કુપથ્યનું સેવન કરવામાં આવે તો, તેમાંથી

જીર્ણજ્વર અથવા ખાંસી સાથેનો જીર્ણજ્વર થઇને ક્ષયના રૂપમાં ફેરવાઈ જાય છે, અને તે તાવ, પ્રસૂતિજ્વરના નામથી ઓળખાય છે. તેવી અવસ્થામાં જો એકલો જીર્ણજ્વર હોય તો, લઘુ વસંતમાલતિ, મધ-પીપરના અનુપાન સાથે આપવી. પણ જો ખાંસી સાથેનો જ્વર હોય કે જેમાં ક્ષય થવાનો સંભવ છે, તેવા તાવમાં સુવર્ણમાલતિ વસંત ઘણું સાફ કામ કરે છે. લઘુ વસંતમાલતિ બનાવવાની રીત. ખાપરીઆની ખાપ તોલા આંડ, કાળાં મરી તો. ચાર, હીંગજોડ તો. બે. એને ખૂબ ઝીણાં વાટીને તેમાં ત્રણ તોલા માખણ નાંખીને ખરલ કરવો; એ ખરલ થઈ રહ્યા પછી તેમાં ખાટા લીંચુનો રસ, જ્યાં સુધી માખણની ચીકણ દૂર થઈ જાય ત્યાં સુધી, રસ નાંખતા જવું અને ઘુંટતા જવું જ્યારે સંપૂર્ણ માખણ મરી જાય ત્યારે, તેની અર્ધા અર્ધા વાલની ગોળીઓ બનાવી, તેમાંથી બે-બે ગોળી, દિવસમાં ત્રણવાર મધ-પીપર સાથે આપવી, અથવા એકલા મધ સાથે આપવી, અથવા ફક્ત પાણી સાથે આપવાથી પણ સ્ત્રી અને પુરૂષના જીર્ણજ્વરને મટાડે છે. અને સુવર્ણ વસંતમાલતિ બનાવવી હોય તો, સુન્નાના વરખ તોલો એક, વગર વીધેલાં ઝીણાં મોતી તો. બે, હીંગજોડ તો. ચાર, કાળાં મરી તો. આંડ અને ખાપરીયાની ખાપ તો. ઓળ. લઘુ ઝીણાં વાટી, લઘુ વસંતમાલતિની રીત પ્રમાણે, માખણ તથા લીંચુના રસમાં ઘુંટી, એક વાલની ચાર ગોળી થાય એવડી ગોળી બનાવી, એકેક ગોળી દિવસમાં ત્રણવાર, લઘુ વસંતમાલતિના અનુપાન પ્રમાણે આપવાથી, ખાંસી સાથેનો તાવ, મટી જઈ, ક્ષયરોગ થવાના સંભવવાળો તાવ અથવા પહેલી અવસ્થા અથવા બીજી અવસ્થા લગીના ક્ષયને આપાદ મટાડે છે. ઘણીવાર એવું બને છે કે, પ્રસૂતાને ઝાડો કપ્પજ થઈ જાય છે અને તેવી અવ-

સ્થામાં જુલાળ આપવો એ સલામતીભરેલો ગણાતો નથી, એટલા માટે સુંઠ શેર ૦૧, તથા જીરૂ તોલો એક, ખાંડીને, બેઉને મેળવીને તેને દીવેલનું મોણુ દેવું. તે પછી તે મોણુવાળા ભુકાને દીવેલાનાં પાંતરાંના રસમાં મેળવી ગોળો વાળવો. તે ગોળાની ઉપર દીવેલાનાં પાંતરાં લપેટીને તેના ઉપર કપડું લપેટી, તેના ઉપર માટીનો લેપ કરવો એટલે કપડમટ્ટી કરવું. પછી તે ગોળાને થોડા અડધા છાણાની આંચમાં સેકી કાઢવો અથવા વેદકની રીતિ પ્રમાણે કઢીએ તો તેને “કુકુટપુટ” આપવો. પછી તે ગોળાને કાઢીને માટી તથા પાંતરાં દૂર કરી, તેમાં રહેલા સુંઠના ચૂર્ણને, તોલો ૦૧ અથવા ૦૧૧ પાણી આથે ફકાડ્યો હોય તો, ઝાડો સાફ ઉતરે છે. જો સુવાવડી સ્ત્રીને ટોષ કારણથી લોહી બંધ નહિ થાય અથવા પાછળથી લોહીવા થઈ જાય, જોને રક્તપ્રદર કહેવામાં આવે છે. તે થાય તો જુના ચામડાને બાળીને રાખોડી કરવી. તેને મધમાં ચટાડવી, અને તે રાખોડીની મધમાં ગોળા વાળીને લેવડાવવી, જેથી રક્તપ્રદર મટી જાય છે; અને જો શ્વેતપ્રદર હોય અને પેટની નસો ફૂલી ગઈ હોય, પેટ મોટું રહી ગયું હોય તો કુદનાની પશુ નંગ ચાર, શાકર તોલો એક એ બેનો એક, શેર પાણીમાં ઉકાળો કરી, ચાર તોલા રહે ત્યારે કપડેથી ગાળી, વાંસકપુર તોલા બે લાવી, ઘણું ઝીણું વાટી, તેમાંથી બેઆનીભારનું એક પડીકું કરી, જીભ ઉપર મુકી, ઉપરથી શાકર કુદનાવાળો ઉપલો ઉકાળો પાવો, અને એ પ્રમાણે રાત્રે પણ પાવો, પેટનો કુલાવો અને શ્વેતપ્રદર બંધ થાય છે, તથા સોમરોગ (યોનિદ્વારમાંથી સ્ત્રીને બહાર પડ્યા વિના ૦૧ શેરથી ૦૧૧ શેર સુધી પાણી વહી જાય છે) ને પણ મટાડે છે. સુવાવડી સ્ત્રીની સુવાવડ ગયા પછી કમળમુખમાં વાયુનો વિકાર રહી

જવાથી, જેમ સારા માણસને ગુદાદ્વારાથી અધોવાયુ અવાજ કરીને અથવા અવાજ કર્યા વિના બહાર નીકળે છે તે પ્રમાણે સ્ત્રીને ઉડતાં ખેસતાં, ચાલતાં-ફરતાં, અને ખાસ કરીને સુરતસમાગમ વખતે અવાજ થઇ વાયુ નીકળે છે, જેથી સ્ત્રીઓને મહા લક્ષ્મી ઉત્પન્ન થાય છે, તેવા રોગમાં સ્ત્રીને પૌષ્ટિક ખોરાક આપવો અને જવંત્રી તોલા બે, નગોડનાં લીલાં પાંતરાં તોલો એક, વાટીને બાર તોલા તલના તેલમાં ઉકાળતાં તે પાંતરાં બળી જાય ત્યારે તે તેલને કપડેથી ગાળી શાશ્વીમાં ભરી રાખવું. તે તેલમાં રૂનું પુમડું બોળી ચોનિમાં લેવડાવવાથી ચોનિદ્વારનો અવાજ કરતો વાયુ બંધ થઇ જાય છે.

પ્રસૂતા સ્ત્રી ચાળીશ દિવસમાં ઓછામાં ઓછો દશ તોલા બોળ ગળે તો તેની કમ્મરમાં દુખાવો રહેતો નથી. તે પ્રમાણે ચાળીશ દિવસમાં ઓછામાં ઓછી સવાશેર ચુંડ ખાય, તો તેની જડરાગ્નિ મંદ પડતી નથી, એટલુંજ નહિ પણ તેનું ધાવણ એટલું શુદ્ધ થાય છે કે, તેનું બાળક નિરોગી અને બળવાન થાય છે. પ્રસૂતા સ્ત્રી ચાળીશ દિવસમાં ઓછામાં ઓછો પાંચ તોલા લીંગડો ગળે તો, તેના પેટમાં પવનનો અને મળાશયમાં મળનો અવરોધ થતો નથી, તેથી તેને અશ્લેષ્ઠ થઇ, પેટના વ્યાધિ થતા નથી. પ્રસૂતા સ્ત્રી ચાળીશ દિવસ સુધી વાયડાં શાકો, ભાત, કઠી, નરમ દાળ અને ઉપર કહેલા વિદાહી તથા ગુર્વાન્નનું સેવન નહિ કરે તો, તે ચાળીશ દિવસ પછી સ્તિકાસ્નાનથી મુક્ત થઇ બાહર આવે, ત્યારે તેનો ચહેરો લોહી ભરેલો, સશક્ત અને તેજસ્વી દેખાય છે. એ પ્રમાણે ટુંકમાં અને અમારા અનુભવ પ્રમાણે સુવાવડનો વિષય પુરો કરતાં જણાવવું જોઇએ કે, આ પ્રમાણેની વિધિ સહિત સુવાવડ કરનારની સારવારમાં

૧૫૦ આયુર્વેદ નિબંધમાળા ભાગ ૧લો.:નિબંધ ૯ મો.

જે પ્રસૂતા આવેલી હોય તે ભાગ્યેજ કોઇ ભયંકર રોગના પંજામાં સપડાય છે, પરંતુ દરેક બાળકમાં દેશ, કાળ, વય, વનિષ અને અભિ-
બળનો વિચાર કરી, પોતાની પ્રકૃતિને અનુકૂળ આહાર-વિહાર તથા
આચાર-વિચાર પાળવો એ જરૂરનું છે. પણ એટલું તો નક્કી છે કે,
જે પ્રસૂતા અન્નને ઠંડાણે કઢોળ, શાક, અને વિદાહી પદાર્થોથી પોતાની
જીભના સ્વાદને લીધે, પોતાનો કોડો પૂરી, હુધાને શાંત કરે છે, અને
પ્રસૂત થયા પછી, સુવાવડમાંથી પરવારી જેમ બને તેમ જલદી ગૃહ-
કાર્યમાં પ્રવેશ કરી, પુરુષના સમાગમમાં જોટલી જલદી આવે છે,
તેટલી રોગગ્રસ્ત થઈ, મરણને આમંત્રણ કરી, સંસારસુખથી વંચિત
થઈ, દુનિયાનો ત્યાગ કરી, પોતાની કિતાવળને લીધે થયલા પાપનો
ન્યાય ચુકવાવવા, તે પરમકૃપાળુ પરમાત્માના સમિપ જઈ પહોંચે છે;
એટલા માટે દુનિયામાં રહી, તંદુરસ્તીથી, આનંદથી, સંસારનો લ્હાવો
લેવા ઇચ્છનારાં સ્ત્રી પુરુષોએ, અમારી આ છેલ્લી શિખામણને મુદ્રાલેખ
ગણી, તે પ્રમાણે વર્તવું, એજ ખરા મનુષ્યત્વનું કર્તવ્ય છે. ઇત્યલમ.

તારીખ

૪-૪-૧૮

ગરેઢ.

{

પ્રયોગક-

શા. તિલકચંદ તારાચંદ વૈદ્ય-સુરત.

લેખક-

ઈન્દિરલાલ રતનલાલ ત્રિવેદી-સુરત.



આયુર્વેદ નિબંધમાળા.

(૧૦)

બાળકની સારવાર અને તેના રોગોની ચિકિત્સા.

કુદરતનો નિયમ અને ધર્મશાસ્ત્રનો સિદ્ધાંત આપણને શીખવે છે કે, પૂર્વજન્મના કૃતકર્મથી બદ્ધ થઈને, આત્મા વાંસનાલિંગરૂપ સૂક્ષ્મ શરીર સાથે નવો જન્મ ધારણ કરે છે, અને તે જ્યારથી ગર્ભરૂપે માતાના ગર્ભમાં આવે છે, ત્યારથી, ખરેખર જોતાં તેને બાળક નામ આપી શકાય છે. ગર્ભમાં રહેલા બાળકની સારવાર કેમ કરવી? તે વિષય પરોક્ષ રીતે કંઈક કહેવાયો છે, આજે હવે તે પ્રત્યક્ષ રીતે કહેવાનો સમય આવી લાગ્યો છે. જ્યાં સુધી આર્યાવર્તમાં આયુર્વેદાચાર્યો અને વૈદિક ધર્માચાર્યોના બાંધેલા પ્રબંધ પ્રમાણે વર્તવામાં આવતું હતું, ત્યાં સુધીના મિથ્યા આહાર અને મિથ્યા વિહારથી થતા ઉપદ્રવોથી ગર્ભિણી સ્ત્રીને, ગર્ભસ્થિત બાળકને અને પ્રસવ થયા પછીના બાળકને જે રોગો થતા હતા, તેની ચિકિત્સા આયુર્વેદાચાર્યો લખી ગયા છે, પરંતુ જ્યારથી વૈદકશાસ્ત્ર અને ધર્મશાસ્ત્રના બાંધેલા બંધન તોડીને, વર્ણાશ્રમધર્મ ત્યજીને, મનુષ્યો સ્વચ્છંદાચારી થયા, અને તે સ્વચ્છંદતાને લીધે બાળકના શરીરમાં વિક્રિયા થઈ, બાળક જન્મ્યા પછી તે વિક્રિયાને લીધે રોગી બની, જે રોગનાં

૧૫૨ આયુર્વેદ નિબંધમાળા ભાગ ૧લે. નિબંધ ૧૦મો.

સ્વરૂપ, પ્રગટ દેખાડે છે તેનું વર્ણન કરવાનું, તે પછીના વિદ્વાનોના માથે આવી પડ્યું છે; પરંતુ તે બાબતમાં આયુર્વેદના ઉપાસકો, વધારે શોધખોળ કરી તેની ચિકિત્સા અને કારણનો નિર્ણય કરવાને, કેટલાક ચોક્કસ કારણને લીધે પાછળ પડેલા છે, માટે આપણે તે સંબંધી કાંઈક તર્કથી, કાંઈક અનુભવથી અને કાંઈક આયુર્વેદના આધારથી, બાળકોના રોગો અને તેની સારવાર કરવાના વિચાર, પ્રજ્ઞ સન્નિવૃત્ત કરવા જોઈએ, એવા વિચારથી આ નિબંધ લખવા દોરાઈએ છીએ, તે અપ્રાસંગિક ગણાશે નહિ.

“માતા પિતાની કુચ્છેષ્ટાથી ગર્ભપર થતી અસર”ના નિબંધમાં આપણે ઘણું જોઈ ગયા છીએ, પરંતુ બાળક પર જેની પ્રત્યક્ષ અસર થાય, એવા દાખલા સંપૂર્ણ રીતે આપી શક્યા નથી. આપણા શાસ્ત્રકારોએ “પુંસવન સંસ્કાર” કર્યા પછી સ્ત્રીને અગૃહિણી ગણી, તેના પિતાને ત્યાં વિદાય કરવાનો જે પ્રયત્ન રચ્યો, તે પ્રયત્નને તોડીને. આપણે પશુવૃત્તિ ધારણ કરી, ગર્ભવાળી સ્ત્રીની સાથે પ્રસવના પુરા માસ થતા સુધી, સંસાર સુખ ભોગવવાનું ચાલુ રાખીએ છીએ, પણ આપણને વારેવારે પરોક્ષ રીતે ધરતી કે બહારની, આપણી પ્રજ્ઞની હિતચિંતક ડોશીઓ, આપણી ગૃહિણીને સૂચના આપતી રહે છે કે, જે તું “તારા પતિની સોખત જેટલી વધારે કરશે તેટલું તારા બાળકનું તાણવું પોતું થઈ જશે.” વિદ્યાથી રહિત, પણ અનુભવી ડોશીઓ, એટલુંજ કહીને અટકે છે, પરંતુ આપણે ઊંડા ઉત્તરી વિચાર કરીએ છીએ, તો આપણા ધર્મશાસ્ત્રો અને પશ્ચિમના વિદ્વાનોએ તેને સુધારીને પ્રકટ કરેલા “મસ્તિષ્ક શાસ્ત્રો” આ બાબતથી થતી હાનિનો ખ્યાલ પૂરેપૂરો આપે છે, માનવશાસ્ત્રમાં માયાની

વિધાનું સંપૂર્ણ વર્ણન કરવામાં આવ્યું છે, અને આખા માથામાં મગજમાં રહેલી જુદી જુદી ૧૩ માંસપેશીઓ, જુદા જુદા ગુણ ધરાવે છે, જે ગુણવર્તે મનુષ્યો સંસારિક અને પારલૌકિક અર્થને સાધે છે; તેમાં સ્પષ્ટ રીતે જણાવવામાં આવ્યું છે કે, આપણા શાસ્ત્રમાં દશમું દાર જેને યક્ષરંધ્ર કહેવામાં આવે છે, અને જ્યાં ચંદનપુષ્પ ચઢાવવામાં આવે છે તે સ્થળને તાળવું કહે છે, અને તે સ્થળ અથવા તેની આસપાસના માથાની શિખાની હદ સુધીના ઉપસેલા મગજમાં, મનુષ્યને ઉપકાર કરનારા અને જગતનો ઉદ્ધાર કરનારા વિચારોનાં સ્થાનો આવેલાં છે, એટલે દયા, ક્ષમા, તીતિક્ષા, પરોપકાર, વિદ્યા, યાદદાસ્ત, ઉદારતા, સમતા, પરગજુપણું, શીળતા, શાંતતા અને પરદુઃખમંજનપણાની માંસ પીસીઓ ગોઠવાયલી છે; અને કાનની આસપાસ આંખના છેડા સુધી, એનાથી ઉલટી એટલે હિંસા, ચોરી, વ્યભિચાર, એકલપેટાપણું, ઇર્ષ્યા, મિત્રદ્રોહ, રાજદ્રોહ, કૃતદંતી-પણું, વગેરે જેને આપણે દુર્ગુણમાં ગણીએ છીએ તેની પીસીઓ ગોઠવાયલી છે; તે આજ કાલના પશ્ચિમના મેન્થોલોજી (Mentholgy) જાણનારા માણસનું માથું તપાસીને તેમાં કયા કયા ગુણો છે તેનું વર્ણન કરી બતાવે છે, અને તે વર્ણન કરનાર, જેટલો ઊંડો ઉતરેલો અનુભવી હોય, તેટલું સત્ય પડે છે. હવે વિચાર કરવો જોઈએ કે, જે બાળકને પ્રસવ થયા પછી તેનું તાળવું પોચું પડી નય છે, જેને આપણે “ગળું પડ્યું છે” અથવા તાળવું પડ્યું છે. એમ કહીએ છીએ, તેના ઉપાય તરીકે, તે બાળક જે જમીનપર પેસાળ કરે, તે પેસાળવાળી છાણથી લીપેલી જમીનની માટી ઉખેડી, તે તાળવાના ખાડા ઉપર મુકી, તે ઉપર દીવેલ ચોપડી, પોચા પડેલા માથાને આધાતથી

રક્ષણ કરવા માટે, તે પોપડાને સુકાવવા દઈએ છીએ, જેથી બાળ-
કનું માથું કઠણ થાય છે; પરંતુ બ્રહ્મરંધ્રમાં અને તેની આસપાસ,
બ્રહ્મવિદ્યાને બાળી, સદાચારથી વર્તી, જગતમાં આદર્શરૂપ બની,
જગતને ઉપકાર કરવાની વૃત્તિનાં જે સ્થાનો છે તે દબાઈ જવાથી,
અને જગતને નુકસાન પહોંચાડનારાં સ્થાનો બળવાન થવાથી જે
અનર્થો ઉત્પન્ન થાય છે, તેવા બાળકો ઉત્પન્ન કરવામાં, પ્રજાવૃત્તિવાળા
માખાપો, ધર્મશાસ્ત્રના બંધનને તોડીને કેવા અનર્થોના ભોક્તા થાય
છે, તેને માટે વર્ણન કરવાની અમારામાં શક્તિ નથી. જે કહેવા
માંગીએ છીએ તેને ઉપલક્ષ્ય દૃષ્ટિથી અવલોકન કરનારા વિદ્વાનો, અતિ-
શયોકિત ભરેલું ગણી કાઢશે, એવી અમારી ખાતરી છે છતાં અમે કહી
શકીએ છીએ કે, બ્યારથી આ ધર્મશાસ્ત્રની રૂઢીનો ભંગ કરી, સ્ત્રીને
અગૃહિણી થયા પછી, પિતાને ઘેર વિદાય નહિ કરવાનો જેમ જેમ
ચાલ વધતો ગયો, ત્યારથી આપણા દેશમાં હીનભાગ્યવાળી, સ્વાર્થી
વૃત્તિવાળી, અને બીજાને નુકસાન પહોંચાડી પોતાનો સ્વાર્થ સાંધવા-
વાળી પ્રજા ઉત્પન્ન થતી ગઈ, અને જેમ જેમ વીર્યનો વપરાશ
વધતો ગયો, તેમ તેમ મનુષ્યના માથાની ખોપરી સંકોચાતી ગઈ,
જેથી સદ્ગુણને રહેવાના સ્થાનોનો સંકોચ થવાથી, સદ્ગુણની વૃત્તિ
ખીલવવાના સાધનનો નાશ થતો ગયો, એટલે દુર્ગુણનો વધારો થયો,
એટલું કહ્યા પછી, એવી સ્થિતિમાં જન્મેલા બાળકનું ગળું પડે છે
તેને લીધે, તે બાળકનાં હાડકાં પોસાતાં નથી, શરીરપર માંસ વધતું
નથી, તેને મોંઢાના અને આંખના રોગો ઉત્પન્ન થાય છે અને તે
બાળવયથી પોપણ તત્વોને ગૃહણ કરવા અશક્ત હોવાને લીધે, નબળા
બાંધાવાળો, કાયર, બીડ, સાહસી, રોસાળવો, ચીડિયો, દુર્વ્યસની અને

સ્વચ્છંદાચારી થાય છે, માટે આ રોગ બાળકમાં પ્રકટ ન થાય એવી સંભાળ રાખવાની ખાસ જરૂર છે.

આગળ લખવામાં આવ્યું છે કે, અહ્યર્ચનો નાશ થવાથી માથું સંકોચાઈ જાય છે. આ વાત એવી છે કે, હાડકાંની બનેલી ખોપરી એકવાર પરિપક્વ થયા પછી, તે સંકોચાય શી રીતે? કારણ કે હાડકું વધ્યા પછી ટુંકું થાય, એ વાત ધ્યાનમાં આવતી નથી; પરંતુ આ વાત સત્ય છે અને અમારા અનુભવથી સિદ્ધ કરેલી છે. જેણે અજમાયશ કરવી હોય તેણે, એક ત્રણ હાથ લાંબી દોરી લેવી તે દોરીને ગરદન ઉપરથી નાંખીને તેના એક છેડા, સ્તનની ઢીંટી સુધી લાવીને પકડી રાખવા. તે પછી તે પકડેલી દોરી કાયમ પકડી રાખી, કાનની ઉપરથી, ગરદનની પાછળથી એક છેડા કપાળ તરફ લાવવા. જો તે પુરૂષ અહ્યર્ચારી નહીં હશે અને તેનો, કોઈપણ જાતના ધસારાથી વીરિપાત થતો હશે તો, તે દોરીના છેડા, કપાળ માથું અને ગરદનના પરીધ કરતાં વધી પડશે; અને જો અખંડ અહ્યર્ચારી હશે તો, તે દોરી ટુંકી પડશે. એવું જોવામાં આવ્યું છે કે, જેમ જેમ જે પુરૂષનું વીર્ય વધારે ગયું હશે, તેમ તેમ તેનું માથું, પેલી દોરીના માપ કરતાં, વધારે નાનું જણાશે. જેને આ વાત અજમાવવાની ઇચ્છા હોય તેણે, ત્રણ વર્ષની ઉપરના અને પંદર વર્ષની નીચેના બાળકને માની જોવું, અને પછી સ્ત્રીના સમાગમમાં આવેલા કોઈપણ પુરૂષને માપી જોવો, જેથી પ્રત્યક્ષ થશે, કે જેમ જેમ વીર્ય ગુમાવતાં જાય એ છીએ તેમ તેમ, માથાનો સંકોચ થતો જાય છે. આપણે જ્યારથી વીર્યની કિંમત ભૂલી જઈ, તેનો ગેર-ઉપયોગ કરી, ઓજસ ગુમાવ્યું છે, ત્યારથી આપણે દીન હીનદશાને

પામતા આવ્યા છીએ. જે આ પ્રમાણેજ ચાલુ રહેશે, તો પરિણામે આપણા દેશમાં, કેટલી નિર્જન, બીડ, રોગચરત અને અધ્યાયુષી પ્રજા ઉત્પન્ન થશે તેનું અનુમાન કરી શકાતું નથી!!!

બાળકને ત્રણ વર્ષની ઉંમર થતાં પહેલાં, એટલે તે જ્યાંસુધી ધાવણ ઉપર જવે છે તે દરમિયાનમાં તેને એક એવો રોગ થાય છે કે, બાળક સુકાઈને માત્ર હાડપીંજર બની જાય છે; જેનું નિદાન આયુર્વેદના ગ્રંથોમાં જોવામાં આવતું નથી. હાલના કેટલાક વૈદ્યો તેને “બાળશોષ” એવું નામ આપે છે, પરંતુ અમારા ગુજરાતમાં તેનું નામ “સુકતાન” તથા “રેવાસણ” કહે છે. સુકતાનનું લક્ષણ એવું છે કે, તેને થોડો તાવ હોય કિંવા ન હોય, પણ જાડા પાતળા આમ જળસ સાથે થયાં કરે અને બાળક સુકાઈને, કેવળ અસ્થિરૂપ થઈ જાય. રેવાસણનું લક્ષણ એવું છે કે, બાળકને જાડા થાય નહિ પરંતુ ઝીણો તાવ લાગુ પડી જાય, જેથી બાળક સુકાઈને હાડપીંજર જેવું બની જાય, આ રોગપણ આપણા ધર્મશાસ્ત્રની પ્રાચીન પદ્ધતિનું ઉલ્લંઘન કરવાનું કૃણ છે. એની ઉત્પત્તિ એવી છે કે, જે સ્ત્રીને છોકરું નાનું ધાવણું હોય, તે છોકરું બોયાં અગર પથારીમાં, સૂતેલું હોય અને તે વખતે સ્ત્રીપુરૂષનો સંયોગ થાય, તે અરસામાં બેસું છોકરું જાગી ઉઠે અને રડવા માંડે, જેથી તેને લઈને જાનું રાખવા માટે ધવડાવવાની જરૂર પડે; અથવા નહિ ધવડાવે તોપણ, પાતાના હાથમાં તથા બોળામાં કે પાંસામાં દાખી તેને જાનું રાખવાની જરૂર પડે, તેથી આ રોગ થાય છે. કારણ એવું છે કે સુરત સમાગમથી સ્ત્રીનું અંગ શ્રમિત થઈ તપ્ત થાય છે, અને તેથી હાથ અને પગમાંથી જે ઓરા (વીજળીનો પ્રવાહ) વહે છે તેની સાથે

ગરમી અશુદ્ધ થઈ, બાળકના શરીરમાં પ્રવેશ કરે છે અને તે સમયમાં માતાના સ્તનનું દૂધ બહુ, પીણું, ખાદ્ય કે વિરસ થઈ જાય છે, તેથી બાળકને તે દૂધ પચતું નથી, એટલે તેને ઝાડાનો રોગ થઈ, તે સુકાઈ જાય છે. અને જે ધવડાવવામાં નહિ આવે, પણ માત્ર હાથે સ્પર્શ કરવામાં આવે તો હાથની ગરમી તેના શરીરમાં પ્રવેશ કરી તાવ ઉત્પન્ન કરે છે, જેથી તેને “રેવાસણ” નામનો રોગ થાય છે. જેમ જેમ જમાનો સુધરતો જાય છે, તેમ તેમ આ સુકતાન તથા રેવાસણના રોગો, વધુ પ્રમાણમાં જેવામાં આવે છે. તેના ઉપાયમાં એ બાળકને પુષ્ટિ આપી, પોશાક, માંસ અને રૂધીરથી પરિપૂર્ણ કરવા માટે, એક ઉપાય પરંપરાની ચાલતી રહીને છે કે, જે સ્ત્રી રાત્રે ચણીઓ પહેરીને સુતી હોય તે ચણીયો બીજે દિવસે સવારે બદલી, બાળકને સવારમાં તેણે ચોળીને નવડાવી, તેની આંખમાં જરા મેસ આંજી પેલા ચણીઆમાં લપેટી, ઘોડીયામાં અથવા પારણામાં સુવાડી દેવું, જેથી માતાના લોહીની શુદ્ધ વિદ્યુતથી પોસાઈ, બાળક પુષ્ટ અને બળવાન બને છે. પણ એટલું યાદ રાખવું કે, ઉપર જણાવેલો ચણીયો રાત્રે પહેરેલો, વગર ઘોઁલો વાસીજ હોવો જોઈએ. પણ બીજો, ઘાયલો સ્વચ્છ ચણીયો, દરરોજ પહેરવો જોઈએ. આટલી બધી સંભાળ લેતા છતાં માતાની ભૂલથી બાળકને સુકતાન કે રેવાસણ થાય તો, અમારા દવાખાનામાં ચાળીશ વર્ષથી વપરાતી દવા એક માસ પર્યંત ખવડાવવામાં આવે તો, જરૂર સુકતાન મટી જાય છે. તે દવા નીચે પ્રમાણે બનાવવી;—ખાપરીયાની ખાપ (ઠીકરાં) જે રાત્રી પકાવેલી માટીનાં ગોળ વીંટાળેલા બળરમાં મળે છે તે શેર એક લાવી, તેને ખાંડી, તેમાં લીંબુનો રસ શેર એક નાંખી, ચેણીમાં બરી દેવતા

૧૫૮ આયુર્વેદ નિબંધમાળા ભાગ ૧લેા. નિબંધ ૧૦મો.

ઉપર મુઠી, રસ બળી જાય અને ખાપરીયાની ખાપ કોરી પડી જાય ત્યાં સુધી તપાવવું. પછી તેમાં એક શેર મોટી હરડેનું દળ અને ૦૥ શેર એલચી છોડાં સાથે મેળવીને, પેલી ખાપ, હરડેદળ, તથા એળચીને ખાંડી વસ્ત્રગાળ ચૂર્ણ કરી, શીશીમાં ભરી રાખવું. તેમાંથી એક રત્તીથી માંડી એક વાલ સુધી, બાળકનો વય, વન્હિનો વિચાર કરી, જે ઝાડાવાળું સુક-તાન થયું હોય તો, પ્રથમ સાત દિવસ ચોખાના ધાવણ સાથે, ઝીંજ સાત દિવસ છાશની પરાછ (છાશ ઉપરનું ઠરેલું, પાણી) સાથે અને તે પછીના સાત દિવસ મધમાં ચટાડવું. અને પછી જ્યાં સુધી જરૂર જણાય ત્યાં સુધી મધમાં અથવા માત્ર પાણી સાથે અથવા માતાના દૂધ સાથે આપ્યાં કરવું; અને જે તાવવાળું રેવાસણ હોય તો ઉપર પ્રમાણેના વજનથી, એ ચૂર્ણ કે જેનું નામ અમે “માલતિચૂર્ણ” રાખેલું છે તે માત્ર મધ સાથે અથવા પાણી સાથે, એક માસ પર્યન્ત આપવામાં આવે, તો બાળક રોગમુક્ત થઈ, પુટ બને છે. આ માલતિચૂર્ણની એક વાલ માત્રા, દિવસમાં ત્રણ વખત, પકાવેલી ધાપણ એક વાલ મેળવી, સુવાવડથી લાગુ પડેલા જીર્ણજ્વરથી દુષ્પ થઈ ગએલા, એટલે સુકાર્ઠ ગયલા શરીરવાળી સ્ત્રીને આપવામાં આવે, તો તેને પણ પુષ્ટિ આપી, જીર્ણજ્વરથી મુક્ત કરે છે. સુવાવડની નયગામથી નયળી પડેલી સ્ત્રીને સુવા-રોગમાં સપડાવવાનું કારણ પહેલે નંબરે પ્રસૂત સમયની વિક્રિયા, બીજે નંબરે પથ્યાપથ્યની ખામી અને ત્રીજે નંબરે પતિની કામવાસના જેને પત્નીએ અનિચ્છાએ પણ તામે થવું પડે છે તે છે. માટે તેનો વિચાર પતિ-પત્નીએ પોતાના બાળકના સુખને માટે, અને પતિએ પત્નીની આરોગ્યતાને માટે ખાસ રાખવાની જરૂર છે. અને એટલાજ માટે જ્યાંસુધી બાળક દૂધ ધાવે છે, ત્યાં સુધી પતિ પત્નીએ બ્રહ્મ-

અર્થ પાળવા માટે જુદા રહેવાની ફરમાશ, આયુર્વેદે કરેલી છે. સંતાન-
વતી માતાએ સંતાનને દૂધ કેમ પાવું તે આગળ લખાશે પરંતુ
આટલી સૂચના કરવામાં આવે છે કે, બાળકને દૂધ પાતી વખતે
કોઈની દ્રષ્ટિ નહિ પડે એવા એકાંત સ્થાનમાં બેસીને પાવું અથવા
ધવડાવવું, અને જો તેવું સ્થાન ન હોય, તો બોળામાં લઇને, બોળા
માંથી છોકરું નહિ દેખાય તેવી રીતે પોતાનું લુગડું ઓરાડીને, તેને
સ્તનપાન કરાવવું અને સવારે અથવા સાંજે તે બાળકના માથા
ઉપર રાઈ અને મીઠું, દરરોજ ઉતારીને દેવતામાં નાંખવું. હાલના
સુધરેલા જમાના પ્રમાણે આ ક્રિયા વહેમી લાગશે, પરંતુ નાના બાળકને
દૂધ સિવાય બીજાં દ્રવ્યો આપવાનો નિષેધ છે, અને તેવા વખતમાં
ઘણી જરૂર જણાય તો, તે દ્રવ્યો માતાને ખવડાવી તેના દૂધમાં
જોઈતો ગુણુ ઉત્પન્ન કરી, તે દૂધ બાળકને ધવડાવી, બાળકને રોગમુક્ત
કરવો અથવા બાળકની આસપાસના વાતાવરણને ઔપધીમય કરી,
બાળકના શ્વાસોચ્છ્વાસ દ્વારા તે દ્રવ્યોનાં તત્ત્વો, બાળકના શરીરમાં
દાખલ કરવા માટેની, આ રીતી દાખલ થયેલી છે; જેમાં રાઈ-મીઠું
બાળવું, કુલડી કરવી, નજર બાંધવી, ઘડુલો કરવો, સુપડાના પાણીએ
નવડાવવું વગેરે જુના રિવાજો, વાતાવરણની શુદ્ધિ અને બાળકના
શરીરમાં ઉપયોગી દ્રવ્યો દાખલ કરવાના નિમિત્તે યોજવામાં આવેલા
છે, તે હસી કાઢવા જેવા નથી. જ્યારથી એવા પ્રયોગોને હસી કાઢી-
તેનો અનાદર કરવામાં આવ્યો છે ત્યારથી, પંદર વાસાના બાળકથી
માંડીને દૂધ ધાવે ત્યાં સુધીના બાળકને, વૈદ્યો અને ડોક્ટરોને ત્યાં લઈ
જઈ, દવા પાવાની એક ફેશન પડી ગઈ છે, પણ જો ઉપરના વહેમી
ગણાતા ઇલાજ કરવામાં આવે, અને બાળક જ્યાં સુધી ધાવે છે અને

તેને પાણી પાતા નથી ત્યાં સુધી, વડું ઓસડ, વહાણુવટી ગોટલી અને ઝેરી કોપરું એ ત્રણ ચીજ, એકેક વાલ ધસી, તેમાં જરા સિંધવ કે મધ નાંખી, બાળકની માતા દરરોજ ઓછામાં ઓછું એકવાર પીએ, અને બાળકને જ્યારથી પાણી આપવા માંડે ત્યારથી વડું ઓસડ, મોટી હરડે, કરીઆતુ, અતિવિષની કળી, સિંધવ, સંચળ, બાળવજ એનો ધસારો કરી પાયાં કરે, તો તે બાળકને વૈદ્ય ડોક્ટરનાં ઘર જોવાં પડે નહિ. જો બાળકને વિશેષ ઝાડા થતા હોય, તો આંબાની ગોટલી, જાંબુના ઠળીયા, મોચરસ અને વાળો સરખે ભાગે લઈ, બારીક વાટી તેનું વસ્ત્રગાળ ચૂર્ણ કરી, તે ચૂર્ણ જો એક શેર હોય તો કાચો હીંગલોક તોલો એક લઈ, પ્રથમ તેને બહુજ બારીક વાટી, તેમાં પેલું ચૂર્ણ થોડું થોડું મેળવતા જઈ, ખરલમાં વાટતા જવું, એટલે ગુલાબી રંગનો લુકો થશે. એનું નામ અમારા દવાખાનામાં “ગુલાબી” રાખેલું છે. એ ચૂર્ણમાંથી એક રત્તીથી એક વાલ સુધી, બાળકની ઉમ્મરના પ્રમાણમાં પાણી સાથે આપવાથી, બાળકના ઝાડા, અતિસાર અને મરડો બંધ થઈ જાય છે. આ ઉપાયમાં આંબાની ગોટલી અને જાંબુના ઠળીયા, તેની મોસમમાં સંગ્રહી રાખવા જોઈએ. પણ ખરી વાત એ છે કે, એ ચૂર્ણ એ મોસમમાં જ તૈયાર કરવું જોઈએ, કારણ કે વાસી થયા પછી એટલે ચોમાસું ગયા પછી, આંબાની ગોટલી કાળી પડી જાય છે અને જાંબુના ઠળીયા સડી જાય છે; એટલા માટે એની મોસમમાં જ એ ચૂર્ણ તૈયાર કરી રાખવું. આ ચૂર્ણમાં હીંગલોક નાખવાતું કારણ એવું છે કે, જો હીંગલોક નહિ નાખીએ તો, થોડા વખતમાં એ આખું ચૂર્ણ સડી, તેમાં જળાં બધાં, જંતુ પડી ઉઠે છે, એટલે ચૂર્ણને ફેંકી દેવું પડે.

છે, તેથી હીંગળોઠ મેળવીએ છીએ, એટલે તે સડીને જીવડા પડવાના ભયમાંથી મુક્ત થાય છે. હીંગળોઠ આ ચૂર્ણ સાથે મળવાથી, બાળકને દ્રાઘપણ જાતની વિક્રિયા થતી નથી, પણ ઉલટું ઝાડો બંધાઈ, તે સશક્ત બને છે. બાળકને દશ વાસાની અંદર, મોઢામાં “થુલીક” એટલે એક જાતની ગરમી આવી જાય છે. તેમાં એવું જોવામાં આવ્યું છે કે, જે માતાએ ગર્ભાવસ્થામાં અતિ ખાટું, અતિ તીખું અને અતિ ઉનું ખાધું હોય તેના બાળકને જીભ ઉપર ગરમી આવી જાય છે, જેને થુલીક કહે છે. એને થુલીક કહેવાનું કારણ એવું છે કે, જીભ ઉપર ઘઉંના થુલાની માફક ફેટલીઓ થાય છે. એ પ્રમાણે થયું હોય તો, રાત્રી રેશમી પટોળાના કપડાના કટકાને બાળી તેની રાખ તે બાળકના મોંમાં ભભરાવવી, અથવા મધ મેળવીને જીભપર ચોપડવી. અથવા ડુલીક નામની વનસ્પતિ, જેના છોડ એક કુટ કરતાં ઉંચા થતા નથી, તેનાં પાંતરાં તુલશીના આકારનાં થાય છે પણ તુળશી જેવી તીખાશ કે સોડમ નથી. તેના પાંતરાંના થડ આગળ ખાતની ધાણી જેવા આકારનાં ફૂલ થાય છે તેને, આરીક વાટી મોંમાં ભભરાવવાથી ધણી ઝડપથી થુલીક મટી જાય છે. જે દશવાસા પછી બાળકનું મોં પાકી જાય, તો તેમાં પણ, આ ઉપાય કામ લાગે છે, પરંતુ દશ વાસા પહેલાં જેટલી ઝડપથી એ કામ કરે છે, તેટલી ઝડપથી તે પછીના દિવસમાં કરતું નથી. દશ વાસા પછી બાળકનું મુખ આવી જાય તો, પક્કનું લાકડું લાવી, પાણીમાં ઘસી, મોઢામાં ચોપડી, થોડીવાર બાળકને ઊંધું સુવડાવવાથી ગરમી ઝરી જાય છે અને મોઢું સાફ થાય છે. દશ વાસા પછી અને દોઢ વર્ષનું બાળક થાય તેની વચમાં, તે બાળકને “મધપાક” નામનો મુખનો રોગ થાય

છે. તેનું કારણ એવું છે કે, તેની માતાને ગર્ભ ધારણ કરતાં પહેલાં ગરમીનો રોગ હોય, અથવા જન્મથી આગરનો રોગ હોય, તો તે બાળકને મધપાક થાય છે. તેની નિશાની એવી છે કે, તે બાળકની જીભના ટેરવા ઉપર, અથવા જીભના મધ્ય ભાગમાં અને તાળવામાં ચણાની અથવા વાલની દાળ જેવડી, ઘોળી છારીવાળી ચાંદી પડે છે. જો એ ચાંદી એની મેળે મટી જાય, તો તે પેટમાં ઉતરી ગઈ છે એમ જાણવું. તેથી બાળકનું, તરત મરણ થાય છે. પરંતુ એ મધપાકને માટે હીમજી હરડે (હીમજ) એક આખી લઈ, ચંદન ધસીએ એટલી જાડી પાણીમાં ધસી નાંખવી. તે ધસેલી હીમજમાં બેઆનીમાર ચોખ્ખું મધ મેળવવું અને તેમાં એક વાલ કુલાવેલી શટકડી મેળવી, ત્રણેને કાલવી, કાચની પ્યાલીમાં ભરી રાખવું. તેમાંથી આંગળી ઉપર લઈને મધપાકવાળા બાળકની જીભ ઉપર, દિવસમાં ત્રણ ચાર વખત ચોપડી, તેને ઉંધું સુવાડવું. ઉંધું નહિ સુએ અને એ ઓસડ પેટમાં ઉતરે તો ચણુ હરકત નથી, પરંતુ આ ઓસડથી, ગમે તેવો મધપાક હોય તે ઘણા થોડા દિવસમાં મટી જાય છે. જ્યારે બાળકને મધપાક થયો હોય ત્યારે તેની માતાને, હીંગ, આદુ, ચણા અને ખાંડવાળો ખોરાક આપવો નહિ. ઘણીવાર એવું બને છે કે, બાળક ત્રણ મહિનાનું થયા પછી, તે ધાવે છે કે તરત ઉલટી થાય છે. તેમાં જો તે બાળકને ઉલટીમાં દૂધજ નીકળે, તો ધરણ માણસો તેને “ભજે છે” એવું નામ આપે છે. એટલે એથી છોકરું વધે છે પણ એ કાંઈ રોગ નથી. પરંતુ બાળક ધારીને દહીં જેવું એકે, તો જાણવું કે તેની છાતીમાં પિત્ત થયું છે. એવી દહીં જેવી ઉલટી થતી હોય, તો કપુરકાચલી એક રત્તીમારને આસરે દૂધમાં ધસીને પાવી. એટલે ઉલટી બંધ થઈ જશે. ઘણીવાર

બાળકની માતાના કુપથ્યથી બાળકને “વરાધ” વાવળી, તથા સસણી થાય છે. તે વરાધમાં “દુંદ વરાધ, ચુંકીયા વરાધ અને વરાધ” એવા ત્રણ પ્રકાર છે. આ રોગ આયુર્વેદમાં ખાંસી અને શ્વાસના નામ સિવાય વધારે વર્ણવેલો જણાતો નથી, પણ હાલમાં એ રોગ હામહામ જોવામાં આવે છે. તેમાં પ્રથમ વરાધનું લક્ષણ એવું છે કે, બાળકને ઝાડો કે ઉલટી થાય નહિ, પેટ ચઢે, અને શ્વાસ ચાલે, તેને દુંદવરાધ કહે છે. જે વરાધમાં પેટ ચઢે. ઝાડા પાતળા થાય, તાવ સખત હોય અને હાંફ ચાલતી હોય તથા પેટમાં ચુંક નાંખતી હોય, તેને ચુંકીયા વરાધ કહે છે; અને જેને ઝાડા, ઉલટી કે ચુંક અને તાવ નહિ હોય, પણ માત્ર પેટ ચઢી હાંફ ચાલતી હોય તેને વરાધ કહે છે. તેવી રીતે વાવળીનું લક્ષણ એવું છે, કે બાળકને તાવ આવે, ઝાડા પાતળા, કુચાપાણી જેવા અને લીલા રંગના થાય અને તેની સાથે શ્વાસ ચાલતો હોય. સસણીનું લક્ષણ એવું છે કે, તાવ થોડો હોય, ઝાડો ઉતરતો નહિ હોય, પેટ ચઢેલું નહિ હોય પણ છાતીમાં કફ અવાજ સાથે ખેલતો હોય, અને શ્વાસ તથા ખાંસી હોય. એ પ્રમાણે બાળકને આ ત્રણ પ્રકારના રોગ ધણીવાર પ્રાણવાતક નીવડે છે. કોઈપણ પ્રકારનો એ રોગ ક્રિપ્ત થયો હોય કે તુરત, તેની માતાને તેલ, ધી, મરચું અને ગળપણવાળો ખોરાક બંધ કરાવવો. સસણી હોય તો દૂધ ખાવાની ઘુટ આપવી પણ વરાધ કે વાવળીમાં દૂધ પણ બંધ કરાવવું અને જે બાળક ધાવે તો તેને ધાવવા દેવું, પણ માંડ બાળક એ દલાડાનું ભૂખ્યું છે અને આહાર વના કરમાઈ જશે એમ ધારી, તેને કોઈ પણ જાતનું દૂધ પાવું નહિ; કારણ કે બાળકના પેટમાં ભૂખ લાગી હશે, તો તે ધાવ્યા વિના રહેવાનું નથી અને આપણી અકલ્પ પ્રમાણે, ભૂખ લાગી

હશે એમ ધારી તેને દૂધ પાછએ, તો દૂધ નહિ પચવાથી અજીર્ણ થઈ, તેના પેટમાં દૂધીયા કરમ ઉત્પન્ન થશે. એવી અવસ્થામાં નીચે લખેલા ઉપાયો કરવાથી બાળક જલદી સારાં થાય છે;—

શીતભંજ રસ—પારો, ગંધક, પારાગંધકમાં મારેલું તાંબુ, વચ્ચનાગ. સુંક, મરી, પીપર, ટંકણુખાર કુલાવેલો; એ સર્વને સમભાગે લઈ, વાટી, વસ્ત્રગાળ કરી ચીત્રાના ઉકાળાના ત્રણ પટ આપવા. પછી આદુના રસના સાત પટ આપવા. પછી પાનના રસના ત્રણ પટ આપવા. પટ આપવાની રીત એવી છે કે, રસ એટલો નાંખવો કે મસાલો, દૂધપાક જેવો નરમ થાય. પછી ખરલમાં ઘુંટીને તેને ગોળી વળે એવો બનાવવો અને તે પછી બીજા પટને માટે બીજો રસ કે ઉકાળો નાંખવો. એવી રીતે પટ આપીને તેની મરીના દાણા જેવડી ગોળી વાળી, તડકે સુકવી, શીશીમાં ભરી રાખવી. એ શીતભંજ રસ ઘણા કામમાં આવે છે.

માણેકરસાદિ ગુટિકા—એળીઓ ૪. એળ ૨. હીંગજોક ૪. માણેકરસ ૪. કેશર ૧. પીપર ૪. મરી ૨. સુંક ૨. જયફળ ૧. જવંત્રી ૧. અક્કલકરો ૨. એળચી ૧. તમાલપત્ર ૧. સિંધવ ૪. સંયળ ૪. જવખાર ૨. ટંકણુ કુલાવેલો ૨. અજમો ૨. વાયવડંગ ૨. ઈંદ્રજવ ૪. રેવંચીનો શીરો ૧. ગરણીનાં બી ૪ અને મનસીલ ૨ ભાગ લઈને સર્વેને ઝીણાં વાટવાં. તેમાં હીંગજોક, મનસીલ, માણેકરસ અને કેશરને જુદાં ત્રણ દિવસ લગી ખરલમાં વાટવાં. પછી તેમાં બાજીનાં ઓસડ વસ્ત્રગાળ કરીને થોડાં થોડાં ઉમેરતા જવું અને ખરલ કરતા જવું. એવી રીતે ખરલ થઈ રહ્યા પછી પાકાં ચેવલી પાનના રસમાં ત્રણ દિવસ ઘુંટી મગ જેવડી ગોળી વાળવી. એનું નામ “માણેકરસાદિ

ગુટિકા” અમે પાડ્યું છે કારણ કે એ પાઠ શાસ્ત્રનો નથી પણ અમારો ગોઠવેલો છે.

ખોંખલી—કાળા તંબાકુના દાંડા લઈને તેને સાફ વણી કાઢી, તેની સાથે જો તંબાકુના ઝાડના થડનો ભાગ આવેલો હોય તો તે કાઢી નાંખી, માત્ર જાડી નસોના એકેક ઈંચના કટકા કરી, તેને હીકરાના વાસણમાં મુકી, તેના ઉપર દાંકણું દાંકી, નીચે તાપ કરી એવી રીતે આળવા કે, તેના કોયલા બની જાય પણ રાખોડી અને નહિ, એ વાત ધ્યાનમાં રાખવી. તે એવી રીતે કે, ધુમાડો નીકળતો બંધ થાય કે તુરત, તેને બીજા વાસણમાં ખાસવી લઈ, તેના ઉપર દાંકણુ દાંકવું એટલે બહારની હવા બંધ થવાથી, તેના કોયલા બની જશે. તે કોયલાને જુદા રાખી જેટલા વજનને દાંડા લીધા હોય તેટલા વજનને સિંધવદાર લઈ, તે સાથે ભેગો ખાડી, વસ્ત્રગણ કરી શીશીમાં ભરી, મજબુત ખુચ મારી મુકવો. આ દવા બનાવતાં એટલી વાત ધ્યાનમાં રાખવાની છે કે, કોયલા બનાવવા, ખાર ભેગાંને ખાંડવું અને તેને ચાળીને શીશીમાં ભરતાં સુધીની ક્રિયા એકજ દિવસમાં પુરી કરવી. જો કોયલા વાસી રહેશે તો બહારની હવાથી તે નરમ થઈ જશે, એટલે એ ઓસડમાં ધારેલો ગુણ રહી શકશે નહિ માટે સાવધાની રાખી દવા બનાવવી. આ પ્રયોગ અમારો ગોઠવેલો છે, એટલે શાસ્ત્રમાં નથી.

કૃમિકુહાર—કડા છાલ. ૧. ત્રાયમાણુ. ૧. અન્નમોહ. ૧. વાયવડંગ. ૧. કેશર. ૧. કાકડાસીંગ. ૧. ઘોડાવજ. ૧ સિંધવ. ૧. સંચળ. ૧. હરડેદળ. ૧. ખોરાસાની અન્નમો. ૧. કરમાણુ અન્નમો. ૧. હીંગકુત્રાવેલી. ૧. કાચો હીંગળોઢ. ૧. વચ્છનાગ. ૧. કંપીલો. ૪ ભાગ લઈ, સર્વની બરોબર આરતી કપુર લેવું. એ સર્વને વાટીને

૧૬૬ આયુર્વેદ નિબંધમાળા ભાગ ૧લો. નિબંધ ૧૦મો.

ભાંગરાના રસનો એક પટ આપવો. પછી ઉદર કાનીના રસનો એક પટ આપવો. પછી લીલી બરમી (બ્રાહ્મી)ના રસનો એક પટ આપવો અને તે પછી તેની સરસવના દાણા જેવડી ગોળી વાળવી; આ ગોળી નીચંટ રત્નાકરના પાક પ્રમાણે તેમાં અમારી બુદ્ધિ પ્રમાણે સુધારો-વધારો કરી, તૈયાર ગોઠવેલી છે અને તે બાળકના કૃમિપર અકસીર નીવડેલી છે—

જ્યારે ઉપરના લક્ષણવાળી વરાધ, દુર્લ્લભ વરાધ કે ચુંડીયાવરાધ થઇ હોય ત્યારે, તે બાળકને ઘણા વેદો જીલ્લાય આપે છે. જીલ્લાય આપવાથી શરીરમાંનું પિત્ત દ્રવ્ય થઈને નીકળી જાય છે, અને કફ વધી પડે છે, તથા કફના સ્થાનમાં વાયુ પ્રવેશ કરી, કફ વધવાથી હાંફાણુને વધારે છે અને પિત્તના સ્થાનમાં વાયુ આવવાથી પેટ ચડે છે. એટલા માટે જીલ્લાય આપવો નહિ, પરંતુ ઉપર લખેલી “શીતભંજી રસ”ની ગોળી નંગ એક અથવા અર્ધા, પાણીમાં ઘસીને પાવી. એ ગોળી દિવસમાં ત્રણ વાર પાવાથી ત્રણે પ્રકારની વરાધ, કબજામાં આવી જાય છે, અને બે ત્રણ દિવસમાં બાળક રોગમુક્ત થાય છે.

કોઈ બાળકને ઉપર કહેલા લક્ષણવાળી વાવળી થઇ હોય તો, ઉપર લખેલી “માણેકરસાદિ ગુટીકા” નંગ એક લઇ, નાગરવેલના પાનના રસમાં આપવાથી વાવળાની હાંફને તુરંત ખેસાડે છે. અને ઝાડાનો રંગ બદલી તાવને ઊતારે છે. જો કોઈ બાળકને સસણી થઇ હોય તો, પાન એક પાકું તથા અજમો વાલ અર્ધા અથવા તેથી ઓછો, એ બેન સાથે વાટી પાણી મુઠો રસ કાઢવો અને તે રસને જરા ગરમ કરી તેમાં ઉપર લખેલી “ખોંબલી”ના દવામાંથી એક રત્તીથી એક વાલ સુધીનું પડીકું મેળવીને દિવસમાં ત્રણવાર પાવું.

જેથી ખાંસી અને સસણી (શ્વાસ) મટી જાય છે. એ પ્રમાણે વરાધ વાવળી તથા સસણીની જાતો પારખી તેના ઉપચારમાં, આ ત્રણ પ્રકારની દવા આપવાથી ઘણોજ ફાયદો થાય છે, અને હજારો બાળકો સારાં થાય છે. પરંતુ વરાધ અને વાવળીવાળા બાળકની માતાને ચીકટ તથા દૂધ ખાવા દેવું નહિ, પણ સસણીવાળું બાળક હોય તો તેની માતાને ચીકટ બંધ કરી, દૂધ ખાવાની રજા આપવી. જો એકથી ત્રણ વર્ષના બાળકને કૃમિ થયા છે એમ માલમ પડે, એટલે તે બાળકને કિલટી થાય, મોંદું ગંધાય, તાવ આવે, પણ હાથ પગ ઠંડા રહે, આંખોનાં ચક્કર ફરવે, ચમકે, આંકડી આવે અથવા કંપે તો જાણવું કે, એ બાળકને કરમ થયા છે. તેવી અવસ્થામાં, ઉપર બતાવેલા કૃમિકુઠાર રસની ગોળી, બાળકની ઉંમરના પ્રમાણમાં દર વખતે એકથી ત્રણ સુધી, દિવસમાં ત્રણવાર માત્ર પાણી સાથે આપવાથી અને દશવાસા ઉપરનું તથા છમાસની ચંદરનું બાળક હોય તો માત્ર એક ગોળી દૂધ સાથે મેળવીને આપવાથી કૃમિનો નાશ થાય છે. તે એવી રીતે કે કેટલાંક બાળકને કૃમિ પડી જાય છે, તે નવા કિત્તન થતા નથી. કેટલાંકના સમાધ જાય છે. આ ગોળીમા એવો ચમત્કાર છે કે, જેમ “સેન્ટોનાઇન” એકલું અથવા ખાંડમાં મેળવેલી તેની બનાવટો, બાળકને ખવડાવવામાં આવે છે, પણ તેની પાછળ દીવેલનો જુલાળ આપવો પડે છે, અને જો દીવેલનો જુલાળ આપવામાં નહિ આવે તો, તે બાળક પીળું પડી જાય છે, તેમ આ ગોળી ખવાડ્યા પછી દીવેલનો કે બીજા કોઈનો જુલાળ આપવાની જરૂર પડતી નથી, અને બાળક પીળું પણ પડતું નથી અને કૃમિ પોતાની મેળે બહાર નીકળી જાય છે. અમારા આયુર્વેદાચાર્યોએ પેટમાં થતા

અદાર જાતના કૃમિ અને બાહર થતા બે જાતના કૃમિ, જેને જી અને ચામજીના નામથી ઓળખાવે છે, તથા એક ચામડીમાં થતો કૃમિ, કે જેને વાજો (નાર) કહે છે, એ પ્રમાણે એકવીશ જાતના કૃમિ ગણેલા છે, તે પૈકી અંદરના ભાગમાં થતા અદાર જાતના કૃમિને માટે આ કૃમિ કુદારસ એક અકસીર ધરાવે છે. કેટલાંક બાળકને દશ વાસાની અંદર શરીર ઉપર દાઝેલા જેવા ફેલા નીકળે છે, જેને ધરડાં માણસો “વધારીયાં” કહે છે, તેની ઉત્પત્તિ એવી છે કે જે ધરડાં પ્રસૂતા સ્ત્રી સૂતી હોય અને તે ધરડાં રસોઈખાનામાં તેલ, હીંગ, રાષ્ટ્ર અને મરચાંનો, શાકમાં કે દાળમાં વધાર કરવામાં આવે અને તેની ગંધ આખા ધરડાં ફેલાય, જેથી બાળકના શરીરને તે લાગવાથી દાઝેલા જેવા ફેલા થાય છે. પણ તે ફેલાથી માથાપોએ અકળાવું નહિ, કેમકે તે એની મેળેજ મટી જાય છે. પણ જો તેનો ઉપાય કરવો હોય તો, તેનાપર અખીલ છાંટવું. કેટલાંક બાળકને “રતવા” (વીસર્પ) થાય છે. તે એક પહાડીયાં એટલે પહાડ (કદળ અને દુઃખતો એવો) ધાલે છે. બીજો “દાઝીયો” એટલે દાઝેલા જેવા ફેલા થાય છે, અને ત્રીજો “ચેપીયો” એટલે મોતીનાં દાણા જેવા એક સ્થાનમાં જથ્થાબંધ ફેલા થઈ, તે કુટી, જ્યાં જ્યાં તેનો ચેપ લાગે ત્યાં ત્યાં ફેલા થાય છે, અને એ ચેપ માતાપિતાને લાગે તો તેને પણ ફેલા થાય છે. આ રતવાનો રોગ ઘણે ભાગે બાળકનો જીવ લે છે. કવચિતજ દોષ બાળક એમાંથી બચી જાય છે. એટલું છતાં ત્રણે જાતના રતવાની ચિકિત્સા નીચે પ્રમાણે કરવાથી વખતે બાળક બચી જાય છે. પ્રથમ બાળકની માતાને ચીકટ તથા મિઠાશ ખાવાનું બીલકુલ બંધ કરી દેવું. બાળકને પણ ચીકટ અટકે

નહિ, એની સંભાળ રાખવી. બાળકની માતાને લુખ્યો રોટલો અને મીઠું નાંખીને બાફેલી, ચોલામની બાજુનું શાક ખાવા આપવું, બાળકના ત્રણે પ્રકારના રતવા ઉપર “રતવેડીઓ” નામનો વેલો જે કાઠીયાવાડમાં પ્રસિદ્ધ છે, તેને ઘસીને બાળકને પાવો, તથા શરીર ઉપર ગુલેઅરમાની અને ગુલાબજળ ચોપડ્યા કરવું. એથી પડાડ ઓગળી જાય છે અને ચાંદાં સુકાઈ જાય છે ને વખતે બાળક બચી પણ જાય છે. અથવા સફેદ કાથો, સંખજરૂ, કલઈ સફેતો, અને સુનાગેરૂ, સમભાગે લઈ તેને વસ્ત્રગાળ ચૂર્ણ કરી, ગુલાબજળ અથવા પાણી સાથે ચોપડ્યાં કરવાથી, ત્રણે પ્રકારના રતવા મટી જાય છે. આ રતવાનો રોગ, ઘણે ભાગે સ્ત્રીના ગર્ભસ્થાનની ગરમીને લીધે થાય છે અને લોકિકમાં “તે સ્ત્રીને કોડે રતવા છે” એમ કહેવાય છે; અને બને છે પણ એમ કે, જે સ્ત્રીને કોડે રતવા હોય તેના દરેક બાળકને એકજ જાતનો, અને અમુક માસનું બાળક થયા પછી, તેજ માસમાં રતવા નીકળી, બાળક મરણ પામે છે. એ પ્રમાણે જેટલાં બાળક થાય તે સર્વને તેજ પ્રમાણે રતવા નીકળે છે અને મરણ પામે છે. આવા બચાંકર રોગને માટે માતાના કોઠામાંથી રતવાની જડને ઉખેડી નાંખવા માટે અમારો ખાસ અનુભવેલો અને સેંકડો સ્ત્રીઓના કોઠાના રતવાને મટાડી, બાળકને જન્મ્યા પછી રતવા થાય નહિ તેવો તેમજ કેટલીક સ્ત્રીઓને ગર્ભસ્થાનમાંથીજ રતવાવાણું, સડેલું, લીલું થઈ ગયેલું બાળક જન્મે છે તેને પણ અસરકારક રીતે આરોગ્ય આપનારો ઇલાજ લખીએ છીએ. ગુલેબનફશા શેર પા. લઈને તેમાંથી કચરો તથા માટી વીણી કાઢી, તેને દશશેર પાણીમાં નાંખી ઉકાળવો અને જ્યારે ત્રણ શેરને આસરે પાણી બાકી રહે ત્યારે તેમાં પોણાબશેર શાકર

નાંખી ચાસણી કરી શરબત બનાવવું એટલે એક બાટલી શરબત થશે. તે શરબત, જેને કોઠે રતવા હોય તે સ્ત્રી જ્યારે ગર્ભ ધરે અને ત્રીજો મહિનો બેસે ત્યારે, સવારસાંજ એકેક તોલો, પાણીમાં મેળવી પાવું. એટલે એક મહિનામાં એક બાટલી ખલાસ કરવી. તે પછી પાંચમે મહિને એક બાટલી શરબત, ઉપર પ્રમાણે પાવું. તે પછી સાતમે મહિને ઉપર પ્રમાણે પાવું. તે પછી છોકડું જન્મે અને માતા ચાળી-શમું નાહી સુવાવડમાંથી ઊઠે તે પછી, એક બાટલી પાવું. આ પ્રમાણે ચાર બાટલી શરબત જે સ્ત્રીને પાવામાં આવે છે, તે સ્ત્રીના કોઠામાં રતવાની અસર ખીલકુલ રહેતી નથી, અને તેના બાળકને કોઈપણ વખતે રતવાનો રોગ થતો નથી. વિશેષમાં જણાવવાનું કે, જે સ્ત્રીના કોઠામાં રતવા હોય, તેને દરેક ગર્ભ વખતે આ શરબત પાવાની જરૂર નથી, પરંતુ એકજ ગર્ભ વખતે પાવાથી, આખી જિંદગી સુધી ગમે તેટલાં બાળક થાય તો પણ તેને રતવા થતો નથી. પરંતુ અમારે ખુલાસો કરવો જોઈએ કે, જ્યારે જ્યારે આ શરબત પાવાનો વખત આવે, ત્યારે ત્યારે એ શરબત તાજું તાજું બનાવીને પાવું. જે પેસાના લોભથી અને વારેવારે બનાવવાની આજ્ઞાથી, સામટા શીશા બનાવી મુકશે, તો શરબત સડી જશે અને તેને ફેંકી દેવું પડશે. એ શરબત પીતી વખતે, તે સ્ત્રીને કોઈપણ જાતનો વિશેષ પથ્ય પાળવાની જરૂર નથી.

ઘણીક માતાઓ પોતાને દૂધ ઓછું આવવાથી બાળકને મધ અને ધીનું ચાટણ કરાવે છે, અને તે બાળક થોડીપણ ખાવાની ઇચ્છા ધરાવતું જણાય તો તેને ખોરાક આપવાની ઉતાવળ કરે છે, અને તેમાં ઘણી માતાઓ એમ સમજતી જણાય છે કે, જેમ જેમ

ધીવાળો શાકરવાળો, બદામવાળો—ખોરાક બાળકને અપાય, તેમ તેમ બાળક ઉતાવળે મોટું થઈ બળવાન થાય; પરંતુ કુદરતનો કાયદો એવો છે કે, જ્યાંસુધી બાળકને સંપૂર્ણ દાંત ફૂટી રહે નહિ, ત્યાંસુધી તેને ધી આપવું નહિ, કારણ કે ધી કાંઈ આહારની વસ્તુ નથી પણ તે અન્નને સ્નેહાળ બનાવી, અન્ન પચે એવા કોઠાવાળાને પુષ્ટ બનાવવા માટેનું એક સ્નેહન દ્રવ્ય છે, માટે અન્ન ખાવાને સાફ જ્યારે કુદરત દાંત આપે, ત્યારેજ તેને અન્ન સાથે ધી આપવું. તે દરમિયાનમાં માતાના દૂધથી બાળકનું પેટ નહિ ભરાય, તો ગાયનું, બકરીનું અન્ન છેવટે તે જો નજ મળે તો બેંસનું દૂધ લાવી, તેમાં અર્ધું પાણી ઉમેરી, તેમાં પાંચ દશ દાણા વાયવડંગના જરા ખોખરા કરીને નાંખી, તેને ધીમે તાપે ઉકાળી, માત્ર પાણી બળી જાય અને દૂધ બાકી રહે ત્યારે નીચે ઉતારી ઠંડું પાડી કપડેથી ગાળી લઈ, શીશીમાં ભરી મુકવું અને તે દૂધ બાળકને પાવું. પણ એટલું યાદ રાખવું કે, એક વાર ઉકાળેલા દૂધને ફરીથી ઉતું કરવું નહિ. સવારના ઉકાળેલા દૂધને સૂર્યાસ્ત પછી પાવું નહિ. ને રાતને માટે ફરીથી બીજું દૂધ બનાવી લેવું અને તે દૂધ સૂર્યોદય થયા પછી પાવું નહિ. અને “આ દૂધ મારા બાળક માટે લાભ્યો છું, માફ બાળક આટલું બધું દૂધ પીએ છે”—એવું કોઈને મોઢે કહેવું નહિ તેમ જ્યારે જ્યારે દૂધ પાવાનું હોય ત્યારે ત્યારે એકાંતમાં કોઈની નજર નહિ પડે તેવે સ્થળે બેસીને પાવું. પણ જો કોઈને મોઢે “માફ બાળક આટલું દૂધ પીએ છે એમ કહું અને તે સાંભળનાર માણસ આશ્ચર્યથી એટલોજ શબ્દ બોલશે કે “એહો!! આટલું બધું દૂધ પીએ છે?” એટલું કહેવાથીજ, તેજ દિવસથી તે બાળક દૂધ પીતું અટકી જશે, એટલા માટે ફરીફરીથી:

કહેવામાં આવે છે કે, બાળકના દૂધની વાત કોઈને કરવી નહિ—તેમ બાળકને સ્તનપાન કે દૂધપાન પણ કોઈના દેખતાં કરાવવું નહિજ. જે બાળકને દાંત આવતા પહેલાં ધી આપવામાં આવશે. તો તેને વાવળી કે સસણીનો રોગ જલદી લાગુ પડી જશે; તેમજ જ્યારે બાળકના દાંત ફૂટવાનો વખત થશે, ત્યારે તે બાળકને પાતળા ઝાડા થશે અને શરીર એટલું બધું લથડી જશે, કે માતા-પિતા ક્રીડરમાં પડી જશે. અને જે બાળકને દાંત આવતા પહેલાં અન્ન ખવાડવાની ટેવ પાડશે તો તે બાળકને પાતળા ઝાડા, મરડો, અને ઝીણો તાવ લાગુ પડી જશે, જેથી તે બાળકને “હાથ-પગ દોરડી અને પેટ ગાગરડી” ની કહેવત લાગુ પડશે અને તેમાંથી મજારખી તથા નાળકોટ જેવા બચંકર દરદોનો જન્મ થશે. જે બાળકને અન્ન પચે નહિ, ઝાડો થાય નહિ અને થોડે ભાગે કૃમિ ઉત્પન્ન થાય, જેથી હાથ પગ, અને મોં ઉપર ચામડીના રંગ જેવો થોડો થોડો સોજો આવે, અને તેની ડુંડી (નાભી) ઉલટાઈ (ઉથલાઈ) જાય ત્યારે જાણવું કે એને “મજારખી” થઈ છે. અને જે બાળકને અન્ન પચે નહિ, ઝાડો થાય નહિ, તથા ચામડીનો રંગ, આંખના ડોળા અને છાત્ર પીળી થાય; હાથ, પગ, પેટ, પેડુ અને મોં ઉપર સોજા હોય તેને “નાળકોટ” કહે છે. “નળખંધ;”—કર્માણીઅન્મો, કાયકો, કાળીજીરી, કાલમ, કડુ, દીકામાલી, સિંધવ, સંચળ ઇંદ્રજવ, વાયવડંગ, પડક્યુરો, કાક-ડાસીંગ, લીખોળી, કાળાંમરી; એ સર્વે સમભાગે લઈ, તેનું વસ્ત્રગાળ ચૂર્ણ કરવું. એ ચૂર્ણનું નામ અમે નળખંધ પાડ્યું છે. એ ચૂર્ણ અર્ધાવાલથી એ વાલ સુધી નાનાં બાળકને કે મોટાં માણસને દિવસમાં ત્રણવાર આપવાથી તાવ, કૃમિ, ઉલટી, ઝાડા, પેટનો દુખાવો અને

બાળકોને મટાડે છે. જો મખારખી થઇ હોય તો આ ચૂર્ણમાંથી વાલ એક તથા ફુલાવેલી ફટકડી જેનું નામ સૌરાષ્ટ્ર આપ્યું છે તે વાલ અર્ધો મેળવી, પાણીમાં વાટી, પાવાથી મખારખી મટી જાય છે, તથા સોજા ઉતરી જાય છે. અને જો નાળકોટ થયો હોય તો, કાચી ફટકડી તોલા આઠ અને બાવળનો ફોલસો તોલો એક વાટી, તેનું ચૂર્ણ કરી રાખવું. પછી ગાયના મૂત્રને એકવીશ વખત ગાળીને તેમાં રોગીની ઉમ્મરના પ્રમાણમાં બાળકને અર્ધા વાલથી એ વાલ સુધી, અને મોટા માણસને આઠ વાલ સુધી, ગાળેલા ગાયના મૂત્રમાં આપવું. મખારખી તથા નાળકોટવાળાને ઘી અથવા તેલ બીલકુલ આપવું નહિ. બનતાં સુધી દૂધ મોળું અને ભાત આપવો. ભાત નહિ ખાઇ શકે તો એકલા દુધ ઉપર રાખવો. પણ મીઠું, મરચું, મસાલો કાંઈજ આપવું નહિ. મોટા માણસથી નહિ રહેવાય તો જીવારની ધાણી અને શેકેલા ચણા ખાવાને આપવા. પણ તેથી એમ નહિ સમજવું કે મોળા મમરા કે પૌઆ ને દૂધ ભેળું કરી ખાઇ શકાશે. પરંતુ કાળ-જીવંત કરવામાં આવશે તો દર્દી જરૂર સારો થશે પણ એટલી વાત ખૂબ યાદ રાખવી કે જો બાળક અથવા બાળકીને, મરદ અથવા સ્ત્રીને નાળકોટ થયો હોય, અને તેની ઇંદ્રી ઉપર પાણીથી ભરેલો ચળકતો સોજો જણાય તો તેનું ઓસડ વેઢે કરવું નહિ. કારણ કે ઇંદ્રી ઉપર સોજો આવ્યા પછી તેને પરમેશ્વર સિવાય, બીજો કોઈ બચાવી, શકે તેમ નથી.

હાલમાં કેટલાંક માખાપો છોકરાંની માતાને ધાવણ નહિ આવવાથી અથવા ધાવણ ઓછું આવવાથી અથવા ધાવણ આવતું હોય છતાં, છોકરું ધાવે તો તેની માતાનો બાંધો ચુસાઈ જવાના બચથી અથવા સ્તન તૂટી

જવાના ભયથી તેઓ બાળકને ધવડાવતાં નથી, પણ તેને દૂધ અને ચાચ પાવાની ટેવ પાડે છે. જો કે તેથી બાળકને સંતોષતો વળે છે, પરંતુ પોષણ મળતું નથી, જેથી બાળકનાં હાડકાં બીલકુલ પોષાયા વિનાનાં, સુકાં રહી જાય છે, અને બાળક બાંધા વગરનું, પાતળું અને નિર્માલ્ય થઈ જાય છે, જેથી જુવાનીમાં ક્ષય જેવા વ્યાધિને શરણે થઈ મરણ પામે છે; અને કદાચ ક્ષય નહિ થાય તો અલ્પવીર્ય અથવા વીર્યપાત અથવા નપુંસક જેવો, ચીડીયા સ્વભાવનો, મગજની શક્તિ વિનાનો, કામ કરવામાં કાયર અને કોઈપણ જાતના ચીકણા રોગને ભોગવતો જેવામાં આવે છે. માટે અમે ભલામણ કરીએ છીએ કે, આખી જિંદગી પર્યંત ચાચ નહિ પીવી, એ તો આ ફેન્સી અને ચાલુ રૂઢીના જમાનામાં અમારાથી કહી શકાતું નથી, પણ બાળકની દયા ખાતર, તેની જિંદગીના ભલા ખાતર, તેને પાંચ વર્ષની ઉંમર થયા પછી, ભલે વધારે દૂધવાળી થોડી ચાદ પાવી, પણ એટલું ચાદ રાખવું કે, જ્યાં સુધી વીર્ય પરિપક્વ થયું નથી અને બાળકને દાદી મૂછ ફૂટી યુવાવસ્થા પ્રાપ્ત થઈ નથી, ત્યાં સુધી ચાચ નહિ અપાય તો અતિ ઉત્તમ છે.

છ મહિનાના બાળકથી તે ૧૦ વર્ષના બાળક સુધીને એકવાર એક જાતની નકારી ઉધરસ થાય છે, અને તે ઉધરસ એવી એપી છે કે, ઘરમાં કે મહોલ્લામાં તે છોકરા સાથે રમતાં, તેનું ખાંધેલું ખાતાં, તેનું પીધેલું પીતાં, બીજાં છોકરાંને તે ઉધરસ લાગુ પડે છે. એવી રીતે વધતાં વધતાં આખા મહોલ્લાનાં કે ગામનાં છોકરાં, તે ઉધરસના ભોગ થઈ પડે છે. એ ઉધરસનું સ્વરૂપ એવું છે કે, ઉધરસ ખીફ ખીફ ખીફ ખીફ ખીફ ખીફ ખીફ એવી રીતે પાંચ મિનિટ કે દશ

મિનિટ સુધી ચાલુ રહે, વચમાં વચમાં છીંક આવતી જાય, ચહેરો લાલ થઈ જાય, ઉધરસની સાથે બાળકને ઝાડો અને પેસાળ થઈ જાય, તથા એવી અસહ્ય વેદના થાય કે તે બાળકોજ ખમી શકે છે. એવી રીતે એક વળ નરમ પડ્યો કે પાંચ દશ મિનિટ અથવા કલાક બે કલાકે બીજો વળ ચઢે છે. તે જોઈને માખાપો ધણા અકળાય છે પણ કાંઈ ઇલાજ નહિ ચાલવાથી, નિરાશ થઈ જાય છે. માત્ર એકજ ઉપાય ધણાખરા લોકો જાણે છે કે જે વખતે ઉધરસનો વળ ચઢે તે વખતે તે બાળકની બેડ હાથની નાડી એટલે અંગુઠા નીચેની નસ, જોરથી દબાવે છે, તેથી કાંઈક વળ, એછો આવે છે. એ ઉધરસ નકારી ઉધરસ, ખોંખલી, ઉઠાંટીયું, હડખી, ભુંડી, મોટી ઉધરસના નામથી ઓળખાય છે, અને અંગ્રેજીમાં એને “હીપીંગ કૉફ” કહે છે. એને માટે લોકોમાં ચાલુ ઉપાય એવા છે કે, કાંઈ બાળકને અણખોટ્યા લઈ જઈને “નનામા ઝાડ” (ચોર આમળો) ને સૂર્ય ઉગતા પહેલાં ભેટાડે છે. કાંઈ કાંટની ગાંડ સુંઘાડે છે. કાંઈ ખોંખલી (કોહલી) નો દર સુંઘાડે છે. કાંઈ મોચીની કે ખાલપાની કુંડીનું પાણી પાય છે. કાંઈ કસઈને એટલે તેને ખેસાડે છે. કાંઈ ગળામાં કોડી અને અજમાની પોટલી બાંધે છે. કાંઈ, છોકરાની માતાનાં નવાં લુગડાં ઉપર ઘોળું થીગડું મારે છે. કાંઈ, નકટી નામની, હોડીના ઘાટની બેખાનાવાળી એક વનસ્પતિ ગાંધીને ત્યાં મળે છે તે ડોકે બાંધે છે. કાંઈ, આવળના ઝાડ ઉપર કાંટાનું બખતર બનાવી તેની અંદર એક જીવડો રહે છે, જેને ગામડાના લોકો કાંટાની ડોશીને નામે ઓળખે છે તે લાવો, તેને ગળામાં બાંધે છે. એમ કરતાં કરતાં જ્યારે ઉધરસ નરમ પડતી નથી

૧૭૬ આયુર્વેદ નિબંધમાળા ભાગ ૧૯૦. નિબંધ ૧૦૨.

ત્યારે, “એતો એની મુદ્દતે જશે” એમ માની સંતોષ પકડે છે. પણ એ બાબતમાં અમારો અનુભવ એવો છે કે, વરાધ-વાવળીના પ્રકરણમાં બતાવેલી “ખોંખલી” નામની દવા, અર્ધા વાલથી એક વાલ સુધી પાન એક પાકું તથા એલચી નંગ બે છોડાં સાથે, જરા પાણી મુકી ખૂબ જીણું વાટી તેનો રસ કાઢી, તે રસને જરા ગરમ કરી, તે પછી તેમાં પેલું એસડ નાંખી, દિવસમાં બે અથવા ત્રણ વખત પાવાથી, તે બાળકને ત્રણે ફાયદો કરે છે. એ નઠારી ઉધરસ ઘણા જોરમાં આવતી હોય તેને આ ખોંખલી નામના એસડથી જલદી રાયદો થાય છે, અને ઉધરસ ધીમી ગતિવાળી હોય તો તેનાથી ધીમે ફાયદો જણાય છે. આ ખોંખલી નામની દવા સાધારણ લુખી ઉધરસવાળાને મધમાં ચટાડવાથી સારો ફાયદો કરે છે. માટે આ દવા બનાવતી વાપરવાની ખાસ બલામણુ કરવામાં આવે છે.

નાનાં બાળકની ઘણીવાર આંખો દુઃખવા આવે છે, આંખમાં ખીલ થાય છે, આંખે ચીપડા વળે છે, આંખ ચોંટી જાય છે, બાળક આંખ ઉઘાડી શકતું નથી અને આંખમાં કાંકરો ખૂંચવાથી દિવસ અને રાત, બેઝહેન રહી રડ્યાં કરે છે, અને વખતે એવું બને છે કે, આંખના ખીલ વધીને ઉપલાં પોપચાંમાં એક લોમુ જેવડો પાતળો ચામડીવાળો ચળકતો સોજો ઉત્પન્ન કરે છે, જેથી બાળકની આંખ કોઈપણ પ્રકારે ઉઘડી શકતી નથી, તે જોઈ તેનાં માતાપિતાને એવો ભય રહે છે કે, રખેને બાળક આંધળું થાય. એવા સોજાથી બાળક આંધળું તો થતું નથી પણ વખતે આંખમાં કુલું પડી આવે છે. આવી રીતે આંખનાં દર્દોમાં નીચે પ્રમાણે ઉપાય કરવા:—ઝૂરેખાર તોલો એક ઘોળાં મરી તો. ૨. અને ઊંચા પ્રકારનું સિંદુર તો. આઠ.

એને એવું બીજું વાટવું કે, ચપટી ભરીને હાથેળામાં મુકી ઉપર આંગળી ફેરવીએ તોપણ, કાંકરી જણાય નહિ એવું વાટીને શીશીમાં ભરી રાખવું. એનું નામ અમે “રતો સુરમો” પાડેલું છે; તથા લોધર તો. એક. ફટકડી તો. એક. અને અરીણુ તો. પા. એ ત્રણને બારીક વાટી પાણીમાં મેળવી તેની ચણા જેવડી ગોળાઓ વાળી મુકાવી રાખવી. એ ગોળાનું નામ “આંખે ચોપડવાની ગોળી” એવું રાખ્યું છે. તથા બાવળની લીલી પાલી શેર એક લાવી, તેમાંના કાંટા વગેરે વણી કાઢી, તેને દશ શેર પાણીમાં ઉકાળવી. પાણી ગરમ થાય એટલે, તેમાં સંચોરો નવટાંક, તથા સિંધવખાર નવટાંક નાંખી ઉકળવા દેવું. બ્યારે ચાર શેરને આશરે પાણી બાકી રહે, સારે તેને ગાળી લઈ કુચા નિચોવી ફેંકી દેવા. તે ગાળેલા પાણીને તપેલામાં પાણું ચુલે ચઢાવી, તેમાં ચોખ્ખું મધ શેર એક નાંખી, ધીમે તાપે ઉકાળી, તેની મધ જેવી ચાસણી કરવી. જો ચાસણી કરતાં ભૂલ થશે અને ચાસણી નરમ રહેશે, તો તેના ઉપર કુચા આવશે, એટલે તે ઓસડ ફેંકી દેવું પડશે. અને જો ચાસણી ખરી થઈ જશે તો, તે ઓસડ આંખમાં આંજવાને લાયકનું રહેશે નહિ, કારણ કે આંખમાં આંજતાં ગુંદરની પેઠે, સળી સાથે તે વળગી રહેશે અને આંખમાં પસરશે નહિ, એટલે ઓસડ નકામું થઈ જશે. માટે બનાવનારે તે ચાસણી ઠંડી પડ્યા પછી, મધ જેવી જાડી રહે છે કે નહિ? તેની તપાસ કરી બુદ્ધિપૂર્વક ચાસણી બનાવવી. આ ઉપાય સારંગધર સંહિતામાં “બ્રુજ્યુલાદિ સ્વરસ” એ નામથી લખેલો છે. માત્ર તેમાં અમે સંચોરો અને સિંધવ ઉમેરીને, તે દવા બનાવીએ છીએ અને તેથી બહુજાણ્યદો થતો જોવામાં આવે છે. જો બાળક એક

માસ કરતાં પણ નાતું હોય અને તેની આંખો દુખવા આવે, તો આ “બળ્મુલાદિ સ્વરસ” સળીથી ઘણાજ થોડા પ્રમાણમાં આંજવો. એ બળ્મુલાદિસ્વરસ નાના બાળકથી માંડીને, મોટાં માણસ સુધી, દરેકની આંખમાં આંજી શકાય છે. એ સ્વરસ આંજવાથી, આંખ દુખવા આવી હોય, આંખે ચીપડા વળતા હોય, આંખ ચોંટી જતી હોય, આંખમાંથી પાણી ગળતું હોય, આંખમાં કાંકરા ખુંચતા હોય, આંખમાં અગન બળતી હોય, આંખમાં ખીલ વધ્યા હોય, વગેરે (આંખના મોતીયા, કાયબીંદુ, પરવાળાં (બેવડાવાળ ઉગે છે તે) અને ડોયો; એટલા રોગ સિવાયના) તમામ રોગો ઘણીજ સરસ રીતે મટે છે. જો કોઈ બાળકને ઉપર લખ્યા પ્રમાણે ખીલપર લીંબુ જેવડો મોટો સોજો આવા જાય તો, ઉપર લખેલા સ્વરસમાં સળી બોળી, તે સ્વરસવાળી સળી, ઉપર લખેલા લાલ સુરમામાં બોળી, તે બાળકની આંખમાં આંજવાથી એ કે ત્રણ દિવસમાં તદ્દન આરામ થઈ જાય છે. સોજો, ક્યાં અને કેવી રીતે જતો રહે છે, તેની ખબર પણ પડતી નથી. જો કોઈની આંખમાં કુલાં પડ્યાં હોય, તોપણ ઉપર પ્રમાણે સ્વરસમાં સળી બોળી, તે સળી લાલ સુરમામાં બોળી આંજવાથી, કુલાં પણ મટી જાય છે. આંખમાં સાંધારણ ખીલ પડ્યા હોય અને આંખ વચ્ચરમાઈ ગઈ હોય એટલે આંખ દુખવા આવી, આંખ મારી ગઈ હોય, ત્યારે એકલો સ્વરસ આંખમાં આંજી, આંખની પાપણુ અને પોપચાંપર “આંખે ચોપડવાની બોળી” થંડા પાણીમાં ધસીને ચોપડાવવી. કેટલીક વાર એવું જોવામાં આવ્યું છે કે, આંખના કાળા ડોળા અને સફેદ ડોળાના સાંધાપર, અથવા સફેદ ડોળાપર મગની દાળ જેવડી ફાક્લી થાય છે, અને આખો ડોળો લાલ બની જાય છે, તે

પછી પેલી ફાલ્લી કુટી જઈ આંખના ડોળામાં મગની દાળ જેવડો ખાડો પડે છે અને તે ખાડામાંથી ૫૩ વહે છે, તેવી આંખમાં જો કોઈ દવા નાંખીએ અને પેલા ખાડામાંથી આંખની ભીતરના કાચમાં ઉતરી જાય તો, તેને આંધળો થવાનો સંભવ છે; તેવી આંખમાં માત્ર “બબ્બુલાદિ સ્વરસ” આંજવાથી અન્યથા જેવો ફાયદો થાય છે. કેટલીકવાર આંખની નાક તરફની બાજુથી માંસનું પડ, વધતું કાળા ડોળા તરફ આવે છે અને આંખની બીજી બાજુથી બીજું માંસનું પડ, કાળા ડોળા તરફ વધતું આવે છે. જો તેને અટકાવવામાં નહિ આવે તો આંખી આંખ, માંસના પડથી ઢંકારી જાય છે. એવી અવસ્થામાં બબ્બુલાદિ સ્વરસવાળી સળી રાતા સુરમામાં બોળીને દિવસમાં એકવાર સવારે અથવા રાત્રે આંજવાથી માંસ વધતો અટકી જઈ, આંખ સારી થઈ જાય છે.

જો કોઈ સ્ત્રીને એક બાળક ધાવણું હોય અને તેવી અવસ્થામાં બીજો ગર્ભ રહે, ત્યારે જો તે છોકરું તે માતાને ધાવે, તો તે બાળક દુબળું, તેજ વનાનું અને પીળું થતું જાય છે, હાથ-પગ કંતાય છે અને પેટ મોટું થાય છે, કેટલાકને ઝાડા થાય છે અને કેટલાકને ઝાડો પીલકુલ બંધ થઈ જાય છે, જેને લૌકિકમાં “પાલુરો લાગ્યો છે” એમ કહેવામાં આવે છે. તેવા રોગમાં તે બાળકને આગળ કહેલા “માલતિચૂર્ણ” નો ઉપયોગ કરાવવાથી ઘણો ફાયદો થાય છે, પરંતુ એવી અવસ્થામાં તે બાળકને, તેની માતાનું દુધ ધાવતું બંધ કરી દેવું જોઈએ અથવા બીજી ધાવને આપવું કે આગળ કહી ગયા તે પ્રમાણે દૂધ બનાવીને તે દૂધ પીતાં શીખવવું. જ્યારે પાલુરો લાગે છે અથવા સ્ત્રીને દૂધ આવતું નથી ત્યારે ઘણે ભાગે બાળકને માટે

ધાવ રાખવામાં આવે છે, પરંતુ ધાવનું દૂધ, ભાગ્યેજ કોઈ બાળકને માફક આવે છે, કારણ કે બાળક જેટલા મહિનાનું હોય, તેટલા મહિનાની સુવાવડી ધાવ, મળવી મુશ્કેલ છે. અને જો ધાવ, બાળકના કરતાં વધારે માસની સુવાવડી હોય, તો તે બાળકને તેનું દૂધ પચતું નથી. ખીજું કારણ એવું છે કે, જે માતાના પેટમાં બાળક ઉત્પન્ન થયું હોય, તે માતાની પ્રકૃતિ પ્રમાણે બાળકના શરીરનું બંધારણ થયું હોય છે, અને તે કરતાં પણ વધારે વખતની અને જુદી માતાના જુદાં ખાન-પાનથી અને જુદી પ્રકૃતિથી, દૂધમાં વિરદ્ધ-ગુણ ઉત્પન્ન થવાથી તે દૂધ, બાળકને માફક આવતું નથી. તેમાં જો આપણી જાતિ કરતાં હિન-જાતિની ધાવ મળી આવે, તો બાળકના શરીરને નુકસાન કરે એટલુંજ નહિ, પણ તેના માનસિક વિચારને પણ નુકસાન કરે છે. એટલા માટે નીચે જાતિની ધાવ રાખવા કરતાં, ગાય-બકરી કે ભેંસનું દૂધ ધણું ઉત્તમ ગણ્યું છે અને જો ધાવ રાખવાની ઇચ્છા હોય તો, પોતાની જાતવાળી, મધ્ય અવસ્થાવાળી, સારા સ્વભાવવાળી, સર્વદા આનંદમાં રહેનારી, ઘણા અને સાફ દૂધવાળી, પુત્ર ઉપર બહુ પ્રેમ રાખનારી, પોતાને આધીન રહેનારી, થોડું મળવાથી સંતોષ પામનારી, કપટ વગરની અને બાળકને પેટના પુત્ર સમાન ગણનારી ધાવ રાખવી. પણ જો સ્ત્રી શોકથી વ્યાકુળ, ભોગથી પીડાયેલી, ચાકેલી, સર્વદા વ્યાધિવાળી, બહુ ઉંચી, બહુ નીચી, બહુ જાડી, બહુ પાતળી, ગર્ભ-વાળી, તાવવાળી, લાંબા તથા ઊંચા સ્તનવાળી, અજીર્ણ રહ્યા છતાં જમનારી, પથ્ય વગરની, ક્ષુદ્ર કામમાં આસક્ત, દુઃખથી પીડાયેલી, કે ચંચળ વૃત્તિની હોય, તેને ધાવ તરીકે રાખવાથી, બાળક રોગી થાય છે. પાકા આહારથી થએલા રસનો મધુર મધુર સાર, સધળા દેહમાંથી સ્તનમાં આવતાં,

તે સાર ધાવણરૂપે થાય છે, અને જળ્યાને ત્રણ રાત અથવા ચાર રાત થયા પછી, હૃદયમાં રહેલી ધમનીઓ ખુલ્લી પડીને, ધાવણની પ્રવૃત્તિ કરે છે. તે સ્ત્રીને પુત્રના, સ્પર્શથી, દર્શનથી, સ્મરણથી અને તેણે સ્તન પકડવાથી, વીર્યની પેઠે ધાવણ છુટે છે. પુત્ર ઉપર નિરંતર રહેતો સ્નેહજ, ધાવણનો પ્રવાહ થવામાં કારણભુત છે. પુત્ર ઉપર પ્રેમ નહિ રાખવાથી, ભયથી, શોકથી, ક્રોધથી, ભૂખ્યા રહેવાથી, અથવા બીજા ગર્ભ રહેવાથી સ્ત્રીઓનું દૂધ ઓછું થઈ જાય છે. માતાએ ભારે આહાર કરવાથી, અયોગ્ય વિહાર કરવાથી, તેના શરીરમાં દોષોનો પ્રકોપ થાય છે, જેથી ધાવણ ખરાબ થાય છે. અયોગ્ય આહાર અને અયોગ્ય વિહાર કરનારી સ્ત્રીના વાયુ, પિત્ત અને કફ, ધાવણને બગાડી નાંખે છે, અને તેથી બાળકના શરીરમાં રોગ ઉત્પન્ન થાય છે. જો ધાવણ, પાણીમાં નાખતાં, પાણી ઉપર તર્યા કરે અને સ્વાદમાં કષાય હોય તો તેને વાયુથી ખરાબ થયેલું જાણવું. જો પાણીમાં નાંખતાં, જેની પીળી પીળી કણીઓ થઈ જાય, અને સ્વાદમાં ખાટું તથા તીખું હોય, તો તેને પિત્તથી ખરાબ થયેલું જાણવું. અને જો પાણીમાં નાંખતાં બુડી જાય અને ચીકણું હોય, તે ધાવણ કફથી ખરાબ થયેલું જાણવું. જેમાં જે નિશાનીઓ મળતી આવે, તે જે દોષથી અને ત્રણે નિશાની મળતી આવે, તે ત્રણે દોષથી બગડેલું જાણવું. એવા બગડેલા ધાવણને સુધારવા માટે બાળકની માતાએ, મગનું ઓસામણ પીવું. અથવા ભારંગી, દેવદાર, વજ, અતિવિપ, એને વાટીને પીવાં. અથવા કાળી પહાડ, પીલુડી, મેથ, કરિયાતુ, દેવદાર, સુંઠ, ઈંદ્રિજવ, ઉપશેટ અને કડુ એનો ક્વાથ પીવાથી પણ ધાવણ સાફ થાય છે. જે ધાવણ પાણીની સાથે મળી જાય, જેનો રંગ બદલાયો ન હોય, તાંતણાવાળું ન હોય,

૧૮૨ આયુર્વેદ નિબંધમાળા ભાગ ૧લો. નિબંધ ૧૦મો.

અને ધોણું, પાતણું તથા ટાઢું હોય તે ધાવણુ સાર છે એમ જાણવું.
બાળકને માતાએ અથવા ધાવે, પોતાનાં અંગ સ્વચ્છ કરી, સારાં
કપડાં પહેરી, પૂર્વ દિશામાં મુખ રાખી, આસનપર બેસી પછી જમણા
સ્તનને પાણીથી સારી પેઠે ધોઈ, જરા દૂધ કાઢી નાંખી, બાળકનું
મોઢું ઉત્તર દિશામાં રહે તેવી રીતે ધીરેથી બોળામાં લઈ ધવડાવવું.
સ્તનમાંથી થોડું દૂધ કાઢી નાંખ્યા વિના તે દૂધને બાળક ધાવે છે,
તે બાળકને વમન, ઉધરસ અને શ્વાસની પીડા થાય છે. બાળકને દૂધ
ધવડાવતી વખતે, માતાએ પોતાના મનમાં એવા વિચાર કરવા કે,
મારા સ્તનમાં ક્ષીરસાગર, દૂધની વૃદ્ધિ કરજો. માંડે બાળક સર્વદા
કલ્યાણને પામનાર અને બળવાન થજો. જેમ દેવતાએ અમૃત પીને
લાંબું આયુષ્ય ભોગવે છે, તેમ મારો પુત્ર માંડે અમૃત રસ જેવું દૂધ પીને,
લાંબા આયુષ્યવાળો થજો. આવો વિચાર કરી બાળકને દૂધ ધવડાવવું.
જો બાળકને દૂધની તાણ પડતી હોય તો; સતાવરી તોલો અર્ધો
દૂધમાં ઘસીને તેમાં બીજું દૂધ પાશેરને આસરે મેળવીને તે દૂધ માતાને
પાતા રહેવું, જેથી દૂધ વધે છે. અથવા ખજૂરીના ઝાડના થડમાં
જથામંધ લીલાં મૂળિયાં ઉગે છે અને તે તમામ ઝાડને નહિ, પણ
કેટલાક ખજૂરીને ખાસ ઉગે છે, તે મૂળિયાં લાવી, તેમાંથી બે મૂળિયાં
ચોખ્ખાના ધોવણુમાં ઘસી, આ રવિવારથી પેલા રવિવાર લગી આઠ
દિવસ પાય, તો જરૂર દૂધ વધુ ઉતરે છે. આ મૂળિયાંથી આગળની
બે ત્રણ સુવાવડમાં બીલકુલ દૂધ નહિ ઉતરેલી સ્ત્રીને પાંચ
રવિવાર સુધી પાવાથી, તેને દૂધ ઉતરેલું જણાયું છે.
આગળ કહેવામાં આવ્યું છે કે, માતાએ સ્વસ્થતાપૂર્વક ઉગમણે મોઢે
બેસીને જમણા સ્તનને ધોઈને, થોડુંક દૂધ કાઢીનાંખીને, બાળકને

ઉત્તર દિશા તરફ સુવાડીને ધવડાવવું. આ વિચાર હસવા સરખો અને માતાને અધવડ ભર્યો લાગશે અને કોઈ શંકા કરશે કે, પૂર્વ દિશા તરફ બેસવાથી જમણું સ્તન દક્ષિણ દિશામાં જાય છે અને બાળકનું મુખ ઉત્તર-દિશામાં રાખવું એ કેટલું બધું અધવડ ભરેલું છે ! તેમ સ્વાભાવિકરીતે જીવતા માણસને ઉત્તર દિશાનું માથું કરીને સુવાડવું એ વહેમ ભરેલું મનાય છે. એના સમાધાનમાં જણાવવાનું કે, જે માતા બાળકને પોતાના બોળામાં ગાદી રાખીને ધવડાવે તો, બાળકનું અધુરું શરીર માતાની જાગ ઉપર સમાધ રહે, અને પગ જમીનપર લટકતા રહે, જેથી બાળક મળ-મૂત્ર કરે, અને તે મળ-મૂત્ર માતાના શરીરમાં લાગે, જેથી સ્વાભાવિક રીતે માતાના મનમાં ક્ષોભ ઉત્પન્ન થાય, અને બાળકને ધવડાવતી વખતે, જરા પણ ક્ષોભ થાય તો દૂધને વહેવાવાળી કેશ વાહીનાઓમાં દૂધ આવતું અટકી જાય, અને પોતાના સ્થાનેથી છુટું પડેલું દૂધ, કેશવાહીનીઓમાં અટકી રહેવાથી, સ્તનમાં એક જાતનો દુખાવો ઉત્પન્ન કરે, અને તે દુખાવાવાળું દૂધ બાળકના ધાવવામાં આવે તો, બાળકની પ્રકૃતિને બગાડે; એટલા માટે બાળકનું માથું ઉત્તર દિશામાં રાખવાનું વ્યાજબી ગણેલું છે. બીજું કારણ એવું છે કે, જે માતા પોતાના બાળકને બોળામાં લઈને ધવડાવે છે, તે બાળક ચતુર્થ બોળામાં સુઈને ધાવે તેથી તેનો વાસો, કમાનની પેઠે ગોળ થાય છે, અને અન્નાશયનો ભાગ, પૃષ્ઠાશયની ઉપર દબાવેલું કરે છે તેથી ધાવેલું દૂધ પચતું નથી અને ઉલટી થઈ બહાર નીકળી જાય છે, એટલા માટે બાળકને જમણી જાગપર સુવાડવું એ ઘણું સગવડવાળું છે. હવે ઉત્તરદિશાએ માથું રાખવા બાબતમાં શંકા બાકી રહી તેનું સમાધાન એવું છે કે, યોગીઓ અને સિદ્ધ

પુરુષોને હંમેશાં ઉત્તર દિશાનું મસ્તક રાખીને સુવાનો પ્રથા છે, કારણ કે તેઓ મનુષ્યના જેટલી વિષયવાંસના અને પટ્તરસ ભોજન લેતા નથી, જેથી ઉત્તર દિશાના લોહચુંબકનું આકર્ષણ તેમને લાગતું નથી. તેજ પ્રમાણે બાળક જે દૂધપીતી પ્રથમાવસ્થામાં પડે ઉર્મિના વેગથી રહિત હોય છે, અને પટ્તરસ લઈ શકતો નથી તેથી, તેને ઉત્તરદિશાનું મુખ રાખવામાં હરકત નથી. પરંતુ એથી ઉલટું દક્ષિણ દિશાનું માથું રાખીને દૂધપાન કરાવવાથી, દક્ષિણ દિશાનો આગ્નેયવાયુ જે ઝેરી ગણાય છે, તે બાળકના કોમળ મસ્તકમાં પ્રવેશ કરી, વખતે ભયંકર રોગને ઉત્પન્ન કરે છે, એટલા માટે બાળકનું માથું ઉત્તર દિશામાં રાખવાનું આયુર્વેદે ફરમાવ્યું છે. એ નિયમનો ભંગ કરી આજે બાળકોને ગમે તે રીતે ધવડાવવામાં આવે છે, તેથી ઘણી સ્ત્રીઓના સ્તનને બાળકનું માથું અડકી જાય છે, અથવા માથું સ્તન સાથે અક્ષગાય છે, જેથી સ્તનમાં રહેલી કેશવાહીનીઓમાં અવ્યવસ્થા થવાથી સ્તનમાં ગાંઠ ધાસે છે અને તેમાં અસહ્ય દુઃખાવો થાય છે, એટલુંજ નહિ પણ, ઘણીવાર સ્તન પાકે છે, તેથી સ્ત્રીની તથા બાળકની પ્રકૃતિમાં ઘણો ભારે બગાડો થાય છે; એટલા માટે બાળકનું માથું પોતાના સ્તનને નહિ અડકે એવી સંભાળ માતાએ જરૂર રાખવી. કદાચ દૈવયોગે સ્તનમાં પહોડ ધાસે અને દુઃખાવો થાય તો, કેટલીક વૃદ્ધ સ્ત્રીઓ તે સ્તન ઉપર કાળી માટી અને મીઠું ચોપડાવે છે પરંતુ તેથી ઘણીવાર સ્ત્રીને દૂધ આવતું અટકી જાય છે એટલા માટે કાળી માટી ચોપડવી નહિ, પણ રાત્રી માટી એટલે સુના-ગેર અથવા ગુલેઅરમાની પાણીમાં મેળવી કઢી જેવી કરી, વારેવારે ચોપડવી, જેથી ગાંઠ પીગળી જાય છે અને દૂધ વહેતું રહે છે. ઉપર

ખતાવી ગયા તેમ, માતાએ પોતાના સ્તનને, બાળકને ધવડાવતાં પ્રહેલાં ધોવું જોઈએ, તે મુજબ જે સ્ત્રી પોતાના સ્તનને ધોતી નથી, તે સ્ત્રીને સ્તનની ડીટડીની આસપાસ મેલના પોપડા વળે છે, અને જ્યારે બાળક ધાવે, ત્યારે તે પોપડા ઉખડી જઈ, તે જગ્યાએ પાક થાય છે, જેથી બાળકને ધવડાવતાં, અસહ્ય દુખાવો તેની માતાને થાય છે, એટલુંજ નહિ પણ તે ફાટમાંથી નીકળતું પર, બાળકના પેટમાં જાય છે, અને બાળકના ધાવતાં જે દુખાવો થાય છે તેથી, પુરૂં દૂધ તે ધવડાવી શકતી નથી, એટલે પા'નો ચઢેલું દૂધ સ્તનમાં આવી, મહા પીડા ઉત્પન્ન કરે છે. જ્યારે એવી પીડાથી સ્તનમાં સોજો આવ્યો હોય, ગાંઠ વધતી જતી હોય, સ્તન પાકપર ચઢવા માંડ્યું હોય, ત્યારે ઘણાક ચિકિત્સકો એ સ્તનને પકવવા માટે અળસીનો કે ઘઉંના થુલાનો શેક કરાવે છે, અને પછી પાકતા સ્તનવાળી સ્ત્રીની પીડા ઓછી કરવા માટે, તેના સ્તનને શસ્ત્રક્રિયાથી ચીરી, અંદરનું પર કાઢી નાંખે છે. અત્રે ચિકિત્સકને જે વાત સંભાળવાની હોય છે. એક તો કાચું ચીરેલું હોવાથી, તેને પકવવા માટે, પોસ્ટીસ જરૂર રાખવું પડે છે અને પર નીકળવા માટે, જખમનું મોં ખુલ્લું રાખવું પડે છે. એવી રીતે ચિકિત્સા કરવાથી સ્ત્રીના સુખનો અને બાળકના દૂધનો નાશ થાય છે, પરંતુ સ્તન પાકતું જાય, બાળક ધાવતું જાય અને સ્તન સાફ થાય, એવી ચિકિત્સા કરવી હોય તો, સ્ત્રીના સ્તન ઉપર કોઈપણ જાતનો શેક કરવો નહિ, તથા નસ્તર લગાવવું નહિ, પણ જે જરૂર પડે તો, અને તેને પકાવવાની ઉતાવળ કરવી હોય તો તેને કાળી દ્રાક્ષના ઠળીયા કાઢી નાંખી, ખૂબ આરીક વાટી, પાણી છાંટ્યા વિના તેની પટ્ટી બનાવી, સ્તન ઉપર લગાવવી. એથી ઓગ-

જવાનો ભાગ ઓગળી જશે અને પાકવાનો ભાગ જલદી પાકીને
પર ઉપર આવી જશે. દરદ એની મેળે કુટી જશે અને જે એજ
પટ્ટી ચાલુ રાખવામાં આવશે તો દરદ ભીતરથી રૂઝાતું આવી, તેના મોઢામાં
રખરની ટ્યુમ કે બત્તી દાખલ કર્યા સિવાય, અથવા જખમમાં રેષા
પૂર્યા સિવાય, જખમ નીચેથી રૂઝાતો આવશે, અને જખમનું મોં
બંધ થશે નહિ. જે એ સ્તનપાકમાં પિત્તનું પ્રાધાન્યપાણું હશે, તો
તો એકલી દ્રાક્ષનો પ્રયોગ; બસ થશે પણ કરની પ્રાધાન્યતાવાળું સ્તન
(દાહક ગુણુ વિનાનું) હશે, તો તેને **બેરજીના મલમની** જરૂર પડશે
માટે તે મલમ નીચે પ્રમાણે બનાવવો;—તલનું ચોખ્ખું તેલ શેર એક
તથા ઉંચા પ્રકારનું સિંદૂર અર્ધોશેર લઘ. પાંચ શેર ચોખ્ખા ચઢે એવડું
વાસણુ લઘ, તેમાં પ્રથમ તેલ નાંખી, ગરમ કરી, તેમાંથી ધુમાડા
નીકળવા માંડે, ત્યારે તેમાં સિંદૂર નાંખી, લોખંડના તવેથાથી હલા-
વવું. જેને તવેતો પકડતાં નહિ આવડતું હોય, તે છાંટા ઉડવાથી દાઝશે,
અને હાથ પગને સમાલવા જશે તો મલમ ઉભરાઈને ચુલામાં પડશે,
તેથી મોટો ભડકો થઈ મલમ બનાવનારનું ઘર બળી જશે, માટે
આ ચાસણી સંભાળ પૂર્વક કરવાની છે. બ્યારે તેલ ને સિંદૂર કાણું
બની બન્ય, ત્યારે તવેથાવતી તેમાંનો મલમ લઈ, એક પાણીના પાત્રમાં બે
ચાર ટીપાં-પાડવાં અને પછી તપાસી જોવો, કે ગોળી વળે એવો થયોછે કે
નહિ? જે ચાસણી તપાસવામાં નહિ આવશે અને મલમ ખરો થઈ જશે
તો, તેની પટ્ટી થશે નહિ. અને જે મલમ કાચો રહી જશે તો
બાંધો પકડશે નહિ. એટલા માટે ચાસણી ઉપર ખૂબ ધ્યાન રાખવું.
તેની રીત એવી છે કે, ઠંડા પાણીમાં મલમનું ટીપું નાંખવાથી પાણીમાં
તેલ છુદું દેખાય તો બળવું કે, ચાસણી કાચી છે. અને જે પાણીમાં

ટીપું નાંખ્યું કે ડુળી જાય, તો-જાણવું કે ચાસણી ખરી થઈ ગઈ છે, એટલે મલમ ફેંકી દેવાનો થયો છે. એવા રીતે બરાબર ચાસણી થયેલો મલમ તૈયાર કરીને, તે એક શેર તેલનો મલમ હોય તેને પાછો ધીમા તાપ ઉપર મુકીને, ખદખદે નહિ એવો ગરમ કરવો, એટલે તે પાતળો થશે, ત્યારે તેમાં બેરજી શેર ચાર, થોડે થોડે નાંખતા જવો અને હલાવવું. એવી રીતે ચાર શેર બેરજી ઓગળી જાય, એટલે નીચે ઉતારીને ઠંડું પડવા દેવું. આવી રીતે બેરજીનો મલમ તૈયાર કરી તેની પટ્ટી બનાવી, સ્ત્રીના કશ્પ્રાધાન્ય પાકતા સ્તનપર મારવી, જેથી સ્તન જલદી પાકી પર નીકળી જશે અને સ્તન રૂઝાઈ જશે, તથા તેમાંનું દૂધ જીવતું રહેશે. જો સ્તનમાં દૂધ વધતું બરાબર આવે તો તેને કોઈ સારી બાઈ માણસે ધાવીને થુંકી નાંખવું જોઈએ, અથવા વિલાયતી કાચ અને રબરનો ડુકો (ચંત્ર) આવે છે, તેવડે સહેલાઈથી દૂધ ખેંચી લેવાય છે, તે પછી બાળકને ધવાડવામાં આવે તેથી બાળકને કોઈપણ પ્રકારનો રોગ થતો નથી, કારણકે, દૂધને વહેવાવાળી નસો બગડી હોય તો, ડીટડીમાંથી દૂધ આવતુંજ નથી. અને દૂધ આવતું હોય તો ધાવવાને હરકત નથી.

કેટલીકવાર નાનાં બાળકને સખત તાવ આવે છે અને તે તાવ આવવાનું કારણ, જેમ મોટાં માણસને મિથ્યા આહાર અને મિથ્યા વિહારે કરીને આમાશયમાં રહેલો જે દોષ, તે રસને અનુગામી થઈને કોઠામાં આવવાથી, શરીર તપે છે તેને તાવ કહે છે; તેમ બાળકને માતાના મિથ્યા આહાર અને વિહારે કરીને તાવ આવે છે. મોટાં માણસને જેટલા પ્રકારના તાવ આવે છે તેટલા પ્રકારના તાવ, નાનાં બાળકને પણ આવે છે. પણ જેટલા પ્રકારના ઔષધોપચાર મોટાં

માણસને કરવામાં આવે છે, તેટલા પ્રકારના ઔષધોપચાર નાનાં બાળકને કરી શકાતા નથી. જેમ મોટાં માણસને તાવમાં લંઘન કરાવવાની જરૂર છે, તેમ બાળકને પણ લંઘનની જરૂર છે; પરંતુ બાળકને દૂધ ધાવવાનું બંધ નહિ કરતાં, તેની માતાનો ગુર્વાન્ન અને વિદાહી આહાર બંધ કરવાથી, બાળકને લંઘન થઈ શકે છે. જે એક માસની અંદરનું બાળક હોય અને તેને તાવ આવતો હોય, તો તેની માતાને ઓસડ ખવડાવવાથી, તે બાળકનો તાવ જાય છે. પણ ત્રણ માસ ઉપરનું બાળક થાય અને તેને તાવ આવે તો, તે બાળકને ઓસડ આપવાની જરૂર છે, અને તેની માતાને પથ્ય પળાવવાની જરૂર છે. માટે શરદઋતુ ઉતર્યા પછી, હેમંતઋતુના અરસામાં જુવાર, બાજરી કે કપાસના ખેતરમાં “કડવી નાઈ”ને નામે ઓળખાતો એક છોડ ઉગે છે, તે છોડ નવ આંગળ ઉંચો, લાંબાં અને સાંકડાં પાંતરાંવાળો, પીળાં, ભુરાં અને ઘોળાં ફુલવાળો, સ્વાદમાં બહુજ કડવો થાય છે તેને ઉખેડી લાવી, છાંયામાં સુકવી, સુકાયા પછી જેટલું વજન થાય તેમાં ચોથે ભાગે કાળાં મરી મેળવી, ઘણુંજ બારીક વસ્ત્રગાળ ચૂર્ણ કરી રાખવું, એ ચૂર્ણનું નામ અમે “રાસ્ના” પાડેલું છે. એ ચૂર્ણની માત્રા એક રત્તીથી એક વાલ સુધી નાનાં બાળકને અને બે વાલ સુધી મોટા માણસને પાણી સાથે દિવસમાં ત્રણ વખત આપવાથી તાવ જાય છે, આ ચૂર્ણથી સુદર્શન ચૂર્ણ કરતાં પણ વધારે ફાયદો જણાયો છે. જે બાળકને તાવની સાથે પાતળા ઝાડા થતા હોય તો ફટકડીને ફુલાવીને તેનું વસ્ત્રગાળ ચૂર્ણ કરીને એક શીશીમાં ભરી રાખવું, જે બાળકને આપવું હોય તેને “રાસ્નાનું ચૂર્ણ” અને ફુલાવેલી ફટકડી જેને અમે “સૌરાષ્ટ્રિ” એવું નામ આપેલું છે તે,

અર્ધા ભાગે લઈ, બેને મેળવી પાણી સાથે આપવાથી, તાવ સાથે પાતળા ઝાડા થતા હોય તે મટે છે, ઉપર બતાવી ગયા તેમ, વરાધ-વાવળી કે સસણીની સાથે જે બાળકને તાવ આવતો હોય, તે તાવનો કાંધપણુ ઉપાય કરવો નહિ, કારણ કે સસણી-વરાધ કે વાવળીમાં તાવ એજ, બાળકનું જીવન છે. જે તાવનો ઉપાય કરતાં, તાવ જતો રહ્યો અને હાંફણુ બાકી રહી ગઈ, તો એ હાંફણુ મટતી નથી. પણ હાંફણુનો ઉપાય કરવાથી એ હાંફણુ નરમ પડી કે, તાવ પોતાની મેળેજ ચાલ્યો જાય છે. માતાના અતિ કુપથ્યથી અન્નનો રસ દગ્ધ થઈ, દૂધ દ્વારાએ બાળકના શરીરના પિત્ત અને કફમાં અવ્યવસ્થા ઉત્પન્ન કરી, તાવને ઉત્પન્ન કરે છે, જેથી બાળકના હાથ-પગ ઠંડા થઈ, માથું ગરમ થઈ જાય છે, અથવા હાથ-પગ અને માથું ગરમ થાય છે અને બાકીનું શરીર ઠંડું પડી જાય છે. એવા “વિષમજ્વરમાં” બાળકના માથા ઉપર ઠંડા પાણીનાં પોતાં મુકાવવાં, જેથી હાથપગ ગરમ થશે અને “રાસ્ના સાથે સૌરાષ્ટિ” આપવાથી તાવ જશે. પણ જે હાથ પગ ગરમ અને શરીર ઠંડું થઈ જાય, એવા તાવવાળાં બાળક બાગ્યેજ જીવે છે, તોપણ તેમાં આગળ બતાવેલું “નળબંધ” નામનું ચૂર્ણ વધારે કામ કરે છે. જે બાળકને કૃમિની સાથે તાવ આવતો હોય, તો તે બાળકને નળબંધ સાથે જરા સૌરાષ્ટિ મેળવીને આપવાથી તાવ જાય છે. આયુર્વેદાચાર્યોએ એવું લખ્યું છે કે, મોટા માણસને જે ઓસડ આપી શકાય છે, તે નાના બાળકને પણ આપી શકાય છે; કારણ કે વયમાં નાનાં મોટાં છે, પણ કાંઈ રોગ નાનો મોટો નથી માટે વયના પ્રમાણમાં જેટલા પ્રમાણમાં મોટાં માણસને દવા અપાય તેવી દવા, નાના પ્રમા-

જુમાં બાળકને પણ આપી શકાય. પરંતુ અમારો અનુભવ એવો છે કે, નાનાં બાળકને રસાયણી પ્રયોગના કોઈપણ ઉપચાર કરવા એ ભયભરેલું છે. નાનાં બાળકને ઉલટી સાથે તાવ આવતો હોય તો, રાસ્ના તથા સૌરાષ્ટ્રીની સાથે એકેક ગોળી, આગળ બતાવેલી છદિરિપુની, પાણીમાં વાટી આપવાથી ઉલટીને બંધ કરી તાવને મટાડે છે. નાનાં બાળકને સંતત, સતત, અન્યેદુષ્ક, તૃતીયક, ચતુર્થક નામના તાવ પણ આવે છે. એ તાવમાં એકલી સૌરાષ્ટ્રી આપવાથી ઘણું સાફ કામ થાય છે, પરંતુ એ તાવમાં સતત અને સંતત, એ અવધીયા તાવ છે, એટલે તે સાત દિવસે અથવા ચૌદ દિવસે, નવ દિવસે અથવા અઠાર દિવસે, અગિઆર દિવસે અથવા બાવીશ દિવસે ઉતરે છે; અને અવધ પહેલાં એ તાવને કાઢવાનો પ્રયત્ન કરવામાં આવે તો, દર્દીને સન્નિપાત થઈ, વખતે તેનું મરણ નીપજવે છે, એટલા માટે એવા અવધીયા તાવમાં ૭-૯ કે ૧૧ દિવસ પછી સૌરાષ્ટ્રીનો ઉપયોગ કરવો, અને તે પહેલાં પાચક દવા તરીકે, અતિવિષ, કાકડાસિંગ, વાયવડંગ, સિંધવ એનું ચૂર્ણ કરી તે ચૂર્ણમાંથી એક વાલ ચૂર્ણ લઈ તેને એક કાચના પ્યાલામાં મુકી, તેના ઉપર બાળકને પાછ શકાય એટલું ખખખતું ઉનું પાણી રેડી, ઢાંકી દેવું. ટાઢું થયા પછી તે પાણીને કપડાથી નીચોબ્યા કે દાખ્યા સિવાય, ગાળી લેવું. એ પાણી દિવસમાં બેત્રણવાર આપ્યા કરવું, એટલે બાળકનો આમ પાચન થઈ જશે અને પછી જો સૌરાષ્ટ્રી આપવામાં આવે, તો તાવ જતો રહેશે. જો બાળક ૧ થી ૩ માસનું હોય અને તેને તાવ આવે તો, રાઈ, સરસવ, મીઠું, ગુગળ, લોબાન-શેરીલોબાન, ઘોડાજવ, વાયવડંગ, લીમડાનાં પાંતરાં એનું ચૂર્ણ કરી,

બાળક સુતું હોય ત્યાંથી થોડે છેટે, એ ચૂર્ણનો ધૂપ કરવો. જેથી તે ધૂપની ગંધ બાળકના શ્વાસોચ્છવાસદ્વારા, બાળકના શરીરમાં પ્રવેશ કરી, તાવને અટકાવે છે અથવા ઉતારે પણ છે. આ ધુપના ચૂર્ણનું નામ અમે “માહેશ્વર ધુપ” રાખેલું છે. જે બાળકને તાવની સાથે ખેંચ આવતી હોય, જેને લોકો “ઝાક આવી છે” એમ કહે છે, અને જેના કારણમાં કૃમિપ્રાધાન્યપણું ભોગવે છે, તેવા તાવમાં આગળ બતાવેલી કૃમિકુદાર રસની ગોળીઓ અદ્ભુત કામ બજાવે છે. આટલી વાત ધ્યાનમાં રાખવાની છે કે, જ્યાં સુધી બાળકને તાવ આવે ત્યાં સુધી તેને નવડાવવું નહિ, શરીરે તેલ કે ઘી ચોપડવું નહિ, હવા અને અજવાળાનો લાભ આપવો, પણ તેના હાથ કે પગ, ઉઘાડા રાખવા નહિ, હાથ પગ ઉઘાડા રાખેલા હોય અને બાળકને સતતતજ્વર આવતો હોય તેવા અરસામાં, બાળકના હાથ કે પગ ઉપર પવનનો ઝપાટો લાગે તો, તેથી જ્ઞાનતાંતુને તુકસાન પહોંચી, તે બાળકના હાથ કે પગ જૂદા પડી જાય છે, જે શુભતાં સુધી મટતા નથી, માટે બાળકના હાથ પગને સંભાળથી ઢાંકી રાખવા. આ ફેન્સી જમાનામાં, બાળકને કાળા કાટવાનું ઝમલું પહેરાવવાનો રિવાજ, જંગલી અને અસહ્ય લાગે છે, પણ ગળીથી રંગેલા કાળા કપડાંના ઝમલાંથી બાળક કે જે, દુનિયામાં પ્રથમ શિયાળો, ઉનાળો કે ચોમાસું ભોગવે છે તેના વાતાવરણની અસરથી બાળકની ચામડીનો અને તેના શરીરનો ખયાલ કરવા માટે, કાળાં કાટવાનાં ઝમલાં પહેરાવવાનો રિવાજ આપણા ઘરડાઓએ પાડેલો હતો. હવે તો તે રિવાજ ગયો અને તેથી, જે બાળકનું પેટ હંમેશાં ઢાંકેલું રહેતું હતું તે પેટ ઉઘાડું રહેવા માંડ્યું, જેથી બાળકની કુંટી દ્વારાએ પવન નાભીમાં

પ્રવેશ કરી, પેટમાં એક જાતની શ્ણ ઉત્પન્ન કરે છે; નાભીના સ્થાન-
માંથી રસને વહેવાવાળી, લોહીને વહેવાવાળી શીરાઓ પ્રકટ થયલી છે,
તથા પવનને ધમવાવાળી ધમનીઓ પ્રકટ થયલી છે, તે શીરાઓ
અને ધમનીઓમાં બહારના વાયુનો પ્રવેશ થવાથી, બાળકને નાના
પ્રકારના રોગો ઉત્પન્ન થવાનો સંભવ છે, એટલા માટે બાળકનું
રક્ષણ કરનારાઓએ બાળકનું પેટ કોઈ પણ અવસ્થામાં, બૂલેચુકે પણ
ઉઘાડું નહિ રહી જાય, તેની સંપૂર્ણ કાળજીપૂર્વક સંભાળ રાખવી.
કેટલીક માતાઓમાં પોતાના બાળકને રખેને શરદી લાગી જશે એવા
ભયથી નાના બાળકને ઉનનાં કપડાં પહેરાવવાનો શોખ થાય
છે તેમાં ખાસ કરીને ઉનનાં મોજાં અને ઉનનાં બોચલા (માથે
પહેરાવવાની કાન ઢાંકણી ટોપી જેવું) પહેરાવવાનો રિવાજ પડી ગયો
છે ધણીવાર તો એવું જોવામાં આવે છે કે. માથાના બોચલા
બાળકથી નહિ ઉંચકાય એટલા વજનના મોટા મોટા કુમતાંવાળા,
ઝાલરોવાળા પહેરાવે છે. તે માતાઓના મનને જાણે છોકરું એટલે
એક લાકડાનું પુતળું જ હોય ? એમ લાગવું જોઈએ; જો એમ નહિ
લાગતું હોય તો એવો મોટો બોચલો પહેરાવી બાળકનું માથું અને
કાન ઢાંકી દઈ, તેના ગળામાં કસ બાંધી, બાળકને ગભરાવી નાંખનારી
ક્રિયા કરતાં પહેલાં, તેને વિચાર આવવો જોઈએ કે, આવો ભારી વજન-
નો બોચલો પહેરાવવાથી બાળકને કેટલો પરિતાપ થશે ! પણ ફેસનની
શીસીયારી આગળ, વિચાર અને સામાની લાગણી; તપાસી શકાતી
નથી. બાળકના શરીર ઉપર ઉનનું કાપડ પછી તે શ્લાનલ હો,
બનાત હો, કે ઉનનું ગુંથેલું કપડું હો, પરંતુ તેની ગરમીથી પસીના
થાય છે, અને તે ઉનનું કાપડ દરરોજ ધોવામાં નહિ આવવાથી, તેમાં
ઝીણુ જંતુ ઉત્પન્ન થઈ બાળકની ચામડીના છિદ્ર દ્વારાએ તેના

લોહીમાં પ્રવેશ કરી, બાળકનાં ફેફસાં અને હૃદયને નબળાં પાડી નાંખે છે !!! જે વખતે બાળકની છાતીને ખુલ્લી રાખી હવાનો સ્પર્શ થવાની જરૂર છે, તે વખતમાં હૃદય ઉપર ગરમ કપડું રહેવાથી, હવા નીકળી શકતી નથી અને પ્રવેશ પણ કરી શકતી નથી, એટલે ધણા રોગો ઉત્પન્ન થવાનો સંભવ છે. હૃદયના ઉપર ખુલ્લી હવા લાગવાથી હૃદયને પુષ્ટિ મળે છે એવા હેતુથી, પશ્ચિમના વિદ્વાનો “હાર્ટીઝીઝ” એટલે હૃદયની શળવાળા દરદીને છાતી ઉપર મારવા માટે “એલેડોના પ્લાસ્ટર” ની પટ્ટી આપે છે, તે પટ્ટીને પણ પ્રમાણસર જાળી જેવાં કાણાં પાડે છે, તેનો હેતુ છાતીમાં હવાનો પ્રવેશ કરવા સાથે અને છાતીનો પસીનો બહાર નીકળવા સાથે તે કાણાં પાડેલાં છે. તોપછી આપણા લોકો, છાતી ઉપર ગરમ કપડું રાખી, શું શયદા ઉઠાવતા હશે ! તે સમજી શકાતું નથી. કેટલાક મોટા માણસો પણ, ઉનાળાની ઋતુ હોવા છતાં, ગરમ ગંજીરાક પહેરી રાખે છે, અને એવી બહાઈ મારે છે કે, આ ગરમ ગંજીરાક પહેરવાથી પસીનો વળે છે પણ તેથી શરીરમાં તેની બિનાશને લીધે ઠંડક રહે છે. પરંતુ અમે ધણા પુરૂષો કે જે ગરમ ગંજીરાક પહેરનારા છે, તેઓને છાતીના દુખાવાની શ્રિયાદ કરતાં સાંભળ્યા છે. છાતીમાં દુખાવાની શ્રિયાદ કરનારાને અમે પ્રથમ એજ પ્રશ્ન પૂછીએ છીએ કે, તમે ગરમ ગંજીરાક પહેરો છો ? તેના જવાબમાં તે જો હા કહે સો તે ગરમ ગંજીરાક નહિ વાપરવાની તેને સખત બલામણુ કરીએ છીએ. જેથી કોઈપણ જાતનું ઓષધ આપ્યા સિવાય, થોડા દિવસમાં તેનો દુખાવો મટી જાય છે. પરંતુ જેને ગરમ ગંજીરાક પહેરવાની ટેવ પડી ગઈ હોય છે તેને તે પહેર્યા વિના બાલતું નથી, તો અમે તેને શરીર ઉપર છતરાઉ

ગંજીરાક પહેરી, તેના ઉપર ગરમ ગંજીરાક પહેરવાની છુટ આપીએ છીએ.

આખી દુનિયાનાં બાળકોને “શીતળા”ના નામથી ઓળખાતો અને આયુર્વેદાચાર્યોએ “મસુરીકા”ના નામથી વર્ણવેલો તથા આપણા દેશમાં શીતળા, સૈયડકાકા, માતા, દેવકાકા વગેરે નામથી પ્રખ્યાતિ પામેલો એક બયંકર રોગ ચાલુ છે. આપણા લોકો તેને દેવનો પ્રકોપ માનીને કોઈપણ ઉપચાર નહિ કરતાં, તેની બાધાઆખડી રાખે છે. આપણા દેશના મુસલમાન લોકો પૈકી જેઓ હિંદુના મુસલમાન થયેલા છે, તેઓમાંના કેટલાક, બાધા-આખડી રાખે છે, પણ તેઓ પુંજવા જતા નથી, છતાં કોઈ હિંદુને હાથે બાધા ચઢાવી દે છે, અને બાકીના મુસલમાનો બીલકુલ બાધા રાખતા નથી. તે પ્રમાણે પશ્ચિમના વિદ્વાનો તથા ખ્રિસ્તિ પ્રજા, બાધા રાખતી નથી, પરંતુ “વેકસીનેશન” કરીને એક રીત શોધી કાઢી છે, જે શીતળા નીકળેલા ફેસલામાંથી ચેપ લઈ, બીજા બાળકના શરીરમાં, શીતળા નીકળતા પહેલાં દાખલ કરે છે, જેને “શીતળા કઢાવ્યા” એમ કહેવામાં આવે છે. એ ચેપ લગાડ્યા પછી, તે કેકાણે શીતળાના ફેસલા નીકળે છે, અને તેની બાધા-આખડી રાખવામાં આવે છે, તેથી શીતળાથી આખું શરીર બગડતું નથી. અને જેને શીતળા કઢાવવામાં ન આવ્યા હોય તેને, બયંકર શીતળા નીકળી ધણાને ખોડખાંપણવાળા બનાવી, ધણાનું મોત નીપજાવે છે. શીતળામાં, “શીતળા, અછબડા, અને ગોખર” એ ત્રણ જાત જેવામાં આવે છે, અને એ ત્રણ જાત લોહીગત, માંસગત, મેદગત અને અસ્થિગત હોય છે, એટલે લોહી, માંસ, મેદ અને હાડકાં સુધી તે પહોંચેલી હોય છે. તેનું વર્ણન કરતાં અમારે જણાવવું જોઈએ કે,

એ શીતળા, માતાપિતાના વીર્ય-રજના દોષથી ઉત્પન્ન થતા હોવાને લીધે, બાળકને આખી જિંદગીમાં એકવાર નીકળવાના તો ખરાજ, પણ બાધાઆપડીથી તે અટકવાના કે મટવાના નથી. જેમ કે જે શીતળા, અછબડા કે ગોખર લોહીમાંથી આવેલું હોય અને તેની સુખડી ગમે તેટલી વધારે અથવા ભયંકર હોય, છતાં તેની બાધાઆપડી રાખવામાં ન આવે તોપણ, તે શીતળા સુક્રમ્લ ગયા પછી, તે બાળકને શીતળા આવી ગયા છે તેની કાંઈપણ નિશાની દેખાતી નથી, પણ ઉલટું ચામડીનું રૂપ વધે છે; તેવી રીતે જે માંસમાંથી શીતળા આવ્યા હોય તો, તે શીતળા ઘટ્યા પછી, તે બાળકની ચામડીમાં ખાડા પડવાનાજ, જેને આપણે શીતળાના ત્રણના નામથી ઓળખીએ છીએ. જે શીતળા મેદમાંથી આવેલા હોય, તેને માટે માતા-પિતા ગમે તેટલી ખર્ચાણુ અને ગમે તેવી મુશ્કેલી ભરેલી બાધા-આપડી રાખે તોપણ, શીતળાદેવી તેની બાધા-આપડીનો કાંઈપણ સ્વીકાર કર્યા સિવાય, તે બાળકનો પ્રાણ લે છે, અથવા જે કોઈ બાળક બચી ગયું, તો તેને આંખે, કાને. અથવા હાથે પગે, જીવતાં સુધી કાયમ રહે એવી, ખોડ રહે છે. જે શીતળા અસ્થિ એટલે હાડકાંમાંથી આવેલા હોય, તે શીતળામાં ગમે તેટલી અધરી બાધા રાખવામાં આવે, પણ તે બાળક બચતું નથી. આ સ્થાનો ત્રણે જાતના શીતળાને માટે છે. તેમાં માંસગત શીતળા ખોડ મૂકી જાય છે પણ માંસગત અછબડા અને ગોખર તો, પ્રાણ લઇને જાય છે. એટલું તો ખરૂં છે કે આ શીતળા નામના રોગમાં કોઈ પણ જાતનો ઔષધોપચાર કારગત થતો નથી તેથી ભોળા લોકોને શીતળા દેવપર શ્રદ્ધા હોવાથી તેની બાધા-આપડી રાખે છે અને જેમજેમ ઉપદ્રવ વધતો જણાય, તેમતેમ વ-

ધારે બાધા રાખવામાં આવે છે. જ્યારે ધરમાં શીતળા આવ્યા હોય ત્યારે તે ધરમાં શીતળા સિવાય બીજા કોઈ દેવનું પૂજન થતું નથી. ધરમાં કોઈપણ મિત્ર કે અતિથિ આવ્યા હોય, તેને આદરમાન આપી શકાતું નથી. ધરના પુરૂષ વર્ગથી હળમત કરાવાતી નથી તેમ કપડાં ધોવાં અથવા ધોવા અપાતાં નથી. ધરમાં તે બાળકની માતા સિવાય કોઈ રજસ્વળા થાય તો તેનો પડછાયો શીતળા ઉપર પાડી શકાતો નથી, અને એકંદરે કહીએ તો, શીતળા આવેલા હોય તે ધરમાં, અનાજ ખાવું અને પાણી પીવા સિવાયનો તમામ વ્યવહાર બંધ કરવો પડે છે, છતાં સાધારણ બાધા-આખડી ઉપરાંત, ઉપદ્રવની બાધા જીંદી રાખવી પડે છે; જેમકે ખાંસી ઉપડે તો, ખેળ ચઢાવવાની માને છે, આંકડી ઉપડે તો, રૂપાની આંકડી ચઢાવે છે, હાથપગ રહી જાય તો સમડીના લાકડાના હાથ-પગ ચઢાવે છે, આંખ ઉઘડતી નહિ હોય તો, રૂપાની કે કાચની, આંખ ચઢાવવાની માને છે; એટલી એટલી માનતા લેવા છતાં પણ, શીતળા દેવી પ્રસન્ન નહિ થાય તો માથા ઉપર બળતી સગડી, લીમડાની સાડી, અને આખરે નર્ક બરેલું ખાસકું મોંમાં ઘાલીને, શીતળા દેવીની પુજા કરવાની બાધા રાખે છે. આ ઉપરથી, આપણા દેશમાં પોતાના પુત્રો ઉપર માતાનો વાત્સલ્યપ્રેમ કેટલો છે તેની પરાકાષ્ટા જણાય છે. !! પુત્રરત્નને માટે બીજા દેશોમાં પણ વાત્સલ્યતા હોય છે, પરંતુ આર્યાવર્તે તેની હદ કરી છે ! ખરી રીતે જેતાં, શીતળા એક પ્રકારનો “રોગ” છે, અને તેના સામાન્ય ઉપચાર કરવાથી, સાધ્ય હોય તે સુખરૂપ મટે છે, કષ્ટસાધ્ય, દુઃખરૂપ નીવડે છે, અને અસાધ્ય હોય તે પ્રાણ લે છે, છતાં આપણે સંભાળ રાખવાની ખાસ જરૂર છે. શીતળા, માતાપિતાના રજ-વીર્ય સાથે

સંબંધ ધરાવતા હોવાથી, આસપાસના વાતાવરણની અને ખરેખર લેવા આવનારા લોકોના વિચારની, તેના ઉપર જલદી અસર થાય છે, તેથી જે લોકોનાં મન બળવાન હોતાં નથી, તેને આલંબનરૂપે બાધા-આખડી રાખી, શીતળાદેવીના ઉપર વિશ્વાસ રાખી તેનું ધ્યાન ધરવાથી મનને સંતોષ રહે છે ને એટલા માટેજ, જેને શીતળા આવેલાં હોય તેની પાસે, બ્રાહ્મણ અથવા ગૌર દ્વારાએ “શીતળાષ્ટક”નો નિત્ય પાઠ કરાવવામાં આવે છે. આપણા લોકોમાં એવો રિવાજ છે કે, શીતળાની મોસમ ચાલતી હોય તે અરસામાં બાળકને તાવ આવે, તો ઘણું માણસો તથા વૈદો જાણી શકે છે કે, આ તાવ શીતળાનો છે, જેથી તેને કાંઈજ ઉપચાર કરતા નથી, એ કાર્ય ઘણું બ્યાજખી છે. અને શીતળા આવ્યા પછી લીમડાનાં તોરણ બાંધવાં, દર્દીની આસપાસ લીમડો રાખવો, લીમડાની ડાળીથીજ તેને પવન નાંખવો તથા ઘણું માણસો ભેગાં થઈ, વાતાવરણને બગાડી નહિ નાંખે એવા હેતુથી, કાંઈને આદરમાન નહિ આપવું તથા ઘણી સ્ત્રીઓ એકઠી થઈ, આખા ગામની કુચલી અને નિંદા કરે છે, તેની ખરાબ અસર શીતળાવાળા બાળકને થાય નહિ એટલા માટે “શીતળાને વચકું પડી જશે” એવી માન્યતા ફરવેલી છે તે યોગ્ય છે. એ સિવાયની બીજી ગડબડો નકામી છે એમ અમારું માનવું છે, પરંતુ જેના મનમાં શીતળાનો ભય લાગતો હોય, તેને માટે ગમે તેમ કરવાની છૂટ છે.

જ્યારે ગામ કે મહોલામાં શીતળાનો ઉપદ્રવ શરૂ થાય, ત્યારે દરેક માણસે, પોતાનાં બાળકને, દિવસમાં એકવાર બપોરના વખતે સુખડ ઘસીને તેમાં જરા શાકર નાંખીને પાવી અને સુખડ ઘસીને તેનું પાણી બનાવીને આખે શરીરે ચોપડવું, જેથી શીતળા આવતા અટકી

જશે અને કદાચ આવશે તો તે લોહી અથવા માંસમાંથીજ આવશે એ વાત નક્કી છે. જે બાળકને શીતળા આવે તેને શરૂઆતમાં ગોળ અને ચણા ખવાડવામાં આવે, તો શીતળા જલદી બહાર નીકળી જઈ, દાણા ઘણા સારા ભરાય છે, એટલુંજ નહિ પણ, તેમાં ઉપદ્રવ ઓછા થાય છે. જ્યારે નવ દિવસે નીર ભરાઈ રહે એટલે દાણા ખીલી રહે ત્યારે નવમા દિવસની પાછલી રાત્રે, તેને રક્ષા ચઢાવવામાં આવે છે તે દિવસથી અડાયાની રાખોડી બનાવી તેને જડે કપડે ચાળી તે આખે શરીરે ઘસવી. ઘણા લોકો શીતળાની ચામડી ખેંચાતી હોવાના ભયથી તેને ઘી લગાડી, ઉપર રાખોડી દાખે છે, તેથી ચામડી નરમ બની વેદના ઓછી થાય છે ખરી, પણ ઘી અને રાખોડીનો યોગ થવાથી ચામડીનો રંગ કાળો પડી જાય છે, તે જીવતા સુધી બદલાતો નથી માટે ઘી સાથે રાખોડી લગાડવી નહિ. પણ જો જરૂર જણાય તો, રાખોડીને ચાળ્યા પછી પાણીમાં પલાળી રાખી મુકી, એ દિવસ વારી થયા પછી તે રાખોડી ચોપડવાથી, રસી ઝખપતાં ખાડા પડી ગયલા અને પાકપર ચડેલા તથા ખેંચાતી ચામડીવાળા શીતળાને ઘણું શાયદો થાય છે. જેમ જેમ વધારે દિવસ અને વધારે વખત, અડાયાની રાખોડી ચોળવામાં આવે તેમ તેમ, ચામડીનો રંગ ગૌરવર્ણ બની, ચહેરા તેજસ્વી થાય છે. જ્યારે શીતળા દાળ-છોડાં ઉખડી જાય ત્યારે આપણા લોકો શીતળા દેવીના સ્થાક ઉપર બાળકને તેડી જઈ તેની બાધા ચઢાવે છે, પરંતુ તેની શી બાધા અને પૂજન, જેના શરીરમાં શીતળા આવેલાં છે, જેને આણે દેવ તરીકે માનીએ છીએ, તો તે બાધા અને પૂજન, તે શીળા આવેલા બાળકનેજ ચઢાવવી જોઈએ. જે બાળકને હાથ પગેપોડ

આવવા જેવો સંભવ હોય, તે બાળકને માટે સમડીના લાકડાના હાથ-પગ શીતળાને ચઢાવ્યા કરતાં, તેના લાકડાને ધસીને તેના હાથે પગે ચોપડવાથી, હાથ-પગ સારા થાય છે અને ગાંઠો પીગળી જાય છે. તેવીજ રીતે રદીયા-શદીયા એટલે ઘઉંના લોટના ધીમા તળેલાં નાના ખીસ્કીટ જેવા ગોળ ચક્રતા ચઢાવે છે, તે એમ સૂચવે છે કે એ ખોરાક શીતળાવાળા બાળકને ખવડાવવાથી, તેને નડતો નથી અને શક્તિ આપે છે; તથા ખાસ કરીને ચોલાઇની ભાજી, લીંબડાના પાતરા, ટાઢનીયા એટલે ધાણા, વરીઆળી, એવચી, શાકર અને લીંબેળીના પડીકા, ચડાવવામા આવે છે, તેનો હેતુ એવો છે કે, શીતળાની ગરમી બહુ વધી ગઇ હોય અને બાળકને ઝાડા પાતળા થતા હોય, મો આવી ગયું હોય, આખપર ઝાખ લાગતી હોય તો એક પતર લીમડાનું, સાત પાતરા ચોલાઇની ભાજીના, એક વાલ વરીઆળી, બે વાલ ધાણા, બે દાણા એલચીના અને એક લીંબેળી, એને વાટીને તેનું પાણી બનાવી કપડે ગાળી લઇ, તેમા થોડી શાકર મેળવી, દિવસમા બે વખત પાવાથી, ગરમી શાત થઇ જાય છે. આ પ્રયોગ શીતળા આવ્યા પછી જેટલે દિવસે શીતળા પુખ્તય, તે પુખ્તયા પછી તેટલા દિવસ પાવાથી, તમામ ગરમી નીકળી જઈ, શરીર આરોગ્ય બને છે. શીતળાની શરૂઆતથી શીતળા ગળતમા અને મોઢામા ભરાઈ ગયા હોય તેવા વખતમા, તે બાળકને થોડું દૂધ અને ધી, ગરમ કરીને પાયા કરવું, ને તેથી પણ વધારે બચાંકર રૂપ પકડયું હોય, તો એકલુ ધી તેના મોમા, રૂના પુમડાવડે મૂક્યાં કરવું. જો ખાસી હાર જેર મારતા હોય, તો જેઠી મધનું છોડું પાણીમાં ધસી, દિવસમા બે ત્રણવાર પાવાથી ખાસી વગેરે મટી

જાય છે. આ જમાનાના નવા શોધ પ્રમાણે પશ્ચિમના વિદ્વાનો, “ક્રોમોપથી”ના કાયદા પ્રમાણે શીતળાની આસપાસ રાતા પડદા બાંધવાનું શરૂાવે છે. પરંતુ તે આપણા દેશને બંધ બેસતું નથી; બલે તે દેશમાં ફાયદો કરતું હોય. આપણા દેશમાં તો શીતળાની આસપાસ બારી બારણે લીલા પડદા બાંધવા. દર્દીની ઉંમર મોટી હોય તો તેને લીલાં કપડાં પહેરવા ઓઢવા આપવાથી વધારે ફાયદો થાય છે, અને એટલા માટેજ અમારા પૂર્વજોએ ઠંડકને આપનારો, પિત્તની શાંતિ કરનારો; શીતળાની મોસમમાં નવ પલ્લવ થનારો કોઈપણ ઉપદ્રવ નહિ કરતાં મનને ગમનારો, લીંબડો પસંદ કરી તેને પ્રાધાન્યપાત્રું આપ્યું છે.

અમારી ન્યાયશીલ, પ્રજાપ્રિય, અને પ્રજાહિતચિંતક ગવર્નમેન્ટે, આ શીતળાની બાબતમાં પ્રજાના ઉપર એટલો મોટો આભાર કર્યો છે કે, જેનું વર્ણન જીભથી કે કલમથી થઈ શકે એમ નથી. ન્યારથી શીતળાને માટે, શીતળા આવેલા છોકરાનો ચેપ લઈ, બીજા છોકરાને તે ચેપ મુકી, શીતળા કાઢવાનો શરૂઆત ફાયદો બાંધવામાં આવ્યો ત્યારથી, માંસગત અને મેદગત શીતળાનું જોર ભાંગી જવાથી, દેશમાં શીતળાથી આંધળાં, લૂલાં, ફૂગડાં, કાણાં, બહેરાં અને કદરૂપાં થતાં છોકરાં, ઘણે ભાગે અટકી ગયાં, પરંતુ તેનાથી એક ઉપાધી વધી પડી, કે જે બાળકને શીતળા આવ્યાં હોય તે બાળકનો ચેપ-સહ બીજા બાળકમાં મુકવામાં આવે, તેથી સાધારણ રીતે કોઈપણ જાતનું નુકસાન દેખાતું નથી, પરંતુ જે છોકરાનો ચેપ લીધો હોય, તે છોકરાના વંશમાં, કાયીક એટલે પેઢીઘર ઉતરતા રોગો, જેના શરીરમાં ચેપ મુક્યો હોય તે બાળકના શરીરમાં પ્રવેશ કરી, તેના વંશમાં

દાખલ થઈ જાય છે. દાખલા તરીકે એક પિતાને પ્રમેહ અથવા ટાંકીનો રોગ થયો હોય અને તે રોગ સારો થઈ ગયા પછી, તેના વીર્યથી બાળક ઉત્પન્ન થાય, તો તે બાળકને પિતાના પ્રમેહને લીધે, પેસાબની સાથે ધાતુ પડવાનો અથવા જે જગ્યાએ પેસાબ કરેલો હોય તે જગ્યાએ સફેદ ડાઘો પડવાનો, અથવા તેના પેસાબમાં પથરી બંધાવાનો, કે પેસાબમાં રેતી પડવાનો રોગ થવાનોજ. અને જે ટાંકી (શીરંગ રોગ) થઈ ગયા પછી તે, સારી થઈ ગઈ હોય અને તે પછી બાળક ઉત્પન્ન થાય, તો તેને બદ અથવા રાંધણુવાયુ (પાંગળાપણું) કમ્પવાયુ કે અર્ધાંગવાયુ થવાનો. એવા બાળકના પિતાની તપાસ કરતાં તેને પ્રમેહ કે ટાંકીનો રોગ થયો નથી એમ સાબીત થાય, તો પછી તેની માતાએ બીજાના વીર્યથી એ બાળક ઉત્પન્ન કરેલું છે એમ કહી શકાય. પરંતુ તેની તપાસમાં પણ તે સ્ત્રી પિત્રતા નીવડે તો, તે રોગ ક્યાંથી આવ્યો ? એની તપાસ કરવાની સ્વાભાવિક રીતે ફરજ પડે. તે તપાસને અંતે સાબીત થયું કે, જે બાળકનો ચેપ લઈ આ બાળકને શીતળા કઢાવેલા, તે બાળકના માતાપિતાને આ રોગ થયેલો અને તેનો, ચેપ દ્વારાએ આ છોકરાના શરીરમાં આવિર્ભાવ થયેલો. એ બાબતને માટે અમે ભૂલતા નહિ હોઈએ તો, ઘણાં વર્ષ ઉપર એક ઈંગ્લંડના છાપામાં છપાયેલી બાબત, ગુજરાતના છાપામાં છપાયેલી અમારા વાંચવામાં આવેલી તેમાં જણાવેલું કે, ઈંગ્લંડમાં એક લીબરલ સ્ત્રી પોતાના બાળકને શીતળા કઢાવવા ગઈ. તેના બાળકના શરીરમાં એક કોન્ઝરવેટીવ બાળકનો ચેપ મુકવાનો ડોક્ટરે વિચાર કર્યો, તે વખતે તે માતાએ વાંધો ઉઠાવ્યો, કે મારા છોકરાના શરીરમાં હું કોન્ઝરવેટીવનું

લોહી દાખલ કરવા દષ્ટ નહિ. તે ઉપરથી અમારા અનુમાનને વધારે પુષ્ટિ મળી કે, અમારા દેશમાં દિનપરદિન ઉચ્ચવર્ણમાં ગણાતી કોમમાં આહાર, વિહાર અને સ્વભાવ, અનાયાસે નીચવર્ણના જેવા થતા જાય છે અને પ્રજનનું આત્મબળ તથા ધર્મબળ અને શ્રદ્ધાબળ ઘટતું જાય છે, તેનું ખરૂં કારણ આ શીતળાનો ચેપ છે; કારણ કે કોષ/પણુ બાળકને ઉચ્ચવર્ણના બાળકનો ચેપ લઈ બીજા બાળકને મુકવા દેવાને ઉચ્ચવર્ણના લોકો રાજી હોતા નથી, તેથી વેક્સીનેટરો નીચ વર્ણના બાળકની માતાને અમુક પૈસા આપી અથવા કાંઈપણ નહિ આપતાં તેઓના બાળક પૈકી જે બાળક સશક્ત અને ઉપરથી નિરોગી જણાતું હોય તેનો ચેપ લઈ, ઉચ્ચ વર્ણના બાળકમાં મૂકતા હતા; તેનું પરિણામ એવું આવતું હતું કે, તે સશક્ત જણાતા બાળકના શરીરમાં પેઢીધર ઉતરતા એટલે હરસ, કુટ, ક્ષય, દમ, ગુદમ, પ્રમેહ, ટાંકી વગેરે રોગો દાખલ થઈ જતા અને જે તેવા રોગવાળું બાળક ન હોય તોપણ તેના શરીરમાં વંશપરંપરાથી ઉતરી આવેલા દુર્બલતા, અભક્ષાભક્ષ કરવાની ટેવ અને અધર્મની વૃત્તિ, એ તો જરૂર દાખલ થતાજ, જેનો પ્રત્યક્ષ પુરાવો વર્તમાનકાળની પ્રજનનું વર્તન છે ! પરંતુ આપણી ગવર્નમેન્ટનો એક એવો સિદ્ધાંત છે કે, આપણા મનમાં જે વાત અપ્રિય હોય અને આપણે જેને હાનિકારક માનતા હોઈએ તે વાત, વિનિતભાવથી, યોગ્ય રીતે, અતિશયોક્તિ સિવાય, સાયન્સની દૃષ્ટિથી સમજાવવામાં આવે તો, તે ઉપર લક્ષ આપી તેનો જેમ અને તેમ બદોબસ્ત કરી જલદીથી ફેરફાર કરે. તે પ્રમાણે જ્યારે સરકારના મનમાં આ વાત બરાબર ઉતરી કે તુરત, શીતળા આવેલા બાળકનો ચેપ લઈ, બીજા બાળકના શરીરમાં મુકવાનો રિવાજ બંધ

કરવામાં આવ્યો, અને ખર્ચનો મોટો ખોજો ઉઠાવીને પણ, દર વર્ષે લાખો બાળકોને માટે, ગૌશીતળાનો ચેપ કાચની ટ્યુબમાં ભરીને વેક્સીનેટરોને જોઈતા પ્રમાણમાં પુરો પાડવાનું ભગીરથ કાર્ય, પોતાને માથે લઈ બાળકોમાં થતું રોગનું સંકરત્વ તથા વર્ણનું સંકરત્વ અટકાવ્યું, તેને માટે આર્યાવર્તની સમસ્ત પ્રજા, બ્રિટિશ ગવર્નમેન્ટનો જોડસો ઉપકાર માને તેટલો જોડો ગણાય; કારણકે આર્યાવર્તની ઉન્નતિ કરવા માટે દૃઢ આગ્રહી ઉદાર અંતઃકર્ણના, આત્મબળવાળા, પારકાને માટે પોતાના સ્વાર્થનો ભોગ આપનારા, વિદ્વાન અને ઐશ્વર્યવાન, પ્રમાણથી પુર-પોની જરૂર છે, તે જોડ આ ગૌશીતળાની રસીથી પ્રજાને પૂરી પાડી, પ્રજા ઉપર મોટો ઉપકાર કરી, આર્યાવર્તને ઉન્નતિના દારપર જવાનો માર્ગ ખુલ્લો કરી આપ્યો, તેને માટે અમે અમારા ન્યાયશીળ ગવર્નમેન્ટને કોટીશઃ ધન્યવાદ આપીએ છીએ, અને પ્રજાને ભલામણ કરીએ છીએ કે, કોઈપણ જાતની શંકા વિના, તમારા બાળકને ગૌશીતળા મુકાવી, તેને ખોડવાળાં, રોગી અને કદરૂપાં બનતાં બચાવશો.

આયુર્વેદ મસુરીકા નામથી લખેલા અને પ્રજાએ શીતળાના નામથી જાણખેલા આ ભયંકર રોગનો વિષય પુરો કરતાં, અમે ભલામણ કરીએ છીએ કે, જેમ બને તેમ શીતળાને માટેના વહેમો જોડા કરી, શીતળાને માટે પુજન વિધિ માટે ઠરાવેલાં દ્રવ્યો ભલે શીતળાને ચઢાવી આવે, પણ ખરી રીતે શીતળાથી પીડાતા અને શીતળાની ગરમી જે બાળકના શરીરમાં અવરોધ રહી ગયલી હોય તે બાળકને, તે પુજનપામાં આવતાં વસાણાં તથા વસ્તુઓ પાવાથી, ઘણાજ ફાયદો થશે, અને તેથી વધારે ફાયદો મેળવવો હોય તો, હાલમાં નામદાર

ગવર્નમેન્ટે, એકવાર શીતળા કઢાવ્યા પછી પાંચ વર્ષે, દશ વર્ષે કે પંદર વર્ષે ફરીથી શીતળા કઢાવવાનું કામ આરંભ્યું છે તેનો લાભ લઈ, પોતાનાં બાળકને ફરીથી શીતળા કઢાવવા તત્પર રહેવું, એવી અમોરી ખાસ વિજ્ઞાપના છે. કારણકે શીતળા કઢાવવાથી, માતાપિતાના રજ-વીર્યથી ઉત્પન્ન થયેલી ગરમી નાશ પામે છે, એટલુંજ નહિ પણ, ફરીથી શીતળા કઢાવવામાં આવે, તો અમારા વિચાર પ્રમાણે, બાળકના શરીર ઉપર ચામડીના થતા તમામ દર્દોનો નાશ થાય છે. એટલા માટે ફરીથી સૂચના કરીએ છીએ કે, વીશ વર્ષની નીચેનાં બાળકો, અને જરૂર હોય તો મોટી ઉંમરનાં માણસોએ પણ, ગૌશીતળા ખુશીથી કઢાવવા. એટલું કહીને અમે આ શ્રીતળાનો વિષય પૂરો કરીએ છીએ, જેમાં કોઈપણ જાતની ખામી રહી ગઈ હોય, તો શારીરવિધાના જાણનાર તથા પ્રકૃતિશાસ્ત્રના જાણનાર અને સાયન્સના જાણનારા વિદ્વાન ગૃહસ્થોએ સુધારો કરી, પ્રજા ઉપર ઉપકાર કરવો.

ધણાંખરાં નાનાં બાળકને ગુદાને સ્થાને, અને બાળકીઓને ગુદા તથા પેસાળને સ્થાને, ગરમી જણાઈ તે જગ્યા રાતા રંગની અને જરા જરા ખાકતી, દુખતી અને અગન બળતી જણાય છે, જેને લૌકિકમાં “આગર” થયું છે એમ કહેવામાં આવે છે. તેના મુખ્ય કારણમાં માતાના લોહીનો ઝિગાટ તથા ધોવાની ખામી છે. એવું દર્દ દેખાય ત્યારે સુન્નાગેર, કલઈ/સફેતો, સફેત કાથો અને શંખ-છરૂ સરખે બાગે લઈ, તેનું વસ્ત્રગાળ ચૂર્ણ કરી, જે રસી ઝરતી હોય તો તેનાપર કોઈ દાખવું અને રસી ઝરતી ન હોય તો ધોયલા ધીમાં મેળવી ચોપડવું. ધી ઓછામાં ઓછું ૨૧ વાર ધોયલું હોવું જોઈએ. જેમ જેમ ધીને વધારે પાણીથી ધોવામાં આવે,

તેમ તેમ તેમાં રૂઝવણી શક્તિ વધારે આવે છે. બીજો એક મલમ બનાવી લગાડવાથી પણ જલદી આરામ થાય છે તેનું નામ અમે “ ઘોળો મલમ ” અથવા “ પાણીના મલમ ” રાખ્યું છે. તલનું તેલ તોલા સોળ લઘ તપેલીમાં સુકી સઘડી ઉપર કોલસાના તાપમાં સુકવું તેમાંથી ધુમાડા નીકળવા માટે, એટલે તેમા રાજ તોલા ચારતું ચૂર્ણ કરી, તેલમાં નાંખી નીચે ઉતારવું એટલે રાજ તેલમાં પીગળી જશે. તેને કપડેથી ગાળી લઘ એક થાળીમાં નાંખી ઠંડું પડવા દેવું. તે ઠંડું પડ્યા પછી તેમા થોડું થોડું મીઠું પાણી ઉમેરતા જવું અને શીણતા જવું. જેમ જેમ શીણતા જઈએ, તેમતેમ તે રાજ અને તેલ કુલતું જશે અને માખણ જેવો રંગ તથા આકાર પકડતું જશે. જ્યારે બેંસના માખણ જેટલી કઠણાશ તથા સફેદી આવે, ત્યારે એ મલમ તૈયાર થયો એમ જાણવું. એ મલમ તૈયાર થયા પછી, તેને એક કાચના પાત્રમાં રાખી, તેના ઉપર પાણી રેડી સુકવું. જ્યાંસુધી તે પાણીમાં ડુબેલો રહેશે ત્યાંસુધી તે બગડશે નહિ, થોડે થોડે દિવસે તે પાણી બદલતાં જવું. જો પાણી બદલશે નહિ તો તે પાણી કાળું પડી જશે અને મલમમાં, ઉપર પોપડો વળશે. પણ જો પાણી બીલકુલ નાંખવામાં નહિ આવશે, તો વાતાવરણની ગરમીથી જેમ જેમ પાણી સુકાતું જશે, તેમ તેમ મલમ ચીકણો થતો જશે, એટલે ચોપડવાના કામમાં આવશે નહિ પણ ફેંકી દેવો પડશે, માટે એ મલમને પાણીમાંજ રાખી મૂકવો. એ મલમ ચોપડવાથી આગર, ચાંદા, સડતા ફોલ્લા અને દાઝેલા ઉપર ઘણોજ શુદ્ધો થાય છે, એવો અમારો અનુભવ છે.

મોટા માણસની માફક નાનાં બાળકો બોલીને પોતાને થતાં દુઃખની હકીકત કહી શકતાં નથી, તેથી ઘણી વખતે માત-પિતા તથા વૈદ્યો તેની ચિકિત્સામાં ભૂલ કરે છે, તેટલા માટે નીચે પ્રમાણેની સંજ્ઞાઓ ધ્યાનમાં રાખી હોય તો, રોગને પારખવામાં ઘણી સહાયશ્રુત થઈ શકે છે. બાળકના રડવા ઉપર, તેને ઓછી કે વધતી પીડા થાય છે તે સમજાય છે. તે બાળક વારંવાર જે ઠેકાણે હાથ અડકાડે છે અને જે ઠેકાણે આપણો હાથ અડકાડતાં વધારે રડે છે અથવા સમજણો હોય તો આપણો હાથ ખસેડી નાંખે છે, તે ઠેકાણે કોઈપણ જાતનું દુઃખ છે એમ સમજવું. જે બાળકે આંખ મીચીને રડતું હોય તો, તેનું માથું દુખે છે એમ જાણવું. ઝાડાનું બંધ થવું, ઓકારીનું આવવું, માતાના સ્તનને કરડવું, પેટમાં ગડગડાટ થવો, પેટ ચડવું અને પેટ ઉછળવું, એ લક્ષણથી બાળકના કોઠામાં પીડા છે એમ જાણવું. મળમૂત્રમાં ગંધ આવવી, ચારે તરફ આંખ ફાડીને જોવું, એ લક્ષણ હોય તો, તેની ગુદામાં અથવા પેશાબમાં કોઈ પ્રકારની પીડા છે એમ જાણવું. વૈદ્યોએ બાળકનું નાક, મોઢું, કાન, હાથ, પગ અને બીજા અવયવો તથા સાંધાઓને વારંવાર તપાસતા રહેવું, જેથી નહિ બોલી શકતા બાળકનો ગુપ્ત રોગ ધ્યાનમાં આવી જશે, અને તે પ્રમાણે ચિકિત્સા કરવાથી બાળકને જલદી આરામ થશે.

એક “કુકૂલુક” નામનો રોગ દૂધના દોષથી બાળકનેજ થાય છે, તેનું લક્ષણ એવું છે કે, બાળકની આંખમાં ચોળ આવે છે, આંખ ગળે છે અને તે બાળક કપાળ, આંખ અને નાકને ચોળે છે, તથા તે તડકા સામું જોઈ શકતું નથી અને આંખ ઉઘાડતું નથી. એવો રોગ થયો હોય તો હરડાં, બેડાં, આમળાં, લોધર. સારોડી

આદુ. રીંગણીમૂળ અને દોડકીનું મૂળ. એને વાટીને એક ગોળો બનાવી મુકવો. પછી તે ગોળાને ઘસીને જરા ઉનો કરીને બાળકથી ખમાય તેવો કપાળે ચોપડવો, જેથી એ રોગ મટે છે.

બાળકને લોહીવાળા ઝાડા થતા હોય તો, મેચરસુ, લૂગ્ગણ, ધાવડીનાં ફુલ, અને કમળનું કેશર એના ચૂર્ણને પાણીમાં ઉકાળી પાવાથી, રક્તાતિસાર બંધ થાય છે. જો બાળકને પ્રવાહીક (મરડો) થયો હોય તો લોધર, ઇંદ્રજવ, ધાણા, આમળાં, વાળો અને મેથ; એનું ચૂર્ણ કરી મધમાં ચટાડવાથી તાવ અને પ્રવાહીકનો નાશ થાય છે. ઘણીવાર બાળકને ભસ્માચૂર્ણ થાય છે, તેમાં બાળક પુષ્કળ ખાય છે અને ભૂખ્યુંને ભૂખ્યું જણાય છે, તેવા રોગમાં “લઘુવસંત માલતિ” ઘણો ફાયદો કરે છે. જો બાળકને હિક્કા (હેડકી) થઈ હોય તો, એક ચોખાપુર માણેકરસ લઈ, તેને થોડા ગોળના પાણીમાં મેળવી પાવાથી, હીચકી બંધ થઈ જાય છે. જો બાળકને પેસાળ ઘણીવાર થતો હોય, પેસાળ કરતાં રડતો હોય, તો ગળોનું સત્વ અર્ધા વાલ સુધી દિવસમાં ત્રણ વખત મધ સાથે ચટાડવું અથવા દૂધમાં કે પાણીમાં મેળવીને પાવું. જો બાળકને મૂત્ર ટપક્યાં કરતું હોય તો, એલચી નંગ એક, છોડાં સાથે પાણી મુકી ઝીણી વાટી દિવસમાં ત્રણ વખત પાવી જેથી પેસાળ ટપકતો બંધ થઈ જાય છે. જો બાળકની નસ્કોરી ફુટતી હોય એટલે નાકેથી લોહી પડતું હોય, તો દાડેમનાં ફુલનો રસ નાકમાં મુકવો. જો બાળકના કાનમાં ચસ્કા મારતા હોય તો એક બે ટીપાં સરસીયા તેલનાં મુકવાથી ચસ્કા મટે છે, પણ જો ૫૩ વહેતું હોય તો કાગળની ભુંગળી બનાવી સમુદ્રશીળનું ચૂર્ણ અથવા ફુલાવેલી ફટકડીનું ચૂર્ણ, અથવા અખીલ

કુંકવાથી કાન પાકતો મટી જાય છે, અથવા આવળનાં ફુલને, છાંએ મુકવી તેનું બારીક ચૂર્ણ કરી, કાનને સળી ઉપર ૩ લપેટી તેનાથી પડ લુછી કાઢી તેમાં તે ફુલનો ભુકો કુંકવાથી આરામ થાય છે. જે કાનમાં નાસુર પડી ગયું હોય અને પડ વધ્યાં કરતું હોય તો, વડનાં પાકાં પાન, કરંજનાં પાન, ગુંદીનાં પાન, અને કાળીયા સરસનાં પાન ભેગાં વાટીને તેની વડી બનાવી તેલમાં તળી કાઢી, તે તેલને ગાળી શીશીમાં ભરી મુકવું. એ તેલ કાનમાં મુકવાથી, કાન રક્ષાં જાય છે. જે બાળકને આછા થયા હોય એટલે હાથનાં કાંડાંથી હાથેલીના પાછલો ભાગ, પગનાં કાંડાંથી પગની પાટલી સુધી મગના દાણા જેવડા, રાત્રી ભોંયવાળા સંખ્યાબંધ ફેલાયા થાય છે, અને બે મટે છે, આર મુકાય છે અને આઠ નવા નીકળે છે, એવું જે થયું હોય તો, તેનો ઉપાય રવિવાર, મંગળવાર, કે ગુરવારને દિવસે એક ડાળી પીપળાની, કે જેના ઉપર સાત પાંતરાં હોય તે મંગાવી, તેનાં દરેક પાંતરાં ઉપર

સમુદ્રસ્ય પરેપારે લંકાનામે મહાપુરીમ

વાયુનાપુત્ર ગચ્છંતિ યત્ર રાજા વિમીષણઃ

એવો શ્લોક લખી, તે ડાળીને તેલનો ધૂપ દઈ, તે બાળકના ઘરના શંઘવાના ચુલા ઉપર લટકાવવાં, એ પ્રમાણે રવિવારે પીપળાનાં પાન ઉપર, મંગળવારે આંકડાનાં પાન ઉપર અને ગુરવારે નાગરવેલનાં પાન ઉપર લખીને અંધાવવાથી, આંધાનાં આંધાં સુકાઈ જાય છે. આ પ્રયોગમાં શું અમત્કાર છે અથવા શું યુક્તિ છે ? તે સમજાતું નથી, પણ સંકેતો બાળકના આંધા સારા થઈ ગયા છે, માટે અમે તો એને પ્રભાવિક ગુણવાળો પ્રયોગ માનીએ છીએ.

બાળકોને બીજા ક્ષણે જાતના રોગો થાય છે અને તે રોગોની ચિકિત્સા મોટાં માણસ પ્રમાણેજ કરવામાં આવે છે; જેના પ્રયોગો

ચાલુ હોવાને લીધે અમે વધારે લંબાણ કરતા નથી, બાળકને માટે નિઘંટ રત્નાકર, બાવપ્રકાશ, રસરત્ન સમ્મુચય, વગેરે ગ્રંથોમાં ઘણા રોગોનાં ઘણા ઉપાયો લખેલા છે, પરંતુ તે અનુભવેલા નહિ હોવાથી અમે તેના ઉતારા કરી ટીપ્પણ વધાર્યું નથી. પણ નિઘંટ રત્નાકરમાં “ માતૃકાઓની પીડા ” અને જ્યોતિષ શાસ્ત્રના માનેલા નવ ગ્રંથો સિવાયના બીજા નૈગમેયાદિ ગ્રંથોના નડવાથી બાળકોના જુદા જુદા રોગોનું વર્ણન કરેલું છે, તેમાં તે માતૃકાઓ અને ગ્રંથો બાળકને શું કારણથી નડે છે? તે નહિ સમજાવાથી અને તે શબ્દોમાં શું અલંકાર રહેલા છે તે અક્ષરમાં નહિ ઉતરવાથી તેનું વર્ણન ક્યું નથી. જે કોઈ મહાન્ તર્કવાદી એ ગ્રંથોને જે અલંકારમાં ગોઠવેલા છે તેની શોધ કરી, પ્રયોગ સિદ્ધ કરે, તો બાળકો ઉપર ઘણો ઉપકાર થાય એમ છે, એટલુંજ કહીને આ વિષયને સંપૂર્ણ કરીએ છીએ. ઇત્યલભ.

તારીખ
૪-૪-૧૮
ગરેહ.

પ્રયોજક—
શા. તિલકચંદ તારાચંદ વૈદ્ય-સુરત.
લેખક—
ઈશ્વરલાલ રતનલાલ ત્રિવેદી-સુરત.

પરિશીષ્ટ.

આ આયુર્વેદ નિબંધમાળાનો પ્રથમ ભાગ દશ નિબંધોમાં પૂરો કરીએ છીએ. તે નિબંધોમાં દવાઓની બનાવટ પૈકી તામ્રભસ્મ અને માણેકરસની બનાવટ, તે તે સ્થળમાં લખવાનો યોગ નહિ હોવાથી અને પાછળથી એટલી અપૂર્ણતા જણાવાથી, આ નિબંધમાળાને છેડે પરિશીષ્ટના રૂપમાં લખીએ છીએ.

તામ્રભસ્મ બનાવવાની રીત;—તાંબાના પતરાને ઠંડાણે હાલમાં ખોટા કસબમાંથી તાંબાની ગોટી નીકળે છે તે તાંબું ધણા ઉંચા પ્રકારનું હોય છે, તેવી ગોટી ચાલીશ તોલા લઈ, તેને સાતવાર ત્રિકાળના ઉકાળામાં છમકારી તથા સાતવાર તપાવીને તલના તેલમાં ટાઢી પાડી, પછી સાતવાર ગૌમૂત્રમાં છમકારી પારો શેર પા તથા ગંધક શેર અર્ધો એ બેને સાથે વાટી, કાજળી કરી, તે કાજળીને લીંબુના રસમાં ઘુંટી, તેમાં તાંબાની ગોટીને મેળવીને એક ગોળો બનાવી સરાવસંપુટમાં મુકી, કપડમટ્ટી કરી ગળપુટનો અગ્નિ આપવો. એવા બે પુટ આપવાથી જે તામ્રભસ્મ બને તે શીતભંજ રસમાં નાંખવી અથવા બીજા રસોમાં પણ વાપરવી. અમારો અનુભવ એવો છે કે કોઈપણ ધાતુ કે ઉપધાતુની ભસ્મ, એકલી ખાવી કે ખવડાવવી નહિ, પણ તેને કોઈપણ રસોમાં નાંખી તે રસોની વિધિપૂર્વક બનાવટ કરીને ખવડાવવાથી, રોગો ઉપર ધણી સારી અસર કરે છે.

માણેકરસ બનાવવાની રીત;—વરખી હડતાળને લાવીને તેને અધખોખરી ખાંડીને, સફેદ અખરખનાં બે મોટાં પાનાં લપ્પને, એક પાના ઉપર હડતાળ પાથરીને તેના ઉપર ખીજી અખરખનું પતરું ઢાંકીને, તેના સાંધાને ઘઉંની કણેકથી બંધ કરીને, પછી તે પતરા જેવડાં બે છાણાં સળગાવીને તેનો પાકો દેવતા બનાવીને એટલે છાણાંનો ધુમાડો બંધ થાય તે પછી, એક છાણાના પાકો દેવતા ઉપર પેલા અખરખના પતરાવાળો હડતાળનો ભુકો મુકવો, અને તેના ઉપર ખીજા છાણાંનો પાકો દેવતા ઢાંકી દેવો, એટલે દશ મિનિટમાં અખરખનાં પતરાંની વચમાં મુકેલી હડતાળ, પોતાનો પીળો રંગ તજીને લાલ માણેકના રંગના જેવી ચળકતી બની જશે. એનું નામ માણેકરસ છે. આ ક્રિયા કોઈ શાસ્ત્રમાં જોવામાં આવી નથી, પણ ગુરુપરંપરાથી અમારા જિલ્લાના વૈદ્યોમાં પ્રચલિત છે. એ માણેકરસ કફજ્વરમાં, ત્રિદોષ જ્વરમાં, સન્નિપાતમાં, ખાંસીમાં, હાંફણમાં, યોગ્ય અનુપાન સાથે એક રત્તી સુધી આપવાથી, વાયુ અને કફની પ્રાધાન્યતાવાળા રોગોને ઘણી ઝડપથી ફાયદો કરે છે.



આયુર્વેદ નિબંધમાળા ભાગ બીજાનું

દ્વિગ્દર્શન.

આયુર્વેદ નિબંધમાળાના પ્રથમ ભાગમાં આવેલા દેશ નિબંધો વાચકવર્ગે ધ્યાન દઇને વાંચ્યા હશે, અને તે ઉપરથી ખાતરી થઇ હશે કે, પ્રથમ ભાગના દશ નિબંધમાં તેના પ્રણેતાએ કોષ/પાણ્ય નતના સ્વાર્થ વિના આયુર્વેદનાં ગૂઢ તત્ત્વોના ખુલાસા સાથે, અનુભવસિદ્ધ ઔષધો વેદોને કીર્તિ આપવાવાળા અને રોગીને આરોગ્યતા આપવાવાળા, ખુલ્લા હૃદયથી પ્રકાશ કર્યાં છે, તેજ પ્રમાણે આયુર્વેદ નિબંધમાળાનો બીજો ભાગ તૈયાર થયો છે. જેમાં એકવીશ નિબંધોનો સમાવેશ કરવામાં આવ્યો છે. આ પ્રથમ ભાગમાં સૃષ્ટિની ઉત્પત્તિથી લઇને બાળકની સારવાર એટલે બાળકનું બાળકપણું જ્યાં સુધી પહોંચે છે ત્યાં સુધીમાં તેની સંભાળ કેવી રીતે લેવી અને તેને થતા રોગના ઉપાયો કેવી રીતે કરવા? તથા બાળકની માતાનું અને બાળકનું રક્ષણ કેવી રીતે કરવું? તે સંબંધી વિચાર દર્શાવવામાં આવેલા છે. તે પછી બાલ્યકાળ વિત્યા પછીના સમયમાં સ્ત્રી પુરુષોને જે સ્વતંત્રતા મળે છે તે સ્વતંત્રતાને લીધે, મિથ્યા આહાર અને મિથ્યા વિહારથી ઉત્પન્ન થતા તમામ રોગોનાં નિદાનો અને તેને મટાડવાના અનુભવસિદ્ધ ઉપાયો લખવામાં આવ્યા છે. એ આયુર્વેદ નિબંધમાળાના બીજા ભાગમાં, આજ સુધી લખાયેલાં તથા પ્રગટ થયેલાં સંપૂર્ણ વૈદકશાસ્ત્રનાં પુસ્તકોમાં રોગોનાં નિદાનો લખવામાં

આવ્યાં છે; જો કે તે નિદાનો એટલી પૂર્ણતાથી લખવામાં આવ્યાં છે કે, શરીરની અંદરના ભાગમાં કયો દોષ કેવી રીતે બગાડ પામવાથી શરીરમાં શું ઉપાધિ થાય છે ? તેનો નિશ્ચય કરી રોગોનાં નામ આપવામાં આવ્યાં છે, જેથી વૈદ્યો તે રોગોની યથાર્થ પરીક્ષા કરી, રોગોનાં કારણને જાણી, રોગોને નિર્મૂળ કરી શકે છે; પરંતુ તે રોગોનાં કારણોનાં કારણ, આ નિબંધમાળામાં રોગોનાં નિદાનમાં જોવામાં આવશે, તે એવી રીતે કે આયુર્વેદના સંહિતા ગ્રંથોમાં રોગોનાં નિદાન જાણવાને માટે શારીરશાસ્ત્રમાં વાયુ, પિત્ત અને કફ એ ત્રિદોષને માની તેની અવ્યવસ્થાથી જે રોગ થાય છે તેનાં લક્ષણો બતાવવાનો પ્રયત્ન કર્યો છે, પરંતુ જેમ શારંગધરાચાર્યે^૧ ઔષધ લેવાના સમયના પ્રકરણમાં પાન, અપાન, ઉદાન, વ્યાન, અને સમાન વાયુની અવ્યવસ્થાથી જે રોગ ઉત્પન્ન થયા હોય તેને માટે જે ઔષધ આપવાનું હોય તે ઔષધ કયે કયે સમયે આપવું તે બતાવ્યું છે, પણ ઉપર લખેલા પાંચ પ્રકારના વાયુની અવ્યવસ્થાથી કયા કયા રોગો ઉત્પન્ન થાય છે તે કોઈપણ નિદાન શાસ્ત્રે લખ્યું નથી. એટલા માટે અમે તે ત્રિદોષ સિદ્ધાંતનું પ્રતિપાદન કરતાં, મનુષ્ય શરીરમાં રહેલા પાન, અપાન, ઉદાન, વ્યાન અને સમાન એ પાંચ પ્રકારના વાયુ તથા પાચક, સાધક, આલોચક, રંજક અને બ્રાજક એ પાંચ પ્રકારનાં પિત્ત, અને ક્ષેદન, અવલંબન, રસન, સ્નેહન, અને સંશ્લેષણ, એ પાંચ પ્રકારના કફ મળીને પંદર પ્રકાર જે આયુર્વેદે ઠરાવેલા છે તેના જુદા જુદા ગુણ-ધર્મનો વિચાર કરી, તે તે વાયુ, પિત્ત અને કફના હીન-મિથ્યા અને અતિ-યોગથી શરીરમાં થયેલી અવ્યવસ્થાને કારણે રોગોનાં જે લક્ષણ

કહેવામાં આવ્યાં છે તેમાં કયા દોષનો હીન-મિથ્યા કે અતિયોગ થયો છે કે જેથી શરીરમાં અમુક પ્રકારનો ઉપદ્રવ થયો છે તેનો નિશ્ચય કરી તે રોગનું નિદાન સ્પષ્ટ કરી બતાવ્યું છે. આયુર્વેદમાં પિત્ત, કફ, મળ અને ધાતુઓને પંચુ ગણેલા છે અને તેને વાયુ બ્યાં ઘસડી જાય ત્યાં જવાવાળા માનેલા છે, એટલે પાંચ પ્રકારના વાયુમાં જે તેનો હીન-મિથ્યા કે અતિયોગ થયો હોય તો તે પિત્ત, કફ, મળ અને ધાતુઓમાં હીન-મિથ્યા અને અતિયોગ ઉત્પન્ન કરે છે, અને તેથી દરેક રોગમાં જુદા જુદા ઉપદ્રવો જણાય છે; તે ઉપદ્રવો વિસ્તારપૂર્વક સમજાવવાથી વૈદ્યોને પોતાના શાસ્ત્રમાં કેટલું બળ, કેટલું ગાંભીર્ય અને કેટલું મહત્ત્વ સમાયલું છે, અને તેના પ્રણેતા ઋષિ મુનિઓએ આયુર્વેદના ઉપર કેટલો કાષ્ઠ મેળવેલો છે, તેનું રહસ્ય સમજાશે. એટલે આયુર્વેદ સિવાયનાં ઈતર ચિકિત્સાશાસ્ત્રો જેમ રોગનાં કારણ તરફ ધ્યાન નહિ આપતાં, માત્ર તેના કાર્યને શાંત કરવા પ્રયત્ન કરે છે, તેમ આયુર્વેદના અભ્યાસકોએ રોગીની ચિકિત્સા કરતાં કરવાનું નથી, પરંતુ આયુર્વેદે રોગના મૂળ કારણને શોધીને, દોષનાં સૂક્ષ્મ તત્ત્વોનો અભ્યાસ કરીને, મનુષ્ય શરીરની ઉત્પત્તિ, સ્થિતિ અને લયના કારણભુત ત્રણ દોષોરૂપે ત્રિગુણાત્મક પ્રકૃતિના ભેદને સમજાવવા જે પ્રયત્ન કર્યો છે તે ઉપર જેમ જેમ આયુર્વેદના અભ્યાસકો વિચાર કરતા જશે, તેમ તેમ તેના જ્ઞાનમાં વધારો થઈ, આયુર્વેદનું અસલ સ્વરૂપ જાણવામાં આવશે. દાખલા તરીકે અપાન વાયુનો હીનયોગ થાય, જેથી સમાનવાયુનો અતિયોગ થાય, એટલે પાચકપિત્તનો હીનયોગ થાય. તે ચત્તનોપક્રપિહીયેનાગ થવાથી રંજકપિત્ત આહારના રસના ઉપર રંગ ચઢાવી તેનું ચથાર્ય

રૂધીર બનાવી શકે નહિ. એક તરફ સમાનવાયુના અતિયોગમાં અપાનવાયુના મિશ્રણને લીધે અપાનવાયુ પોતાના સ્થાનમાંથી મળ-
રૂપ દ્રવ્યને પોતાની સાથે લાવેલો તે સાથે, સમાનવાયુ પાનવાયુમાં
જળને બળે છે એટલે રંજકપિત્તે બનાવેલા રૂધીરમાં પાનવાયુ ભળ-
વાથી રૂધીરમાં અપાનવાયુ સાથે આવેલા મળો મિશ્રિત થાય છે. જો
એ અપાનવાયુ પાનવાયુ સાથે મળી ઉદાનવાયુમાં ભેળાઈ જાય તો
મુખના, આંખના, કાનના અને માથાના રોગો ઉત્પન્ન કરે છે, પણ
જો એ અપાનવાયુ પાનવાયુ સાથે મળી રૂધીરની સાથે વ્યાનવાયુમાં
એકઠો થાય, એટલે ચામડીમાં રહેલા બ્રાજકપિત્તને હીનયોગ થાય.
અને વ્યાનવાયુના અતિયોગથી સંશ્લેષણ કદ સુકાઈ જાય, જેથી
શરીરની ત્વચામાં રહેલું સ્નિગ્ધપણું અને આર્દ્રપણું ઘટી જવાથી
ચામડીના વિવિધ પ્રકારના રોગો ઉત્પન્ન થાય. એવી રીતે દરેક
સ્થાનના વાયુ, પિત્ત અને કફનાં પંદર સ્થાનો જે આયુર્વેદે નિશ્ચય કરેલાં
છે, તે પંદર સ્થાનો પૈકીના વાયુ, પિત્ત અને કફના હીન-મિથ્યા અને અતિ-
યોગથી કયા કયા ઉપદ્રવો થાય છે? તે આ નિબંધમાળાના બીજા ભાગમાં
ત્રિદોષ સિદ્ધાંતની રીતે બતાવવામાં આવ્યા છે, અને તે સાથે તે
તે રોગના અમારા અજમાવેલા, અનુભવેલા, આયુર્વેદમાં લખેલા
તથા અમારા નવા શોધેલા અને ગુરૂપરંપરાથી મળેલા ઉપાયોજ
લખવામાં આવ્યા છે. એ ઉપાયો પૈકી એક પણ ઉપાય અનુભવ
સિવાય, કોઈપણ ગ્રંથના ઉતારા તરીકે લેવામાં આવ્યો નથી. એટલે
તે દૈધરાજેને એ નિબંધમાળામાં લખેલા ઉપાયો બનાવવાને તથા
વાપરવાને ધણાજ અનુકુળ થઈ પડશે.

આયુર્વેદ નિબંધમાળાના પ્રથમ ભાગનું આ પુસ્તક અમારા વડીલ ચિકિત્સકોને પરીક્ષા માટે, તથા અમારા સહયોગી ચિકિત્સકોને આનંદ આપવા માટે અને અમારા વિદ્યાર્થી વર્ગોને ઉપદેશ આપવા માટે, ભેટ આપવા ઠરાવ્યું છે; માત્ર તેની પાસેથી ટપાલ ખર્ચના બે આના લેવા ઠરાવ્યા છે, તેવી રીતે આયુર્વેદ નિબંધમાળાનો ખીજો ભાગ પણ આ નિબંધમાળા કરતાં દોઢગણા કદનો થવા છતાં (જો નાણાંની સગવડ હશે તો) ચિકિત્સકોને ભેટ આપવાનો વિચાર છે, પણ જો તેમ નહિ બની શક્યું તો જેટલો ખર્ચ લાગે તેટલાજ વરાડ પડતે હિસાબે તેની કિંમત ઠેરવી, તેટલાજ પૈસા લેવામાં આવશે, કારણ કે વિધાને વેચવા કરતાં તેનું દાન કરવું, તે અમે શ્રેષ્ઠ માનીએ છીએ. પરંતુ દાન કરવાની શક્તિ નહિ હશે તો પડતલ કિંમતે આપીશું, પણ નફા મેળવવાની જરા પણ આશા રાખતા નથી. એટલા માટે જે જે ચિકિત્સકોને આયુર્વેદ નિબંધમાળાનો ખીજો ભાગ મેળવવાની ખુશી હોય તેમણે પોતાનું નામ અમારા રજિસ્ટરમાં નોંધાવવું, એટલે ખીજો ભાગ પ્રગટ થતાં, તે તે ગૃહસ્થોને ખબર આપવામાં આવે. એટલી વાત યાદ રાખવાની છે કે, જે જે વૈદ્યરાજને અમારા લીસ્ટમાં નામ નોંધાવશે એટલે તેઓને આ પુસ્તક લેવુંજ પડશે એવી શરજ પાડવામાં આવતી નથી, પણ ખીજો ભાગ છપાઈ તૈયાર થયા પછી જેમનાં નામ નોંધાયાં હશે તેમને ખબર આપવામાં આવશે અને જેઓના જવાબ પાછા શરી વળશે તેઓનેજ તે પુસ્તક મોકલવામાં આવશે. આ નિબંધમાળાનો પહેલો ભાગ વાંચતાં ગર્ભિણીના રોગો, સુવાવડીની સારવાર અને બાળકને થતા

રોગોના નિબંધમાં જે જે ઉપાયો લખ્યા છે તે કાંઈપણ કપટ વિના, કાંઈપણ શંકા વિના, કોઈપણ જાતના ગુપ્ત રાખ્યા વિના, માત્ર પરોપકાર દ્રષ્ટિથી અમારો અનુભવ, અમારી સાથે મરી નહિ જાય એટલા હેતુથીજ પ્રકટ કરવામાં આવ્યા છે, તે પ્રમાણે નિબંધમાળાના બીજા ભાગમાં તમામ રોગોના ઉપાયો, તેની બનાવટ અને તેનો ઉપયોગ કેમ કરવો તે, તથા તે ઉપાયો બનાવતાં ક્યે ક્યે ઠેકાણે કેવી કેવી જાતનાં વિધો આવે છે, અને તેવી વખતે ઉપાય બનાવનારા વેદ કેવી કેવી સાવધાની રાખવી, તે ખુલ્લા હૃદયથી કોઈ પણ જાતના સંકોચ વિના દર્શાવવામાં આવ્યું છે, અને અમારી ખાત્રી છે કે જે આયુર્વેદ નિબંધમાળાના ત્રણે ભાગ ધ્યાનપૂર્વક વાંચી તેમાં લખેલા નિયમ પ્રમાણેનું વર્તન રાખવામાં આવે તો કોઈપણ ચિકિત્સક પોતાની કીર્તિમાં વધારો કરી, મનુષ્ય જાતપર મોટો ઉપકાર કરી શકે. એટલાજ હેતુથી આ નિબંધમાળાના ત્રણ ભાગ લખવામાં આવ્યા છે. દત્તિલમ

તારીખ
૧૩-૮-૧૮.
મંગળવાર

પ્રયોજક—
શા. તિલકચંદ તારાચંદ વૈદ્ય-સુરત.
લેખક—
ઈશ્વરલાલ રતનલાલ ત્રિવેદી-સુરત.



શ્રી સુરત વૈદ્યશાળાના નિયમો.

અને
પઠણ પદ્ધતિ.

વિદ્યાર્થીના નિયમો.

૧. આ શાળાનું નામ “શ્રી સુરત વૈદ્યશાળા” રાખવામાં આવ્યું છે.
૨. વિદ્યાર્થીઓને ભણવાનાં પુસ્તકો અને રહેવાનું સ્થાન શાળા તરફથી મફત આપવામાં આવશે.
૩. કોઈ પણ વિદ્યાર્થી પાસે લવાજમ કે ફી લેવામાં આવશે નહિ; પરંતુ ભોજનની ગોઠવણ તેણે પોતાને ખર્ચે કરવી પડશે.
૪. વિદ્યાર્થીની ઉંમર ઓછામાં ઓછી ૧૬ અને વધુમાં વધુ ૧૫ વર્ષની હોવી જોઈએ.
૫. વિદ્યાર્થીને ગુજરાતી પાંચમા ધોરણ સુધીનું જ્ઞાન હોવું જ જોઈએ, તેમાં ખાસ કરીને ગુજરાતી તથા બાળબોધના વાચનની પરીક્ષા લેવામાં આવશે.
૬. વિદ્યાર્થીએ દિવસ ઉગતા પહેલાં શૌચવિધિથી પરવારી, દિવસ ઉગતાં જ સંધ્યા પ્રાણાયામમાં જોડાવવું પડશે.
૭. વ્યસની, દુરાચારી, શરીર તથા મનનો મેલો, કુચેષ્ટાવાળો, ગુરની આજ્ઞાનું ઉલ્લંઘન કરનાર, દેખી, ધર્મી, હિંસા કરનાર, જૂઠું ખોલનાર, ચોરી કરનાર, વ્યભિચારની વાતો કરનાર, ભુડું ખોલનાર અને ભીખ માંગવાની ઇચ્છા રાખનાર તથા એવાં એવાં કોઈ પણ અપલક્ષણવાળા વિદ્યાર્થીને, એક માસમાં સુધરવાનો ઉપદેશ કરવામાં આવશે. ઈરી એક માસ દેખરેખ રાખવા.

છતાં જે વિદ્યાર્થી નહિજ સુધરે તેને શાળામાંથી વગર વિલંબે દૂર કરવામાં આવશે.

૮. ખરા કારણ સિવાય કે તેના માઆપ અથવા વાલીના પત્ર સિવાય, કોઈપણ વિદ્યાર્થી ગેરહાજર રહી શકશે નહિ. જેને જેટલા દિવસની રજા મળી હોય તેણે તેટલાજ દિવસની રજા પૂરી થએ, હાજર થવુંજ પડશે. વગર રજાએ જનાર કે રહેનારને ફરી દાખલ કરવો કે નહિ ? તે અમારી મરજીપર છે.

૯. દરેક વિદ્યાર્થીએ ઓછામાંઓછા પાંચ અને વધુમાંવધુ દશ શ્લોક દરરોજ મુખપાઠ કરવા પડશે, પરંતુ જે વિદ્યાર્થી આખા દિવસમાં પાંચ શ્લોક પણ તૈયાર નહિ કરી શકે અને આગળનું ભણેલું પાછળથી ભૂલતો જાય એવા મંદબુદ્ધિવાળા અગર બેદરકાર વિદ્યાર્થીને શાળામાંથી દૂર કરવામાં આવશે.

૧૦. દરેક વિદ્યાર્થીને અર્થ સાથે શાસ્ત્રનું, વનસ્પતિ તથા વસ્તુઓની ઓળખાણનું, ઔષધોની જનાવટનું તથા દવા વાપરવાની રીતનું અમારા લાંબા અનુભવથી સિદ્ધ કરેલું પુરેપુરું જ્ઞાન, વગર સંકોચે આપવામાં આવશે.

૧૧. જે વિદ્યાર્થી છ માસિક પરીક્ષામાં પ્રથમ અથવા બીજે નંબરે પાસ થશે તેને તેની યોગ્યતા પ્રમાણે અને વૈદ્યશાળાની શક્તિ પ્રમાણે, શિષ્યવૃત્તિ (સ્કૉલરશિપ) આપવામાં આવશે તથા પાસ થએલા વિદ્યાર્થીઓને વૈદ્યક પુસ્તકોનાં ઇનામ આપવામાં આવશે.

૧૨. કોઈ પણ સહૃદય આ શાળાના વિદ્યાર્થીઓને માટે વૈદ્યકના પુસ્તકોની ભેટ તથા સ્કૉલરશિપ આપશે, તો તેનો ઉપકાર સાથે સ્વીકાર કરવામાં આવશે.

૧૩. શાળાના નિયમ પ્રમાણે જે વિદ્યાર્થી સંપૂર્ણ અભ્યાસ કરશે, તેની છેવટની પરીક્ષા લઈ શાળા તરફથી સરટીફિકેટ આપવામાં આવશે.

૧૪. શાળાના વિદ્યાર્થીઓ સંપૂર્ણપણે શાળાના અધિકારીની દેખરેખ નીચે રહેશે, છતાં શાળામાં કે અન્ય સ્થળે, કોઈ પણ જાતનો ગુન્હો કરશે તો તેના જવાબદાર શાળા કે અધિકારી ગણાશે નહિ.
૧૫. કોઈ પણ વિદ્યાર્થીને શાળામાં દાખલ કરવો કે નહિ? તે અમારી મરજી ઉપર છે. કારણ જણાવવાને અમે બંધાતા નથી.
૧૬. સદરહુ નયમમાં તથા અભ્યાસ ક્રમમાં વધારો ઘટાડો કે ફેરફાર કરવાની સત્તા, શાળાના અધિકારીએ સ્વાધીન રાખી છે."

સુરત. } શા. તિલકચંદ તારાચંદ વંદ્ય.
ધીઆશીરીનો ટેકરો. } વ્યવસ્થાપક અને માલીક.

પઠણુ પદ્ધતિ

યાને

અભ્યાસનો ક્રમ.

પ્રથમ વર્ષ.

૧. નિત્યકર્મ—સંધ્યા, પ્રાણાયામ, હવન.
૨. નીતિ—સભ્યતા, વ્યવહારિકજ્ઞાન આદિ પરચુરણ.
૩. અષ્ટવિધ પરીક્ષા—ગુજરાતી કવિતામાં (વંદ્ય તિલકચંદ કૃત)
૪. નિઘંટ—ભાવપ્રકાશનો ગદ્યુચ્ચાદિ, વનસ્પતિના પ્રત્યક્ષ પરિચય સહીત.
૫. સારંગધર પૂર્વ તથા મધ્ય ખંડ, અર્થ સહીત.
૬. ચૂલ્હા અને ગુટીકાઓની બનાવટ.

વર્ષ બીજું.

૧. નિદાન—ભાવપ્રકાશ અથવા માધવ નિદાનમાંથી, અર્થ સહીત.
૨. ચિકિત્સા—સારંગધરનો ઉત્તર ખંડ તથા યોગ ચિંતામણી અર્થ સહીત.

૩. શોધન—ધાતુ, ઉપધાતુ, વિષ, ઉપવિષ આદિનું યોગ્ય પુસ્તક-
માંથી તથા અનુભવસિદ્ધ.

૪. બનાવટ—ધાતુમારણ, ગુગળો, અવલેહો, આસવો, અરિષ્ટો, ઘૃતો,
તેલો વિગેરે.

૫. શારીર—સુશ્રુતમાંથી અને પ્રત્યક્ષ શારીર (ગણનાથસેનકૃત.)

વર્ષ ત્રીજું.

વિશેષ ક્રિયા—ભાવપ્રકાશનો પૂર્વ ખંડ તથા રસરત્ન સમુચ્ચય
અર્થ સહીત. રસાયનની બનાવટો, યંત્રો, પુટો
વિગેરેનો પ્રત્યક્ષ પરિચય અને પ્રત્યક્ષ રોગી પરીક્ષા
તથા રોગી પરિચર્યા તથા આરોગ્યશાસ્ત્રના મૂળ
સિદ્ધાંતો ઉપર વિવેચન અને નિબંધો.

વર્ષ ચોથું.

મુત્રસ્થાન—વાગભટ્ટ તથા ભાવપ્રકાશનો મધ્ય ખંડ અર્થ સહીત.
ચામડીના દરદોની પીછાન અને તેના ઉપાયો, મલમ-
પદ્ધતિઓ વિગેરે વિગેરે.

વર્ષ પાંચમું.

ચરક, સુશ્રુત, વાગભટ્ટ વિગેરે આયુર્વેદને લગતા સાહિ-
ત્યોનું વાચન તથા જુદા જુદા રોગો ઉપર ભાષણો, લેખો
અને વિવાદો.

મુરત

ધીઆશીરીનો ટેકરો.

વિક્રમ સંવત ૧૯૭૨, સને ૧૯૧૬.

મહા સુદી પૂર્ણિમા.

શાંતિલક્યંદ તારાચંદ વૈદ્ય.
વ્યવસ્થાપક તથા માલિક
શ્રી મુરત વૈદ્યશાળા.

ॐ नमो भगवते श्रीधन्वंतरियैनमः

श्री सुरत वैद्यशाળा.

अर्थात्

દેશી વૈદ્યકશાસ્ત્ર ભણાવી વૈદ્ય બનાવનારી નિશાળ.

મફત લાભ !



મફત લાભ !

સહગૃહસ્થો ! આજકાલ આપણે ત્યાં દેશી વૈદ્યકશાસ્ત્રની અને વૈદ્યકના ધધાની અવનતિ થતી જાય છે, તેનું ખરું કારણ એટલું જ છે કે, આયુર્વેદોક્ત શાસ્ત્ર શીખવાની શાળાનો અને આશ્રયનો અભાવ છે.

લગભગ એક હજાર વર્ષથી વૈદ્યકવિદ્યા વિવિધ પ્રકારના આધા-
તોથી હીણાતી અને પદદલીત થવા છતાં પણ, ગૃહપરંપરાથી ચાલતા
અભ્યાસક્રમના પ્રતાપે ઘણા સદ્વૈદ્યો ઉત્પન્ન કરી પોતાનું ગૌરવ સાચવી
રહી છે; તોપણ ન્યાયી તથા સમદર્શી, સત્યપ્રિય અને વિદ્યાવિલાસી,
નેકનામ બ્રિટિશ રાજ્યની શીતળ છાયામાં વૈદ્યકશાસ્ત્રને ખીલવવાનો
અનુપમ સમય નિરર્થક જવા દેવો એ આપણી મોટામાં મોટી ભૂલ તથા
આળસજ ગણાય એવા વિચારથી દોરાઈને મેં આપણા ઇતિહાસપ્રસિદ્ધ
સુરત શહેરમાં વૈદ્યશાળા સ્થાપી, કોઈ પણ ન્યાતના વિદ્યાર્થીને ભણવાનાં
પુસ્તકો તથા રહેવાનું સ્થાન મફત આપી, કોઈ પણ રીતનું લવાજમ
કે શી લીધા સિવાય, વૈદ્યકશાસ્ત્ર સંબંધીના મારા ૪૨ વર્ષના અનુભવ-
વાળા જ્ઞાન સાથે આયુર્વેદના માનનીય ગ્રંથો ભણાવી, સદ્વૈદ્યો બનાવવા
નિશ્ચય કીધો છે. માત્ર ભોજનની ગોઠવણુ વિદ્યાર્થીએ પોતાને ખરચે કરવાની છે.

જે વિદ્યાર્થીને વૈદ્યકશાસ્ત્ર રીતસર શીખી, સદ્વૈદ્ય થવાની મરજી
હોય અને જેની ઉમ્મર અગીઆર વર્ષથી ઓછી અને પંદર વર્ષથી
વધારે નહીં હોય, તેણેજ પ્રથમ અરજી કરી, “શ્રી સુરત વૈદ્યશાળાના
નિયમો અને પઠણુ પદ્ધતિ” મંગાવી લેવાં. પણ ગુજરાતી પાંચમા
ધોરણુ સુધીનો અભ્યાસ નહીં કર્યો હોય અને જેની જીભે શુદ્ધ ઉચ્ચાર
નહીં થતો હોય તેવા વિદ્યાર્થીએ તો અરજી કરવીજ નહીં, કારણકે
સંસ્કૃતશાસ્ત્ર ભણવાને શુદ્ધ વાણીની ખાસ જરૂર છે.

સુરત

વિક્રમ સંવત ૧૯૭૫

સને ૧૯૧૮.

શા. તિલકચંદ તારાચંદ વૈદ્ય.
વ્યવસ્થાપક તથા માલિક
“શ્રી સુરત વૈદ્યશાળા.”

અમારૂં દવાખાનુ.

સુરત મહિધરપરાની ધીયાશેરીના ટેકરા ઉપર આવેલું છે, જ્યાં તમામ રોગીનાં નિદાન અને નાડી પરીક્ષાથી રોગનો નિશ્ચય કરી, ઔષધ આપવામાં આવે છે.

દવાખાનાના નિયમો.

૧. કોઈ પણ દરદી પાસે પ્રથમથી પૈસા લઈ તેને માટે ખાસ દવા ખનાવવામાં આવતી નથી.

૨. કોઈ પણ દરદીને માટે મુદત ઠરાવી અમુક રકમ પઠવા કે ઠેરવવામાં આવતી નથી.

૩. કોઈપણ જાતની દવા તોલાબંધ કે તોલાબંધ આપવામાં આવતી નથી.

૪. કોઈ પણ દરદી સાથે થયા પછી ધનામ લેવાનો રિવાજ નથી.

૫. સુરતમાં દરદીને ઘેર જઈ તપાસવાની શી માત્ર આઠ આના રાખી છે બહાર ગામના દરદીઓ તપાસવાની શી વખતના પ્રમાણમાં જુદી ઠરાવીએ છીએ.

૬. હલકામાં હલકા ચૂણીથી માંડી ગુટીકા-ગુગળ-તૈલ-ઘૃત-રસો-ઉપરસો-આસવ-અરિષ્ટો-અને છેલ્લે ધાતુ ઉપધાતુની બસ્મો, રસસિંદૂર-મૃગાંક ચંદ્રોદય વાપરવામાં આવે, તોપણ એક દિવસની દવાના માત્ર બેજ આના લેવામાં આવે છે. કોઈ પણ સંજોગમાં દવાની કિંમત વધારે લેવામાં આવતી નથી.

૭. શરીરની અંદરના રોગો દવા ખવડાવીને અને બહારનાં પાકતાં-સડતાં, જેવાં કે કંઠમાળ-હાડગંબીર-રાંધી-ભુડણુ-નાસુર વગેરે ભયંકર દરદો ઝાડ પાલા, મલમ પટ્ટીથી સારાં કરવામાં આવે છે.

અમારૂં દવાખાનું બેતાલીશ વર્ષથી ચાલુ છે જેમાં સેંકડો દરદીઓને આરામ થયા છે અને થાય છે. ભયંકર દરદો સારાં થાય છે પણ લખેલાં સરટીશીકેટ લેવાનો રિવાજ નથી. પરંતુ જીવતાં અને બોલતાં સેંકડો સરટીશીકેટ વિદ્યમાન છે. જેને વિશ્વાસ પડે તેણે શ્રદ્ધા અને ધીરજ રાખી પધારવું

માતનો ઇલાજ નથી.

ધીયાશેરીનો ટેકરો.

સંવત ૧૯૭૫.

સર્વનો શુભેચ્છક

શા. તિલકચંદ તારાચંદ વૈદ્ય-સુરત.

“રામબાળ નામનો મલમ”

લીલાં-સૂકાં ખરજવાં, ખસ, નાના મોટા ફેડલા, ખુજળી, લુખસ, દરાઝ, માથાની ઉંદરી, માંકડી ઉડવી, સંધીવા, રતવા, શીળવા, કોથળીપરનો રસ, તથા ચામડીનાં તમામ દરદો સારાં કરનાર સર્વોત્તમ ઇલાજ તરીકે મશહૂર હોવાથી તે આખતમાં વિશેષ લખવાની જરૂર નથી. **ઈશ્વરલાલ રતનલાલ ત્રિવેદી.**



તો શું કરવું?

૧. આંખના મોતીયા નસ્તર માર્યા વગર-એટલે ઓપરેશન કરાવ્યા વિના, કોઈપણ જાતનાં દુઃખ વગર સારા કરાવવાની ઇચ્છા હોય !
૨. મોતીયો પાકવાની રાહ જેવા મોટે વર્ષો સુધી અંધાપાનું દુઃખ ભોગવ્યા વિના, થોડા માસમાં જ દૃષ્ટતા થવું હોય !
૩. ઠંડક આપનાર અંજનથી આંખના સાધ્ય દરદો તુરતમાં મટાડવાં હોય !
૪. આંખમાં સહેજ પણ ઝાંખ પડતાની સાથે ચેતી જઈ, મોતીયો, પડળ, કુલાં, પરવાળા વગેરે ભયંકર દરદો કે જેનાથી આગળ જતાં આંધળા થવાનો સંભવ ઉભો થાય છે તેના ઝેરી સપાટાથી છટકી, આરોગ્ય રહી દુનિયાદારીની લહેજત અંત-પર્યન્ત આખવાની મરજી હોય !!

તો

૫. પાણીની બીંત નજીક નાગરફળીયાને નાકે રાવસાહેબ પ્રાણ-અંકર પોલીસ ઇન્સ્પેક્ટરના ઘર સામેના મકાનમાં, કે જ્યાં ગરીબોની ચિકિત્સા તદ્દન મફત કરવામાં આવે છે ત્યાં સવારે કલાક ૮ થી ૯ા લગીમાં મળવું. યશ અપયશ હરિહાય છે. **વિક્રમ સંવત ૧૯૭૫ ઈશ્વરલાલ રતનલાલ ત્રિવેદી.**

